

Corso di Formazione Facilitatore NatureTherapy®

2 Giorni di Connessione, Esperienza e Crescita Personale

 **Primo Giorno:** 9:30 - 22:30

 **Secondo Giorno:** 7:30 - 16:30

 Immersi in un luogo speciale dove la Natura è protagonista!

Giorno 1

9:00 – 9:30

Accoglienza e Registrazione

Un momento di benvenuto per iniziare a sintonizzarsi con l'energia del gruppo e del luogo.

9:30 – 13:00

Cerchio di Apertura – Il Valore del Cerchio

Presentazioni e condivisione di accordi, bisogni ed intenzioni: uno spazio sacro dove ognuno può sentirsi accolto e ascoltato. Iniziamo a comprendere le dinamiche professionali per avviare la conduzione di un gruppo.

Le 3 Vie Terapeutiche della Natura

Introduzione alla Metodologia di Facilitazione NatureTherapy® e ai suoi principi fondamentali:

- **La Terra - il suolo ed il sottosuolo:** radicamento e sostegno
- **Il Corpo e il Respiro:** contatto fisico ed energetico con tutto ciò che è al nostro livello 'visivo'
- **Il Cielo:** connessione con il visibile e l'invisibile

Esperienza Pratica

Attività Esperienziali per risvegliare i sensi e radicarsi nel momento presente.

13:00 – 14:00

Pausa Pranzo Consapevole

Un momento di nutrimento non solo fisico, ma anche emozionale, praticando la gratitudine per il cibo e la natura che ci sostiene.

14:00 – 19:00

Tecnica A.R.I.A.®

Esplorazione pratica dell'Ascolto, Respiro, Intuizione e Affermazione: un metodo semplice e potente per connettersi con la Natura e con Sé stessi.

Il Ruolo del Facilitatore

Esploriamo ogni fase della Metodologia ed il Valore del Facilitatore.

I 5 Elementi e la Saggezza della Natura

Esperienza pratica per esplorare Terra, Acqua, Fuoco, Aria e Spazio.

- Attività esperienziali con il respiro e la consapevolezza corporea
- Connessione con gli elementi attraverso il movimento e la pratica

Momento di Condivisione e Riflessione

Spazio per raccontare vissuti e sensazioni, integrando l'esperienza in un contesto di ascolto e accoglienza.

Raccolta domande, bisogni e sogni

Spazio in cui manifestare il proprio pensiero in una visione professionalizzante.

19:00 – 20:00

Cena Leggera in Armonia con la Natura

21:00 – 22:30

Esperienza Serale: Connessione con l'Invisibile

Spazio di conoscenza e comprensione della Natura con il 'ritmo' della notte. Rituale di gratitudine e connessione con la dimensione più sottile della Natura.

“Integrando le informazioni, lascia che la notte porti chiarezza e ispirazione.”

7:30 – 8:30

Risveglio Consapevole nella Natura

Pratiche di respirazione e movimento dolce per iniziare la giornata con energia e presenza.

8:30 – 9:00

Colazione consapevole

9:30 – 12.30

Metodologia di Facilitazione NatureTherapy®

Approfondimento delle tecniche di facilitazione:

- Conduzione di cerchi di condivisione
- Gestione di gruppi in Natura
- Strumenti per creare esperienze trasformative
- Il valore delle ricerche scientifiche

Esperienza Pratica di Facilitazione

I partecipanti avranno l'opportunità di sperimentarsi nella conduzione di brevi attività, mettendo in pratica quanto appreso.

Ascolto Attivo e Creatività Naturale

Un viaggio sensoriale per risvegliare l'intuizione e la capacità di "leggere" la Natura come uno specchio del proprio mondo interiore.

Best Practice e Utilizzo del Logo

Esploriamo insieme i Valori di una Community di Professionisti in 'cammino'.

Associazione Nazionale NatureTherapy

Valore aggiunto e benefici.

Test di Verifica

Compilazione del questionario inerente le informazioni condivise.

12:30 – 13:30

Pausa Pranzo Consapevole

13:30 – 16:30

Dialogo sul Test di Verifica

Spazio in cui dissipare dubbi e vivere approfondimenti specifici.

Le Opportunità del Facilitatore NatureTherapy®

Come integrare la metodologia nella vita personale e professionale.

- Opportunità lavorative e di crescita
- Collaborazioni e sviluppo di progetti

Come realizzare il proprio Evento

Esploriamo insieme tutti i 9 passaggi: scelta del luogo, a chi rivolgersi, tematica, comunicazione, realizzazione...

Cerchio di Chiusura e Condivisione Finale

Un momento intenso di riflessione sul percorso vissuto, condivisione di emozioni e celebrazione del cammino intrapreso.

Consegna del Certificato Internazionale Facilitatore NatureTherapy®

Riconoscimento ufficiale rilasciato da NatureTherapy srl ente riconosciuto dalla Commissione Europea per il valore delle iniziative formative svolte e l'impatto positivo sulla comunità europea ed accreditato presso l'Holistic Accreditation Board dell'International Practitioners of Holistic Medicine.



NatureTherapy®

Corso di Formazione Facilitatore NatureTherapy®

Cosa Portare con Te:

- Abbigliamento comodo e adatto all'ambiente naturale
- Scarpe adatte ad attività in Natura
- Una mente aperta e un cuore pronto a ricevere

Cosa Riceverai subito:

- Taccuino e penna per annotazioni personali
- Manuale Cartaceo della Metodologia di Facilitazione NatureTherapy®
- Manuale Digitale delle Attività Esperienziali NatureTherapy®
- Gadget dedicato

Perché Partecipare?

- Trasformerai il tuo rapporto con la Natura
- Imparerai tecniche uniche per facilitare il benessere negli altri
- Svilupperai competenze professionali per lavorare nel settore del benessere olistico
- Entrerai a far parte della Community Internazionale dei Facilitatori NatureTherapy®



NatureTherapy®

Vuoi saperne di più o iscriverti?

[Clicca qui](#) o scrivi a team@naturetherapy.it

per prenotare una telefonata
con una persona del nostro Team.

“La Natura ti aspetta...e noi anche!”