

A bohemian-style living room. The focal point is a large mural of a woman's face with closed eyes and dark hair, set against a textured, yellowish-gold background. To the right of the mural is a large, circular, sunburst mirror. In the foreground, there's a green, textured armchair, a yellow sofa, and a low wooden coffee table. The floor is covered with a large, patterned rug. A window is visible on the left side.

LES 10 RÈGLES D'OR POUR RÉUSSIR VOTRE PROJET DÉCO

Édito...

- Avant tout un grand merci! Vous venez de télécharger ce guide pratique pour vous lancer dans votre projet déco et c'est chouette! J'espère que ça va vous donner la bonne impulsion pour réussir à relooker votre intérieur en vous posant les bonnes questions au démarrage!
- Quand j'ai cherché décorer mes premiers apparts, j'aurai, sans doute, en toute modestie, aimé trouver ce petit guide, car à part des livres trop spécialisés, des blogs et des tutos sur youtube... je ne trouvais pas les questions simples à se poser pour se lancer! Et encore aujourd'hui, on parle trop des styles de déco ou des ambiances à la mode, plutôt que d'aider au démarrage d'un projet déco!
- Beaucoup de gens sont fans de déco, mais certains ont plus de talent que d'autres et certains sont mieux outillés.... grâce à ce petit guide pratique pour se lancer dans son projet déco, je suis heureuse de vous annoncer que vous faites désormais partie des mieux outillé.e.s!
- J'espère que cet ouvrage répondra à votre attente.
- N'hésitez pas à me faire des retours sur mon blog, j'ai besoin de vos commentaires pour répondre au mieux à vos questions, vos doutes!
- A très vite 😊

Estelle Caré



Au quotidien je rends le design intérieur accessible en partageant mes **astuces et conseils de pro**, pour une vie plus pratique où l'on s'affranchit des modes et des tendances, et **ça fait du bien** 😊

Sous la marque « **Designer de Bonheur** » que j'ai créé avec mon amoureux depuis 30 ans, on cultive le bonheur à la maison et un art de vivre en mode **slow life** pour une vie un peu plus **éco-responsable**. Spécialisée en **design biophilique**, je me concentre sur l'intégration de la **nature** à nos intérieurs pour un bien être au quotidien.

Globe trotteuse, je puise son imagination à travers mes expériences autour du monde et c'est très inspirant.



Vous le savez, en période de crise, l'heure est au cocooning !
On se réfugie... chez nous. Jamais nous n'avons été aussi attentifs à « l'art d'habiter ».

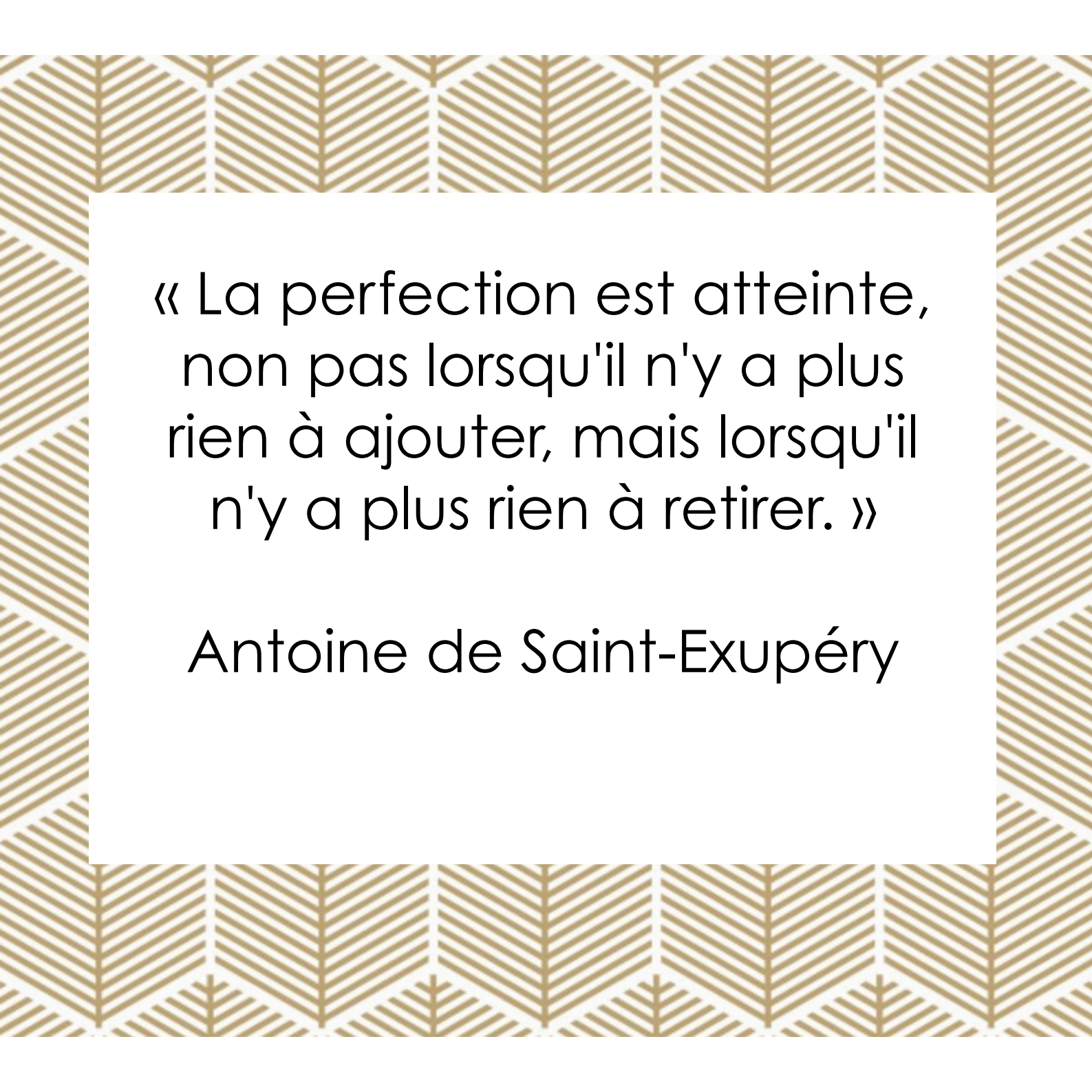
En 2020, selon l'observatoire sur le comportement et les choix de consommation des Français, l'aménagement du « home sweet home » est vécu comme un plaisir par 79 % des français et passe avant le travail et les loisirs.

95% affirment que « se sentir vraiment chez soi n'est possible que dans un cadre aménagé et décoré de façon conforme à ses goûts. »

Se sentir bien chez soi est une nécessité !



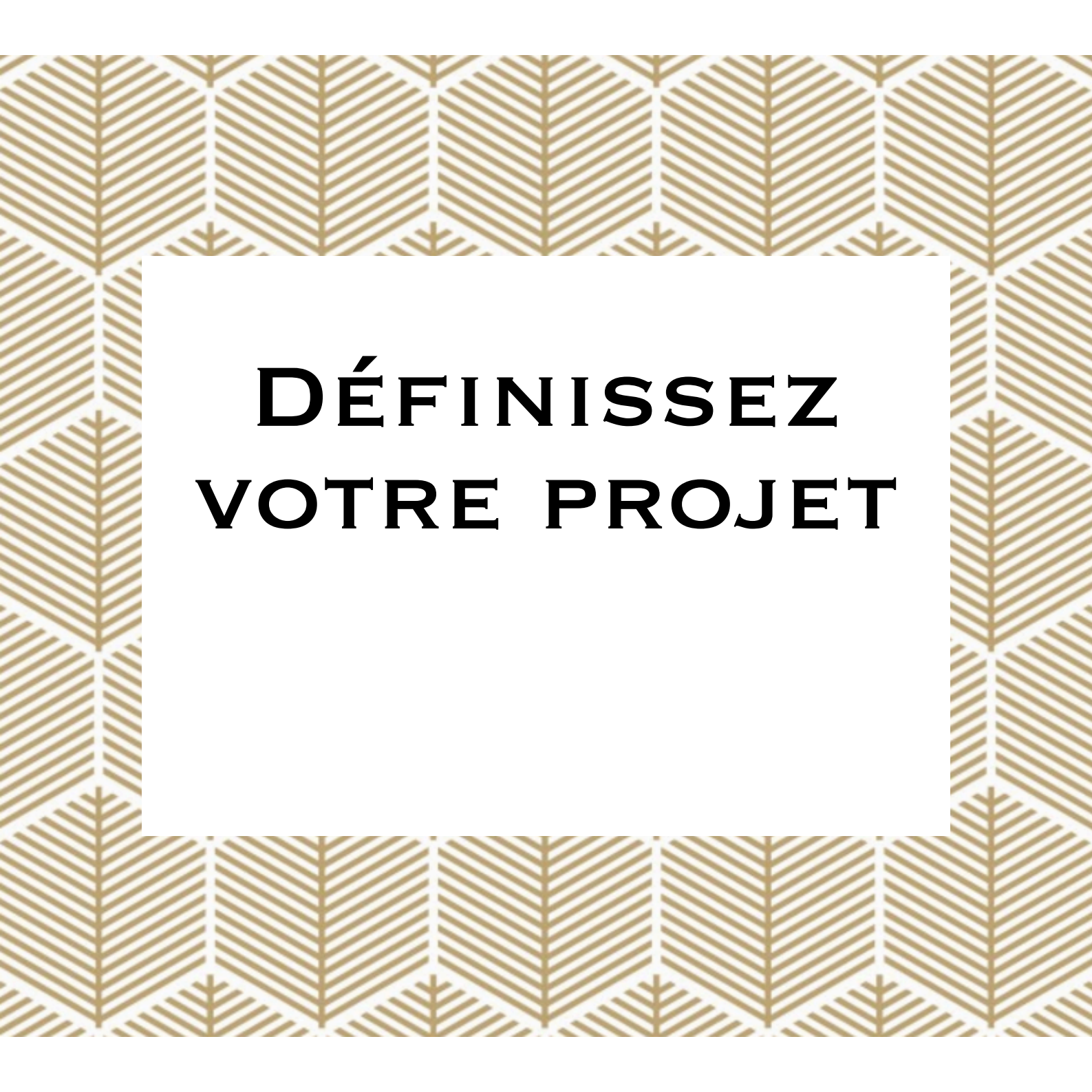
Et se sentir bien chez vous, c'est avoir un intérieur qui vous ressemble. Apportez votre charme et votre caractère à votre intérieur, entourez vous des objets que vous aimez, racontez votre histoire, évitez le total look, assumez vos choix, offrez-vous des meubles esthétiques mais surtout confortables et optez pour une maison ordonnée au quotidien.



« La perfection est atteinte,
non pas lorsqu'il n'y a plus
rien à ajouter, mais lorsqu'il
n'y a plus rien à retirer. »

Antoine de Saint-Exupéry





**DÉFINISSEZ
VOTRE PROJET**

RÉFLÉCHIR À VOTRE PROJET

C'EST DÉFINIR VOTRE BESOIN, VOTRE BUDGET ET VOTRE TIMING

- Quand on recherche des idées pour changer d'intérieur, on part plein de bonnes intentions – et je sais de quoi je parle!! – on achète 5 ou 6 magazines de déco qu'on feuillette religieusement, on passe du temps sur les blogs, les pages Facebook, Pinterest, on demande des conseils aux copains/ copines.... Et puis on est perdue!! ;-)
- Je crois que ce que je retiens de plus important de ma formation de décoration et d'architecture d'intérieur c'est la méthodologie:



1. Pourquoi et pour qui
2. pour combien de temps
3. Avec quel budget

1



DÉFINISSEZ VOTRE BESOIN « POURQUOI ET POUR QUI »

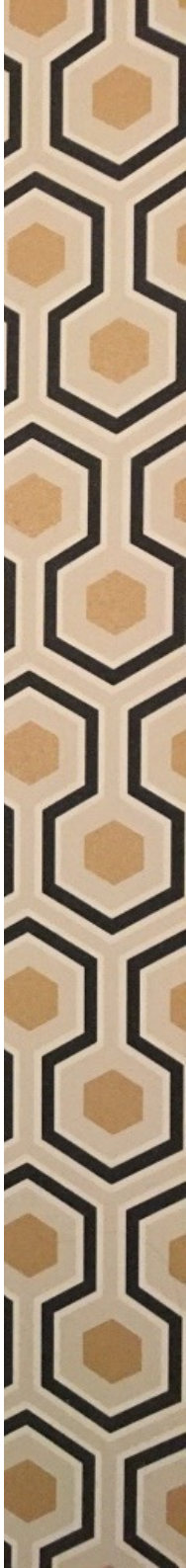
Est ce que vous avez simplement envie de changer d'ambiance ou vous avez besoin d'un vrai changement?

Pour un relooking simple et peu cher:

- Vous pouvez repenser les espaces en changeant simplement les meubles de place, ou utiliser des codes couleurs pour les délimiter. Parfois un simple paravent fait son effet.
- Vous pouvez aussi repenser la couleur des murs en peignant un mur entier ou à mi hauteur. Pensez à la tapisserie: Ça donne tout de suite du caractère à une pièce (graphique, ethnique, romantique..) il y en a pour tous les goûts.
- Vous pouvez aussi très facilement retravailler les coloris et les matières sur les rideaux, les coussins, les tapis....

Pour un projet de rénovation plus conséquent et donc plus onéreux:

- Vous vous engagez sur des travaux plus importants : repensez les espaces en cassant un mur, en transformant une chambre en salle de bain, en modernisant une cuisine.....
- Il est important de définir concrètement votre projet. Et ça, c'est votre première réflexion!
- Rajoutez la notion: ce que je peux faire moi même et ce que je vais faire faire à un professionnel, ça aura un impact sur le budget.
- Si vous optez pour des changements importants (cuisine, salle de bains..), réfléchissez à vos besoins aujourd'hui... et vos besoins dans 5 à dix ans. On ne refait pas sa cuisine tous les 5 ans...





2

DÉFINISSEZ UN TIMING

Bien sûr, comme le budget, le timing est fonction de la nature des travaux. Tout dépend du projet que vous entreprenez. Définissez un timing précis! Et tenez vous y!

Par contre, le plus important est de terminer le travail entamé.

Rien de pire qu'un chantier non terminé. Si vous souhaitez changer plusieurs pièces, démarrez les, les unes après les autres. Si l'ensemble de votre maison ou appartement est en chantier en même temps, vous allez rapidement lâcher prise.



Vous êtes motivée pour changer la couleur de vos murs: préparez votre « chantier », planifiez sur un week end où vous savez que vous pourrez terminer votre pièce. Ne planifiez pas en plein milieu une sortie... qui risquerait de compromettre le travail prévu le lendemain ;-)

Il n'y a pas de honte à être organisée!

ASTUCE

Finissez une pièce quand vous rénovez, même si tout le reste est en chantier. Avoir un espace terminé, ça encourage pour la suite des travaux!



3

DÉFINISSEZ VOTRE BUDGET

Petit budget pour un simple coup de peinture, un changement de paires de rideaux, un achat de petit meuble... bref soit vous optez pour un relooking simple...

Soit un projet de plus grande ampleur, et par conséquent plus cher. Vous vous engagez sur des demandes de devis et l'intervention d'artisans selon la nature de vos travaux.

Pour élaborer votre budget décoration, tenez compte :

- De ce que vous pouvez faire seul: ne vous sous estimez pas!
- De ce que vous sous-traitez
- Du niveau de prestations que vous souhaitez.

Important: si vous entamez des travaux, ne minimisez pas l'estimation du prix et surtout définissez un poste « aléas » car même pour des travaux bien maîtrisés, il y a toujours quelques dérapages...



ASTUCE

Budgétisez votre mobilier en pensant à votre logement actuel et non à un hypothétique futur investissement immobilier. Vous aurez à nouveau envie de changer de mobilier et de déco le jour vous déménagerez!



4

ADOPTEZ LA RÈGLE DU 80/20

C'est une des bases du marketing:

20% des causes sont responsables de 80% des effets.

Par exemple, 20% de vos clients produisent 80% de votre chiffre d'affaires.

C'est pareil en déco côté budget. Je vous conseille d'**attribuer 80% de votre budget à du mobilier de qualité et intemporel** que vous utilisez comme socle de votre décoration tout au long de l'année.

(un canapé confortable de couleur neutre, une table basse en bois brut...)

Les 20% qui restent sont attribués à des éléments déco que vous pouvez changer régulièrement et qui réveillent votre intérieur tout en changeant d'ambiance (plaid, coussins, vases, lampes...)

Exemple: si vous avez un budget de 500€ pour changer de décoration, misez sur 400€ pour votre base et 100€ pour votre petite déco.

Cette règle marche quelque soit le montant de votre investissement!





**SACHEZ
PAR OU
COMMENCER**

5

PRENEZ DES PHOTOS

C'est parti pour quelques exercices pratiques pour ré-agencer votre espace.

- Déterminez quelle pièce vous souhaitez réaménager.
- Prenez la en photo. Cela vous servira de référence « avant-après » mais surtout on voit beaucoup plus de choses sur une photo que dans la réalité. Certains détails vont vous sauter aux yeux... les incohérences de votre déco aussi! Prenez aussi en gros plan ce que vous aimez: une lampe, un bibelot, un coussin....
- Imprimez ces photos pour pouvoir travailler dessus.



ASTUCE

Pour prendre en photo une pièce de façon un peu professionnelle, on prend une photo depuis chaque coin de la pièce.

Ainsi en 4 photos, on a une vue d'ensemble de l'espace, des ouvertures (portes et fenêtres), des recoins...



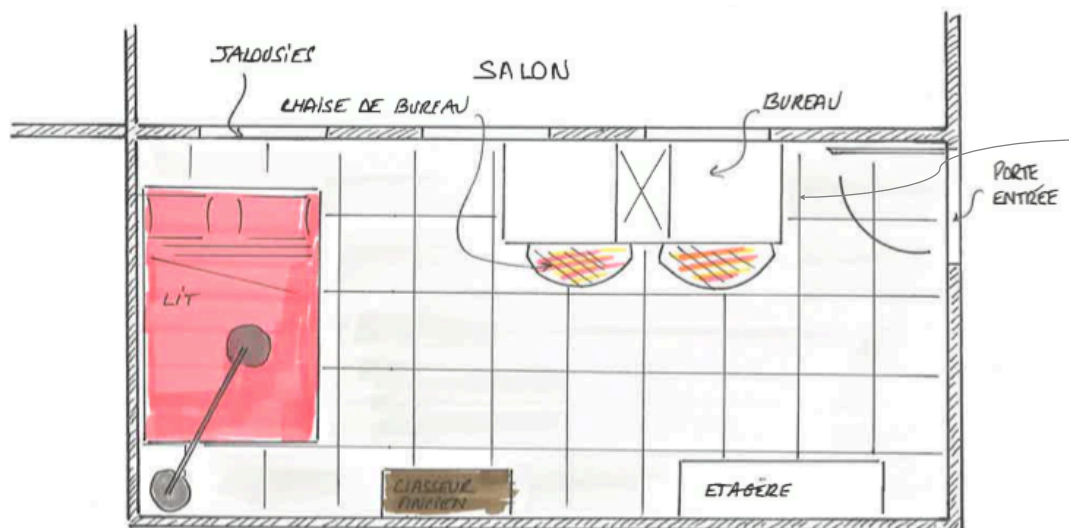


6

FAITES UN PLAN

Prenez une feuille blanche et tracez grossièrement le plan de votre pièce. On ne vous demande pas un plan d'architecte. Faites simple et efficace.

- Notez les portes, les fenêtres, le mobilier important ...
- Faites des flèches pour noter les flux, les trajectoires.
- Notez ce qui vous plaît – ce qui ne vous plaît plus et listez ainsi les éléments que vous souhaitez garder.



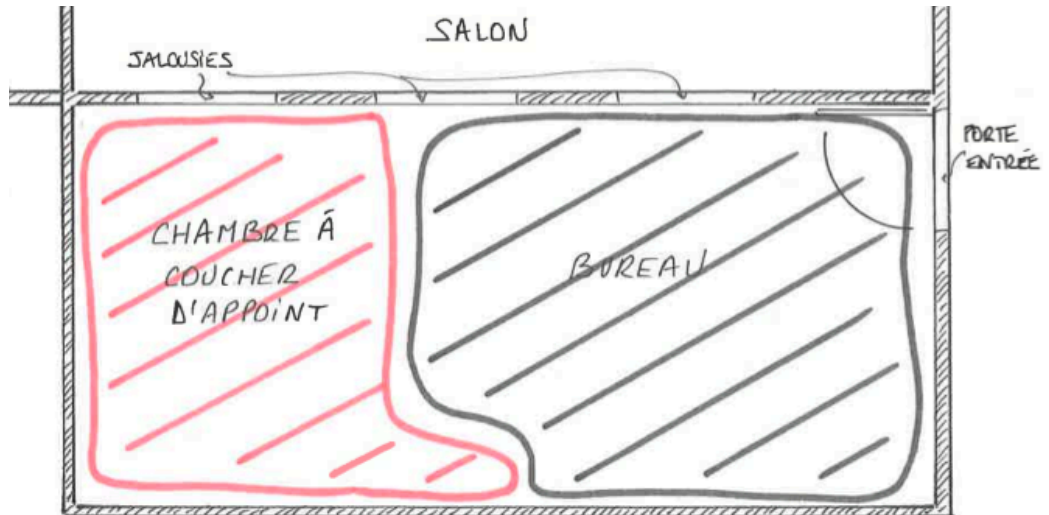
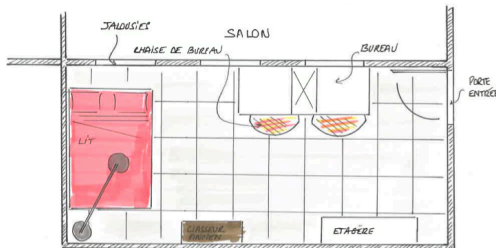


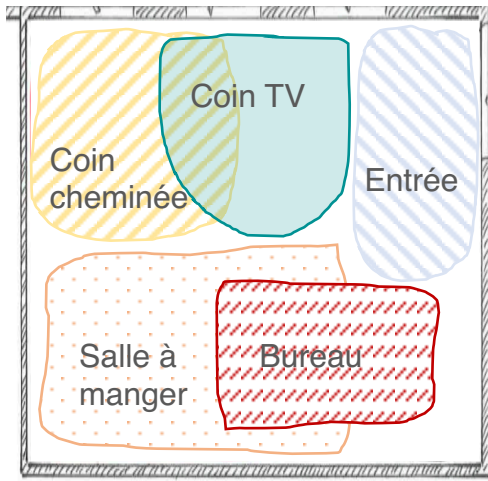
7

FAITES UN ZONING

A partir de votre plan, entourez avec des couleurs différentes les différentes zones de votre pièce: par exemple pour un salon/salle à manger, délimitez le salon, la salle à manger, l'espace bureau s'il y en a un, le coin télé....

Normalement les zones de votre "pièce de vie" sont assez bien délimitées.





Ici trop de zones se
chevauchent, il faut
retravailler les espaces!



Si les zones se chevauchent trop, c'est qu'il y a un problème.

Réfléchissez à :

- Comment optimiser la pièce et faites en sorte que les espaces soient mieux définis. Une pièce peut avoir plusieurs fonctions mais chaque espace doit être matérialisé.
- Pour le moment, restructurez virtuellement les différents espaces et vous verrez ensuite s'il est nécessaire de délimiter réellement ces espaces (par exemple avec une couleur de mur ou un revêtement au sol différent)
- N'hésitez pas à bouger vos meubles, visualisez bien la façon dont vous circulez dans la pièce.
- N'hésitez pas à dégager les murs. Par exemple, un gros fauteuil dans un angle, le canapé au centre du salon. Cassez un peu les codes, ça fait du bien!



8

FAITES LE TRI

Cela va vous permettre d'évaluer votre surface disponible.

Quand c'est rangé, on a un sentiment de plus d'espace et en plus c'est plus joli!

Référez vous aux photos imprimées. On voit beaucoup mieux le bazar sur les photos.

C'est le moment de faire le tri et de ranger au maximum. Rangez tout ce qui a fait son temps et surtout tous les petits bibelots qu'on accumule ici et là!

C'est un passage souvent laborieux, mais indispensable. Vous préparez le terrain pour être encore plus efficace dans la phase "déco".

Pour faire référence à une émission connue qui aide des personnes à vendre leur maison: que font il en premier lieu? ils désencombrent!

Prenez le temps qu'il faut véritablement pour remettre chaque à sa place et optimiser vos rangements.

Revenez à l'essentiel.





OPTIMISEZ VOS RANGEMENTS ET REPENSEZ VOTRE ESPACE PRATIQUE

- Il n'y a jamais assez de rangements dans nos intérieurs.
- Les spécialistes du bâtiment estiment que nous devons consacrer 15% de la surface habitable aux rangements.

**Soit pour un logement de 100m², les rangements doivent
représenter 15m².**

Faites le test chez vous! C'est imparable!

- Les rangements les plus accessibles doivent être ceux dont vous vous servez le plus souvent.
- Prenez, utilisez et rangez aussitôt: c'est un réflexe à prendre mais qui vous garantit une maison ordonnée au quotidien. Ça marche pour les vêtements, les ustensiles de cuisine...
- Imposez vous une dizaine de minutes par jour pour ranger au fur et à mesure plutôt que de passer 4 heures le week end à tout ranger!





10

CHOISISSEZ MOBILIER ET ACCESSOIRES



Faites des listes et hiérarchisez:

1. Ce que vous aimez vraiment: vous gardez
2. Ce qui est nécessaire et utile : vous gardez
3. Ce qu'on vous a offert, donné, ce dont vous avez hérité... si vous avez un doute: mettez de côté et réfléchissez à les mettre plus en valeur ou plus à votre goût:
 - N'hésitez pas à repeindre, à tapisser, à agraffer du tissu, à coller des stickers... à relooker!
 - Par exemple, le vaisselier de votre mamie (qui ne vous plaît plus en l'état mais dont vous ne pouvez pas vous séparer... Tout le monde sera ravi de le voir relooké dans votre nouvel intérieur! C'est votre histoire et ça fera une pièce unique!
 - Ne vous séparez pas du mobilier ou des éléments de décoration qui ont du sens... sans avoir songé à leur offrir une nouvelle vie...

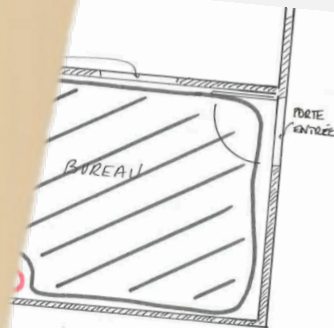
Ce que vous ne supportez plus: donnez, vendez, faites du troc mais débarrassez vous en!

**A LA FIN DE CETTE
PREMIÈRE ÉTAPE, VOUS AVEZ
EN MAIN 5 DOCUMENTS:**

**VOTRE PLAN, VOTRE ZONING,
CE QUE VOUS GARDEZ, CE
QUE VOUS RELOOKEZ ET CE
QUE VOUS NE VOULEZ PLUS.**

ALLEZ AU TRAVAIL ;-)

MON ZONING



MON PLAN

CE QUE JE NE VEUX PLUS

- MA COLLECTION D'ÉLÉPHANTS
- LA LAMPE ROCOCO
-

CE QUE JE GARDE

- MON CANAPÉ (TROP CONFORTABLE ET GRIS PASSE PARTOUT!
- LE MIROIR SOLEIL DE MA MAMAN
- LE MASQUE AFRICAIN QUE J'AI RAMENÉ L'ÉTÉ DERNIER
- LA VAISSELLE QUE JE ME SUIS ACHETÉE L'ANNÉE DERNIÈRE
-

CE QUE JE RELOOKE

- LE VAISSELIER DE MAMIE (À REPEINDRE)
- LA LAMPE SUR PIED QUE J'AI EU POUR MES 25 ANS
- LE TABOURET EN BOIS AVEC UN PIED CASSÉ...
-

Avec ce travail préliminaire, vous êtes normalement armé.e pour réfléchir à votre style, comprendre ce que vous aimez et pouvoir créer l'ambiance décorative dans laquelle vous allez vous sentir bien, vous allez vous sentir chez vous.

Je vous donne rdv sur le blog pour vous inspirer et vous donner des idées. Je vous partage toutes mes astuces de pro précieusement accumulées pendant 12 ans d'expérience 😊

[BLOG : APPRENDRE A DECORER AUTREMENT](#)

[CHAINE YOUTUBE](#)

[INSTAGRAM](#)

Crédits photos et images

© designerdebonheur

DESIGNER DE BONHEUR |



**C'EST A VOUS
DE JOUER
MAINTENANT!**

