

3 CHYBY PRI LÍČENÍ, KTORÉ TI ZBYTOČNE PRIDÁVAJÚ VEK

...a ako sa im konečne vyhnúť



Čo ťa v sprievodcovi čaká

Možno sa ti už stalo, že si sa ráno nalíčila – no namiesto sviežeho vzhľadu si sa cítila... unavenejšie.

Nie si v tom sama. Mnohé z nás si roky osvojili návyky, ktoré na prvý pohľad „robia dojem“, no v skutočnosti nám nenápadne pridávajú roky, unavený pohľad či ťažkosť v tvári.

V tomto krátkom sprievodcovi ti ukážem 3 najčastejšie chyby, ktoré v líčení robíme – a tiež jemné zmeny, ktoré stačí urobiť, aby si opäť pôsobila prirodzene, sviežo a mladšie, bez potreby nakupovať ďalšie produkty.



Katarína Bartalošová
zakladateľka a lektorka Školy líčenia

1. CHYBA

Čierna linka na spodnom viečku

Prečo nefunguje:

Silná čierna linka na spodnom viečku „stiahne“ pozornosť nadol. Oči tak pôsobia menšie, ťažšie a niekedy až smutne – hlavne, ak je linka čierna, ostrá a vedená až do vnútorného kútika. Zvlášť po 30-ke to vie opticky pridať niekoľko rokov.



Čo urobiť inak:

Ak chceš pohľad zvýrazniť, zameraj sa radšej na hornú linku – jemnú, prirodzenú, ktorú môžeš vytvoriť tieňom, ceruzkou alebo tekutou linkou.

Ak aj tak cítiš potrebu niečo dať aj na spodné viečko, použi tmavohnedý tieň a sprav len jemnú „púdrovú“ linku pozdĺž spodných mihalníc – od vonkajšieho kútika do polovice viečka a rozotri ju dostratena. Oko tak získa tvar a definíciu, no bez tvrdosti a pridaneho veku.



2. CHYBA

Hrubá vrstva korektoru pod očami

Prečo nefunguje:

Korektor pod očami je pasca. Na prvý pohľad zakryje kruhy – no po pár minútach zalezie do jemných vrások, zvýrazní ich a vytvorí efekt „unavenej masky“. Čím viac ho dáme, tým viac to pôsobí ako sadra namiesto sviežosti.

Nenaľať videonávodom, ktoré nájdeš na internete - tam sú totiž vrásky retušované pomocou filtrov. V skutočnom živote túto výhodu nemáme.



Čo urobiť inak:

Menej je viac. Namiesto veľkej vrstvy stačí malá bodka do vnútorného kútika oka, kde býva stmavnutie najvýraznejšie. Rozklep jemne prstom alebo štetcom do stratená. Úplne sa vyhni oblasti “vejárikových vrások” vo vonakjšom kútiku.

Ešte lepší efekt dosiahneš, ak zvolíš jemne marhuľkový odtieň korektoru – ten dokáže opticky neutralizovať tmavé kruhy a zároveň pôsobí prirodzenejšie než bežné svetlé korektory, ktoré po prekrytí tmavého kruhu môžu získať sivastý nádych.



3. CHYBA

Ťažký makeup namiesto jemného zjednotenia

Prečo nefunguje:

Makeup v silnej vrstve robí presný opak toho, čo by sme chceli – zvýrazní suchosť, šupinky, zalezie do vrások a opticky ich prehĺbi. Plet pôsobí staršie, unavenejšie a neprirodzene – ako keby si si na tvár nasadila masku.

To, či ti makeup dodá sviežosť alebo naopak pridá vek, závisí aj od toho, v akom stave je tvoja pleť pred líčením. Dehydrovaná pleť je ako suchá slivka a hrubý a ťažký makeup to ešte zvýrazní.



Čo urobiť inak:

Zjednotenie pleti je dôležité – ale dá sa dosiahnuť aj ľahkým produktom, ktorý nezaťažuje pleť a neurobí efekt masky. Ak máš pleť dehydrovanú, vyhni sa radšej zmatňujúcim a dlhotrvácnym makepom, ktoré ti ju ešte viac vysušia. Na bežné nosenie je skvelou voľbou CC krém.

Ešte dôležitejšie však je, pred líčením pleť poriadne prehydratovať – ideálne v niekoľkých vrstvách, aby hydratácia prenikla do rôznych hĺbok pleti. Len tak bude makeup vyzeráť prirodzene a pleť sviežo.



NA ZÁVER

Nie všetky rady z internetu sú práve pre teba

Možno si sa v týchto chybách našla – a možno si ich robila celý život, len ti to nikto nevysvetlil. Dobrá správa?

Dá sa to napraviť. A vôbec to nemusí byť zložité. Never však všetkým radám z internetu. Je totiž obrovský rozdiel, či sa líčiš na kameru s filtrom, ktorý vyretušuje nedostatky, alebo sa líčiš na bežný deň, kde žiadne filtre k dispozícii nemáš.

Ak ťa to zaujalo, sleduj maily odo mňa. Mám pre teba návod, ako sa každé ráno nalíčiť prirodzene, sviežo a rýchlo len za 5 minút – tak, aby si sa cítila lepšie hneď pri pohľade do zrkadla, bez retuše a filtrov.

Takýto vzhľad na teba čaká

