

# Checklist

## PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Waar sta jij in je Persoonlijk Leiderschap? Kun je nog groeien? Moet je misschien nog groeien? En op welke gebieden dan?

Met deze checklist kun jij als leidinggevende in het onderwijs voor jezelf een analyse maken en antwoord geven op bovenstaande vragen.



## Checklist Persoonlijk Leiderschap

Het ontwikkelen van Persoonlijk Leiderschap is een levenslang proces. Het is nooit af. Jij kunt als schoolleider echter wel de keuze maken om actief met jouw persoonlijk leiderschap aan de slag te gaan in plaats van af te wachten wat er gebeurt in je persoonlijke- dan wel werkzame leven. Het is belangrijk dat je in ontwikkeling blijft als leidinggevende. Dat weet jij zelf ook wel. Deze checklist helpt je vast en zeker bij het bepalen waar jij de accenten gaat leggen als het gaat om Persoonlijk Leiderschap. Of eigenlijk beter: bij persoonlijke ontwikkeling. Want jij weet als geen ander dat je pas leiding kunt geven aan anderen als je leiding kunt geven aan jezelf! Zet simpelweg een kruisje daar waar het voor jou van toepassing is.

Een bijkomend voordeel van deze checklist is dat het je ook in één oogopslag zicht geeft op wat voor jou triggers zijn wanneer het gaat om de Waan van de Dag. Je weet wel, dat soms ongrijpbare verschijnsel waar je weleens een hele dag last van hebt....

Ik wens je veel succes en vooral plezier bij het invullen.

Na het invullen van de checklist vind je de verdere instructies voor verwerking van jouw uitslagen.

René Rensen



		Ja	Behoeft aandacht	Nee
1	Ik neem de tijd om na te denken over de prioriteiten in mijn werk door dagdelen te blokken in mijn agenda			
2	Tijdens mijn werkdag wissel ik bewust inspannende en ontspannende momenten af			
3	Tijdens mijn werkdag doe ik regelmatig een half uur niets			
4	Ik stel mezelf regelmatig moeilijke vragen waar ik geen antwoord op weet			
5	Ik sta 's morgens fit en uitgerust op			
6	Ik kijk na het wakker worden onmiddellijk op mijn telefoon			
7	Ik neem de tijd om rustig te eten voor ik naar school ga			
8	Ik zorg goed voor mijn lichaam			
9	Ik zorg goed voor mijn geest			
10	Ik vertrouw op mijn denkkraft en ratio			
11	Ik vertrouw op mijn intuïtie en gevoel			
12	Ik denk positief over mezelf			
13	Ik spreek positief over mezelf tegenover anderen			
14	Ik ga meteen aan de slag en ik zie wel hoe ver ik die dag kom			
15	Ik laat me echt niet afleiden tijdens mijn werk			
16	Ik heb regelmatig last van een hoge werkdruk en stress			
17	Ik ben bang voor een burn-out			
18	Ik neem iedere dag een moment om te reflecteren hoe de (werk)dag is verlopen			

19	Ik ben in staat om van mijn fouten te leren			
20	Ik train mijn veerkracht door te reflecteren op moeilijke momenten die ik heb meegemaakt			
21	Ik kan zonder nadenken drie zaken noemen waar ik dankbaar voor ben			
22	Ik ben in staat om met mildheid en compassie naar mezelf te kijken			
23	Ik sta minstens 1x per maand stil bij mijn persoonlijke visie en missie			
24	Ik kan mijn kernwaarden zonder aarzelen opnoemen			
25	Ik kan mijn visie op onderwijs zonder moeite onder woorden brengen			
26	Ik haal inspiratie uit de feedback die ik ontvang			
27	Ik ben goed in staat om leraren en andere medewerkers te inspireren			
28	Ik vind anderen inspireren een belangrijk onderdeel van mijn leiderschap			
29	Ik zet al mijn kwaliteiten in			
30	Ik blijf op de hoogte van recente ontwikkelingen in mijn vakgebied			
31	Ik ben mij volledig bewust van de voorbeeldrol die ik heb in mijn school			
32	Ik ben empathisch			
33	Ik laat in mijn handelen zien dat ik mijn leraren vertrouw			
34	Ik leer van gemaakte fouten			
35	Ik vind het belangrijk dat ik groei in mijn leiderschap			
36	Ik weet heel goed wat ik van mezelf verwacht			

37	Ik weet heel goed wat ik van anderen verwacht			
38	Ik weet dat persoonlijke ontwikkeling van belang is			
39	Ik durf "tegen de stroom in te roeien" wanneer opdrachten van hogerhand tegen mijn visie en/of missie ingaan			
40	Ik heb duidelijk plezier in mijn werk			
41	Ik geef graag en veel complimenten			
42	Ik spreek mijn waardering voor anderen op het werk wekelijks uit			
43	Als ik thuiskom van mijn werk is het werk ook klaar			
44	Ik zet onmiddellijk de tv aan als ik thuiskom van mijn werk			
45	Ik check meteen na thuiskomst de sociale media			
46	Ik breng de avonden door met mijn partner en/of kinderen			
47	Ik neem 's avonds de tijd om dingen te doen waar ik gelukkig van word			
48	Ik vind het belangrijk een goede vader te zijn			
49	Ik vind het belangrijk een goede partner te zijn			
50	Ik baal enorm als dingen niet gaan zoals ik wil			
51	Ik word boos, bang of verdrietig bij tegenslag			
52	Ik vind het belangrijk dat ik succesvol ben in mijn leven			
53	Ik ben goed op weg om dat te realiseren wat ik belangrijk vind in mijn leven			
54	Ik weet precies waar ik goed in ben			

55	Ik weet waar mijn ontwikkeling mogelijkheden liggen			
----	---	--	--	--

Tel na het invullen hoe vaak je ieder antwoord hebt gegeven. Je hebt dan voor jezelf een duidelijk overzicht van waar je op dit moment staat in jouw Persoonlijk Leiderschap.

Je kunt de zaken die goed gaan afvinken en je weet precies wat je nog niet doet of toepast. Ook zie je in één oogopslag waar je aandacht naar toe moet gaan als het gaat om het verder ontwikkelen van jouw Persoonlijk Leiderschap.

Dit kan je helpen om nu of in de toekomst keuzes te maken.

Bijvoorbeeld op welk gebied je gaat investeren in jezelf. Wat is voor jou het belangrijkste thema dat goed gaat? Of wat aandacht behoeft? Wist je dat al of is dit nieuwe informatie? Hoe ga je met dat thema aan de slag? Wil je er überhaupt mee aan de slag?

Op mijn website [www.onderwijskapitein.nl](http://www.onderwijskapitein.nl) vind je van alles wat bij jouw leiderschapsontwikkeling past.

Ik nodig je van harte uit om eens een kijkje te nemen.

De Onderwijskapitein

René Rensen

