

RÉUSSIR L'ÉPREUVE

De Bac Pro et STMG au BTS

Réussir sa continuité d'études — Parcoursup,
méthodes de travail, première année

Élèves · familles · équipes

Karim El Gartet

Professeur d'économie-gestion · quinze ans de management en grande
distribution

EDUCFORM31

De Bac Pro et STMG au BTS

*Réussir sa continuité d'études — Parcoursup, méthodes de travail, première
année*

Karim El Gartet

Professeur d'économie-gestion · quinze ans de management en grande
distribution

EDUCFORM31

© 2026 Karim El Gartet. Tous droits réservés.

Éducform31 — educform31.fr — contact@educform31.fr

Toute reproduction, même partielle, est interdite sans autorisation écrite de l'auteur.

Sommaire

Réussir sa Continuité

Karim El Gartet

INTRO POURQUOI CE GUIDE ?

Mon histoire : de la grande distribution à l'enseignement

Le problème que résout ce guide

30%

~50%

DEUX PROFILS, UN OBJECTIF

DÉCRYPTER LES BTS

Les BTS les plus accessibles post-BAC PRO

Spécificités STMG pour chaque BTS

Tableau comparatif des BTS

Les différences fondamentales BAC PRO / STMG / BTS

PRÉPARER SA CANDIDATURE

Optimiser son dossier BAC PRO

Spécificités STMG pour Parcoursup

LES PREMIERS MOIS EN BTS

La rentrée : gérer le choc des différences

Utiliser vos atouts de BAC PRO

Conseils spécifiques pour les STMG en BTS

STRATÉGIES D'APPRENTISSAGE

Méthodes spécialement conçues pour profils BAC PRO

LA MÉTHODE "STORY-TELLING PROFESSIONNEL"

RÉVISIONS EFFICACES AVEC VOTRE PROFIL

J+30 : Révision générale + liens TECHNIQUES MNÉMOTECHNIQUES
ADAPTÉES

DIFFICULTÉS ET OBSTACLES

Anticiper et surmonter les moments difficiles

!

?

Crises spécifiques aux STMG

STRATÉGIES DE SOUTIEN

GÉRER L'ÉCHEC ET REBONDIR

PROJET PROFESSIONNEL

De BAC PRO et STMG à BTS : quelle plus-value ?

CONSTRUIRE SON RÉSEAU PROFESSIONNEL

PRÉPARER LA SUITE : POURSUITE D'ÉTUDES OU INSERTION ?

INSERTION PROFESSIONNELLE DIRECTE

- Négociez votre salaire en valorisant votre double formation POURSUITE
D'ÉTUDES

FIN VOTRE FEUILLE DE ROUTE

Check-list de réussite BAC PRO & STMG → BTS

PREMIERS MOIS EN BTS

RÉUSSIR SES ÉPREUVES

Mes engagements personnels

Ressources et contacts utiles

FÉLICITATIONS !

Réussir sa Continuité

Guide complet pour élèves BAC PRO et STMG

Élèves, enseignants, parents, conseillers d'orientation

Karim El Gartet

Ancien directeur Monoprix, enseignant BAC PRO/BTS

kelgartet@gmail.com | educform31.fr

INTRO POURQUOI CE GUIDE ?

Mon parcours et le problème que résout ce guide

INTRODUCTION - POURQUOI CE GUIDE ?

Mon histoire : de la grande distribution à l'enseignement

Pendant 15 ans, j'ai gravi tous les échelons chez Monoprix. De simple employé à directeur de magasin, j'ai dirigé 5 établissements différents et managé près de 60 collaborateurs.

Puis la vie m'a mené vers l'enseignement. Aujourd'hui, j'enseigne en BAC PRO et BTS Commerce.

Ce que j'observe : Une fracture entre BAC PRO et BTS que personne n'explique vraiment aux élèves.

Ce guide s'adresse aussi aux élèves de STMG !

Si le BAC PRO apporte une expérience terrain précieuse, le BAC STMG offre une base théorique solide en management et gestion. Les deux filières mènent au BTS, mais avec des défis différents. Ce guide couvre les deux parcours pour vous aider à réussir !

Le problème que résout ce guide

30% seulement des élèves de BAC PRO qui s'orientent vers un BTS le terminent avec succès. Pour les STMG, le taux est d'environ 50%. Dans les deux cas, beaucoup abandonnent faute de préparation.

TAUX DE RÉUSSITE BAC PRO & STMG → BTS

30%

réussissent

BAC PRO

~50%

réussissent

STMG

RAISONS DE L'ÉCHEC

Manque de préparation Sous-estimation de l'autonomie Difficultés méthodologiques Absence de stratégies

Les taux de réussite varient selon le parcours, mais avec les bonnes stratégies, tous peuvent réussir !

DEUX PROFILS, UN OBJECTIF

BAC PRO

FORCES :

+ Expérience terrain + Maturité pro + Contact client

DÉFIS :

- Expression écrite
- Théorie
- Autonomie académique

STMG

FORCES :

+ Bases théoriques + Expression écrite + Culture générale

DÉFIS :

- Expérience terrain
- Réalité entreprise
- Compétences pratiques

BTS Objectif

Des chemins différents, une même réussite possible !

Ce guide vous donne les clés pour réussir, quel que soit votre parcours !

DÉCRYPTER LES BTS

Les BTS post-BAC PRO & STMG et leurs différences

CHAPITRE 1 - DÉCRYPTER LES BTS POST-BAC PRO & STMG

Les BTS les plus accessibles post-BAC PRO

BTS NDRC (Négociation et Digitalisation de la Relation Client)

Ex-BTS NRC - Le plus ouvert aux BAC PRO Commerce

AVANTAGES POUR BAC PRO :

- Logique commerciale déjà acquise
- Stages terrain correspondant à l'expérience
- Partie digitale accessible et moderne
- Débouchés nombreux et variés

DÉFIS À ANTICIPER :

- Niveau d'expression écrite plus exigeant
- Techniques de négociation à formaliser
- Outils digitaux à maîtriser rapidement

CONSEILS SPÉCIFIQUES :

- Travaillez l'écrit durant l'été avant la rentrée
- Familiarisez-vous avec les outils CRM de base
- Lisez des livres sur les techniques de vente

BTS MCO (Management Commercial Opérationnel)

Ex-BTS MUC - Parfait pour les passionnés de management

AVANTAGES POUR BAC PRO :

- Vision globale du point de vente acquise
- Expérience client valorisable

- Management d'équipe : bases solides
- Compréhension terrain des enjeux

DÉFIS À ANTICIPER :

- Partie gestion plus poussée qu'en BAC PRO
- Analyse de données et tableaux de bord
- Management théorique à structurer

CONSEILS SPÉCIFIQUES :

- Renforcez-vous en mathématiques appliquées
- Apprenez Excel niveau intermédiaire
- Observez le management dans vos stages

BTS CI (Commerce International)

Pour les ambitieux avec appétence pour les langues

AVANTAGES POUR BAC PRO :

- Bases commerciales transférables
- Expérience terrain précieuse
- Vision pratique des échanges

DÉFIS À ANTICIPER :

- Niveau de langue exigeant (B2 minimum)
- Culture générale internationale indispensable
- Formalités complexes à maîtriser

CONSEILS SPÉCIFIQUES :

- Immersion linguistique recommandée
- Suivez l'actualité économique internationale

- Stages à l'étranger si possible

Spécificités STMG pour chaque BTS

BTS NDRC pour les STMG

- Avantages : Bonnes bases en communication et gestion de la relation client
- Défis : Manque d'expérience terrain en négociation directe
- Conseil : Multipliez les mises en situation et jeux de rôle

BTS MCO pour les STMG

- Avantages : Solides connaissances en management théorique et gestion
- Défis : Peu de vécu en gestion opérationnelle d'un point de vente
- Conseil : Cherchez des stages immersifs dès le 1er semestre

BTS CI pour les STMG

- Avantages : Bonne culture générale, niveau de langue souvent meilleur
- Défis : Moins de pratique commerciale concrète
- Conseil : Développez vos compétences commerciales via des projets

Tableau comparatif des BTS

BTS Avantages Défis Conseil #1 Profil idéal

NDRC (Nego & Digital)

Logique commerciale

déjà acquise

Expression écrite

plus exigeante

Travaillez l'écrit

durant l'été

BAC PRO : terrain STMG : communication

MCO (Management)

Vision globale du

point de vente

Partie gestion

plus poussée

Renforcez-vous en maths appliquées

BAC PRO : vente STMG : management

CI (Commerce Int.)

Bases commerciales

transférables

Niveau de langue exigeant (B2 min)

Immersion linguistique

BAC PRO : pratique STMG : culture gén.

Les différences fondamentales BAC PRO / STMG / BTS

DIFFÉRENCES FONDAMENTALES

BAC PRO STMG BTS

RYTHME

Encadrement proche, rythme guidé

Semi-autonome, travail structuré

Autonomie forte, 20h/sem. travail perso

MÉTHODES

Apprentissage par répétition et pratique

Analyse théorique et études de cas

Analyse, synthèse, conceptualisation

EXIGENCE

Maîtrise des bases suffit souvent

Niveau intermédiaire, bonne expression

Excellence attendue, approfondissement requis

RYTHME ET AUTONOMIE

- BAC PRO : Encadrement proche, rythme guidé
- STMG : Semi-autonome, travail structuré avec projets
- BTS : Autonomie forte, travail personnel massif (20h/semaine minimum)

TRANSITION RÉUSSIE :

- Organisez-vous dès septembre avec planning personnel

- Créez un espace de travail dédié chez vous
- Fixez-vous des objectifs hebdomadaires

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- BAC PRO : Apprentissage par répétition et pratique
- STMG : Analyse théorique et études de cas
- BTS : Analyse, synthèse, conceptualisation

TRANSITION RÉUSSIE :

- Développez l'habitude de prendre du recul sur vos actions
- Posez-vous toujours la question "Pourquoi ?"
- Liez systématiquement pratique et théorie

NIVEAU D'EXIGENCE

- BAC PRO : Maîtrise des bases suffit souvent
- STMG : Niveau intermédiaire, bonne expression attendue
- BTS : Excellence attendue, approfondissement requis

TRANSITION RÉUSSIE :

- Visez 12/20 minimum dans chaque matière dès le début
- Ne vous contentez jamais du "juste suffisant"
- Demandez toujours des compléments d'information

PRÉPARER SA CANDIDATURE

Optimiser son dossier Parcoursup

CHAPITRE 2 - PRÉPARER SA CANDIDATURE PARCOURSUP

Optimiser son dossier BAC PRO

VOS ATOUTS À VALORISER

EXPÉRIENCE TERRAIN

- 22 semaines de stage = 5 mois d'expérience pro !
- Connaissance réelle du monde de l'entreprise
- Capacité d'adaptation démontrée

"Mes stages m'ont permis de comprendre concrètement les enjeux commerciaux. J'ai participé à l'organisation d'une opération promotionnelle qui a généré +15% de CA sur 2 semaines."

MATURITÉ PROFESSIONNELLE

- Contact client maîtrisé
- Respect des contraintes et délais
- Esprit d'équipe développé

MOTIVATION CONSTRUITE

- Choix d'orientation mûrement réfléchi
- Projet professionnel défini par l'expérience
- Volonté de progression clairement exprimée

RÉDIGER UNE LETTRE DE MOTIVATION PERCUTANTE

STRUCTURE GAGNANTE :

STRATÉGIE LETTRE PARCOURSUP

§1 ACCROCHE Parcours + ambition

§2 PREUVES Exemples concrets quantifiés

§3 PROJET Métier visé + formation

§4 ENGAGEMENT Motivation + stratégies

§1 - ACCROCHE FORTE

"Après 3 ans de BAC PRO Commerce et 22 semaines de stages, je souhaite approfondir mes compétences en intégrant votre BTS NDRC. Mon expérience terrain me donne une vision concrète des enjeux commerciaux que je veux maintenant structurer théoriquement."

§2 - PREUVES CONCRÈTES

- 1 exemple de réussite en stage quantifié
- 1 compétence technique maîtrisée
- 1 soft skill développée avec exemple

§3 - PROJET ET AMBITION

- Métier visé précis après le BTS
- Éléments qui vous manquent pour y arriver
- Pourquoi cette formation et cet établissement

§4 - ENGAGEMENT

- Conscience du niveau d'exigence
- Stratégies mises en place pour réussir
- Disponibilité et motivation

ERREURS À ÉVITER :

- "J'ai toujours voulu faire du commerce"
- Généralités sans exemples concrets
- Sous-estimation des difficultés
- Fautes d'orthographe (relecture indispensable !)

PRÉPARER L'ENTRETIEN (si requis)

QUESTIONS CLASSIQUES ET RÉPONSES TYPES :

"Pourquoi passer d'un BAC PRO à un BTS ?"

"Le BAC PRO m'a donné des bases solides et une première approche terrain. Mais je réalise que pour évoluer vers des postes de responsabilité, j'ai besoin d'approfondir mes connaissances théoriques et développer ma capacité d'analyse."

"Quelles difficultés anticipez-vous ?"

"Je sais que le niveau d'autonomie et d'abstraction sera plus élevé. J'ai déjà commencé à m'y préparer en [exemples concrets]. Je suis conscient que la charge de travail personnel sera importante, c'est pourquoi j'ai organisé mon planning en conséquence."

"Que vous apporte votre expérience de BAC PRO ?"

"Une connaissance concrète du terrain que n'ont pas forcément les bacheliers généraux. Je sais ce que représente servir 100 clients par jour, gérer un linéaire, travailler en équipe sous pression. Cette expérience donnera du sens à tous les concepts théoriques."

Spécificités STMG pour Parcoursup

VOS ATOUTS STMG À VALORISER

- Formation théorique solide en management et gestion
- Capacité d'analyse et de synthèse développée
- Culture économique et juridique structurée
- Esprit critique et argumentation

LETTRE DE MOTIVATION STMG

Accroche type :

"Fort d'une solide formation en Sciences et Technologies du Management, je souhaite concrétiser mes connaissances théoriques par l'expérience terrain qu'offre le BTS [nom]. Ma maîtrise des concepts de gestion et de management me permettra d'appréhender rapidement les enjeux stratégiques."

QUESTIONS D'ENTRETIEN SPÉCIFIQUES STMG

"Qu'est-ce que le STMG vous a apporté pour ce BTS ?"

"Le STMG m'a donné une vision structurée du management et de la gestion. Je maîtrise les concepts de base en économie, droit et management. Ce qui me manque, c'est l'expérience terrain, et c'est exactement ce que le BTS va m'apporter."

LES PREMIERS MOIS EN BTS

Organisation, méthodes et adaptation

CHAPITRE 3 - RÉUSSIR LES PREMIERS MOIS EN BTS

La rentrée : gérer le choc des différences

SEMAINE 1-2 : OBSERVATION ET ADAPTATION

VOS PREMIERS RÉFLEXES :

- Prenez des notes en continuLe rythme est plus rapide qu'en BAC PRO
- Identifiez les codesChaque prof a ses attentes spécifiques
- Repérez les ressourcesCDI, plateforme numérique, bibliothèque
- Créez du lienAvec camarades bacheliers généraux et professionnels

PIÈGES À ÉVITER :

- Vouloir tout comprendre immédiatement
- Se comparer négativement aux bacheliers S/ES
- Négliger une matière jugée "difficile"
- Rester isolé par timidité

MOIS 1 : INSTALLER SES MÉTHODES

ORGANISATION TEMPORELLE

PLANNING TYPE SEMAINE BTS

Lun Mar Mer Jeu Ven Sam Dim

8h-12h Cours Cours Cours Cours Cours Rattrapage Repos

13h-18h Cours Cours Cours Cours Cours Repos

19h-21h Travail Repos Travail Repos Travail Repos Repos

Cours Travail personnel Repos

Planning type semaine BTS :

- Lundi-Vendredi 8h-18h : Cours
- Lundi-Mercredi-Vendredi 19h-21h : Travail personnel
- Samedi matin : Rattrapages et approfondissements
- Dimanche : Repos et préparation semaine suivante

MÉTHODE DE PRISE DE NOTES - Technique Cornell adaptée au BTS

MÉTHODE CORNELL - PRISE DE NOTES

MOTS-CLÉS & QUESTIONS

* Notion A * Concept B * Question ? * Outil X

NOTES DÉTAILLÉES

Point important 1 : -> Explication détaillée...

Point important 2 : -> Exemple concret... -> Lien avec le stage

SYNTHÈSE : 3 points essentiels à retenir

QUESTIONS : Ce qui reste flou | A FAIRE : Exercices, recherches

SYNTHÈSE : 3 points essentiels à retenir

QUESTIONS : Ce qui reste flou

À FAIRE : Exercices, recherches, révisions

MOIS 2-3 : MONTÉE EN PUISSANCE

STRATÉGIES D'APPRENTISSAGE SPÉCIFIQUES

- Pour les MATIÈRES TECHNIQUES (Gestion, Éco-Droit) :
- Comprenez avant d'apprendre Visualisez les concepts

- Liez à votre expérience- "En stage, j'ai vu ça quand..."
- Exercez-vous régulièrement 30 min/jour minimum
- Créez des fiches synthèse 1 page max par chapitre
- Pour les MATIÈRES RÉDACTIONNELLES (Français, LV) :
- Lisez quotidiennement Presse spécialisée + littérature
- Enrichissez votre vocabulaire 5 mots nouveaux/jour
- Pratiquez l'écrit 1 production courte/semaine
- Travaillez la structure Plan type pour chaque exercice

Utiliser vos atouts de BAC PRO

VOTRE EXPÉRIENCE = VOTRE FORCE

EN COURS :

- Apportez vos exemples terrain quand c'est pertinent
- Posez des questions concrètes : "Comment ça se passe en vrai ?"
- Aidez les camarades sans expérience professionnelle

EXEMPLE CONCRET :

Cours sur la fidélisation client → Vous pouvez témoigner des programmes de fidélité vus en stage, des comportements clients observés, des actions marketing efficaces.

EN STAGE :

- Votre aisance relationnelle sera reconnue immédiatement
- Votre connaissance des codes de l'entreprise vous avantagera
- Votre maturité professionnelle impressionnera les tuteurs

TRANSFORMER VOS FAIBLESSES EN FORCES

FAIBLESSE FORCE

Moins d'aisance à l'écrit Expression plus authentique et concrète

Connaissances théoriques

lacunaires

Questionnement pertinent et

approche pragmatique

Habitudes d'encadrement

plus fort

Capacité d'adaptation et reconnaissance du soutien

Conseils spécifiques pour les STMG en BTS

VOTRE AVANTAGE : Vous êtes à l'aise avec la théorie et l'écrit. Utilisez-le !

VOTRE DÉFI : Les stages et la partie pratique peuvent vous déstabiliser.

STRATÉGIES STMG POUR LES PREMIERS MOIS

- Proposez-vous pour les présentations orales et les dossiers écrits - C'est votre force
- Pendant les stages, observez activement et posez des questions - Compensez le manque de terrain
- Créez des binômes avec des BAC PRO - Vous les aidez en théorie, ils vous aident en pratique
- Ne sous-estimez pas la dimension relationnelle du commerce

STRATÉGIES D'APPRENTISSAGE

Méthodes adaptées aux profils BAC PRO et STMG

CHAPITRE 4 - STRATÉGIES D'APPRENTISSAGE ADAPTÉES

Méthodes spécialement conçues pour profils BAC PRO



PRINCIPE : Partez toujours de ce que vous connaissez concrètement

CYCLE PRATIQUE → THÉORIE

ÉTAPE 1 → PRATIQUE (BAC PRO)

PRATIQUE

(Votre expérience)

THÉORIE

(Concept du cours)

ÉTAPE 2

PRATIQUE

(Application enrichie)

ÉTAPE 3

ÉTAPE 1 - PRATIQUE (votre expérience)

"En stage, quand un client était mécontent, mon tuteur faisait toujours..."

ÉTAPE 2 - THÉORIE (concept du cours)

"Ce que je décris correspond à la théorie de la gestion des réclamations selon

Kotler : écoute active



ÉTAPE 3 - PRATIQUE ENRICHIE (application)

"Maintenant je peux structurer ma démarche et l'adapter selon le type de réclamation..."

PRINCIPE : L'inverse du profil BAC PRO ! Partez de vos connaissances théoriques.

Méthode spécifique STMG : THÉORIE



PRATIQUE



THÉORIE

CYCLE THÉORIE → PRATIQUE

ÉTAPE 1 → THÉORIE (STMG)

THÉORIE

(Votre formation)

PRATIQUE

(Observation terrain)

ÉTAPE 2

THÉORIE

(Enrichie par le réel)

ÉTAPE 3

ÉTAPE 1 - THÉORIE (votre formation)

"Le cours de management explique que le style de leadership dépend du contexte..."

ÉTAPE 2 - PRATIQUE (observation terrain)

"En stage, j'observe que mon tuteur adapte effectivement son management selon les employés..."

ÉTAPE 3 - THÉORIE ENRICHIE (conceptualisation)

"Je peux maintenant illustrer et nuancer la théorie avec des exemples concrets..."

LA MÉTHODE "STORY-TELLING PROFESSIONNEL"

Pour mémoriser les concepts abstraits :

Créez une histoire avec vos personnages terrain :

- M. Durand = le client difficile de votre stage
- Sarah = votre collègue experte
- Le magasin = votre environnement d'apprentissage

Exemple - Mémoriser le mix-marketing (4P) :

"M. Durand cherche un Produit spécifique. Sarah lui explique le Prix et les options de Promotion. Puis elle l'oriente vers le bon Placement (point de vente) dans le magasin."

RÉVISIONS EFFICACES AVEC VOTRE PROFIL

PLANNING DE RÉVISION "SPIRALE"

PLANNING DE RÉVISION SPIRALE

J

Découverte

du cours

J+1

Relecture + questions

J+7

Synthèse + exercices

J+15

Test de restitution

J+30

Révision générale

La mémoire se renforce à chaque répétition espacée

Jour J : Découverte du cours

J+1 : Relecture + questions

J+7 : Synthèse + exercices

J+15 : Test de restitution

J+30 : Révision générale + liens TECHNIQUES MNÉMOTECNIQUES ADAPTÉES

Pour retenir les listes :

AIDA (Attention-Intérêt-Désir-Action) → "Alice Invite Des Amis"

Pour retenir les processus : Créez un parcours physique dans votre ancien lieu de stage

Processus de vente → De l'accueil (entrée magasin) à la fidélisation (sortie)

Pour retenir les chiffres : Associez aux données de votre expérience

Taux de marge 30% → "Comme sur les vêtements de ma boutique"

DIFFICULTÉS ET OBSTACLES

Anticiper et surmonter les moments difficiles

CHAPITRE 5 - GÉRER LES DIFFICULTÉS ET OBSTACLES

Anticiper et surmonter les moments difficiles

LES CRISES PRÉVISIBLES

LES CRISES PRÉVISIBLES ET LEURS SOLUTIONS

Rentrée

Sept.

"LE MUR"

Octobre



"LA REMISE EN QUESTION"

Janvier



Solutions Octobre

+ Acceptez la normalité + Révisez vos méthodes + Demandez de l'aide + Célébrez les petites victoires

Solutions Janvier

+ Relativisez le passage + Refaites le point sur le projet + Cherchez des témoignages + Ajustez si nécessaire

OCTOBRE - "LE MUR"

Symptômes : Fatigue, découragement, sentiment d'être dépassé

CAUSES :

- Accumulation du travail personnel
- Premières évaluations difficiles
- Comparaison avec les bacheliers généraux

SOLUTIONS :

- Acceptez la normalité de cette période
- Révisez vos méthodes - Qu'est-ce qui ne fonctionne pas ?
- Demandez de l'aide - Profs, camarades, famille
- Célébrez les petites victoires - Chaque progrès compte

JANVIER - "LA REMISE EN QUESTION"

Symptômes : Doute sur l'orientation, envie d'abandonner

CAUSES :

- Résultats du 1er trimestre décevants

- Comparaison avec ceux qui travaillent déjà
- Pression de l'entourage

SOLUTIONS :

- Relativisez - C'est un passage obligé
- Refaites le point sur votre projet professionnel
- Cherchez des témoignages d'anciens dans votre situation
- Ajustez si nécessaire - Réorientation n'est pas un échec

Crises spécifiques aux STMG

LE CHOC DU TERRAIN (Premier stage) Symptômes : Décalage entre théorie et réalité, sentiment d'incompétence pratique

SOLUTIONS :

- Rappelez-vous que la théorie SE VIT sur le terrain
- Posez des questions sans complexe
- Votre regard analytique est un atout que les équipes apprécieront

LA COMPARAISON AVEC LES BAC PRO Symptômes : Les BAC PRO semblent plus à l'aise en stage et en situation professionnelle

SOLUTIONS :

- Chaque profil a ses forces — ne comparez pas vos faiblesses à leurs forces
- En examen, votre capacité d'analyse sera votre avantage
- Formez des groupes mixtes BAC PRO / STMG pour progresser ensemble

STRATÉGIES DE SOUTIEN

CRÉER SON RÉSEAU DE SOUTIEN

FAMILLE :

- Expliquez-leur vos difficultés sans dramatiser
- Demandez un soutien logistique (espace de travail, tranquillité)
- Acceptez qu'ils ne comprennent pas tout votre parcours

AMIS :

- Gardez le contact sans culpabiliser sur le temps
- Expliquez votre nouveau rythme de vie
- Trouvez des activités compatibles avec vos études

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

- Créez le dialogue avec chaque professeur
- Montrez votre volonté de progresser
- Demandez des conseils méthodologiques spécifiques

CAMARADES :

- Formez des groupes de travail équilibrés
- Échangez vos forces respectives
- Créez une entraide authentique

GÉRER L'ÉCHEC ET REBONDIR

FACE À UNE MAUVAISE NOTE :

ÉTAPE 1 - ANALYSE À FROID

- Qu'est-ce qui n'a pas fonctionné exactement ?
- Problème de méthode, de temps, de compréhension ?
- Y a-t-il un pattern sur plusieurs évaluations ?

ÉTAPE 2 - PLAN D'ACTION

- Qu'est-ce que je dois changer concrètement ?
- De quelle aide ai-je besoin ?
- Comment mesurer mes progrès ?

ÉTAPE 3 - MISE EN ŒUVRE

- Application immédiate des corrections
- Suivi hebdomadaire des progrès
- Validation avec le professeur concerné

EXEMPLE CONCRET :

Note de 6/20 en Gestion → Analyse : problème de méthode de calcul →
Action : cours particuliers + exercices quotidiens → Suivi : test blanc chaque
semaine → Résultat : 14/20 à l'évaluation suivante

PROJET PROFESSIONNEL

Construire votre avenir après le BTS

CHAPITRE 6 - CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL

De BAC PRO et STMG à BTS : quelle plus-value ?

LES MÉTIERS QUI S'OUVRENT À VOUS

ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

AVEC BAC PRO SEUL AVEC BTS EN PLUS

- * Vendeur/Vendeuse spécialisé(e)
- * Téléconseiller/Téléconseillère
- * Hôte/Hôtesse d'accueil
- * Représentant junior
- * Responsable de secteur
- * Chef de rayon
- * Conseiller commercial
- * Attaché commercial (B2B)
- * Assistant manager (PME)
- * Responsable e-commerce

→

Le BTS ouvre des postes à responsabilité et de meilleurs salaires

AVEC BAC PRO SEULEMENT :

- Vendeur/Vendeuse spécialisé(e)
- Téléconseiller/Téléconseillère
- Hôte/Hôtesse d'accueil
- Représentant junior

AVEC BTS EN PLUS :

- Responsable de secteur (évolution rapide possible)
- Chef de rayon (grande distribution)
- Conseiller commercial (banque, assurance)
- Attaché commercial (B to B)
- Assistant manager (PME)
- Responsable e-commerce (TPE/PME)

AVANTAGE STMG POUR LA POURSUITE D'ÉTUDES

Les élèves issus de STMG ont souvent un avantage pour la poursuite d'études (Licence, École de commerce) grâce à leur préparation académique plus solide. Votre capacité d'analyse, votre aisance à l'écrit et votre culture en management sont des atouts précieux pour les concours et admissions parallèles.

CONSTRUIRE SON RÉSEAU PROFESSIONNEL

PENDANT LE BTS :

STAGES :

- Choisissez des entreprises différentes (taille, secteur)
- Créez du lien avec vos tuteurs
- Demandez des recommandations LinkedIn
- Gardez contact après le stage

PROJETS :

- Participez aux concours étudiants
- Intégrez les projets transversaux
- Créez des partenariats entreprises pour vos études de cas

VIE ÉTUDIANTE :

- Participez aux forums entreprises
- Rejoignez les associations étudiantes
- Assistez aux conférences métiers

PRÉPARER LA SUITE : POURSUITE D'ÉTUDES OU INSERTION ?

APRÈS LE BTS : VOS OPTIONS

APRÈS LE BTS

INSERTION PRO

Projet pro clair

Opportunités concrètes

Réseau de stages activé

POURSUIVE ÉTUDES

Licence Pro (1 an)

École de commerce

Licence générale (L3)

Les deux voies sont valorisantes - choisissez selon votre projet !

INSERTION PROFESSIONNELLE DIRECTE

CHOISIR L'INSERTION SI :

- Votre projet professionnel est clair et précis
- Des opportunités concrètes s'offrent à vous
- Vous voulez acquérir de l'expérience rapidement
- La poursuite d'études vous semble trop théorique

STRATÉGIE INSERTION :

- Commencez vos recherches dès janvier de 2ème année
- Activez votre réseau de stages
- Préparez-vous aux entretiens (spécificités BTS)

• **Négociez votre salaire en valorisant votre double formation**

POURSUITE D'ÉTUDES

CHOISIR LA POURSUITE SI :

- Vos résultats en BTS sont bons (>12/20 de moyenne)
- Vous voulez viser des postes d'encadrement rapidement
- Un secteur spécialisé vous intéresse (international, digital...)
- Vous sentez que vous pouvez aller plus loin

OPTIONS POSSIBLES :

- Licence Pro (1 an, professionnalisante) - Le plus adapté
- École de commerce (admission parallèle) - Ambitieux mais possible
- Licence générale (3ème année) - Plus théorique, à bien réfléchir

FIN VOTRE FEUILLE DE ROUTE

Check-list et engagements personnalisés

CONCLUSION - VOTRE FEUILLE DE ROUTE PERSONNALISÉE

Check-list de réussite BAC PRO & STMG → BTS

VOTRE CHECK-LIST DE RÉUSSITE

AVANT LA RENTRÉE PREMIERS MOIS ÉPREUVES

- + Renforcer français
- + Revoir les maths
- + Lire 3 livres liés au BTS
- + Définir espace de travail
- + Créer planning semaine
- + Installer outils numériques
- + Identifier atouts/défis
- + Construire réseau soutien
- + Notes en continu
- + Identifier attentes profs
- + Créer lien camarades
- + Appliquer organisation
- + Maîtriser apprentissage
- + Valoriser expérience
- + Travailler points faibles
- + Maintenir motivation
- + Planning révisions 3 mois
- + Fiches synthèse créées
- + Entraînements réguliers

- + Groupe de travail formé
- + Simulations d'épreuves
- + Gestion du stress
- + Logistique organisée
- + Confiance et positivité

AVANT LA RENTRÉE

PRÉPARATION ACADÉMIQUE

- I J'ai renforcé mes bases en français (orthographe, expression)
- I J'ai revu mes mathématiques (calculs de base, pourcentages)
- I J'ai lu au moins 3 livres liés à mon futur BTS
- I J'ai regardé des vidéos/documentaires sur mon secteur

PRÉPARATION MÉTHODOLOGIQUE

- I J'ai défini mon espace de travail à la maison
- I J'ai créé mon planning type de semaine
- I J'ai installé les outils numériques nécessaires
- I J'ai préparé mes méthodes de prise de notes

PRÉPARATION PSYCHOLOGIQUE

- I J'ai identifié mes atouts et mes défis
- I J'ai construit mon réseau de soutien
- I Je connais les difficultés à anticiper
- I J'ai défini mes objectifs précis pour l'année

SPÉCIFIQUE STMG

- I J'ai identifié des stages pratiques pour compenser mon manque d'expérience terrain
- I J'ai contacté des anciens STMG qui ont réussi en BTS
- I J'ai préparé des exemples concrets pour illustrer mes connaissances théoriques

PREMIERS MOIS EN BTS

ADAPTATION (Septembre-Octobre)

- I Je prends des notes en continu
- I J'identifie les attentes de chaque professeur
- I Je crée du lien avec mes camarades
- I J'applique mes méthodes d'organisation

MONTÉE EN PUISSANCE (Novembre-Décembre)

- I Je maîtrise mes techniques d'apprentissage
- I Je valorise mon expérience BAC PRO / STMG
- I Je travaille mes points faibles
- I Je maintiens ma motivation malgré les difficultés

CONSOLIDATION (Janvier-Mars)

- I J'ajuste mes méthodes selon mes résultats
- I Je développe mon réseau professionnel
- I Je précise mon projet post-BTS
- I Je me prépare aux épreuves finales

RÉUSSIR SES ÉPREUVES

PRÉPARATION LONGUE

- I Planning de révisions établi 3 mois avant
- I Fiches de synthèse créées au fur et à mesure
- I Entraînements réguliers aux exercices types
- I Groupe de travail formé avec camarades

PRÉPARATION FINALE

- I Simulations d'épreuves dans les conditions réelles
- I Gestion du stress et techniques de relaxation
- I Logistique des épreuves organisée
- I Confiance en soi et visualisation positive

Mes engagements personnels

JE M'ENGAGE À :

- Travailler régulièrementMinimum 20h de travail personnel par semaine
- Demander de l'aideDès que je ne comprends pas, sans attendre
- Valoriser mon parcoursÊtre fier de mon expérience BAC PRO ou STMG
- Persévérer malgré les difficultésLes moments difficiles sont temporaires
- Construire mon projetGarder le cap sur mes objectifs professionnels

Ressources et contacts utiles

SITES WEB SPÉCIALISÉS :

- Onisep.fr - Orientation et formations
- Studyrama.com - Conseils études supérieures
- L'Étudiant.fr - Vie étudiante et débouchés

APPLICATIONS MOBILES :

- Orthographe Projet Voltaire
- AnkiDroid (cartes mémoire)
- Forest (gestion du temps de travail)

LECTURES RECOMMANDÉES :

- "Réussir en BTS" - Nathan
- "Méthodes de travail en études supérieures" - Studyrama
- Magazines spécialisés de votre secteur

FÉLICITATIONS !

Vous avez maintenant toutes les clés pour réussir votre transition BAC PRO ou STMG → BTS. Croyez en vous !

"Il n'y a début de rébellion qu'en cas d'injustice. Votre réussite sera votre plus belle revanche !"

CONTACT : kelgartet@gmail.com - educform31.fr