



Un Bulto de Emociones

EN EL MATRIMONIO



Cuándo hablamos de un bulto de emociones nos referimos a vivir etapas las cuales superamos o fracasamos y en ese fracaso guardamos estos recuerdos en este bulto. En el camino descubrimos el gran problema que cargamos por no superar nuestro pasado o aquello que no trabajamos por miedo o por darle tiempo. Hay que entender que este bulto no es parte de nuestra vida pero también tenemos que entender que en el camino enfrentaremos situaciones emocionales que no podremos superar al momento porque no tenemos las herramientas para superar dicho evento. Creo que guardamos demasiadas cosas que nos hace el camino más pesado. Hoy comenzamos a vaciar este bulto para poder alcanzar juntos el propósito de Dios en nuestra vida y matrimonio.

UNA PAREJA
con Propósito

Que son emociones acumuladas

- ✓ Al reprimir as emociones lastimamos, confundimos nuestra mente nuestro corazón y nuestro cuerpo.
- ✓ Emociones negativas sólo nos trae enfado, tristeza, dolor y frustración.
- ✓ Esto desarrolla en nuestro cuerpo enfermedades asociadas por ejemplo trastorno, cardiacas, úlcera o problemasgastrointestinales. Referencia La vanguardia. Tema ignorar los sentimientos negativos nos outodestruye.
- ✓ No aceptar un desafío emocional es un bulto lleno de una imaginación inaccesible.

con Propósito



Porque guardamos frustraciones

- ✓ Un fuerte desencanto
- ✓ Desilusión, qué nos atrapan en la parálisis emocional
- ✓ Las ganas de salir corriendo y dejar todo botado
- ✓ Duda con respecto a nuestras capacidades
- ✓ Tendencia a enterrar los sueños
- ✓ Gana de atarnos a nuestra zona de confort
- ✓ Multiplicamos el miedo
- ✓ Referencia psicocode.com tema 10 beneficios de la frustración



Un camino disponible

- ✓ Busca tiempo para ti
- ✓ Es necesario entender nuestra capacidad lentamente
- ✓ Hacer ejercicio por ejemplo caminar nos ayuda
- ✓ Trabajar la auto aceptación
- ✓ Piensa positivo en medio del desafío
- ✓ La oración es vital Por qué alegra el alma y nos guía
- ✓ La carga es pesada pero con la ayuda es más liviana

UNA PAREJA

con Propósito

72411

It's
Beautiful
Life

Suelta el bulto

- ✓ Buscar ayuda por ejemplo coaching un consejero o alguna persona que tenga la destreza de ayudar de una manera responsable, Nos permite soltar el bulto emocional,
- ✓ Cuando vemos el coaching que nos ayudará hasta donde le permitamos podemos entender la gran oportunidad de superar y soltar todo aquello que impide seguir avanzando.
- ✓ Mateo 11 28 venid a mí, todos los que están cansados y cargados, y yo los haré descansar.
- ✓ Nuestro Señor Jesucristo siempre estará dispuesto a colocar personas matrimonios equipados para poder ayudarnos en el momento que más lo necesitemos.



UNIDOS SOMOS MÁS FUERTES

La unidad es un regalo el cual deberíamos cuidar como dicen la palabra en Efesios 3: 12 en quien tenemos libertad y acceso a Dios con confianza por medio de la fe en El. El coaching nos ofrece esta alternativa de ayudar hasta donde nos permitan. Por esta razón la unidad tanto matrimonial como una ayuda de coaching vemos la unidad para alcanzar un propósito juntos y poder superar aquello que no permitía lograr lo que anhelamos para así alcanzar lo que nuestro corazón como pareja realmente desea.

con Propósito

UNAPAREJACONPROPOSITO.COM

Te amo



Conclusión

Un bulto de emociones está lleno por nosotros, caminamos con el peso de este bulto porque deseamos hacerlo así y por último el resultado de este camino de este peso y de este bulto a sido porque así lo hemos decidido. Ahora bien cuando aplicamos y entendemos el poder del coaching y la gran ayuda Qué ofrece nos damos cuenta del gran beneficio que obtenemos de una manera práctica y espontánea. El beneficio de pedir ayuda en la gran bendición que necesitamos para poder superar estos desafíos que enfrentamos de una manera mucho más liviano. Además nos permite entender Que somos mucho más fuertes cuando miramos nuestros problemas o situaciones matrimoniales desde un punto de vista más sincero. El bulto siempre estará disponible pero nosotros decidimos que queremos dentro del bulto.

*UNAPAREJA
con Propósito*





Frank y Osmaglys

Somos una Pareja con Propósito
Y queremos ser un instrumento de
Dios para ayudarte a combatir esos
desafíos y circunstancias que puedas
estar atravesando en tu matrimonio.



UNAPAREJACONPROPOSITO.COM