

Pleine Lune



RITUELS DE PLEINE LUNE

La **PLEINE LUNE** est un véritable **BOOST** énergétique !
Moment idéal pour concrétiser ses projets et s'ouvrir vers un nouveau cycle.
N'oubliez pas de célébrer ce moment grâce à de petits rituels sacrés.

★ Puissant rituel de purification



Nettoyer vos énergies avec la sauge ou du Palo Santo

Ce puissant rituel de purification permet de libérer les énergies négatives et toxiques. La pleine lune est le moment idéal et puissant pour ce rituel : nettoyez votre espace grâce à la fumée de la sauge ou du Palo Santo sacré. J'ai une préférence pour le bois sacré Palo Santo car il élimine les énergies négatives et augmente aussi la prospérité.

Comment faire ? brûlez simplement un bâton de Palo Santo ou un ballotin de sauge blanche séchée, en gardant un récipient résistant au feu en dessous dans lequel tomberont les cendres.

Faites passer la fumée autour de votre corps.

Vous pouvez également purifier votre environnement, chaque pièce de votre maison/appartement, en procédant de la même façon.

Assurez-vous d'effectuer cette opération en toute sécurité, en restant éloigné des tissus, et toujours en gardant un récipient en dessous.

Après le rituel, ouvrez toutes vos fenêtres pour faire sortir la fumée et laisser entrer une nouvelle énergie fraîche et, idéalement au clair de lune, dans votre maison.

★ Rechargement des pierres naturelles



La lumière de la pleine lune amplifie toutes les énergies, c'est donc le moment idéal pour recharger vos cristaux (après les avoir purifiés).

Déposez vos pierres naturelles la nuit venue à la lumière lunaire, et retirez-les avant le lever du Soleil. Attention au froid ou aux intempéries. Dans ce cas, vous pouvez mettre vos cristaux derrière une fenêtre.

Nous pouvons les effectuer 24h avant et 24 après l'heure exacte de la pleine lune.

www.liledubienetre.fr



Pleine Lune

RITUELS DE PLEINE LUNE

★ Eau de lune



Faites votre eau de pleine lune !

Il s'agit d'un des rituels les plus populaires.

Versez de l'eau dans une carafe (ou encore mieux, une bouteille en verre bleu) et placez-la sous la lumière de la pleine lune toute la nuit.

Le matin, avant le lever du soleil, allez récupérer votre eau de pleine lune et conservez-la de façon hermétique dans un endroit sombre, préservé de toute lumière.

Elle aurait ainsi des vertus apaisantes, voire régénérantes.

Vous pouvez la boire ou vous en servir pour purifier vos pierres, arroser vos plantes...

★ Gratitude

écrivez vos souhaits sous forme de déclaration de gratitude à la Pleine Lune.

utilisez des mots puissants (des mots qui se connectent facilement à l'univers) tel que " Je suis reconnaissant(e) que mon/mes souhait(s) ait été exaucé si vite grâce à l'aide de l'Univers. Je promets de partager ce bonheur avec le monde par tous les moyens. Je suis reconnaissant(e) d'avoir toujours l'amour et la lumière de l'Univers avec moi. "

Ensuite pour chaque vœu, utilisez cette formulation :

" Décrire une émotion ou une situation heureuse + Merci la vie/Dieu/Univers. "

L'île du Bien-être

Vous pouvez formaliser vos souhaits de gratitude en posant vos intentions sur cette fiche de Pleine Lune offerte par L'île du Bien-être.

Notez ce que vous avez accompli depuis la nouvelle lune, comment avez vous avancé, vos satisfactions, ce que vous souhaitez voir améliorer, et quelles actions restent encore à mettre en place pour récolter ce que vous souhaitez.



Pleine Lune

GRATITUDE PLEINE LUNE



mes réussites et victoires
depuis la nouvelle lune

Mes émotions et
situations heureuses

mauvaises habitudes à éliminer
pour favoriser mes réussites

je promets de ...
(actions à mettre en place)

L'île du Bien-être