



La porte vers un autre monde

Elea Sun

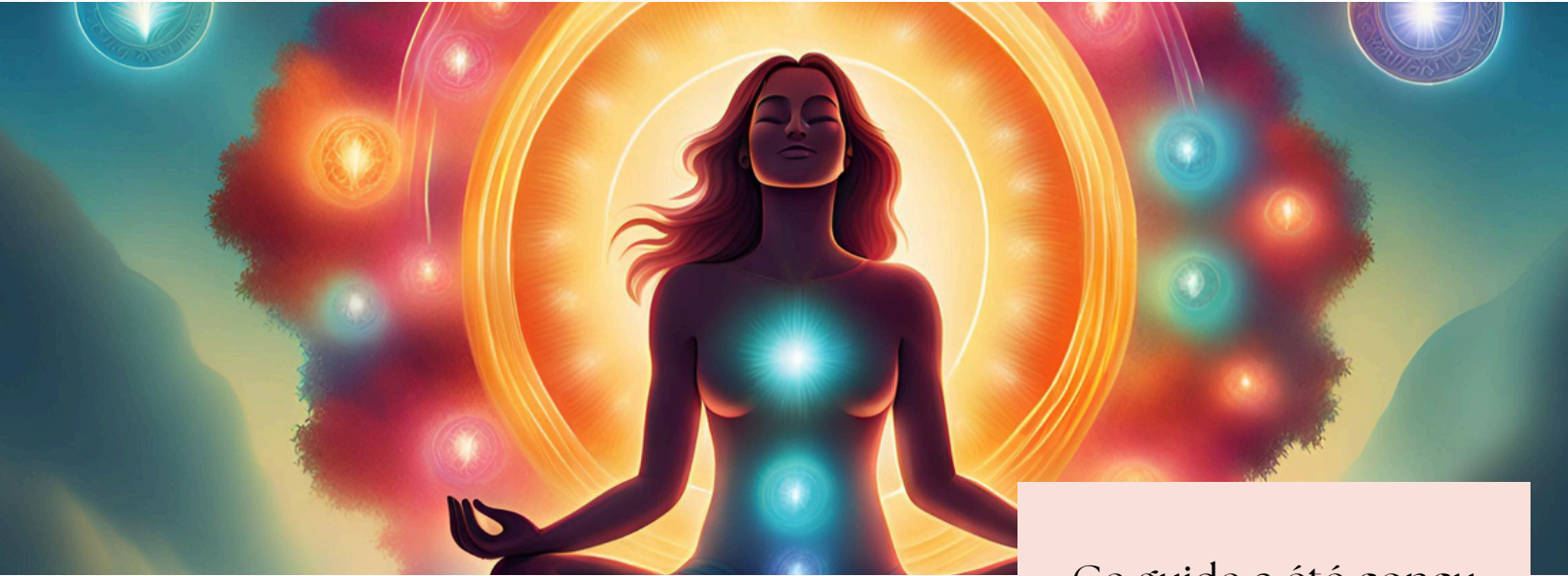
Guide et exercices pratiques pour arrêter les relations toxiques et attirer à soi l'amour sincère et durable.

MANIFESTER L'AMOUR VÉRITABLE

Vous trouverez dans ce guide des exercices d'introspection et de visualisation spécialement conçus pour vous aider à attirer à vous la personne qu'il vous faut.

Introduction

BIENVENUE



Je suis Elea, tarologue et coach en manifestation, et je vous remercie sincèrement d'avoir téléchargé ce guide !
J'espère qu'il vous aidera à attirer à vous la personne qui vous rendra heureux.se.

Si vous souhaitez maximiser les effets de ce guide pratique, je propose également deux soins énergétiques pour vous aider à manifester l'amour.

Rendez-vous sur ma boutique : <https://www.elea-sun.fr/>

C'est un vrai plaisir pour moi de vous aider à atteindre vos objectifs !

www.youtube.com/@EleaSun

Ce guide a été conçu pour vous aider à attirer et manifester l'amour dans votre vie. En utilisant ce guide, vous allez transformer votre perception de l'amour et vous ouvrir aux belles relations que vous méritez.

Partie 1

VOS CROYANCES SUR L'AMOUR

Prenez le temps de répondre à chaque question dans les espaces ci-dessous, ou si vous avez besoin de plus d'espace, utilisez un journal. Je vous recommande de répondre à chaque question de manière aussi approfondie que possible, en explorant ce qui se cache derrière avant de passer à la suivante.

1. Quelle est votre relation actuelle avec l'amour ?

Écrivez en détail vos pensées, croyances et émotions concernant l'amour. Comment avez-vous été éduqué.e sur l'amour ? Quelles expériences passées ont influencé votre vision de l'amour ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Partie 1

VOS CROYANCES SUR L'AMOUR

Prenez le temps de répondre à chaque question dans les espaces ci-dessous, ou si vous avez besoin de plus d'espace, utilisez un journal. Je vous recommande de répondre à chaque question de manière aussi approfondie que possible, en explorant ce qui se cache derrière avant de passer à la suivante.

2. Quelles sont vos peurs par rapport à l'amour ?

Identifiez les peurs qui vous empêchent de recevoir l'amour pleinement. D'où viennent-elles ? Sont-elles basées sur des expériences passées ou sur des croyances héritées ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Partie 1

VOS CROYANCES SUR L'AMOUR

Prenez le temps de répondre à chaque question dans les espaces ci-dessous, ou si vous avez besoin de plus d'espace, utilisez un journal. Je vous recommande de répondre à chaque question de manière aussi approfondie que possible, en explorant ce qui se cache derrière avant de passer à la suivante.

3. Pensez-vous que vous méritez d'être aimé.e ?

Notez si vous pensez mériter l'amour. Si ce n'est pas le cas, pourquoi ? Quels schémas de pensées pourraient être réajustés pour vous sentir plus en confiance dans vos relations amoureuses ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Partie 1

VOS CROYANCES SUR L'AMOUR

Prenez le temps de répondre à chaque question dans les espaces ci-dessous, ou si vous avez besoin de plus d'espace, utilisez un journal. Je vous recommande de répondre à chaque question de manière aussi approfondie que possible, en explorant ce qui se cache derrière avant de passer à la suivante.

4. Quelles influences extérieures ont façonné votre vision de l'amour ?

Réfléchissez aux messages que vous avez reçus de votre entourage, de votre famille, des médias sur ce qu'est l'amour. Identifiez ce que vous pouvez déconstruire pour adopter une vision plus alignée avec vos désirs.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Partie 2

FAITES LE POINT

Répondez aux questions ci-dessous, selon vos croyances actuelles.

Une fois les tableaux remplis, prenez du recul et observez sans jugement : quelle opinion avez-vous de vous-même ? Comment pouvez-vous modifier cette opinion ?

PHYSIQUE

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent
Je me sens bien dans mon corps	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je me trouve beau/belle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je me trouve charmant/charmante	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je prends du temps pour prendre soin de moi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'aime me mettre en valeur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

EMOTIONS

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent
Je gère mes émotions facilement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'essaie de voir le positif dans toute chose	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je me méfie facilement des autres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je communique avec aisance mes désirs aux autres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai confiance en moi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Partie 3

MODIFIEZ VOS CROYANCES

Prenez le temps de répondre à chaque question dans les espaces ci-dessous, ou si vous avez besoin de plus d'espace, utilisez un journal.

1. Listez 10 raisons pour lesquelles vous méritez un amour sincère et durable.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Partie 3

MODIFIEZ VOS CROYANCES

Identifiez les pensées négatives que vous avez sur l'amour et remplacez-les par des affirmations positives. Par exemple :

- "L'amour sincère est difficile à trouver" → "L'amour est naturel et fluide quand il est basé sur la confiance et le respect."
- "Je ne trouve jamais quelqu'un qui me correspond" → "L'univers me guide vers une personne qui correspond parfaitement à mes valeurs."

2. Écrivez cinq (ou plus) nouvelles croyances à adopter.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Partie 4

VIBREZ L'ÉNERGIE DE L'AMOUR

Prenez un moment pour fermer les yeux et imaginez-vous dans une relation idéale. Que ressentez-vous ? Comment sont vos journées ? Quels sont les mots échangés, la complicité ? Plus vous incarnez cette énergie, plus vous l'attirez.

Notez ci-dessous les 3 émotions que cela vous a procuré (sécurité, joie, soulagement,...)



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



Partie 5

MANIFESTEZ

Écrivez un objectif amoureux facile à atteindre et un autre plus ambitieux.

1 Un petit changement que vous pouvez faire immédiatement pour attirer à vous la personne que vous souhaitez (ex : sortir davantage, améliorer la communication, faire plus confiance...).

.....

.....

.....

2 Un désir plus grand que vous souhaitez manifester (ex : une relation épanouissante, un mariage, une rencontre significative).

.....

.....

.....

3 Fermez les yeux et imaginez-vous vivre la relation idéale que vous souhaitez. Visualisez chaque détail : comment vous vous sentez, l'énergie de votre partenaire, les moments que vous partagez, où vous habitez... Ressentez le bonheur que cela vous procure, et vivez le moment comme si vous étiez déjà pleinement dans cette relation.

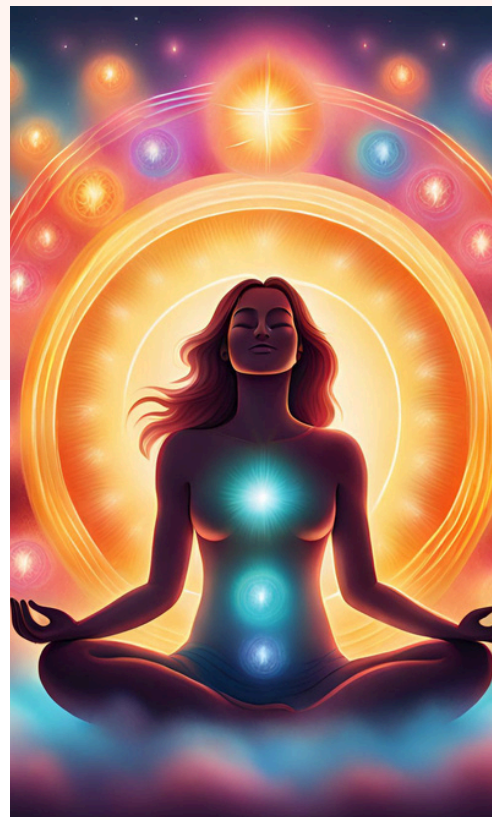
Puis, répétez cette affirmation :

"Je suis prêt.e à recevoir un amour profond et sincère. Le grand amour arrive à moi sans effort."

Partie 6

LACHEZ PRISE

Félicitations ! Vous êtes arrivé.e au bout de ce guide pratique ! Il ne vous reste plus qu'à lâcher prise. L'Univers répond à votre énergie, alors vibrez de belles énergies positives, faites lui confiance et il amènera à vous l'Amour que vous souhaitez tant !



Réutilisez ce guide à chaque fois que vous ressentez le besoin de réaligner votre énergie. Croyez en vous, en l'Univers, et ouvrez votre cœur à ce qui est déjà en chemin vers vous !

Si vous souhaitez maximiser les effets de ce guide pratique, je propose également deux soins énergétiques pour vous aider à manifester l'amour. Rendez-vous sur ma boutique : <https://www.elea-sun.fr/>

VOUS SOUHAITEZ
UNE GUIDANCE
SENTIMENTALE
PRIVÉE ?

ENVOYEZ-MOI UN MAIL

eleasun.pro@gmail.com
www.youtube.com/@EleaSun

