

Guía Gratuita

TIPS BÁSICOS

**PARA EMPRENDER Y
NO MORIR EN EL
INTENTO**

POR NATHY MONTES

Emprender puede parecer un camino lleno de obstáculos

Especialmente cuando sientes que no tienes los recursos o apoyo necesarios. Sin embargo, con determinación, organización y creatividad, puedes salir adelante y construir algo increíble.



**AQUÍ TE DEJO 5
CONSEJOS PARA
EMPEZAR, INCLUSO EN
LAS CIRCUNSTANCIAS
MÁS DIFÍCILES:**



1 CREE EN TI, AUNQUE NADIE MÁS LO HAGA

- ✔ El apoyo externo puede faltar, pero tu fuerza interior es lo que marcará la diferencia
- ✔ Aunque te sientas sola, recuerda que tu propósito es más grande que los obstáculos.

CÓMO APLICARLO

Escríbete afirmaciones positivas cada día para recordarte por qué empezaste

Ejemplo

“Soy capaz de construir una vida mejor para mí y mi hijo.”



2

USA LO QUE YA TIENES A TU FAVOR

- ✔ No necesitas dinero para empezar; solo creatividad y aprovechar tus recursos actuales
- ✔ Si tienes habilidades, como cocinar, enseñar o crear manualidades, empieza por ahí.
- ✔ Usa las redes sociales gratuitas (Instagram, Facebook, TikTok) para promocionar tus servicios o productos.
- ✔ Trabaja desde casa y organiza pequeños tiempos mientras tu hijo duerme o juega.



3 APRENDE MIENTRAS AVANZAS

- ✔ No necesitas saberlo todo para empezar
- ✔ Debes estar dispuesta a aprender sobre la marcha

CÓMO APLICARLO

Dedica tiempo a ver tutoriales en YouTube o a leer blogs sobre el negocio que quieres iniciar

Toma cursos gratuitos o económicos en plataformas como Coursera, Domestika o Crehana.



4 ORGANIZA TU TIEMPO CON MICROACCIONES

- ✔ Tener hijos que dependen de ti 24/7 significa que el tiempo es limitado
- ✔ Por eso cada pequeña acción cuenta
- ✔ Divide tu día en bloques pequeños (por ejemplo, 15 minutos) para trabajar en tu negocio.
- ✔ Crea una lista diaria de tareas pequeñas y realistas

EJEMPLO:

Un día planifica tus publicaciones, al siguiente toma fotos de tu producto.



5 CONSTRUYE TU RED DE APOYO

✓ Aunque tu esposo no te apoye, existen comunidades de personas que están pasando por lo mismo que tú y pueden motivarte

CÓMO APLICARLO

Únete a grupos de Facebook o comunidades en Instagram de mujeres emprendedoras o madres trabajadoras.

Rodéate, aunque sea virtualmente, de personas que te inspiren y con quienes puedas compartir tus avances.



El Camino Hacia Tu Independencia!

Soy Nathy Montes, una mujer como tú, madre y emprendedora, que un día decidió no conformarse con la idea de solo tener un título universitario y ser mamá para renunciar a sus sueños.

Sé lo que es sentirse atrapada en la rutina, querer generar ingresos sin descuidar a nuestros hijos y no saber por dónde empezar.

Por eso, mi misión es ayudarte a descubrir el potencial que ya tienes y enseñarte cómo convertirlo en un negocio digital exitoso.

Mi Propósito

Quiero que entiendas que tú también puedes. No necesitas una gran inversión, un título en negocios ni experiencia previa. Lo único que necesitas es dar el primer paso. Estoy aquí para guiarte, motivarte y mostrarte el camino para que construyas un negocio a tu medida, que te permita generar ingresos mientras disfrutas de tu familia.

Mi Mensaje Para Ti

No sigas esperando el momento perfecto... el momento es ahora. Si estás aquí, es porque en tu corazón ya sabes que mereces más. No permitas que el miedo o la falta de información te frenen.

Dentro de ti hay una emprendedora lista para brillar, y yo quiero ayudarte a descubrirla.

“Donde hay una mujer, hay poder”



Nathy Montes



www.nathymontes.com