

## Dans votre quotidien :

- Vous perdez patience... puis vous culpabilisez.
- Vous répétez les mêmes interventions... qui ne marchent pas.
- Certains enfants vous "déclenchent" malgré vous.
- Vous vous sentez dépassé(e), fatigué(e), parfois impuissant(e).
- Vous aimez profondément... mais ça devient lourd.

**Et si ce que vous viviez n'était pas un manque de patience mais un système nerveux en surcharge ?**

Ce forum vous invite à comprendre ce qui se passe en vous.

Deux jours pour passer:

- ✓ de la **réaction**... à la compréhension
- ✓ de la **tension**... à la présence
- ✓ du **stress**... à une relation plus apaisée

## INFOS CLÉS

# FORUM

Vers une éducation vivante

### Soirée conférence Vendredi 19h

Quand tout devient trop !  
Retrouver du souffle dans notre quotidien.

### Journée ateliers Samedi 9h - 16h

4 ateliers expérimentiels animés par 4 expertes en éducation et en santé

### DATES :

**Joliette : 6 & 7 Novembre 2026**  
**Montréal : 13 & 14 Novembre 2026**

**TARIF : 175 \$ (+ taxes)**

soirée conférence + journée ateliers

### INSCRIPTIONS :

 [www.academie-reconnexion.com/forum](http://www.academie-reconnexion.com/forum)

 [contact@academie-reconnexion.com](mailto:contact@academie-reconnexion.com)



Parrainé par :



# FORUM

Vers une éducation vivante

**Parents - Enseignants  
Professionnels de l'enfance  
et de l'adolescence**



**Joliette**

**6 & 7  
Novembre  
2026**

**Montréal**

**13 & 14  
Novembre  
2026**



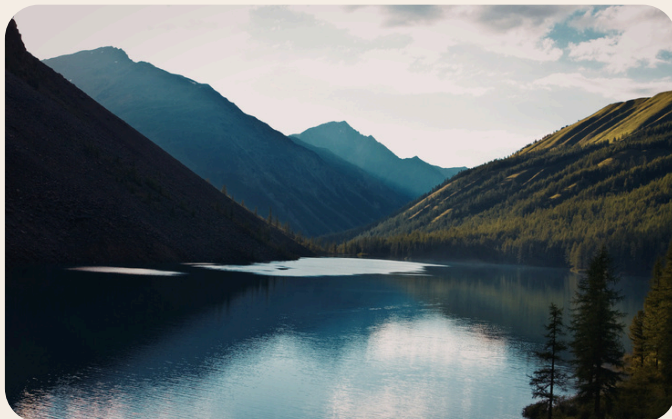
## LA SOIRÉE CONFÉRENCE

**Quand tout devient trop !  
Retrouver du souffle dans notre  
quotidien.**

### Une conférence pour:

- Comprendre pourquoi tout déborde parfois.
- Mettre du sens sur le stress que vous pouvez ressentir ainsi que vos réactions automatiques.
- Découvrir le rôle du système nerveux autonome.
- Ouvrir un nouvel espace de compréhension.

 **Une première étape  
pour apaiser... avant d'agir**



## LES 4 ATELIERS DU SAMEDI

### 1 **S'accorder pour bien commencer !**

*Pour des relations justes, vraies et vivantes*

### 2 **Quand le passé s'imisce dans le présent**

*Pour être libre avec ses traumas*

### 3 **Devenir un adulte "ressource"**

*Pour accompagner sans s'épuiser*

### 4 **Derrière la violence... un appel à l'aide**

*Pour faire la paix avec la violence*

### Ce que vous allez vivre:

- ◆ Une meilleure compréhension de vous-même et des enfants que vous accompagnez.
- ◆ Plus de sérénité dans les moments de tension.
- ◆ Une posture plus stable et sécurisante.
- ◆ Moins de culpabilité, plus de clarté.
- ◆ Des relations familiales et/ou professionnelles plus apaisées.
- ◆ Des outils concrets pour le quotidien.

## LES INTERVENANTES



### **Suzie Rochefort**

*Psychologue clinicienne spécialisée en traumas de négligence, formatrice et conférencière.*



### **Valérie Ricard**

*Enseignante auprès des 3-10 ans, spécialisée dans l'atypie, formatrice et professeure de Hatha Yoga.*



### **Fabienne Santier**

*Ancienne Infirmière, spécialisée dans l'accompagnement des adolescents, conférencière et formatrice.*



### **Sophie Thomasset**

*Spécialisée dans l'accompagnement des jeunes adultes en remobilisation professionnelle et formatrice.*

**4 Intervenantes expertes en leurs domaines pour vous accompagner et répondre à toutes vos questions.**

Parrainé par :

