Et toi, quel livre t'a transformé ?

Prêt pour un voyage intérieur à travers les mots qui résonnent ?
Cette fiche est une invitation à t'arrêter un instant…
À ouvrir la porte de ta mémoire sensible, et à écouter ce que les livres ont réveillé en toi.
Prends ton temps. Respire. Et écris, quand tu sens que c'est le bon moment.

1. Le livre-miroir
Quel livre t'a un jour révélé quelque chose de profond sur toi-même ?
(Un reflet, une prise de conscience, une émotion vive…)

✎ .....
✎ .....
✎ .....

2. Un extrait inoubliable
Y a-t-il une phrase, une scène ou un personnage que tu n'as jamais oublié ? Pourquoi ?

✎ .....
✎ .....
✎ .....

3. Le bon livre au bon moment
T'est-il déjà arrivé de croiser un livre "par hasard", au moment où tu en avais le plus besoin ?

✎ .....
✎ .....
✎ .....

4. Le livre non terminé… mais transformateur
As-tu déjà abandonné un livre… qui t'a pourtant laissé une empreinte ?

✎ .....
✎ .....
✎ .....

5. Ta table de chevet
Quels livres dorment près de toi en ce moment ? Que racontent-ils de ton chemin intérieur ?

✎ .....
✎ .....
✎ .....

6. Si tu étais un livre…
Lequel serais-tu ? Et pourquoi ?

✎ .....
✎ .....
✎ .....

Envie d'aller plus loin ?
Tu peux partager tes réponses dans le groupe WhatsApp dédié au podcast en m'envoyant un mail avec tes coordonnées (surtout ton numéro de tél) et découvrir d'autres histoires, d'autres coups de cœur.