

Popote & Papote

Les recettes au choix



Tartinades

Rillettes de maquereaux
Houmous
Houmous de betterave



Tartes & cakes

Carotte & petit pois
Champignons & brocolis
Epinard saumon
Thon ratatouille

Soupes

Soupe mexicaine
Soupe Miso
LA soupe orange
LA soupe verte
Velouté carottes lentilles
Soupe potimarron épicés
Soupe betterave courge
Soupe courge, épinards & saucisse

Popote & Papote

Les recettes au choix



Plat végétarien

Curry de saison

Curry pois chiche & butternut

Curry pois chiche & chou-fleur

Dhal lentilles corail noisettes

Gratin courge basilic

Hachis végétarien

Pates aux champignons

Lasagne Végétarienne

Chili sin carne

Tajine végé



Plat avec viande

Curry poulet patate douce

Blanquette

Porc au caramel

Hachis parmentier

Lasagne bolognaise

Tajine

Popote & Papote

Les recettes au choix



Dessert & Collations

Pancake vanillé

Pancakes fruits rouges

Clafoutis (fruits aux choix)

Cake citron

Cookies

Tarte aux pommes

Banana Bread

Porridge coco amande



En bonus

Ghee

Pâte d'or

