

ProPainter6™

SAFETY & CLEANUP GUIDE

**5 Rules Every DIY
Painter Must Follow**

**Guía de Seguridad y Limpieza:
5 Reglas Esenciales**



Where DIY Meets Pro!

★ ProPainter6™ Safety & Cleanup Guide

5 Essential Rules for a Safe, Clean & Professional Paint Job Guía de Seguridad y Limpieza — 5 Reglas Esenciales

TITLE:

ProPainter6™ Safety & Cleanup Guide

5 Rules Every DIY Painter Must Follow

Guía de Seguridad y Limpieza: 5 Reglas Esenciales

By Brad Revie — ProPainter6™

Where DIY Meets Pro™

— INTRODUCTION

Painting isn't dangerous — but the **common shortcuts** DIYers take *are*.

These 5 rules come from 34 years of professional painting and will keep you safe while helping your projects look clean and professional.

La pintura no es peligrosa — pero los **atajos comunes** que toman los principiantes *sí lo son*.

Estas 5 reglas vienen de 34 años de experiencia profesional y te mantendrán seguro mientras logras resultados profesionales.

RULE 1 — Ladder Safety

EN:

Most DIY accidents happen on ladders — and almost all are preventable. Follow the 3-Point Contact Rule:

- **Two feet + one hand
OR**
- **Two hands + one foot
Always.**

Pro Tips:

- **Lock the ladder legs every time**
- **Keep ladder feet on solid, dry flooring**
- **Never stretch farther than your belly button**
- **Move the ladder instead of leaning**

ES:

La mayoría de los accidentes ocurren en la escalera — y casi todos son evitables.

Regla de los 3 Puntos de Contacto:

- **Dos pies + una mano
O**
- **Dos manos + un pie
Siempre.**

Consejos Pro:

- **Asegura las patas de la escalera**
- **Coloca la escalera en un piso firme y seco**
- **No te inclines más allá de tu ombligo**
- **Mueve la escalera en lugar de estirarte**



RULE 2 — Razor Blade Safety

EN:

The #1 DIY injury? Razor blades.

The fix is simple:

Safe Razor Routine:

- **Always retract after use**
- **Replace dull blades immediately**
- **Never scrape toward your body**
- **Always scrape on glass *with water as lubrication***

ES:

La lesión #1 de los principiantes: cuchillas.

La solución es simple:

Rutina Segura:

- **Guarda la cuchilla después de usar**
- **Cambia hojas desafiladas de inmediato**
- **Nunca raspes hacia tu cuerpo**
- **Usa agua como lubricante al raspar vidrio**

RULE 3 — Ventilation

EN:

If you smell paint strongly — ventilation isn't enough.

Good airflow = safer lungs + faster drying.

How to Create

Cross-Ventilation:

- **Open two windows on opposite walls**
- **Place a fan blowing OUT**
- **Keep interior doors open**
- **Use carbon filter masks when needed**

ES:

Si el olor de pintura es fuerte — no tienes suficiente ventilación.

Buen flujo de aire = pulmones seguros + secado más rápido.

Cómo Crear Ventilación

Cruzada:

- **Abre dos ventanas opuestas**
- **Usa un ventilador soplando hacia afuera**
- **Mantén puertas abiertas**
- **Usa máscaras con filtro de carbón cuando sea necesario**

RULE 4 — Trip & Fall Prevention

EN:

Loose plastic is one of the biggest hazards in a paint room.

Avoid Trips:

- **Tape down plastic edges**
- **Reinforce high-traffic sections**
- **Never place buckets behind you**
- **Keep roller trays on the SAME side as your dominant hand**

ES:

El plástico suelto es un gran peligro en un cuarto de pintura.

Evita Tropiezos:

- **Asegura las orillas del plástico**
- **Refuerza las zonas de paso**
- **Nunca dejes cubetas detrás de ti**
- **Mantén la bandeja en tu lado dominante**

 **RULE 5 — PPE (Masks, Eyes, Hands, Clothes)**

<p>EN: Choose the right mask for the right job:</p> <ul style="list-style-type: none">• N95 → Light duty / dust• P100 → Sanding• Carbon Filter → Odors & solvents <p>Don't forget:</p> <ul style="list-style-type: none">• Safety glasses• Nitrile gloves• Old long sleeves	<p>ES: Elige la máscara correcta para cada trabajo:</p> <ul style="list-style-type: none">• N95 → Trabajo ligero / polvo• P100 → Lijado• Filtro de carbón → Olores y solventes <p>No olvides:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lentes de seguridad• Guantes de nitrilo• Camisa de manga larga
--	---

Cleanup Routine (Pro-Level)

EN:

This is the cleanup method used by pros:

Brush Cleaning:

- 1. Spin**
- 2. Wire Brush**
- 3. Spin**
- 4. Light soap**
- 5. Final spin**
Never scrape metal ferrules.

Roller Cleaning:

- Spin roller**
- Rinse**
- Spin again**
- Store standing upright**

ES:

Limpieza profesional:

Brochas:

- 1. Girar**
- 2. Peinar**
- 3. Girar**
- 4. Jabón ligero**
- 5. Giro final**

Rodillos:

- Girar**
- Enjuagar**
- Girar**
- Guardar parado**



Recommended Safety Tools

<p>Safety Picks:</p> <ul style="list-style-type: none">● Werner 6' Ladder● Safety Glasses● Nitrile Gloves● P100 Respirator● Handy Paint Pail● Wooster Brush Comb	<p>Selecciones de Seguridad</p> <p>Escalera Werner de 6'</p> <p>Gafas de seguridad</p> <p>Guantes de nitrilo</p> <p>Respirador P100</p> <p>Handy Paint Pail (nombre del producto se mantiene)</p> <p>Wooster Brush Comb (nombre del producto se mantiene)</p>
--	--

EN:

**Get more ProPainter6™
guides every week:**



ProPainter6.com/library

**Save the link for future
projects!**

ES:

**Recibe más guías
semanales de
ProPainter6™:**



ProPainter6.com/library

**¡Guárdalo para tus
próximos proyectos!**