



La porte vers un autre monde

Elea Sun

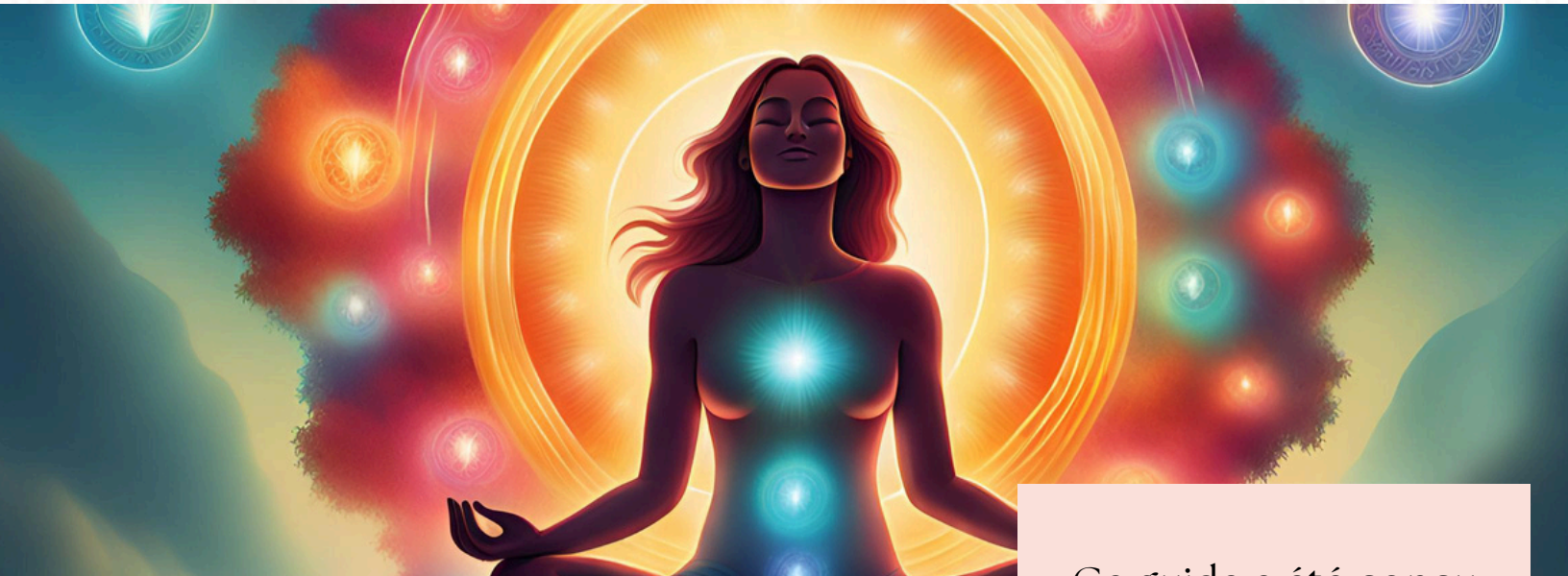
**Guide et exercices pratiques pour attirer
l'abondance que vous méritez.**

MANIFESTER L'ABONDANCE FINANCIÈRE

Vous trouverez dans ce guide des exercices d'introspection et de visualisation spécialement conçus pour vous aider à élever vos énergies et attirer l'abondance.

Introduction

BIENVENUE



Je suis Elea, tarologue et coach en manifestation, et je vous remercie sincèrement d'avoir téléchargé ce guide !
J'espère qu'il vous aidera à attirer à vous l'abondance que vous méritez.

Si vous souhaitez maximiser les effets de ce guide pratique, je propose également un soin énergétique pour vous aider à manifester l'abondance financière.

Rendez-vous sur ma boutique : <https://www.elea-sun.fr/subli-abondance>

C'est un vrai plaisir pour moi de vous aider à atteindre vos objectifs !

www.youtube.com/@EleaSun

Ce guide a été conçu pour vous aider à attirer et manifester l'abondance financière dans votre vie. En utilisant ce guide, vous allez transformer votre perception de l'argent et vous aligner davantage à la fréquence de l'abondance.

Partie 1

VOS CROYANCES SUR L'ARGENT

Prenez le temps de répondre à chaque question dans les espaces ci-dessous, ou si vous avez besoin de plus d'espace, utilisez un journal. Je vous recommande de répondre à chaque question de manière aussi approfondie que possible, en explorant ce qui se cache derrière avant de passer à la suivante.

1. Quelle est votre relation actuelle avec l'argent?

Écrivez en détail vos pensées, croyances et émotions concernant l'argent. Comment avez-vous été éduqué.e sur l'argent ? Quelles expériences passées ont influencé votre vision ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Partie 1

VOS CROYANCES SUR L'ARGENT

Prenez le temps de répondre à chaque question dans les espaces ci-dessous, ou si vous avez besoin de plus d'espace, utilisez un journal. Je vous recommande de répondre à chaque question de manière aussi approfondie que possible, en explorant ce qui se cache derrière avant de passer à la suivante.

2. Quelles sont vos peurs par rapport à l'argent ?

Identifiez les peurs qui vous empêchent de recevoir l'abondance. D'où viennent-elles ? Sont-elles basées sur des expériences passées ou sur des croyances héritées ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Partie 1

VOS CROYANCES SUR L'ARGENT

Prenez le temps de répondre à chaque question dans les espaces ci-dessous, ou si vous avez besoin de plus d'espace, utilisez un journal. Je vous recommande de répondre à chaque question de manière aussi approfondie que possible, en explorant ce qui se cache derrière avant de passer à la suivante.

3. Pensez-vous que vous méritez d'être riche ?

Notez si vous pensez mériter l'abondance. Si ce n'est pas le cas, pourquoi ? Quels schémas de pensées pourraient être réajustés pour vous changer cette croyance ?

Si c'est le cas, notez également pourquoi vous pensez mériter l'abondance.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Partie 1

VOS CROYANCES SUR L'ARGENT

Prenez le temps de répondre à chaque question dans les espaces ci-dessous, ou si vous avez besoin de plus d'espace, utilisez un journal. Je vous recommande de répondre à chaque question de manière aussi approfondie que possible, en explorant ce qui se cache derrière avant de passer à la suivante.

4. Quelles influences extérieures ont façonné votre vision de l'argent ?

Réfléchissez aux messages que vous avez reçus de votre entourage, de votre famille, des médias sur la richesse et l'argent. Identifiez ce que vous pouvez déconstruire pour adopter une vision plus alignée avec vos désirs.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Partie 2

FAITES LE POINT

Répondez aux questions ci-dessous, selon vos croyances actuelles. Pensez-vous ces affirmations vraies ? Si oui, rarement, parfois, ou souvent ?

Une fois les tableaux remplis, prenez du recul et observez sans jugement : quelle opinion avez-vous de l'argent et de vous-même ? Comment pouvez-vous modifier cette opinion si besoin ?

VOS CROYANCES SUR L'ARGENT

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent
Il faut travailler dur pour gagner beaucoup d'argent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'argent rend mauvais.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avoir de l'argent attire des ennuis ou des conflits.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'argent ne tombe pas du ciel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dans mon milieu/domaine, on ne gagne pas beaucoup d'argent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

VOS CROYANCES SUR VOUS-MÊME

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent
Je n'ai aucune compétence spécifique que je peux valoriser.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je fais des mauvais choix financiers.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je me sens nul, pas à la hauteur.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si je demande plus d'argent, on va me rejeter ou me juger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai du mal à passer à l'action.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Partie 3

MODIFIEZ VOS CROYANCES

Prenez le temps de répondre à chaque question dans les espaces ci-dessous, ou si vous avez besoin de plus d'espace, utilisez un journal.

1. Listez 10 raisons pour lesquelles vous méritez l'abondance financière.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Partie 3

MODIFIEZ VOS CROYANCES

Identifiez les pensées négatives que vous avez sur l'argent et remplacez-les par des affirmations positives. Par exemple :

- "Il faut travailler dur pour gagner beaucoup d'argent." → "L'argent vient à moi naturellement quand je fais ce qui me passionne"
- "L'argent rend mauvais." → "Les personnes riches peuvent être généreuses, éthiques et bienveillantes, et je peux en faire partie."

2. Écrivez cinq (ou plus) nouvelles croyances à adopter.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Partie 4

VIBREZ L'ÉNERGIE DE L'ABONDANCE

Prenez un moment pour fermer les yeux et imaginez-vous dans votre vie rêvée. Que faites-vous comme métier ? Comment sont vos journées ? Que ressentez-vous au quotidien ? Imaginez dans les détails : plus vous incarnez cette énergie, plus vous l'attirez. Notez ci-dessous les 3 émotions que cela vous a procuré (sécurité, joie, soulagement,...)



.....
.....
.....
.....



.....
.....
.....
.....



.....
.....
.....
.....



Partie 5

MANIFESTEZ

Écrivez un objectif facile à atteindre et un autre plus ambitieux.

1 Un petit changement que vous pouvez faire immédiatement pour attirer à vous l'abondance que vous souhaitez (ex : se renseigner sur une nouvelle activité, créer des réseaux sociaux, refaire votre CV,...).

.....

.....

.....

2 Un désir plus grand que vous souhaitez manifester (ex : le métier de vos rêves, la liberté financière, 5000€/mois,...).

.....

.....

.....

3 Fermez les yeux et imaginez-vous à nouveau vivre votre vie idéale. Visualisez chaque détail : comment vous vous sentez, votre quotidien, les éléments de confort matériel que vous avez, où vous habitez... Ressentez le bonheur que cela vous procure, et vivez le moment comme si vous étiez déjà pleinement dans cette situation.

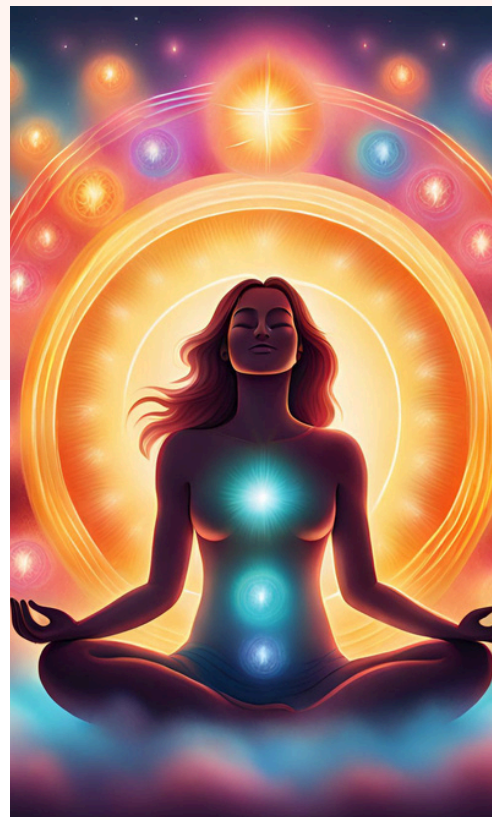
Puis, répétez cette affirmation jusqu'à ce qu'elle vous semble naturelle :

"Je mérite pleinement l'abondance financière et le confort matériel."

Partie 6

LACHEZ PRISE

Félicitations ! Vous êtes arrivé.e au bout de ce guide pratique ! Il ne vous reste plus qu'à lâcher prise. L'Univers répond à votre énergie, alors vibrez de belles énergies positives et faites lui confiance !



Réutilisez ce guide à chaque fois que vous ressentez le besoin de réaligner votre énergie. Croyez en vous, en l'Univers, et ouvrez-vous à ce qui est déjà en chemin vers vous ! Vous aurez peut-être déjà eu, suite à ces exercices, quelques inspirations et quelques envies... Si c'est le cas, suivez-les et voyez-vous cela vous mène...

Si vous souhaitez maximiser les effets de ce guide pratique, je propose également un soin énergétique pour vous aider à manifester l'abondance. Rendez-vous sur ma boutique : <https://www.elea-sun.fr/subli-abondance>

VOUS SOUHAITEZ
UNE GUIDANCE
PRIVÉE ?

RDV SUR MON SITE

www.elea-sun.fr
www.youtube.com/@EleaSun

