

PLANIFICATEUR COUTURE

2026



Effet papillon



CHOISI TA PLAGE HORAIRE

La réussite de tes plans
couture repose sur une
chose: ton assiduité! Choisi
un moment dans la semaine
pour coudre et ne déroge
pas.

DRESSE LA LISTE DES ANNIVERSAIRES DE TES PROCHES

Reporte-les dans le
calendrier avec le cadeau
que tu souhaites leur
coudre.

COMMENT UTILISER CE CALENDRIER

INSPIRATIONS

Inspire-toi grâce
aux liens
proposés

REPLI TA CHARTÉ DES MESURES

Rempli au crayon de plomb
parce que ça change! Utilise
la leçon à cet effet si tu es
élève de la formation



Une année de couture



Effet papillon

MON ENGAGEMENT:

Bloquer une plage horaire

Jour:

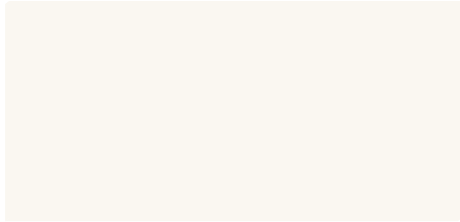
Heure:

Signature:

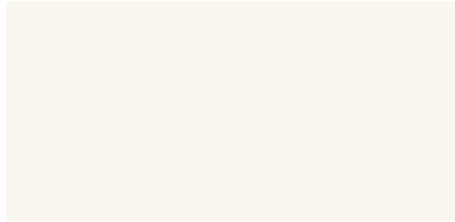


Anniversaires

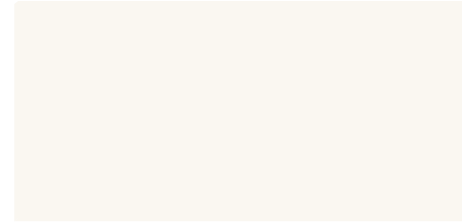
JANVIER



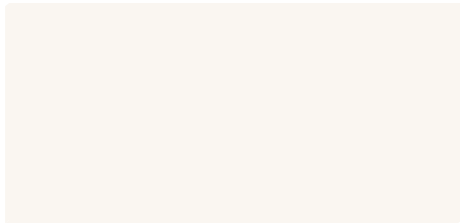
FÉVRIER



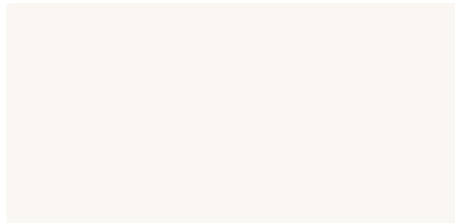
MARS



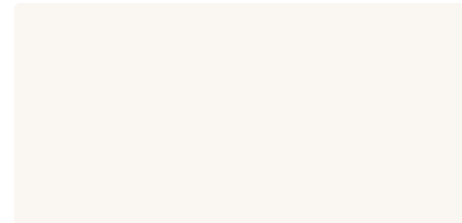
AVRIL



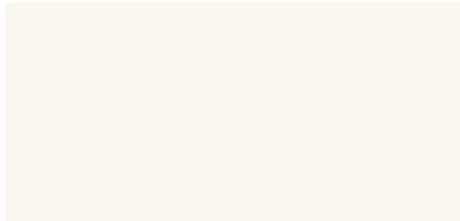
MAI



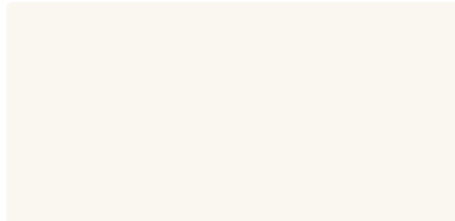
JUIN



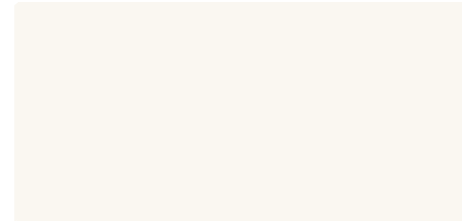
JUILLET



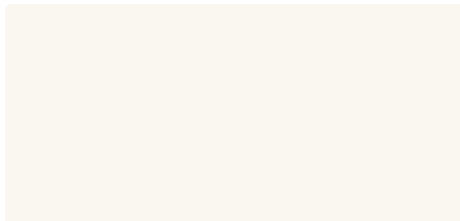
AOÛT



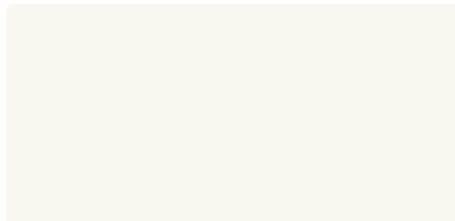
SEPTEMBRE



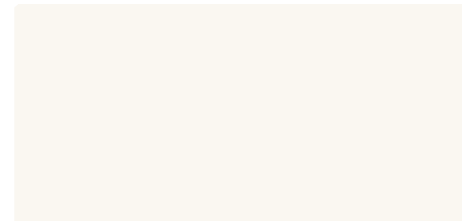
OCTOBRE



NOVEMBRE



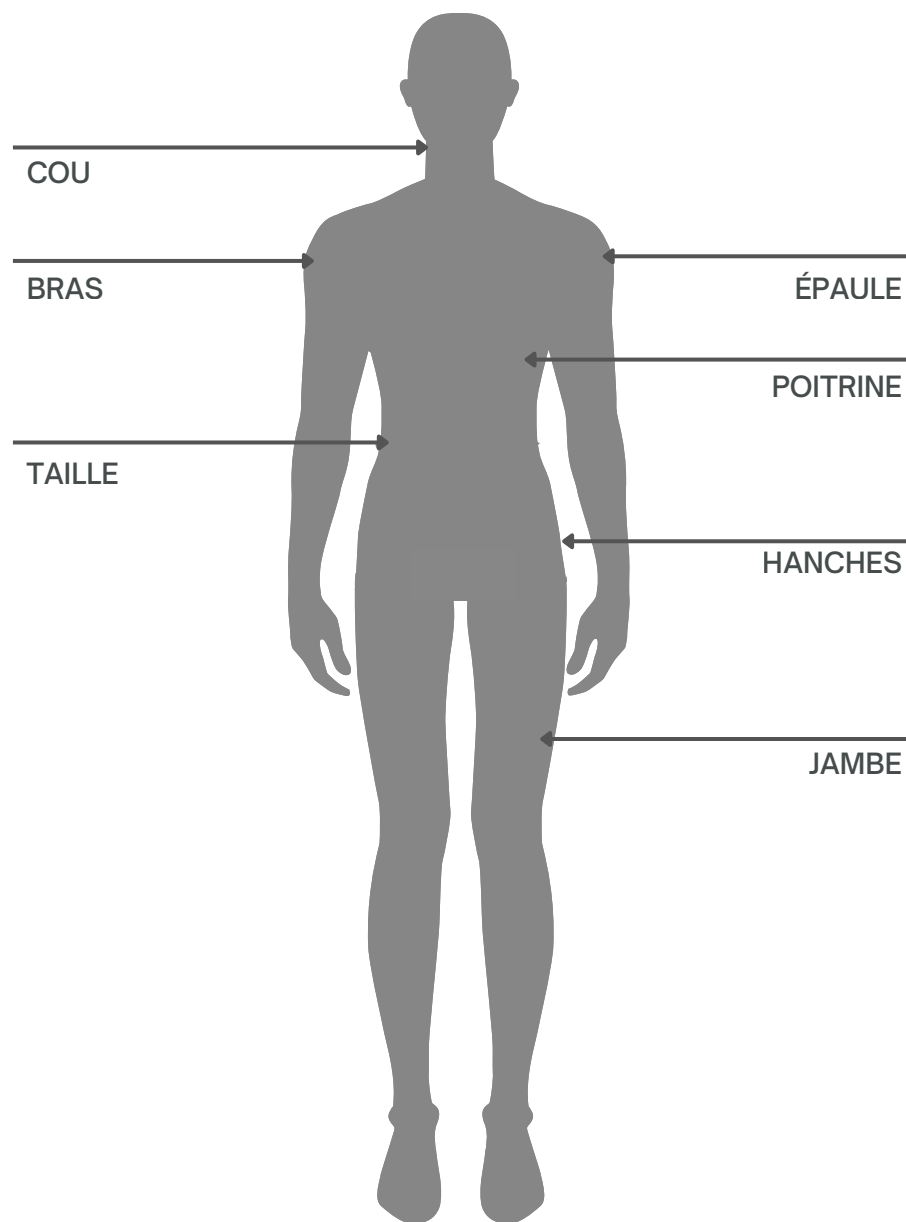
DÉCEMBRE



LISTE DE PATRONS: SOUHAITÉS

[illegible]

CHARTRE DE MES MESURES



POITRINE

HAUTE DE POITRINE

DESSOUS DE POITRINE

HANCHES

TAILLE

LONGUEUR DU TRONC

ÉPAULE À LA FOURCHE

TAILLE À LA LONGUEUR DÉSIRÉE

ÉPAULE AU SOL

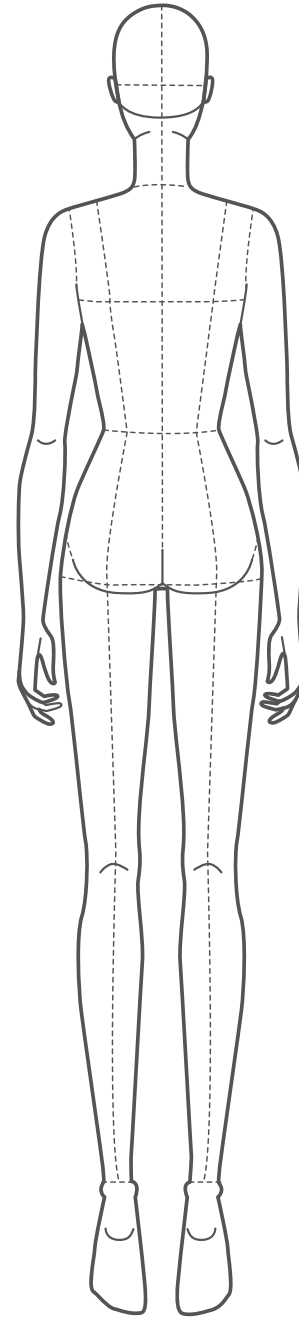
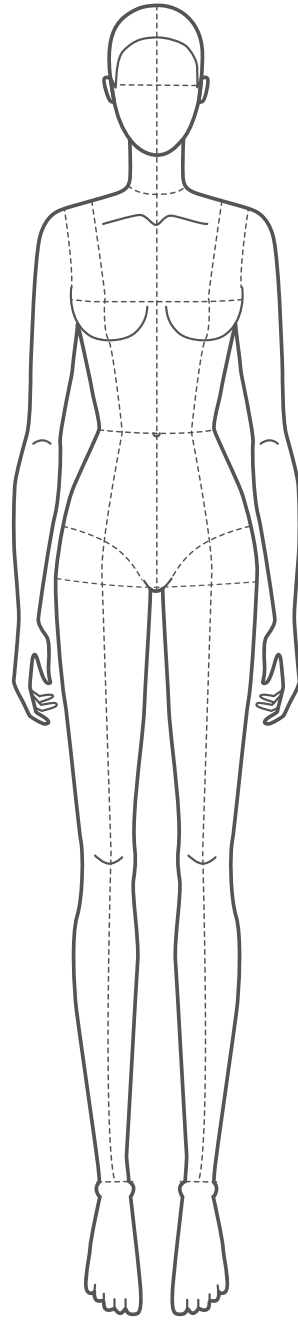
BASE DU COU

ÉPAULE (COU À L'EMMENCHURE)

EMMENCHURE

LONGUEUR DU DOS

BRAS



JANVIER
2026



JANVIER 2026

PLANIFIER

Déco St-Valentin

Cadeaux St-Valentin

L M M J V S D

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

Inspirations:

<https://fr.pinterest.com/alafreniere0171/st-valentin-z%C3%A9ro-d%C3%A9chet/>

FÉVRIER
2026



2026

Déco Pâques

Cadeaux Pâques

1

9 10 11 12 13 14 15

23 24 25 26 27 28

<https://fr.pinterest.com/alafraniere0171/p%C3%A2ques/>

M A R S
2026



M A R S

2026

PLANIFIER

Ménage du printemps:
Vêtements, serviettes,
rideaux, nappes, sacs,
draps.

Classer par tissus et
planifier surcyclage

L M M J V S D

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

AVRIL
2026



A V R I L

2026

PLANIFIER :

Planifier

Garde-robe printemps-été

Cadeaux fête des mères

L

M

M

J

V

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Outil pour planifier sa garde-robe:

<https://creationeffetpapillon.systeme.io/0f128cb8>

M A I
2026



M A I

2026

PLANIFIER

CADEAUX FÊTES DES
PÈRES

L

M

M

J

V

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

J U I N
2026



J U I N

2026

PLANIFIER

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET 2026



A O Û T
2026



A O U T

2026

PLANNIFIER

COUTURE POUR LA RENTRÉE

L

M

M

J

V

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

SEPTEMBRE
2026



2026

COUTURE POUR HALLOWEEN

D

6

13

20

27

30

<https://fr.pinterest.com/alafraniere0171/id%C3%A9es-halloween-%C3%A9colo/>

OCTOBRE
2026



OCTOBRE
2026

OCTOBRE
2026

DÉCO ET CADEAUX DE NOËL

DÉCO ET CADEAUX DE NOËL

D

4

11

18

25

31

<https://fr.pinterest.com/alafraniere0171/no%C3%ABl/>

<https://fr.pinterest.com/alafraniere0171/no%C3%ABl/>

NOVEMBRE
2026



N O V E M B R E

2026

PLANIFIER

L

M

M

J

V

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

D É C E M B R E
2026



D É C E M B R E

2026

PLANIFIER

L M M J V S D

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

MON PROJET DE COUTURE

NOM

ÉCHÉANCIER

COMMENCÉ LE

PATRON

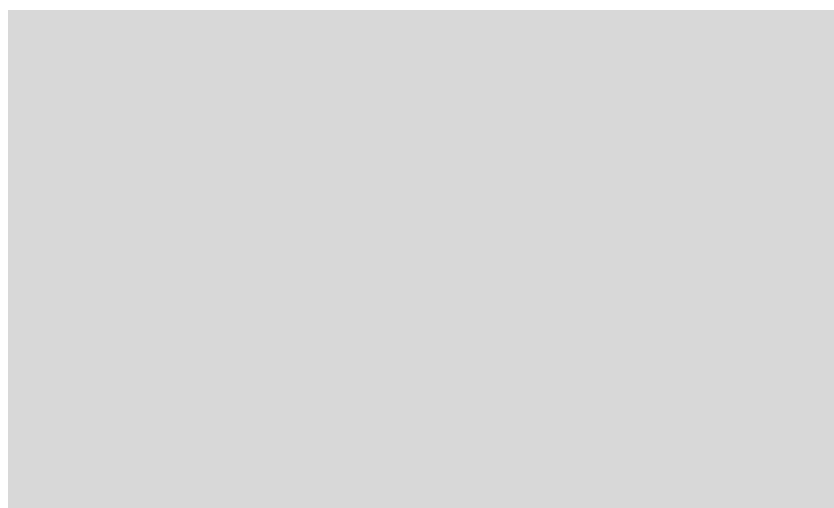
COULEURS

TISSU

GRANDEUR

DESCRIPTION

ESQUISSE



MON PROJET DE COUTURE

NOM

ÉCHÉANCIER

COMMENCÉ LE

PATRON

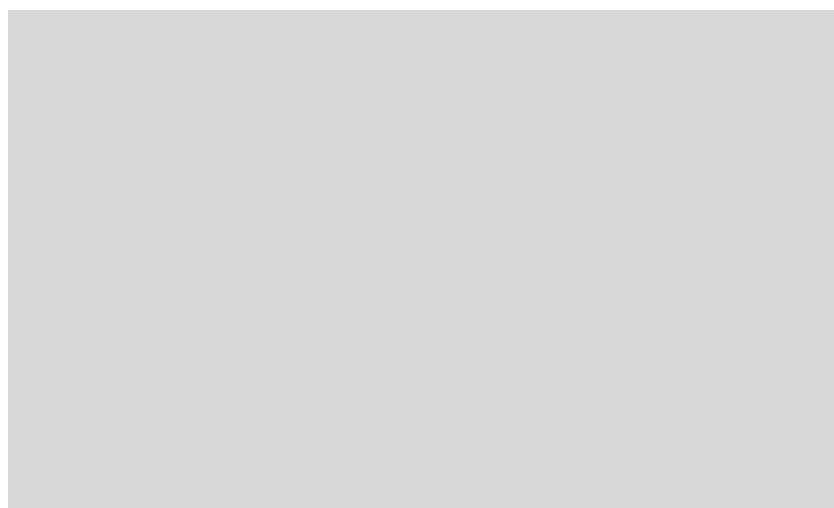
COULEURS

TISSU

GRANDEUR

DESCRIPTION

ESQUISSE



MON PROJET DE COUTURE

NOM

ÉCHÉANCIER

COMMENCÉ LE

PATRON

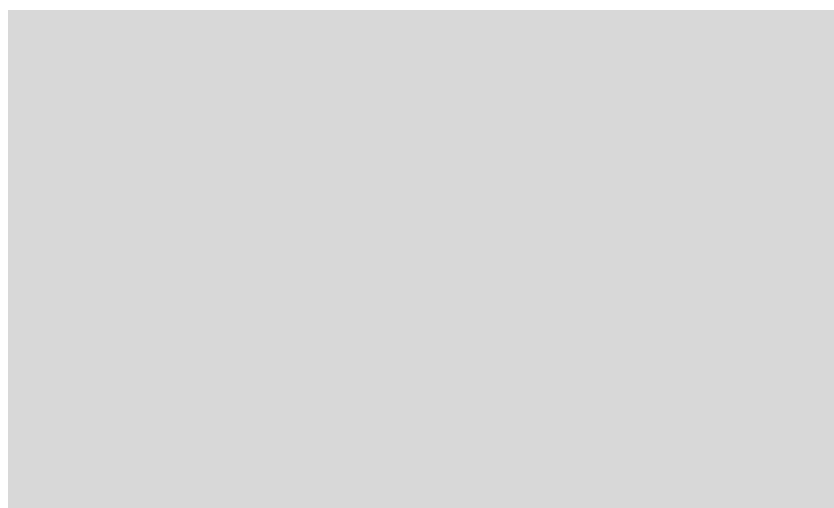
COULEURS

TISSU

GRANDEUR

DESCRIPTION

ESQUISSE



MON PROJET DE COUTURE

NOM

ÉCHÉANCIER

COMMENCÉ LE

PATRON

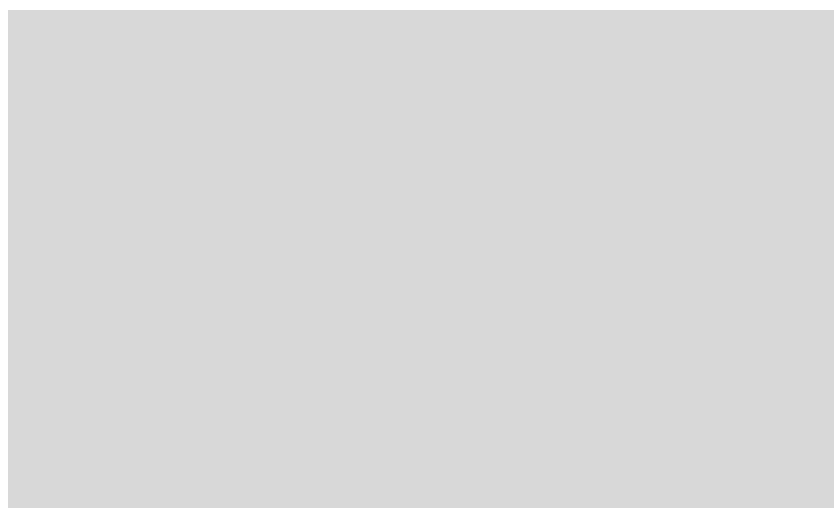
COULEURS

TISSU

GRANDEUR

DESCRIPTION

ESQUISSE



MON PROJET DE COUTURE

NOM

ÉCHÉANCIER

COMMENCÉ LE

PATRON

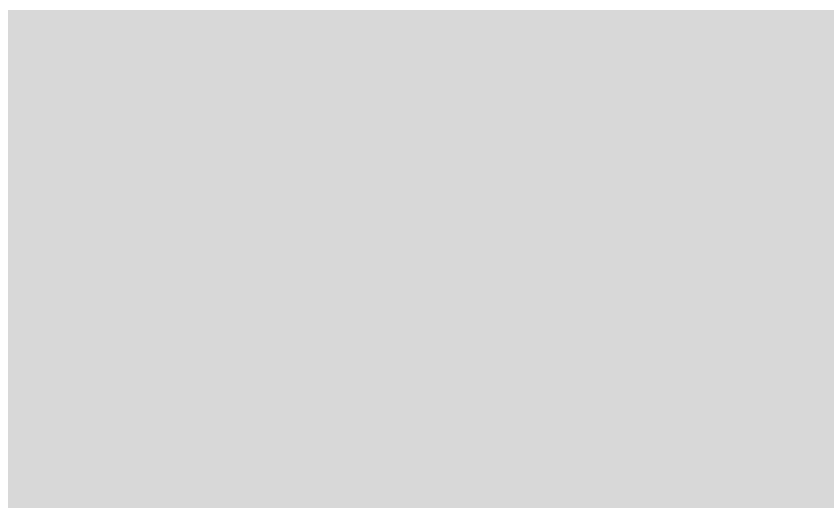
COULEURS

TISSU

GRANDEUR

DESCRIPTION

ESQUISSE



JE TE SOUHAITE

une belle année de couture!



Annie

Pour encore plus de ressources:

www.effetpapillonboutique.com



<https://www.facebook.com/effetpapilloncreation/>



<https://www.pinterest.ca/alafreniere0171/>



<https://www.instagram.com/effetpapilloncreation/>



<https://www.youtube.com/@effetpapillontransformation>

