

PILOTE DANS L'AVION



Vagal ventral (V)

calme, sécurité intérieure, confiance fondamentale

BONHEUR / CONNEXION

Sympathique agressif (SA)

Affirmation de soi saine et respectueuse

Projets, motivateur, innovateur, fonceur, persévérance

ACTION

DOUANIER AUTORISE



SNA

En sécurité, confiance de faire face aux situations

Vagal dorsal (D)

RECHARGE ÉNERGÉTIQUE PROFONDE

Régénération, repos réparateur,
Présence ancrée, apaisée et en silence
Intimité profonde et sécurisée

Sympathique fuyant (SF)

Créativité, solutionneur, imaginatif, flexibilité-
adaptabilité, intelligence stratégique, prévention conflit

CRÉATIVITÉ