

LA MÉTHODE POUR
APPRENDRE À DÉCORER
AVEC L'IA



ChatGPT

APPRENDRE À DÉCORER

AVEC L'IA

La première méthode simple et 100% gratuite pour analyser, réinventer et sublimer votre décoration intérieure grâce à l'IA, sans dépenser un centime.

Combinez la puissance de ChatGPT (gratuit !) avec l'œil expert d'une décoratrice d'intérieur passionnée (le mien 🧐)

Avec cette méthode, je vous donne les clés pour décrypter les failles de votre décoration actuelle et obtenir des suggestions ultra-précises pour transformer votre espace, le tout sans frais.

Pas besoin de logiciels complexes ni de budget colossal: juste vous, ChatGPT (gratuit), et ma méthode en 4 étapes qui allie technologie et créativité humaine.

Prêt(e) à faire des miracles déco gratuitement?

Estelle Caré, Designer de Bonheur©



ChatGPT

LA MÉTHODE EN 4 ÉTAPES

- 1. Analysez gratuitement votre pièce avec ChatGPT** (le contexte)
- 2. Fixez un objectif déco précis** (votre rêve à portée de clic)
- 3. Ajoutez vos contraintes** (ChatGPT s'adapte à tout)
- 4. Recevez des suggestions gratuites** (le résultat attendu)

ÉTAPE N°1

ANALYSEZ GRATUITEMENT VOTRE PIÈCE AVEC CHATGPT (LE CONTEXTE)

- ✓ Prenez une photo ou observez simplement votre pièce.
- ✓ Décrivez-la à ChatGPT en répondant à quelques questions simples:
 - Quelles couleurs dominent?
 - Quel est le style actuel?
 - Quels meubles ou accessoires attirent le regard?
 - Qu'est-ce qui ne fonctionne pas (manque de chaleur, espace mal organisé...)?



Astuce

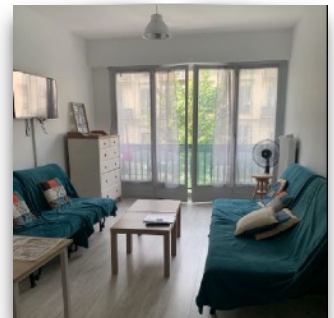
La description détaillée, c'est la clé! Plus vous donnez d'infos à ChatGPT, plus ses suggestions seront pertinentes.

PROMPT À COPIER ET COLLER DANS CHATGPT

Les couleurs dominantes dans ma pièce sont ____, ____, et ____.
Le style actuel de ma décoration est ____.
Le mobilier ou les accessoires qui attirent le plus l'attention sont ____ et ____.
Ce qui ne fonctionne pas dans mon intérieur, selon moi, c'est ____ (par exemple: manque de chaleur, espace mal organisé).
Ce que j'aimerais changer ou ajouter, c'est ____ (par exemple : plus de verdure, un style bohème, une ambiance chaleureuse).
Mon budget approximatif est ____ €.
Peux tu analyser ce qui ne va pas?

Exemple de prompt

Voici une image de mon studio. Il est simple, plutôt contemporain, avec deux clic clac recouverts d'un tissu bleu canard, couleur que je n'apprécie pas vraiment! Une commode blanche basique. Le sol est en parquet stratifié gris clair. Des rideaux transparents blancs protègent la double porte fenêtre. Il manque de caractère. Peux-tu analyser ce qui ne va pas?



ÉTAPE N°2

FIXEZ UN OBJECTIF DÉCO PRÉCIS (VOTRE RÊVE À PORTÉE DE CLIC)

- ✓ Formulez gratuitement vos envies, toujours via ChatGPT
- ✓ Choisissez un style déco et précisez-le dans votre description pour que ChatGPT s'en inspire:
 - Tropical, scandinave, bohème, industriel, minimaliste, moderne...
 - Couleurs, matériaux, accessoires spécifiques.
 - Vos envies (par exemple, ajouter des plantes ou maximiser la lumière naturelle).
 - Quelle ambiance voulez-vous créer?



Astuce

Même si vous ne savez pas exactement ce que vous voulez, laissez ChatGPT vous poser les bonnes questions pour clarifier vos idées.

PROMPT À COPIER ET COLLER DANS CHATGPT

Le style qui m'inspire est _____ (tropical, scandinave, bohème, industriel, minimaliste, moderne, etc.).

Je souhaite intégrer des couleurs comme _____ (exemple: tons naturels, blanc, vert profond, etc.) et des matériaux comme _____ (exemple : bois clair, métal, rotin, etc.).

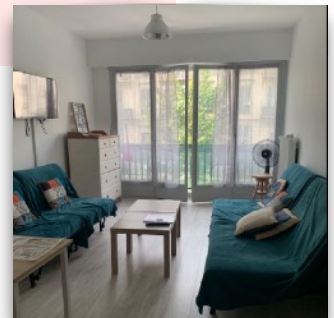
Pour les accessoires, j'aimerais _____ (exemple: coussins imprimés, tapis moelleux, luminaires en osier, etc.).

J'aimerais ajouter _____ (exemple : des plantes, un miroir pour agrandir l'espace, des rideaux légers, etc.) pour répondre à mon envie de _____ (exemple : plus de chaleur, maximiser la lumière naturelle, rendre l'espace plus convivial).

L'ambiance que je veux créer est _____ (exemple : chaleureuse et cocooning, lumineuse et aérée, exotique et relaxante, etc.).

Exemple de prompt

Je veux une ambiance tropicale chic dans mon studio, avec des matériaux naturels et une palette de couleurs inspirée de la nature. Que me suggères-tu ?



ÉTAPE N°3

AJOUTEZ VOS CONTRAINTES (CHATGPT S'ADAPTE À TOUT)

- ✓ Quels problèmes souhaitez-vous résoudre?
- ✓ Y a-t-il des éléments (accessoires, meubles...) à conserver absolument?
- ✓ Précisez votre budget (si nécessaire)
- ✓ Ajoutez des éléments importants pour vous (éthique, écoresponsable, DiY...)



Astuce

Plus vous êtes précis(e), mieux ChatGPT pourra vous aider.

PROMPT À COPIER ET COLLER DANS CHATGPT

Les problèmes que je souhaite résoudre dans cet espace sont _____ (exemple : manque de rangement, pièce trop sombre, espace mal organisé, etc.).

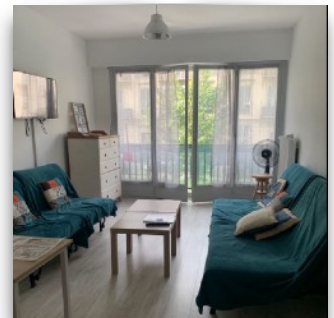
Les éléments que je souhaite absolument conserver sont _____ (exemple : le canapé, un meuble ancien, des accessoires sentimentaux, etc.).

Mon budget pour ce projet est _____ (exemple : 500 €, modeste, illimité pour un coup de cœur, etc.).

Il est important pour moi d'intégrer des critères comme _____ (exemple : décoration écoresponsable, des matériaux durables, des éléments faits maison, un style unique, etc.).

Exemple de prompt

Voici une image de mon studio. Analyse cette pièce et identifie les points faibles en termes d'agencement, de couleurs et d'éclairage. Propose des idées d'améliorations dans un style tropical chic, avec des matériaux naturels, des plantes, et une palette de couleurs inspirée par la nature. Assure-toi de conserver un des clics clacs et reste dans un budget abordable.



Une fois votre prompt bien formulé, laissez ChatGPT faire son travail !
Vous obtiendrez gratuitement:

- ✓ Une analyse des points faibles de votre déco actuelle.
- ✓ Des idées concrètes pour améliorer l'agencement, les couleurs, les matériaux et les accessoires.
- ✓ Des suggestions détaillées pour créer l'ambiance souhaitée.

*Exemple de
recommandations*

