

蘆薈學者 研究報告



▼大黃素



蘆薈的故事

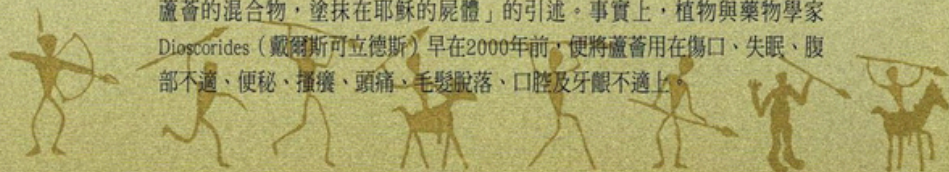
擁有強韌生命力及絕佳自癒力的蘆薈，
與人類生活的發展關係相當久遠。

一直以來，醫療學者和醫生皆極力推崇這個多汁的沙漠百利植物的功效。根據文獻記載，蘆薈種類繁多，已知的超過360種，但其中獲行政院衛生署認可允許人體食用的只有6種：

- (1) ALOE AFRICANA 非洲蘆薈
- (2) ALOE ARBORESCENS 木立蘆薈
- (3) ALOE FEROX MILL 芒蘆薈
- (4) ALOE PERRYI 好望角蘆薈
- (5) ALOE SPICATA 女王錦蘆薈
- (6) ALOE BARBADENSIS MILL 洋蘆薈，真蘆薈或翠葉蘆薈
(亦稱ALOE VERA)。

其中又以ALOE VERA最受推崇。

從現存於雷布茲大學的埃及古書中可以發現，人類早在3000多年前就懂得利用蘆薈的醫療特性。據悉，古代埃及豔后克麗歐佩脫拉之所以如此美麗，即拜蘆薈之賜。歷史學家記載，亞里斯多德曾建議亞歷山大大帝征服東非的蘇可壯(Socotra)島，以取得充分的蘆薈治療其戰士。而2300年前，新約聖經中(約翰19:39)也有「尼可迪牧斯於夜間潛入，並將阿拉伯樹脂和蘆薈的混合物，塗抹在耶穌的屍體」的引述。事實上，植物與藥物學家Dioscorides(戴爾斯可立德斯)早在2000年前，便將蘆薈用在傷口、失眠、腹部不適、便秘、搔癢、頭痛、毛髮脫落、口腔及牙齦不適上。



長久以來，蘆薈被埃及人、羅馬人、義大利人、阿爾及利亞人、摩洛哥人、突尼西亞人、希臘人、阿拉伯人、印度人、中國人所廣泛使用在醫學界及化妝品。譬如：中美洲墨西哥印地安人用蘆薈來治療燒傷、預防水泡、胃及十二指腸潰瘍、痢疾及所有腸胃不適、膀胱與腎臟感染、局部潰瘍等。

西半球的西班牙傳教士通常在其殖民地種植蘆薈，並攜帶至數哩之外，以用於治療疾病。在西印度群島及南佛羅里達，則會將蘆薈葉搗碎，再加入脫皮期家禽的飲水來治療疾病。在古巴，常用的感冒療法，是用蘆薈與糖和甜酒製成。在哥倫比亞，則會在小孩的腿和腳上塗抹蘆薈膠質來避免蚊蟲叮咬。中國人很早便知道利用蘆薈來減輕和治療紅腫、皮膚病、禿髮、腸胃不適。這和在爪哇，蘆薈凝膠被用來治療傷口或皮膚刺激造成的疤痕，汁液用在頭顱上按摩，以改善脫髮、促進生長是相同作用的。

近代，西方醫藥迅速發展後，許多大自然的藥物遂遭忽視，蘆薈亦然。合成的化學藥物雖有其療效，但長期使用也帶來抗藥性及可怕的後遺症，於是，自然藥物便再度受到重視。

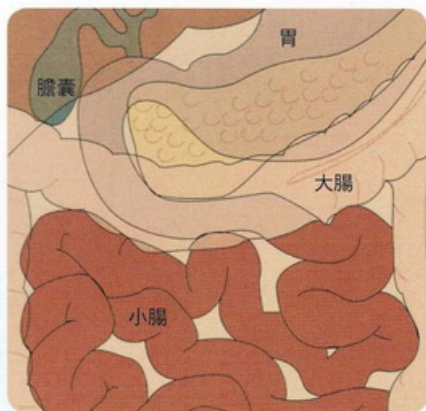
30年代X光的問世，是醫藥界的一大革命，因輻射灼傷而造成的皮膚潰瘍，人類發現蘆薈療法較其他療法有效。到了50年代，二次世界大戰受原子彈灼傷者眾，醫生重新翻閱20年前的醫療報告，再一次證明了新鮮蘆薈對灼傷，尤其是輻射灼傷，格外有效。

由此我們深信，幾乎有生長蘆薈的地方就與當地人息息相關，因此蘆薈才有『不用醫生的植物』之美譽。



口服蘆薈汁 對腸胃道功能之影響

Jeffrey Bland博士，國際知名的營養生化學家，深入探討蘆薈汁對於某些慢性發炎疾病的病患在腸胃道功能上的影響，研究結果發現：蘆薈汁對於胃中pH值、糞便比重、蛋白質的消化與吸收，以及糞便的微生物含量皆有極佳的影響。此研究報告發表於“Preventive Medicine”（預防醫學）雜誌中。



▲實驗證明：蘆薈汁可清除腸胃道內的腐化現象，淨化腸道，維持身體健康。

研究結果一：尿酸素值降低，證明蘆薈可促進蛋白質的消化與吸收

由尿酸素值高低可看出腸道未消化食物的腐敗程度；該值愈高，表示腸道累積過多腐敗廢物，不但對健康造成極大的傷害，亦可能成為各種過敏症狀，與類似關節炎疼痛的根源。

受試者飲用蘆薈汁1週後，尿酸素值降低1個單位，此改變可能就是蘆薈可促進蛋白質的消化與吸收的證據，也就表示蘆薈汁可清除腸道中的腐化現象，淨化腸道。

▼【表一】

尿酸素在蘆薈試驗前後所呈現的濃度

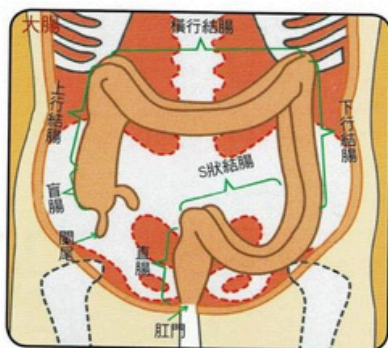
受試者	性別	試驗前	試驗後
N.M.	女	微量	微量
P.S.	女	2	--
L.Z.	女	微量	微量
S.G.	女	4	1
S.M.	女	3	2
L.B.	男	1	2
P.M.	男	4	1
M.A.	男	1	微量
J.B.	男	3	2
J.F.	男	3	2

平均變化量：1.9個尿酸素單位
(尿酸素的值呈現0-4的範圍；最高值為4)

研究結果二：糞便比重值下降，證明蘆薈汁可使排便順暢

糞便比重值高，表示糞便含水量低，糞便較硬，不易排出，容易導致便秘；反之，糞便比重值低，表示糞便含水量高，糞便較軟，排便較為順暢。

受試者飲用蘆薈汁後，所測得的糞便比重值平均下降約0.37個單位。這個結果表示糞便吸水性增高，且縮短糞便在腸道的停留時間，使得腸胃道的蠕動獲得改善。



▼【表二】
灌胃試驗前後的糞便比重

受試者	性別	試驗前	試驗後
N.M.	女	0.92	0.90
P.S.	女	1.27	1.00
L.Z.	女	1.50	1.25
S.G.	女	1.43	1.07
S.M.	女	2.70	1.30
L.B.	男	2.20	1.70
P.M.	男	1.44	1.08
M.A.	男	1.18	1.00
J.B.	男	1.12	1.10
J.F.	男		

經蘆薈作用後，平均變化量-0.3

研究結果三：腸道內pH值提高，證明蘆薈汁可鹼化腸道中的胃液

腸道內pH值過低，較容易引發腸胃潰瘍產生。在此實驗中，受試者吃下餐點1小時後，補充6盎司的蘆薈汁，腸道內pH值平均約提高1.88個單位。顯示蘆薈汁在這等於是一種酸鹼緩衝劑，可鹼化腸道中的胃液，使腸道達到最適合的pH值。

▼【表三】
在給予固定餐點後的1小時，胃液的pH值變化

受試者	性別	試驗前	試驗後
N.M.	女	1.4	3.4
P.S.	女	3.2	4.1
L.Z.	女	3.2	4.0
S.G.	女	3.1	5.4
S.M.	女	3.2	5.3
L.B.	男	2.7	4.0
P.M.	男	1.6	4.7
M.A.	男	4.2	4.5
J.B.	男	3.2	4.1
J.F.	男	4.1	4.7

給予蘆薈後的平均變化值為+1.88 pH單位

研究結果四：蘆薈汁可抑制細菌與黴菌的活性，減少糞便中的有害菌

實驗後發現，受試者糞便中的有害菌數降低，顯示出蘆薈汁在消化道中可抑制細菌與黴菌的活性，減少糞便中的有害菌。

參考文獻：Bland J. (1985) Effect of orally consumed aloe vera juice on gastrointestinal function in normal humans. Preventive Medicine.

▼【表四】
膠囊轉移到十二指腸的時間以及蘆薈對糞便培養基所造成的影響

受試者	性別	膠囊進入十二指腸的時間變化 (以小時計)	試驗後
N.M.	女	+1	沒有改變
P.S.	女	0	降低酵母菌數
L.Z.	女	0	降低細菌數
S.G.	女	+1	沒有改變
S.M.	女	+2	降低細菌數
L.B.	男	0	降低酵母菌數
P.M.	男	+2	降低酵母菌數
M.A.	男	+1	沒有改變
J.B.	男	0	沒有改變
J.F.	男	+1	顯著降低酵母菌數

人體及動物臨床實驗證明

口服蘆薈汁 可有效降低血糖濃度



糖尿病患者抵抗力減低，傷口不易癒合，嚴重者需接受截肢手術。

糖尿病位居台灣十大死因中的第五位，死亡率高達5.8%。而根據統計，台灣地區30歲以上罹患糖尿病人口應有60多萬以上，若再加上約有四成多的民眾不知道自己患有糖尿病，因此預估台灣目前的糖尿病患者應已超過100多萬。

認識糖尿病及其合併症

糖尿病是全身性新陳代謝異常的疾病。正常情況下，身體會將吃進的食物消化分解成葡萄糖，做為身體的燃料。胰島素是由胰臟製造的一種荷爾蒙，幫助葡萄糖進入組織細胞中轉變成能量。糖尿病患者因胰島素分泌不足或身體組織對胰島素反應不佳，使葡萄糖無法被利用，引致血糖過高而滿溢到尿中，即我們所謂的「糖尿」。

糖尿病初期並無明顯的症狀，但當血糖上升較高時，會出現吃多、喝多、尿多、易疲勞、皮膚瘙癢、視力減退、抵抗力減低且傷口不容易癒合。若沒有適當的治療，長期血糖過高將嚴重併發眼睛、腎臟、神經、腦血管等器官的病變。

口服蘆薈汁對血糖控制的功效

蘆薈在阿拉伯早已是治療糖尿病的傳統方法之一，他們相信蘆薈可有效的控制血糖，減緩糖尿病惡化。國內陽明醫學院的李旭生副教授也曾在「靈芝與蘆薈」書中提到，蘆薈能促進新陳代謝使胰臟功能正常，胰島素分泌均衡。



患者使用蘆薈後40天左右傷口癒原90%。



患者使用蘆薈後2個月傷口完全癒原。

1986年Nadia Ghannam等學者進一步利用人體及動物實驗，證實了蘆薈對血糖控制的功效（實驗摘要如下）：

一、人體臨床實驗

1. 以5位患有成人型糖尿病為受試對象，並停止藥物控制2-24天。（此實驗在醫師監控下進行）
2. 於三餐添加Aloe barbadensis口服蘆薈汁1/2茶匙，實驗期間受試者正常飲食並停止藥物治療，為期4-14星期。
3. 測量空腹血糖及胰島素濃度。

4.結果

如表一所示，5位受試者以口服蘆薈汁治療14星期後發現，在胰島素濃度不變的情形下，空腹血糖濃度明顯下降60%。

▼【表一】5位糖尿病患經蘆薈治療之前後結果
蘆薈治療前

病人編號	體重	空腹血糖值	空腹胰島素濃度	糖化血色素
1a	68	307	-	-
1b	68	304	23	11.6
2a	64.5	189	34	10.1
2b	67.5	198	32	9.1
3	58.1	300	-	-
4	-	234	-	-
5	98.6	331	-	11.6

二、動物實驗

1. 以60隻老鼠為實驗對象，利用Alloxan誘發糖尿病。
2. 將老鼠分為三組，其中一組不給予藥物治療，其餘二組分別給予蘆薈汁500mg/kg及降血糖藥（glibenclamide）10mg/kg，為期0、3、5、7天，並以0天為控制組。
3. 測量空腹期間血漿中血糖的濃度。

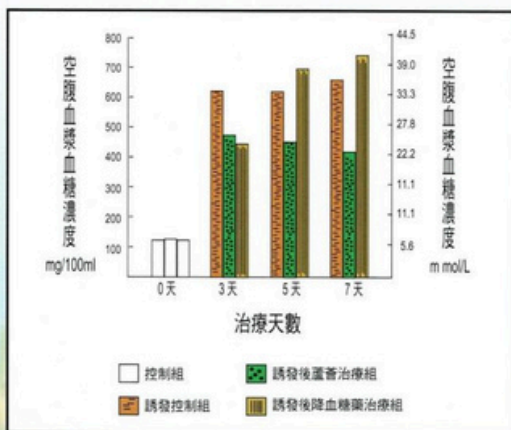
4.結果

如圖一所示，相較於以降血糖藥（glibenclamide）治療的老鼠，以口服蘆薈汁治療的老鼠其空腹血糖濃度值有更明顯且持續性的下降。

根據這樣的結果，Nadia Ghannam推論，蘆薈中的纖維可抑制腸胃道過多的葡萄糖被吸收，並達到降低血糖的效果。

蘆薈治療後

病人編號	體重	空腹血糖值	空腹胰島素濃度	糖化血色素
1a	67	106↓	-	-
1b	68.2	106↓	25	7.5
2a	64.5	104↓	40	7.9
2b	67.5	67↓	35	6.7
3	59	177↓	-	-
4	-	170↓	-	-
5	98.2	210↓	-	10.9



▲【圖一】以蘆薈和降血糖藥治療糖尿病鼠其血糖濃度的變化

參考文獻：Ghannam N, Kingston M, Al-Meshaal JA, Tariq M, Parman NS, Woodhouse N. (1986) The antidiabetic activity of aloe; preliminary clinical and experimental observations. *Horm Res.* 24:288-294.

糖尿病的控制方法

除了在日常生活飲用天然原味的蘆薈汁維持血糖的正常，仍應配合飲食控制、適度的運動、定期使用藥物、定期追蹤檢查、保持個人衛生，相信糖尿病患者也能擁有愉快的人生。



ISSN 0253-8997

食品科學 Food Science

第二十六卷
第三期中華民國食品科學技術學會編印
Edited by the Chinese Institute of Food Science and Technology中華民國八十八年六月
June, 1999Vol. 26
No. 3

用科學驗證 祖先的智慧 蘆薈V.S胃潰瘍及傷口癒合

早在埃及金字塔時代，蘆薈就已出現，而且對它的效用傳說眾多。本草綱目記載：「蘆薈為舉世馳名之瀉藥、健胃藥。葉敷火傷、煎水洗痔如神；花浸酒服，治內傷吐血」。由此可見，在我國很早就已發現蘆薈的功效，但未經科學證實，僅能稱之為偏方。

蘆薈功效逐漸獲得科學驗證 用途愈來愈廣泛

20世紀以後，蘆薈的功效才逐漸被現代科學家所接受。有研究報告指出：蘆薈對輻射燒傷、凍傷、刺傷、皮膚炎及各種潰瘍有效，可以促進細胞再生，加快組織復原的速度。布來茨 (Blitz) 曾以蘆薈膠液供12位患有消化性潰瘍的病人服用，發現這些病人在1個月之內完全復原，且1年之內沒有再復發。

加上蘆薈在商業上的用途愈來愈廣泛，不僅在化妝品、日用品、外傷上的使用早已佔有一席之地，近年來歐、美、日等國更積極地將蘆薈開發為各種保健飲料，我國一般民間亦傳說蘆薈對消化道潰瘍之治療有效，可做為保健食品之原料。

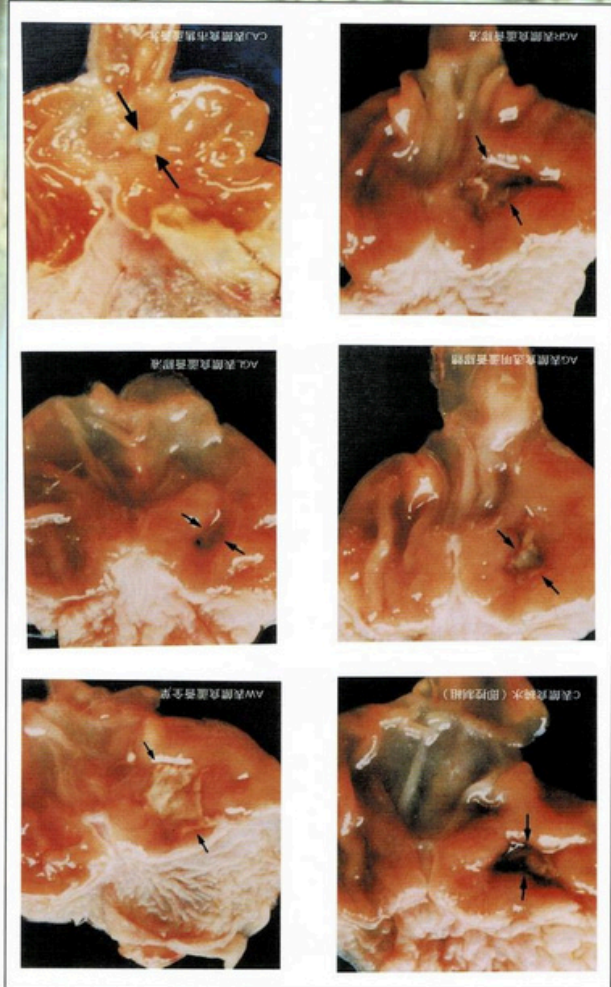
以動物實驗佐證蘆薈的功用 促進細胞再生、加快組織復原

近年來，由於生活
的忙碌緊張，消化道潰
瘍已經變成一種文明
病。根據醫學臨床研
究，當一個人或動物承
受很大的壓力、驚慌、
憂鬱或太忙碌時，消化
道常會分泌較多的黏液
酸，且分泌較少的黏液
酸來保護，使消化道受胃
酸和消化酶的侵蝕，久
而久之就很容易引發胃
與十二指腸之潰瘍。

由於種種跡象顯
示，蘆薈可能具有促進
細胞再生、加快組織復
原的能力，因此有學者
對於蘆薈進行相關實
驗，探討蘆薈對胃酸引
發的胃潰瘍之預防與癒
合效果，同時以外傷實
驗，佐證其是否有促進
傷口癒合的能力。

此實驗以雄性大白
鼠為對象，以澎湖生產
的鮮蘆薈 (Aloe
barbadensis) 為原料，採
用80%冰醋酸來引發大
白鼠產生壓力性胃潰
瘍，並將之分成六組，
分別供給純水、蘆薈全
葉(AW，取完整葉片，
全葉打碎)、全膠體
(AG，取蘆薈葉片，橫
向切斷，縱向去一邊葉
緣，小心剖開)、膠液

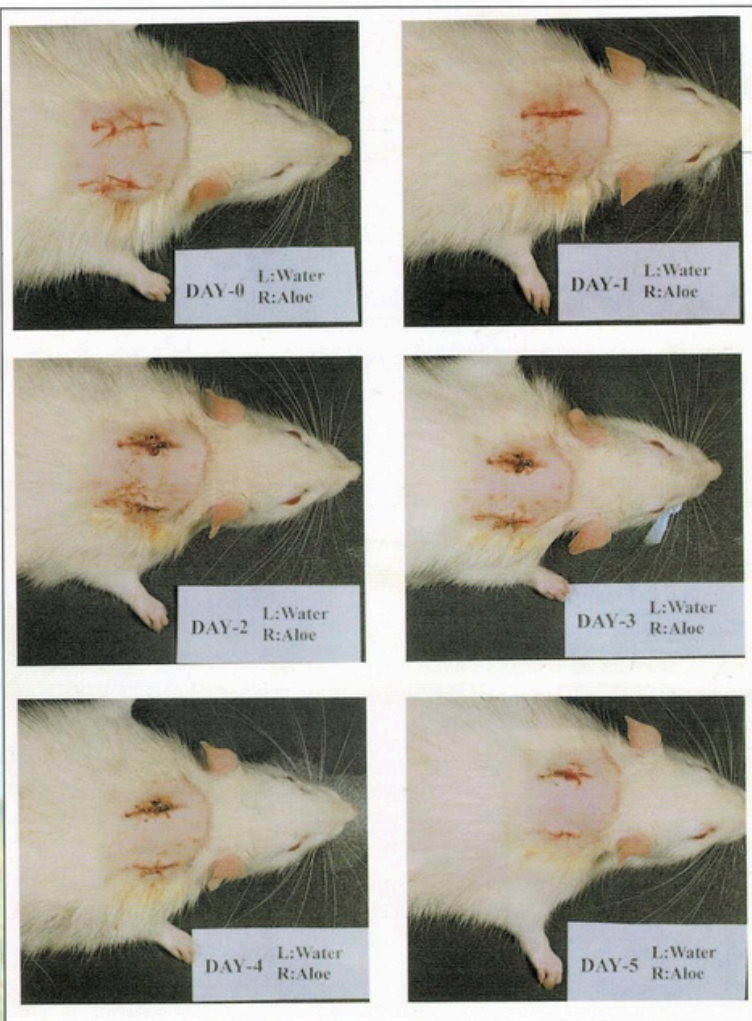
蘆薈對大白鼠胃酸引發的胃潰瘍之影響 (箭頭所指為潰瘍傷口處)。



我們可以看到，AG蘆薈蘆薈膠液與AW蘆薈葉汁2張圖中的傷口面積明顯縮小。

(AGL · 全膠體經過過濾後的汁液) · 膠體渣(AGR · 全膠體經過過濾後的殘渣) · 市售蘆薈汁
(commercial aloe juice, CAJ) *

市售蘆薈汁對割傷傷口的影響。



蘆薈膠液有益於胃潰瘍面積縮小 促進傷口細胞分裂增生、修補傷口

研究結果顯示，不論生鮮或市售的蘆薈膠液均有顯著使胃潰瘍面積縮小的效果。但含皮之全葉蘆薈汁反而會使潰瘍面積加大，對潰瘍的癒合造成不良的影響。此外，研究結果亦顯示，在潰瘍引發前即開始攝取蘆薈膠液之效果比潰瘍引發後才開始服用效果較佳。

另外，實驗也將大白鼠頸背部割兩道長度與深度相等之傷口，一邊塗無菌純水，另一邊塗市售蘆薈膠汁，觀察結果顯示蘆薈可促進割傷傷口的癒合。

由此研究結果推測，蘆薈膠汁應有促進傷口細胞分裂增生，修補傷口之效果。



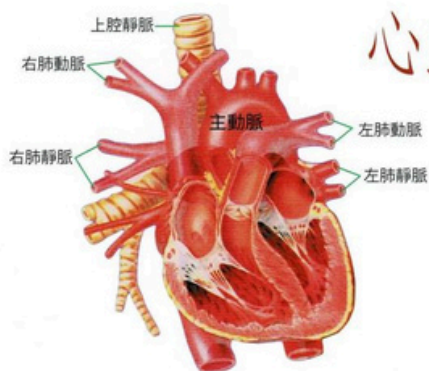
◎參考文獻：食品科學雜誌第二十六卷第三期



人體臨床研究已經證實

蘆薈可有效改善

心血管疾病的問題



生命取決於心臟的跳動，血壓的高低則顯示出心臟搏動能力的好壞、血管彈性的強弱以及血液流量的多少。現代人由於受到環境壓力及飲食習慣的影響，高血壓與腦中風已成現代社會裡最常見、關係又最為密切的慢性病，其中，「隱形殺手」腦血管疾病更位居國人第三大死亡原因，醫療研究發現，高血壓是造成重大心血管疾病的主要因素，而想要戰勝這些疾病最有效的方法就是：預防勝於治療……。

1983年動物臨床實驗早已證實 蘆薈能促進脂肪的新陳代謝

早在1983年，印度大學迪西及賈許醫師，已將蘆薈運用在高血脂症的動物實驗中，並證實了蘆薈對動物脂肪之代謝有正面的影響，並有效減少心臟問題。雖然這項研究結果非常重要，但因缺乏人體實驗，而未受世人重視。

1985年人體臨床研究結果發表 證實蘆薈對心血管疾病的功效

1985年，另一印度學者阿格伍博士，發表由5000名心臟病患者服用蘆薈5年後的結果，才真正證實了蘆薈對心血管疾病的功效。其實驗方法如下：

探討改善動脈硬化心臟病之研究

受試對象：

5000名35到65歲動脈粥狀硬化患者，所有患者在心電圖上都發現有心絞痛及缺血的現象。5000名患者中，有3167位患有糖尿病，有2572位每日抽10至15支煙的習慣，2151位有高血壓。

▼ [TABLE 1]

性別	受試總人數	年齡	患者人數	糖尿病患者數	家族遺傳糖尿病人數	高血壓人數
女	3489	35-40	869	612	408	115
女		41-50	1050	823	639	325
女		51-65	570	989	805	467
成人糖尿病患者			1065		589	
男	1511	35-40	231	85	60	25
男		41-50	589	207	189	67
男		51-65	691	451	371	210
成人糖尿病患者			768		353	
合計	5000		5000	3167	2472	2151

實驗方法：

以5000名患動脈粥狀硬化患者為受試對象

↓
給予100克新鮮蘆薈凝膠+20克Isabgol樹皮製成的麵包，於午晚餐供應

↓
嚴格執行低脂飲食計劃、嚴禁菸酒、規律藥物治療。

↓
每週進行臨床及生化評估，並持續5年

實驗結果：

(一) 治療3個月後，心電圖開始有明顯的改善；實驗期間，除了348位病患之外，其餘病患心電圖追蹤都顯示正常

(二) 治療期間，5000名患者中有95%病情獲得明顯改善

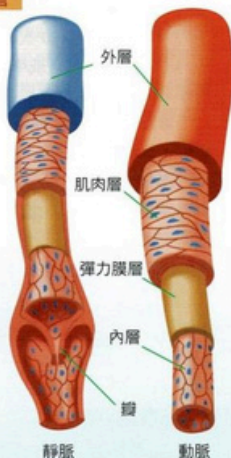
(三) 此治療方法無副作用：

在實驗期間並沒有出現任何不良的副作用，而且至5年的研究結束，5000名受試者仍健康的存活著。

根據阿格伍博士的推論，蘆薈是屬於高纖低脂的天然食品，而且在治療期間內不攝取菸酒，以及維持低脂飲食都是值得注意的重點。

這項研究結果顯示，節制的飲食配合適量的蘆薈，並維持規律的生活，都是消除心血管疾病的重點。

血管



▼【TABLE-2】經3個月治療前後比較

	治療前 (高於正常值人數)	治療後 (恢復正常值人數)
血中總脂質濃度	5000	4652
血清中總膽固醇濃度	5000	4652
血中三酸甘油酯濃度	5000	4652
空腹血糖值	3167	2990

參考文獻：Agarwal OP. (1985) Prevention of atheromatous heart disease. Angiology. 36:485-492.

人體細胞實驗證實 蘆薈膠具有保濕及 修復乾燥受損肌膚之功效

千古流傳 養身美顏秘方

蘆薈自3000年前被埃及皇后稱為「青春之泉」，醫療學者則譽其為「植物界醫生」，因此在醫療及美容保養用途非常廣泛，隨著醫藥的發達，這個具有神秘面紗的美療聖品卻逐漸被淡忘，今天我們藉著科學驗證-人體細胞實驗再次證實蘆薈的神奇功效。

蘆薈對人類纖維母細胞的保濕、保護、修復試驗

以蘆薈膠進行「蘆薈對受損細胞之修復與保護之實驗」，並與同樣具有保濕聖名的「玻尿酸」、「山梨醇 (sorbitol)」進行對照實驗。

檢測細胞種類：人類皮膚纖維母細胞

檢測評估項目：A.細胞在室溫下之耐乾試驗

----- 檢測保濕效果

B.細胞在紫外線照射前之保護試驗

----- 檢測保護效果

C.細胞在紫外線照射後之修復試驗

----- 檢測修復效果

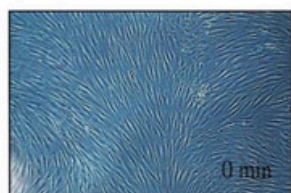
檢測細胞種類：A. 細胞耐乾試驗-利用乾燥方式，模擬環境變化，評估蘆薈膠之保濕能力

B. 細胞保護試驗-利用紫外線照射方式，模擬皮膚受到陽光照射所產生的傷害，照射前先添加蘆薈膠於培養液中，再以紫外線傷害細胞，觀察蘆薈膠對細胞的保護能力

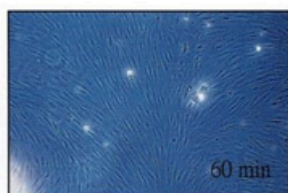
C. 細胞修復試驗-利用紫外線照射方式，模擬皮膚受到陽光照射所產生的傷害，在細胞受到損傷後，添加蘆薈膠於培養液中，再以顯微鏡觀察細胞修復能力

耐乾試驗結果-置於26 °C，相對濕度53.6%環境中

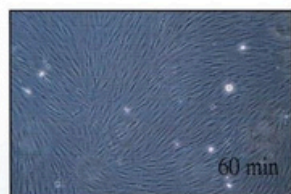
未添加任何保濕成份的人類細胞，放置15分鐘後細胞即呈現乾扁現象，蘆薈及玻尿酸經過60分鐘後細胞仍呈現飽滿健康，最長經過165分鐘才呈現乾扁現象，山梨醇經過20分鐘後細胞則明顯變乾扁，蘆薈與玻尿酸都具備良好的保濕性。



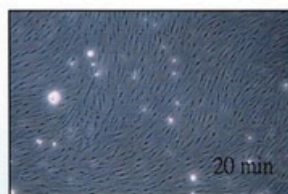
未添加保溼劑0分鐘



蘆薈 60分鐘



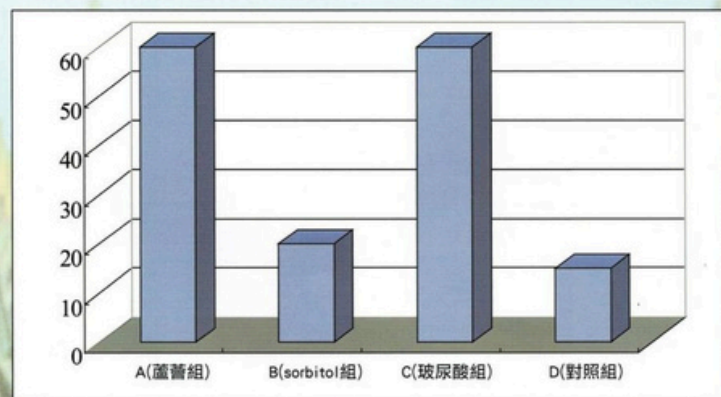
玻尿酸60分鐘



山梨醇20分鐘

注解：纖維母細胞原呈現長形溝狀，當保溼力不足時在顯微鏡下即呈現多處亮點

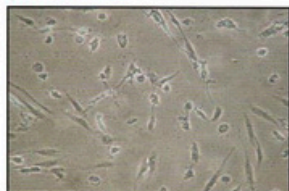
三種成份的保溼效果比較表



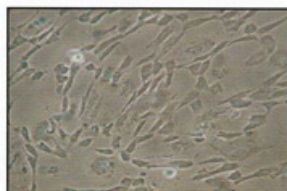
保護試驗結果-添加保溼劑後照射UVB劑量80mJ/cm² (溫度26 °C 照射3小時)，檢測細胞存活率

未添加保溼成份的人類細胞存活率為65.56%，添加蘆薈的人類細胞存活率為80.66%，添加玻尿酸的人類細胞存活率為64.45%，添加山梨醇的人類細胞存活率為65.93%，蘆薈對UVB的防護效果遠優於其他兩種保溼成份。

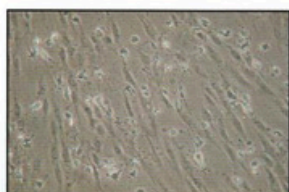
照射UV後



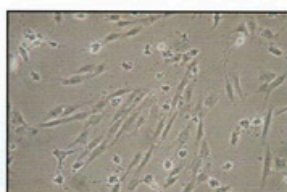
未添加保溼劑



添加蘆薈



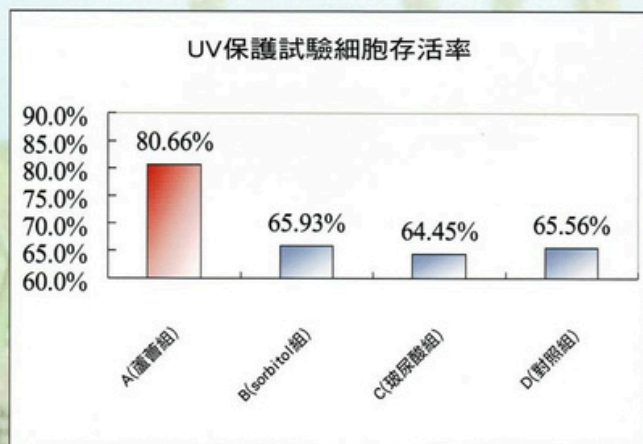
添加玻尿酸



添加山梨醇

注解：纖維母細胞原呈現長形溝狀，當保護力不足時在顯微鏡下即呈現多處亮點、纖維母細胞數量減少及形狀改變

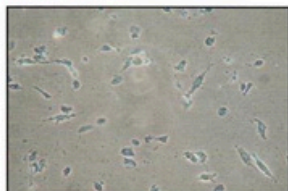
三種成份的保溼效果比較表



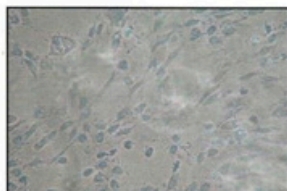
修復試驗結果-添加保溼劑前照射UVB劑量80mJ/cm² (溫度26 °C 照射3小時)後，再添加保溼劑檢測細胞存活率

日曬後未添加保溼成份的人類細胞存活率為48.28%，添加蘆薈的人類細胞存活率為53.27%，添加玻尿酸的人類細胞存活率為49.57%，添加山梨醇的人類細胞存活率為42.31%，蘆薈對細胞的修復效果遠優於其他兩種保溼成份。

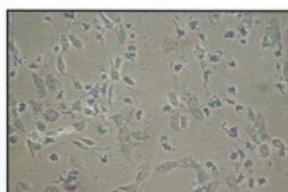
照射UV後



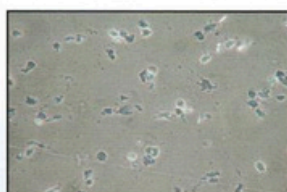
未添加保溼劑



添加蘆薈



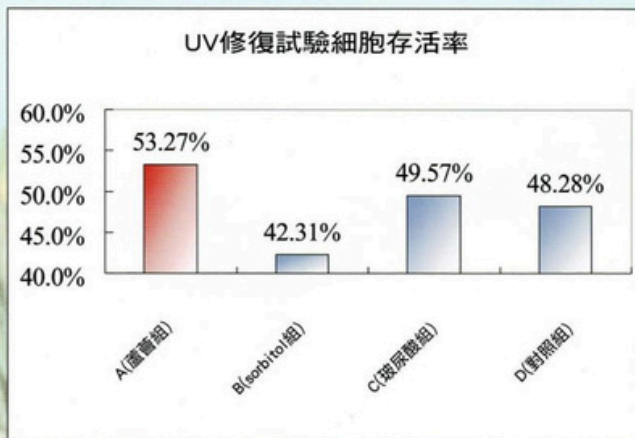
添加玻尿酸



添加山梨醇

注解：纖維母細胞原呈現長形溝狀，當修復力不足時在顯微鏡下即呈現多處亮點、纖維母細胞數量減少及形狀改變

三種成份的保溼效果比較表




經科學實驗 有效驗證蘆薈膠

- 具有極佳保溼功效
- 對於紫外線所引起之傷害，具有顯著之保護與修復能力

動物實驗發現

蘆薈萃取液可在出血性休克時 延長其壽命



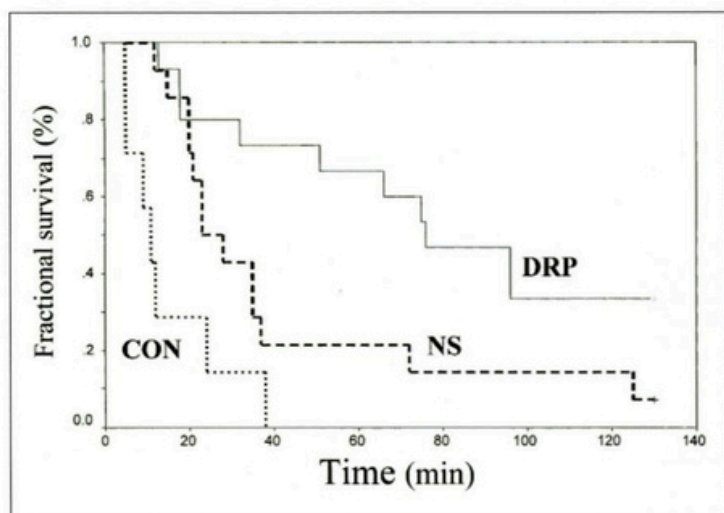
美國科學家最新發現，蘆薈萃取液可以運用在解救或保住大量失血者的生命。對於大量失血又無法立即輸血的患者，給患者注射蘆薈萃取液，蘆薈萃取液可以臨時產生替代血液的作用，維持身體器官的運作。

匹茲堡大學麥高文再生醫學中心的研究人員發出一種新型態的急救方式，就是運用蘆薈萃取液可望拯救大量失血病患的生命。一篇在2004年SHOCK期刊中的研究報告指出，給予醫齒目出血性休克動物極小劑量的蘆薈萃取液--一種抗阻性聚合物(DRP)，在與未給予血液或其他輸液急救的動物相比之下，可顯著延長這些動物的存活時間，並提高全身系統的耗氧量。

實驗方法：

匹茲堡大學醫學院重症醫療系客座副研究員，馬修斯博士(Carlos A. Macias)以雄性大鼠進行出血性休克實驗，第一個實驗分別給予10隻出血性休克的老鼠注射少量普通食鹽水或等量的蘆薈萃取抗阻性聚合物(DRP)，注射普通食鹽水的組別有5隻老鼠在發病後四小時死亡；注射蘆薈萃取物組，則10隻老鼠中有8隻存活。

在另一個動物失血量更大的致死出血實驗中發現，注射蘆薈萃取物的老鼠具有較高的存活率(圖一)：大量失血的老鼠，若完全未進行輸液急救，在失血後35分鐘內全數死亡；若僅注射普通食鹽水，則14隻當中只有1隻能存活2小時。至於注射蘆薈萃取物的老鼠，在觀察2小時後，15隻中仍有5隻存活。



不同急救方式對於大量失血後生存率之比較

CON:控制組，未輸液急救(n=7)

NS:注射普通食鹽水(n=14)

DRP:注射蘆薈萃取液(n=15)

此研究的急救輸液，主要成份來自蘆薈葉片內的黏滑物質-蘆薈凝膠，這種植物黏液富含高分子量的多醣類，並具有特定的「聚脂氮」性質，以極小濃度比例製成液體時，可降低大量的血流阻抗。主導這項研究的米契爾·芬克(Mitchell Fink)博士建議，醫療輔助人員可隨身攜帶少量蘆薈凝膠作為失血時暫時性的輔助，直到將失血者安置到醫院接受輸血為止。

匹茲堡大學外科暨生化工程研究副教授，卡曼納瓦博士(Marina Kameneva)指出，「作為一種抗阻性聚合物，由於蘆薈中的黏滑物質可以與紅血球周圍的血漿充分溶合，因此能促進紅血球中的氧分子向組織擴散」。

參考文獻：Macias CA, Kameneva MV, Tenhunen JJ, Puyana JC, Fink MP. (2004) Survival in a rat model of lethal hemorrhagic shock is prolonged following resuscitation with a small volume of a solution containing a drag-reducing polymer derived from aloe vera. Shock. 22:151-156.

人體實驗發現

蘆薈可提高化療效果， 增加腫瘤消退率和生存率



根據衛生署公佈國人十大死因統計，惡性腫瘤連續28年位居首位。雖然身體不同器官的癌症因為不同成因有不一樣的症狀，但對於生命有同樣的嚴重威脅。癌症的發生與遺傳、吸菸、飲食習慣、長期暴露於具致癌物的環境中有關。癌症的治療通常不會只用單一種方法，會合併手術、化療、放射療法或免疫療法等方式，更重要的是，患者要有適當的營養、保持愉悅的心情，有良好的身心狀況才能成功抗癌。

蘆薈是一種重要且具抗癌活性的植物，它有抗增殖，免疫刺激和抗氧化的作用。蘆薈中的安特拉歸農綜合體具有抗增殖作用，而免疫刺激活性，主要是由於乙酰化甘露聚糖的效果。

一項針對癌症病患的臨床實驗顯示，患者接受化療同時口服蘆薈，對於疾病的控制有正面的效果。

實驗方法：

將240位癌症病患(包括小細胞肺癌、非小細胞肺癌、結直腸癌、胃癌及胰腺癌的患者)分成兩組。一組單純接受該種癌症之化療；另一組在進行化療同時口服蘆薈汁。口服蘆薈汁從化療的前6天開始食用，在化療期間皆無間斷。在每三個化療週期後以電腦斷層掃描、核磁共振、正子斷層造影等方式進行臨床評估；每週進行患者常規檢查；且由個人進行主觀症狀評估(包含疲勞、無力的感覺等)。

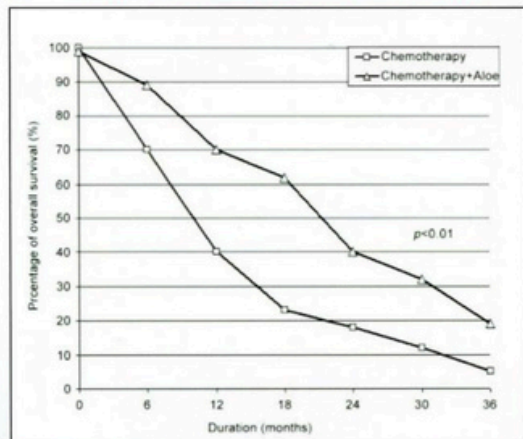
實驗結果：

1. 所有食用蘆薈汁的患者皆有良好的耐受性且無不良反應。此外，也沒有出現嘔吐和腹瀉或相關毒性反應的現象。
2. 使用化療合併使用蘆薈組患者的3年存活率顯著高於單用化療組患者，且在小細胞肺癌和非小細胞肺癌治療的病人中有顯著的差異(圖一)。
3. 化療合併使用蘆薈組患者在實驗後具有較高的白血球數量(圖二)。
4. 化療合併使用蘆薈組患者有疲勞/無力感覺之人數比例較低(26% vs. 46%, $p < 0.01$)，且可減少使用藥物的便秘現象。

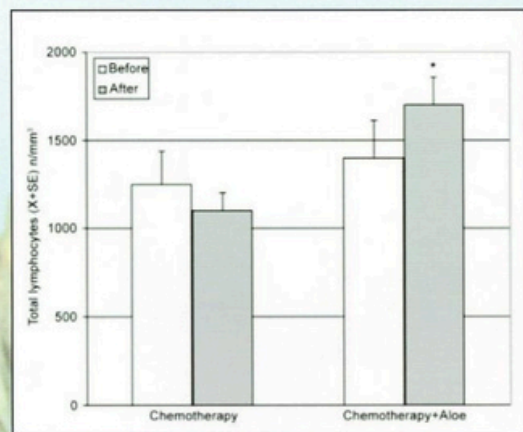
本研究顯示，蘆薈提取物可提高化療療效，增加腫瘤縮小率、存活時間以及減少化療期間的不良反應。

提高癌症患者的生活品質及延長生存率是治療的終極目標，單靠食物並無法抑制癌細胞的生長或阻止癌症復發，不過可以藉由適當的飲食獲取均衡的營養，以提昇免疫力，並增強身體組織的修補能力，進而達到降低癌症發生、或改善癌症治療時的副作用之效果。

圖一 單用化療與化療+蘆薈組患者的三年存活率



圖二 實驗前後兩組患者平均白血球數量



*和單用化療組相比具有顯著統計差異

參考文獻：

Lissoni P, Rovelli F, Brivio F, Zago R, Colciago M, Messina G, Mora A, Porro G. (2009) A randomized study of chemotherapy versus biochemotherapy with chemotherapy plus aloe arborescens in patients with metastatic cancer. *In Vivo*. 23:171-175.

揭開蘆薈 神祕的面紗

各項臨床實驗證明，蘆薈在協助人體功能器官的恢復上具有非常好的效果，所以備受各方醫療營養學者的極力推崇。蘆薈之所以能具有如此優異的效能，是由於蘆薈中所含的豐富營養成份。這些成份提供人體兩種主要功效：

- 一、可以提供身體所需要的營養成份。
- 二、可以幫助身體排除不需要的物質、幫助身體進行淨化，使人體感到更舒適，更有精力。

蘆薈凝膠中包含有超過200種以上的營養成份，其中包含20種礦物質、18種胺基酸以及12種維生素，而這200種成份，可歸納為八大元素：

▼【八大元素表】

蘆薈八大物質	說明	主要功能
木質素(Lignin)	存於蘆薈凝膠纖維中	幫助滲透
皂角苷(Saponin)	在蘆薈凝膠中含量達2.91%	為一天然皂素，可以幫助發泡
安特拉醌農綜合體 (Anthraquinone Complex)	在蘆薈凝膠中，含有12種 安特拉醌農綜合體	幫助排便順暢
礦物質(Minerals)	有鈣、鎂、磷、鈉、鉀、氯、錳、 鋅、銅、鉻10種	<ul style="list-style-type: none"> 構成牙齒、骨骼、胰島素及多種酵素的成份 參與糖類及能量代謝 維持心臟、肌肉正常收縮及神經的感應性
維生素(Vitamins)	脂溶性維生素A 脂溶性維生素E 水溶性維生素C 水溶性維生素B群： B ₁ 、B ₂ 、B ₃ 、B ₆ 、 泛酸、菸鹼酸、葉酸、膽鹼	<ul style="list-style-type: none"> 維持皮膚及細胞的健康 具有抗氧化作用 促進膠原形成 參與能量代謝
單糖和多糖 (Mono and polysaccharide)	葡萄糖、纖維素、黏多糖	<ul style="list-style-type: none"> 供給能量 調節脂肪和蛋白質的新陳代謝 促進腸道蠕動
酵素(Enzymes)	氧化酶、澱粉酶、脂解酶、觸酶	<ul style="list-style-type: none"> 調節生理機能 幫助維持消化道機能
胺基酸(Amino Acid)	必需胺基酸：離胺酸、白胺酸、 異白胺酸、苯丙胺酸、羥丁胺酸 甲硫胺酸、纈胺酸 非必需胺基酸：組胺酸、精胺酸 、絲胺酸、羥脯胺酸、天門冬胺 酸、麩胺酸、酪胺酸、甘胺酸、 丙胺酸、胱胺酸、酥胺酸	<ul style="list-style-type: none"> 建造修補組織 維持成長 提供能量

蘆薈是最為人熟知的藥用植物之一，坊間與蘆薈相關的書籍非常多，如Enrique Garza所著「天然藥物指南」，日本蘆薈專家平田千春所著的「即效性的家庭醫藥聖品—蘆薈汁健康法」，主婦之友社編輯的「蘆薈健康美容法」及Ivan E. Danhof, Ph. D., M.D.所著的「Remarkable Aloe」…等，這些書籍不但詳細記載蘆薈的成份及功效，同時教導人們如何利用簡易蘆薈來達到健康養生，醫療美容的目的。



參考文獻：

1. Slousen MB. (1963) Aloe vera handbook, Ind. Cambridge Enterprises, Calif., U.S.A.
2. Miller MB, Koltai PJ. (1995) Treatment of experimental frostbite with pentoxifylline and aloe vera cream. Arch Otolaryngol Head Neck Surg. 121:678-680.
3. Roberts DB, Travis EL. (1995) Acemannan-containing wound dressing gel reduces radiation-induced skin reactions in C3H mice. Int J Radiat Oncol Biol Phys. 32:1047-1052.
4. Visuthikool V, Chowchuen B, Sukwanarat Y, Sriuiraratana S, Boonpucknavig V. (1995) Effect of aloe vera gel to healing of burn wound a clinical and histologic study. J Med Assoc Thai. 78:403-409.
5. Heggors JP, Kucukcelebi A, Listengarten D, Stabenau J, Ko F, Broemeling LD, Robson MC, Winters WD. (1996) Beneficial effect of Aloe on wound healing in an excisional wound model. J Altern Complement Med. 2:271-277.
6. 行政院衛生署公告 (1983) 衛署食字第432805號。
7. 井端泰夫 (1984) 健康食品素材原料抽出物。New Food Industry. 26:30.
8. 張金堅 (1994) 常見的腸胃疾病, P.15。健康世界雜誌社, 台北市。
9. 林肇堂 (1995) 胃腸疾病與幽門螺旋桿菌, P.30。健康世界雜誌社, 台北市。
10. 梁有雄 (1985) 病理學, 第三版 (Robbins, S.L. and Angell, M. 原著) 南山堂。
11. 甘偉松 (1981) 藥用植物學, P.611。國立中國醫藥研究所, 台北市。

Forever Living 芦荟汁



- 加强你的免疫力 - 在疫情保护自己和亲爱的人（打了疫苗都能喝）
- 排毒 - （排掉体内的毒素让肠道保持清洁，我们从小到现在你可以想象我们的肠道是多么的肮脏的）
- 瘦身 - （很多人要减肥但是都减不到反而更加肥因为减肥前没有排毒，新城代谢是很慢的所有燃烧脂肪也很慢）
- 改善便秘 - （它不是**fiber**，不会强逼身体给你大便，不会喝了就泄肚子，它会排掉身体的宿便改善便秘的问题）
- 降低**3高** - 很多顾客证实了他们的**3高**降低了。
- 改善睡眠 - 提高你的睡眠质量让你睡到很熟
- 改善胃病 - 胃张风，胃痛很少再发生了

[点击这里了解更多](#)

可以FOLLOW我的社交媒体，
来一起交流交流哦 有任何问题
都欢迎你问我 :)

Facebook :

<https://www.facebook.com/louiszeus3>

Facebook Page :

<https://www.facebook.com/bossautomatedbusiness>

小红书 :

<https://www.xiaohongshu.com/user/profile/62f78221000000001f0170ed?xhsshare=CopyLink&appuid=62f78221000000001f0170ed&apptime=1665738407>

Instagram :

<https://www.instagram.com/louiszeusonlineleader>

Youtube :

<https://www.youtube.com/channel/UCMJUMmMtFmGtTNWTKTa3ZQ/videos>

Tiktok :

<https://www.tiktok.com/@louiszeusmarketer>

Website :

<https://www.louiszeusmarketer.com>

WhatsApp

<https://api.whatsapp.com/send/?phone=60166407357>

