

E-BOOK GRATUIT

RENCONTRER VOS GUIDES DE LUMIÈRE



QUAND L'INVISIBLE DEVIENT UN
COMPAGNON DU QUOTIDIEN



© LÉZÂMSO

CE MOMENT OÙ TOUT COMMENCE



Il y a souvent un instant, presque imperceptible, où l'on se surprend à dire :

"J'aimerais tellement savoir si quelqu'un m'accompagne là-haut..."

ou encore

"J'ai senti quelque chose... mais je ne sais pas quoi."

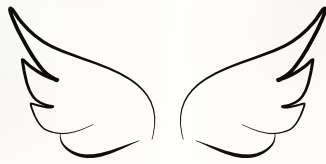
Parfois, c'est une intuition soudaine, une phrase entendue dans notre esprit comme un murmure, un rêve étrange qui semble plus réel que la vie elle-même. D'autres fois, ce sont ces moments où l'on se sent guidé sans vraiment savoir comment, comme si une force subtile nous avait soufflé la bonne direction.

Nous traversons tous ce type de moments sans parfois vraiment les comprendre.

Ce petit livre est né pour cela : mettre en mots ce que vous ressentez déjà.

Le monde invisible n'est pas si loin. Il suffit souvent de l'écouter... autrement.

QUI SONT LES GUIDES DE LUMIÈRE ?



Et pourquoi ils vous accompagnent déjà, même si vous ne les voyez pas.

Imaginez un ami qui connaît votre histoire, vos peurs, vos rêves...
Un ami qui ne vous juge jamais, ne vous force jamais, mais qui apaise, éclaire, murmure à votre intuition.

Les guides de lumière sont un peu comme cela, mais avec une perspective plus vaste, bien au-delà du temps et des limites humaines. Ils ne se manifestent pas toujours par des voix ou des apparitions. Souvent, ils se glissent dans :

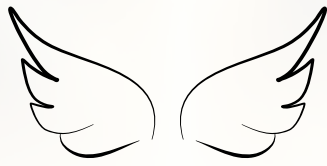
- une sensation de paix arrivant soudain
- un livre qui tombe "par hasard" au bon moment
- une rencontre inattendue
- une phrase qui résonne comme une vérité intérieure
- l'élan de prendre une décision qui change tout

C'est simple, subtil, naturel.

Les guides sont des présences qui nous accompagnent pour évoluer, comprendre ce que nous vivons, transformer nos expériences en sagesse.

Chaque guide possède une couleur, une énergie, une mission.
Et c'est là que l'aventure commence.

LES ANCÊTRES : NOS RACINES QUI PARLENT ENCORE



On les imagine parfois comme de vieilles photographies jaunies...
Pourtant, ils sont bien plus vivants que cela.

Les ancêtres, ce sont les voix qui ont traversé les générations avant vous. Même si vous n'avez pas connu certains d'entre eux, ils connaissent votre âme, votre lignée, vos forces, vos fragilités. Ils savent quels dons vous portez... mais aussi quels fardeaux.

Vous avez peut-être déjà vécu une situation où vous répétez les mêmes schémas relationnels que votre mère ou votre grand-mère, sans l'avoir voulu. Ou une peur inexplicable qui semble venir de plus loin que votre vie.

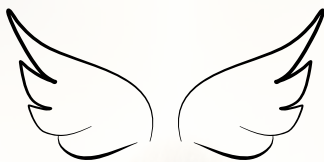
C'est souvent là que les ancêtres interviennent : pour guérir ce qui se répète.

Voici ce qu'ils vous disent :

"Nous marchons derrière toi, mais aussi à travers toi. Nous avons rêvé pour toi. Nous avons prié pour toi. Libère ce qui n'est plus ton histoire, et porte avec toi ce qui te grandit."

Se connecter à eux, c'est comme poser votre main sur la terre et sentir qu'elle vous répond.

LES MAÎTRES ASCENSIONNÉS : CEUX QUI ONT MARCHÉ AVANT NOUS



Imagine une grande bibliothèque, silencieuse, où demeurent des êtres qui ont connu la condition humaine... puis l'ont transcendée.

Les Maîtres Ascensionnés, ce sont des présences comme Jésus, Bouddha, Kuan Yin, Marie, Saint-Germain...

Ils savent ce que c'est que traverser la souffrance, aimer, perdre, espérer, se transformer.

Ils ne viennent pas vous dire quoi faire. Ils viennent vous aider à voir autrement.

Dans un moment de doute, vous ressentez un apaisement soudain, comme si quelqu'un vous enveloppait d'amour.

Dans un moment de colère, une respiration s'impose à vous, comme un rappel à la paix.

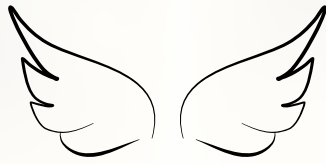
Dans une épreuve difficile, vous trouvez une force inattendue.

Souvent, ce sont eux.

Voici ce qu'ils vous disent :

"Ton chemin n'a pas besoin d'être parfait. Il a besoin d'être vrai. Nous sommes ici pour te montrer ton propre cœur."

LES ANGES ET ARCHANGES : LE SOUFFLE QUI RASSURE



Vous est-il déjà arrivé de penser à quelqu'un précisément au moment où cette personne vous écrit ? Ou d'avoir évité un danger "par intuition" ? Ou encore de voir apparaître une plume, une suite de chiffres répétés, juste après avoir demandé un signe ?

Les Anges travaillent beaucoup comme cela : par des petits gestes de lumière, discrets mais évidents pour celui qui écoute.

Les anges gardiens

Ils sont là depuis le premier jour. Ils ne nous quittent jamais. Ils savent ce qui nous dépasse.

Les archanges

Leur énergie est plus vaste, plus directionnelle.

Par exemple :

- Michaël apparaît souvent dans les moments de peur ou de confusion.
- Raphaël se manifeste dans les phases de guérison du corps ou du cœur.
- Gabriel aide quand nous avons besoin de clarifier, exprimer, dire notre vérité.
- Métatron agit souvent quand nous traversons des accélérations spirituelles.

"Ne doute pas de ta lumière.

Lorsque tu trembles, nous posons nos ailes sur ton cœur.

Demande, et tu sentiras la réponse se déposer en toi."

LES ÊTRES GALACTIQUES : QUAND LA CONSCIENCE DEVIENT COSMIQUE



Si un jour vous avez levé les yeux vers le ciel en ressentant une nostalgie étrange... Ou si vous avez toujours été attiré par les étoiles sans savoir pourquoi... Vous avez peut-être déjà ressenti un appel galactique.

Les Êtres Galactiques ne sont pas des "êtres extérieurs". Ils sont des consciences, des alliés de lumière, qui nous accompagnent depuis longtemps.

Quelques énergies :

- Les Pléadiens : douceur, guidance, ouverture du cœur
- Les Siriens : sagesse ancienne, mémoire de l'Atlantide
- Les Arcturiens : guérison énergétique, géométrie sacrée
- Les Lyriens : identité profonde, puissance intérieure, lignées originelles

Ils nous rappellent que nous ne sommes pas "que terrestres".

Nous sommes des êtres multidimensionnels... venus expérimenter l'incarnation.

Voici ce qu'ils vous disent :

"Tu es bien plus vaste que ton histoire. Nous te guidons vers ce que tu es, au-delà de ton nom, au-delà du temps."

COMMENT SE CONNECTER À VOS GUIDES ?



Avec simplicité. Depuis qui vous êtes. Sans forcer.

On imagine souvent que pour communiquer avec ses guides, il faut être médium ou pratiquer depuis des années... Alors qu'en réalité, la connexion est naturelle.

Voici une façon simple de commencer :

1. **Écouter ce qui se passe dans le corps**

Une chaleur dans le cœur, un frisson, une expansion... Le corps reconnaît la présence avant l'esprit.

2. **Parler simplement**

Pas besoin de rituels compliqués. "J'aimerais recevoir un signe." "Pouvez-vous m'aider à y voir clair ?" "Montrez-moi ce qui est juste."

Ils entendent tout.

3. **Observer les synchronicités**

La guidance aime passer par ce que vous remarquez le mieux.

4. **Méditer quelques minutes**

La connexion ne demande pas d'être parfait...juste d'être ouvert.

Mini-pratique

Fermez les yeux. Respirez.

Dites intérieurement : "Je suis disponible. Je suis ouvert.e. Guide-moi."

Même si vous ne ressentez rien...le lien est déjà créé, soyez en persuadé.e

VOUS ÊTES GUIDÉ.E. DEPUIS TOUJOURS.



Peut-être que vous ne savez pas encore reconnaître leurs signes.

Peut-être que vous doutez.

Peut-être que vous aimeriez sentir plus clairement, entendre plus distinctement.

C'est normal.

La connexion aux guides est un chemin... et vous venez d'en franchir la première porte.

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

FORMATION E-LEARNING

“COMMUNIQUER AVEC VOS GUIDES : LES BASES ESSENTIELLES”



Une porte d'entrée douce, simple et puissante vers le monde de la guidance subtile

Il existe un moment, dans le parcours de chacun, où quelque chose appelle. Un frémissement intérieur... Une curiosité... Un désir profond de comprendre ces présences que l'on sent autour de soi, parfois dans les moments de doute, parfois dans les moments de grâce.

Mais souvent, nous ne savons pas par où commencer.

Est-ce que je suis assez réceptif·ve ?

Et si je me trompais ?

Et si je “inventais” ?

Et si je n'étais pas fait·e pour ça ?

C'est pour dissiper tous ces doutes, avec douceur, que cette formation a été créée.

UNE INVITATION RASSURANTE, ACCESSIBLE ET PROFONDÉMENT HUMAINE



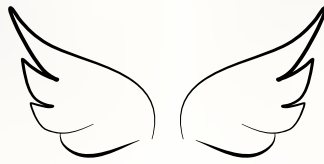
Cette formation n'est pas réservée à des médiums, ni à des personnes "plus avancées".

Elle est un premier pas, un seuil, une ouverture. Un espace où vous pourrez apprendre à entrer en contact avec vos guides de manière simple, naturelle et authentique, sans pression, sans performance, sans attente irréaliste.

Elle vous montre que vous êtes déjà accompagné·e, et que la connexion ne demande qu'à s'affiner.

C'est une reconquête : celle d'un droit naturel et sacré, celui de dialoguer avec l'invisible qui vous entoure depuis toujours.

UN PRIX DOUX, JUSTE ET ACCESSIBLE



Parce que la guidance ne devrait jamais être un luxe, parce que chacun mérite d'ouvrir cette porte à son propre rythme, nous avons choisi un prix volontairement doux :

Un engagement réel, mais sans que cela devienne un obstacle.

La spiritualité authentique est un chemin d'ouverture, pas de limitation.

TARIF 47 euros

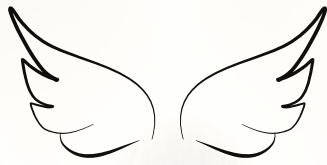


37 euros *

***jusqu'au 31 décembre 2025 avec le CODE LEZAM10**

REJOINDRE LA FORMATION: Communiquer avec les Guides - Les bases essentielles

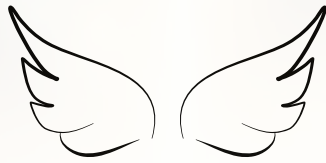
UNE FORMATION COMPLÈTE : 4 HEURES DE CONTENUS RÉPARTIES EN 4 MODULES GUIDÉS



Chaque module a été pensé comme une porte.

Un pas clair, progressif, enveloppé de pédagogie et de bienveillance.
Vous pouvez suivre la formation à votre rythme, revenir sur les vidéos,
noter vos expériences... et laisser la magie opérer.

CE QUE VOUS ALLEZ DÉCOUVRIR



1. Créer un espace propice à la connexion

Comment préparer votre énergie, votre corps, votre intérieur, votre intention pour entrer en relation avec vos guides.

2. Différencier le mental de l'intuition

Comprendre ce qui vient de vous... et ce qui vient d'ailleurs.

Un grand soulagement, une grande clarté.

3. Recevoir un message subtil et reconnaître les signes

Les synchronicités, les sensations, les images, les ressentis... Comment les interpréter, les accueillir, les valider.

4. Instaurer une communication fluide, claire et incarnée

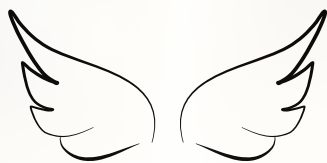
Dans le quotidien : lors d'un doute, d'un choix, d'un moment difficile, ou d'une expansion intérieure.

Et surtout...

Faire confiance à votre propre manière de recevoir

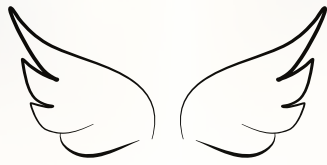
La formation vous guide vers vous-même. Vers votre façon unique de percevoir. Vers un dialogue intime, naturel, ancré.

CE QUE VOUS ALLEZ OBTENIR



- ✓ Des exercices pratiques :
ancrage, respiration, écriture intuitive, observation des signes, ressentis corporels, méditations guidées...
- ✓ Des enseignements clairs et accessibles
pour comprendre, intégrer et incarner cette connexion dans votre quotidien.
- ✓ Une approche intuitive, joyeuse et bienveillante
fidèle à la vibration de Lézâmsô.
- ✓ Le Journal de Connexion en bonus
pour approfondir l'expérience, suivre votre évolution, et ancrer vos transformations.

UNE VRAIE PORTE D'ENTRÉE VERS L'INVISIBLE



Cette formation n'est pas un aboutissement.

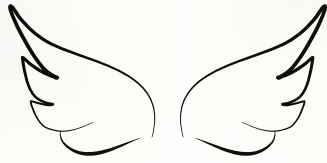
C'est le début d'un dialogue.

C'est l'ouverture d'une relation.

C'est la première marche d'un chemin que vous pourrez ensuite approfondir autant que vous le souhaitez.

Elle vous aide à oser, à écouter, à faire confiance, et à vous rappeler que... Vous n'êtes pas seul.e. Vous ne l'avez jamais été. Il suffisait simplement d'apprendre à entendre.

QUI SOMMES-NOUS ?



Anne-Sophie et Sophie, fondatrices de Lézâmsso, forment un couple alchimique dont la complémentarité est au cœur de leur mission.

Toujours ensemble, elles unissent leurs forces pour accompagner l'éveil, la guérison et l'alignement intérieur.

Leur parcours est marqué par des expériences fortes, dont des expériences de mort imminente et des moments d'ouverture de conscience qui ont transformé leur manière de comprendre le vivant.

Sophie porte une reliance instinctive à la Terre, une présence qui apaise, ancre et aide à libérer les mémoires profondes.

Anne-Sophie apporte une vision intuitive et médiumnique, ainsi qu'une capacité à relier le visible et l'invisible de manière simple et accessible.

À travers leurs soins, leurs formations et leurs interviews, elles transmettent une voie d'alchimie intérieure, de transformation et de retour à soi, avec une approche humaine, authentique et profondément engagée.

Si vous sentez que quelque chose en vous s'ouvre en lisant ces lignes, alors bienvenue.

Votre place est ici.

Lézâmsso, c'est une vibration, un mouvement du cœur.
Et nous serons honorées de marcher à vos côtés.

NOUS RETROUVER



INSTAGRAM :

www.instagram.com/lezamso

YOUTUBE :

www.youtube.com/@lezamso

SITE WEB :

www.insufflonslamour.com