

Mentoría VIP Neuro-somática

Para mujeres que sostienen demasiado y
ya no quieren sostenerse solas.



Una experiencia

Una experiencia privada para mujeres de alto impacto que desean regular su sistema nervioso y liderar con confianza y claridad.

- ✓ **3 Meses de acompañamiento íntimo con Kari, 1 vez x semana.**
- ✓ **Técnicas que combinan** mindfulness con ejercicios somáticos anclados en neurociencia.
- ✓ Un **espacio seguro** y de coregulación. Elige la frecuencia, día y horario de nuestras sesiones.
- ✓ Ritmo e intensidad que **se adapta a tus necesidades.**

Es para vos si...

- ✓ Sos una mujer **profesional, emprendedora** o **empresaria** de alto impacto y sentís que la presión del día a día no te deja disfrutar de tu éxito y tus logros.
- ✓ Te sentís paralizada y te **falta claridad** de por dónde continuar tu camino.
- ✓ Buscás un nivel más profundo de **auto-sostén** y **autoliderazgo**.
- ✓ Deseas una guía personalizada para **navegar los desafíos** específicos de ser una mujer en expansión.
- ✓ Querés aprender nuevas herramientas efectivas y accesibles para aplicar de inmediato y **mejorar tu calidad de vida.**



También: asesoría para profesionales del bienestar

¿Deseas asesoramiento sobre cómo mejorar tu práctica profesional?

Te acompaño en un proceso de supervisión a medida para revisar y ajustar tus propuestas o metodologías ágiles basadas en neurobiología aplicada.

Un proceso diseñado para apoyarte en mejorar la calidad de tus servicios y brindarte supervisión, garantizando que estén alineadas con los principios de prácticas seguras y llevar tus sesiones con tus consultantes y clientes al siguiente nivel.



Beneficios de la mentoría VIP

- ✓ **Conexión con Tu Cuerpo:** Aprende a escuchar y entender las señales de tu cuerpo, mejorando la forma en que gestionas el estrés y la ansiedad.
- ✓ **Impulso en tu Desarrollo Personal y Profesional:** Liberate de creencias limitantes y miedos arraigados que frenan tu progreso, abriendo el camino hacia nuevas oportunidades y éxito.
- ✓ **Manejo Efectivo de Emociones Difíciles:** Desarrolla estrategias para enfrentar y procesar emociones, utilizando tu cuerpo como guía hacia la estabilidad emocional.
- ✓ **Coregulación:** Te sentirás segura y sostenida, con la tranquilidad de contar con una guía presente y regulada.



Quién soy

Soy **Karina Neira**.

Estoy en constante evolución entrelazando enfoques holísticos e innovadores para acompañar procesos transformacionales.

Mi misión es **empoderar y acompañar a mujeres talentosas** como vos, en un camino de autodescubrimiento y transformación personal.

Utilizando una metodología basada en mi propia experiencia, podrás fortalecer tu bienestar mental y emocional, liberarte de patrones que te limitan y avanzar hacia una vida más plena y feliz.

Reserva tu sesión de Claridad para comenzar hoy.

