

TEKSTOVI SV. PISMA ZA TJELESNO I DUHOVNO ZDRAVLJE

„Tko ne ljubi, ne upozna Boga, jer Bog je ljubav.“ (1 Iv 4,8); Prop 5, 9-15; Lk 12, 16-21

„Strah je Gospodnji početak spoznaje, ali ljudi preziru mudrost i pouku“ (Izr 1,7),

„Tko odbaci pouku, prezire vlastitu dušu, a tko posluša ukor, stječe razboritost“ (Izr 15,32), Ps 34; Iv 5, 24-34; Rim 10, 14-18; Izr 10,17; 12,1; Heb 12,5-11

„I molim za ovo: da ljubav vaša sve više i više raste u spoznanju i potpunu pronicanju te mogete prosuditi što je najbolje da budete čisti i besprijekorni za Dan Kristov, puni ploda pravednosti po Isusu Kristu - na slavu i hvalu Božju.“ (Fil 1, 9-11) Ps 115,1-13, 139, osobito 1-6; Pj 1,1-4; Prop 1,1-18; 2,1-26;

„Smiluj mi se, Bože, po milosrđu svome, po velikom smilovanju izbriši moje bezakonje! Operi me svega od moje krivice, od grijeha me mojeg očisti! (cijeli Ps 51)

Neh 9,5-31; Ps 103, 116, 145

„Ti što prebivaš pod zaštitom Višnjega, što počivaš u sjeni Svemogućega, reci Jahvi: "Zaklone moj! Utvrdo moja! Bože moj u koga se uzdam! (Ps 91,1-2); cijeli Ps 91, 21 i 45, 1 Kor 15,54-58, Iv 5, 1-5

„Ne daj se pobijediti zlom, nego dobrim svladavaj zlo“ Rim 12,21 (i još Rim 12,9-20), 1 Sol 5,12-24

„Kako je dobar Bog čestitima, Bog onima koji su čista srca! Ps 73,1 (i cijeli Psalam 73), Ps 142 i 143; 1 Kor 14,1-3, Kol 4,2-6

„Ljubljeni! Zaklinjem vas da se kao pridošlice i putnici klonite putenih požuda koje vojuju protiv duše; 1 Pt, 9-12; Rim 14,5-8; 1 Tim 3,1-5 i 11; Tit 2,1-8;

„Čuvaj dušu moju jer sam posvećen tebi;

spasi slugu svoga koji se uzda u te! Ti si moj Bog; Gospode, smiluj mi se“ Ps 86 i 103

„Riječ Kristova neka u svem bogatstvu prebiva u vama! U svakoj se mudrosti poučavajte i urazumljujte! Psalmima, hvalospjevima, pjesmama duhovnim od srca pjevajte hvalu Bogu! (Kol 3,16-17); i 22-25 i 3,12; Ps 23 i 36; Izr 16,6 i 21,23

„Bog je duh i koji se njemu klanjaju, u duhu i istini treba da se klanjaju“ Iv 4,23-24; 8,31-32; 14,6-7; Ps 51; Ef 4,14-25 i 5,8-20; Heb 5,11-14

"Slava na visinama Bogu, a na zemlji mir ljudima, miljenicima njegovim!" Lk 2,14; 4. Post 4,6-7; Iv 14,27 i 16,32-33, Kol 3,12-17; Fil 4,4-7

„Zahvaljujte Jahvi, jer je vječna ljubav njegova!“ (Ps 118); Ps 84, 91, 112; Mt 5,3-12

„Kako su mili stanovi tvoji, Jahve nad Vojskama! Duša mi gine i čezne za dvorima Jahvinim. Srce moje i moje tijelo kliču Bogu živomu.“ Ps 84, 112 i 118,13-29; Blaženstva Mt 5,3-12

„Blagoslivljat ću Jahvu u svako doba,

njegova će mi hvala biti svagda na ustima!

Nek' se Jahvom duša moja hvali: nek' čuju ponizni i nek' se raduju! Ps 34; 109,21-31; 130; Dn 3,17-18, Lk 19,10; 1 Tim 1,12-20

„Uzmite jaram moj na sebe, učite se od mene jer sam krotka i ponizna srca i naći ćete spokoj dušama svojim.“ Mt 11,29; Ef 4,2-6; Jak 4,6-10

„Blagoslivljaj Jahvu, dušo moja,

i sve što je u meni, sveto ime njegovo!

Blagoslivljaj Jahvu, dušo moja, i ne zaboravi dobročinstva njegova..! Ps 103; Ps 33, 86, 118; 1 Kor 13

„Kako su silna djela tvoja, o Jahve, i duboki

naumi tvoji! Ps 92; 96, 98 i 100

„Ako me tko ljubi, čuvat će moju riječ pa će i Otac moj ljubiti njega i k njemu ćemo doći i kod njega se nastaniti.“ Iv 14,23-24; Ps 119,57-64; 1 Pt 1,13-15

„Tvoje me ruke stvoriše i oblikovaše;

prosvjetli me da naučim zapovijedi tvoje.“ Ps 119,73-78; Ps 91, 118

Što si mi, dušo, klonula i što jecaš u meni?

U Boga se uzdaj, jer opet ću ga slaviti,

spasenje svoje, Boga svog! (Ps 42), "Neka se ne uznemiruje srce vaše! Vjerujte u Boga i u mene vjerujte! (Iv 14,1); Ps 56 i 130; Izr 3,5-6; Iz 25,1-9, 40, 31;

„Kako će mladić čistim sačuvati put svoj? Čuvajući riječi tvoje.“ Ps 119,9; Ps 24,3-4; 51, Mt 5,8; Fil 4,8-9; 1Tim 5,22; Heb 13,4, 1 Iv 3,1-3

„Savršen je Zakon Jahvin - dušu krijepi;

pouzdan je Svjedočanstvo Jahvino - neuka uči; prâva je naredba Jahvina - srce sladi; čista je zapovijed Jahvina - oči prosvjetljuje;“ (Ps 19,8-14); Ps 1,1-3, 119,33-40, 44-48, 65-72, 97-104 i 105-112

„Bog nam je zaklon i utvrda, pomoćnik spreman u nevolji.“ (Ps 46,2),

Svojim će te krilima zaštititi i pod njegova ćeš se krila skloniti: Vjernost je njegova štit i obrana!“ (Ps 91,4) Ps 28,7-9; 91; 92; 121; Iz 41,10-13

„Zavapih: "Jahve, smiluj mi se, iscijeli mi dušu jer tebi sagriješih!“ (Ps 41,5); „On liječi one koji su srca skršena

i povija rane njihove.“ (Ps 147,3); Ps 6,3; Jr 17,14; 30,17; 33,6; Mt 4,23; 13,16; 14,14; Ps 86,2, Izl 3,5; 22,30; Lev 11,45

„Tako, braćo moja ljubljena, budite postojani, nepokolebljivi, i obilujte svagda u djelu Gospodnjem znajući da trud vaš nije neplodan u Gospodinu.“ (1 Kor 15,58), Ps 40; 2 Sol 2,13-17

„Svu svoju brigu povjerite njemu jer on se brine za vas.“ (1 Pt 5,7); Ps 42 i 55; Mt 6,25-34; 10,19-20

„Čisto srce stvori mi, Bože, i duh postojan obnovi u meni!“ (Ps 51,12); „Zato ovako govori Jahve: "Ako se vratiš, pustit ću te da mi opet služiš; ako odvojiš dragocjeno od bezvrijedna, bit ćeš usta moja. Oni će se okrenuti k tebi, al' ti se zato ne smiješ okrenuti k njima! Učinit ću od tebe za ovaj narod zid od mjedi, neosvojiv. Borit će se protiv tebe, al' te neće nadvladati, jer ja sam s tobom, da te spasim i izbavim" -

(Jr 15,19-21), Ps 98; 109,21-31

"Ako ostanete u mojoj riječi, uistinu, moji ste učenici; upoznat ćete istinu i istina će vas osloboditi."
(Iv 8,31); 1 Kor 14,1; 2 Kor 3,17, Ps 40; 42; 73,23-28

„Gle, kako je dobro i kako je milo kao braća zajedno živjeti: kao na glavi ulje dragocjeno...Ondje Jahve daje svoj blagoslov i život do vijeka. (Ps 133); Iv 17,22; Gal 3,26; Ef 4,2-6

„Blagoslivljaj Jahvu, dušo moja, Jahve, Bože moj, silno si velik! Odjeven veličanstvom i ljepotom, svjetlošću ogrnut kao plaštem!“ (Ps 104), Ps 90

„Pomoć je moja od Jahve koji stvori nebo i zemlju. Tvoj nozi on posrnuti ne da

i neće zadrijemati on, čuvar tvoj. Ne, ne drijema i ne spava on, čuvar Izraelov.“ (Ps 91), Ps 121

„Ne znate li? Hram ste Božji i Duh Božji prebiva u vama. Ako tko upropašćuje hram Božji, upropastit će njega Bog. Jer hram je Božji svet, a to ste vi.“ (1 Kor 3,16,17); Ps 84 i 99 i 100

„Govorim to ne zbog oskudice, ta naučen sam u svakoj prigodi biti zadovoljan. Znam i oskudijevati, znam i obilovati! Na sve sam i na svašta navikao: i sit biti i gladovati, i obilovati i oskudijevati. Sve mogu u Onome koji me jača!“ (Fil 4,11-13); Ps 90 i 103; Heb 13,5

- „I pristupit ću Božjem žrtveniku, Bogu, radosti svojoj. Harfom ću slaviti tebe,

Bože, o Bože moj!“ (Ps 43,4); „Narod koji je u tmini hodio svjetlost vidje veliku; one što mrklu zemlju obitavahu svjetlost jarka obasja. Ti si radost umnožio, uvećao veselje, i oni se pred tobom raduju“ (Iz 9,1-2); Ps 100; Iv 15,11

Pripremila: Višnja Bartolović, 30.1.2026.