

PRENDRE LES BONNES HABITUDES

Propreté, soins, ressources :
les bases pour un quotidien
plus serein avec ton chiot



SOMMAIRE

	INTRODUCTION	p.3
I	LA PROPRETÉ	p.4
	La propreté la nuit	p.6
	Pipi d'émotion	p.7
	Et s'il ne fait pas pipi en balade ?	p.8
II	LES PREMIERS GESTES DE CONFIANCE	p.10
	L'habituer aux manipulations	p.10
III	LA PROTECTION DE RESSOURCES	p.17
	Ce qu'il ne faut pas faire	p.18
	À faire à la place	p.19
	CONCLUSION	p.22

INTRODUCTION

Ton chiot est là... et le quotidien s'installe.

Chaque jour, à travers des gestes simples,
tu construis déjà ses habitudes.

Et tu te demandes sûrement :

Est-ce que je fais bien ?

Et surtout, comment éviter les erreurs qui peuvent s'installer ?

Je t'accompagne dans cette étape essentielle.

ICI, TU TROUVERAS COMMENT :

- LUI ENSEIGNER LA PROPRETÉ EFFICACEMENT,
- L'HABITUER AUX MANIPULATIONS DU QUOTIDIEN,
- INSTALLER DE LA CONFIANCE ET PRÉVENIR LA PROTECTION DE RESSOURCES.

Ce ebook est le troisième d'une série de 5.

Chacun apporte une pièce du puzzle pour construire, pas à pas, une relation saine et équilibrée avec ton chien.

Comme pour les précédents, considère ces pages comme une boussole.

Observe ton chiot, ajuste, expérimente.

Et surtout... **prenez plaisir à apprendre ensemble.** 🐾

I. LA PROPRETÉ

LE PRINCIPE DE BASE

Un chiot propre est un chiot qui a compris les règles du jeu. Ce n'est pas une question d'obéissance, mais de **maturité physique et mentale**.

- ➡ Les sphincters ne sont pas totalement opérationnels avant **4 à 5 mois**.
- ➡ Pourtant, un chiot peut avoir compris les bases en 10 à 15 jours, à condition que tu sois rigoureux.
- ➡ Mais attention : ce qui s'apprend peut aussi se **désapprendre** si on relâche trop vite la vigilance...

L'APPRENTISSAGE DE LA PROPRETÉ

Ta mission ? **Être proactif**. L'idée, c'est d'éviter qu'il fasse à l'intérieur en le sortant avant que ça n'arrive.

Voici les règles d'or à suivre au début :

- **Sorties très fréquentes** : toutes les 2-3 heures si possible.
- **Après chaque réveil**.
- **Après les repas** (dans les 30 minutes qui suivent).
- **Avant et après les moments d'excitation** (visite, jeu...).

QUAND IL FAIT DEHORS :

Associe un mot à son action (ex : "pipi" ou "caca"), cela te permettra plus tard de lui demander de faire ses besoins au bon moment.

Et **récompense immédiatement**.

Je te conseille de choisir une friandise très appétente, que tu vas réserver uniquement pour les moments où ton chiot fait ses besoins.

S'il se couche tranquillement après manger, laisse-le dormir, tu le sortiras dès son réveil.

ET S'IL FAIT DEDANS ?

S'il commence à se baisser devant toi pour faire :

- Dis simplement et fermement "**non**" au bon moment (pendant l'action, pas après).
- Porte-le et **sors-le immédiatement** dehors.
- **Attends qu'il termine** ce qu'il a commencé.
- **Récompense** dès que c'est fait dehors.

À RETENIR



Ne nettoie pas devant lui (il pourrait penser que tu joues ou que c'est une interaction et recommencer).

👉 Garde ton calme, mets-le hors de vue, et nettoie sans râler (un accident, ça arrive...).

🌙 LA PROPRETÉ LA NUIT

C'est LE moment redouté... mais promis, avec méthode, ça se passe bien.

ROUTINE DU SOIR :

- Dernier repas vers 20h.
- Sortie pipi/caca vers 20h30.
- Seconde sortie juste avant de te coucher (vers 23h–minuit).

LA NUIT :

- Le chiot dort dans ta chambre, porte fermée.
- Il ne fera pas là où il dort (instinct naturel).
- **S'il s'agite, sors-le** calmement pour qu'il se soulage.

➡ Les premières nuits, mets **un réveil toutes les 2-3 heures** pour le sortir. Puis tu pourras espacer les sorties en fonction de sa croissance et de sa capacité à se retenir.



À observer : S'il dort profondément, fais un peu de bruit, et vois comment il réagit. Tu vas pouvoir adapter progressivement la fréquence selon sa capacité à se retenir.

😊 Bonne nouvelle : la nuit, le métabolisme ralentit, le chiot se retient plus facilement.

*Oui, les 2-3 premières semaines sont fatigantes...
Mais après ça, c'est 15 ans de sérénité !*

PIPI D'ÉMOTION

Pipi de joie (la fameuse "danse du cucul"), pipi de peur, ou pipi en plein jeu... c'est courant !

Pas de panique :

- Le chiot a encore du mal à **gérer ses émotions**.
- Ses **sphincters sont encore en développement**.

➡ 90 % de ces pipis disparaissent naturellement autour de 6 mois.

Ils peuvent être irréguliers, parfois disparaître puis revenir, puis re-disparaître.

À RETENIR

Ce type de pipi n'a **rien à voir avec la compréhension et l'apprentissage de la propreté**.



⚠ **Ne crie surtout pas !** Tu risques de renforcer le problème.

👉 N'ajoute pas d'émotion à l'émotion. Ignore, nettoie calmement.

Tu peux aider ton chiot à se réguler grâce à des auto-contrôles et à gagner en confiance grâce à une bonne socialisation.

IL NE FAIT PAS PIPI EN BALADE

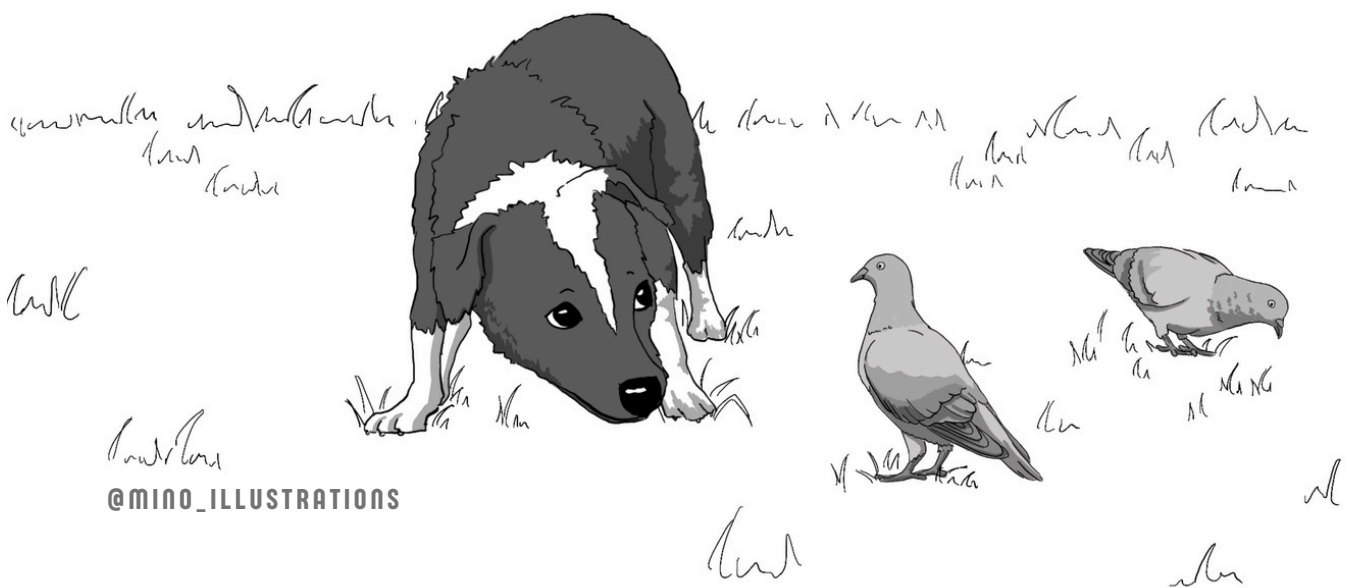
C'est fréquent, surtout vers 2 ou 2,5 mois.

Pourquoi ? Parce que dehors, **le monde est impressionnant** ! Le chiot n'ose pas forcément se relâcher.

Faire ses besoins, c'est aussi une question de confiance et d'environnement rassurant.

S'il n'ose pas dehors, ne le presse pas.

Aide-le à apprivoiser le monde... un pas à la fois.



ASTUCE :

Au réveil, **pars directement en balade.**

Pas de détour par le jardin → tu augmentes tes chances qu'il se soulage dehors.



ET S'IL URINE VRAIMENT BEAUCOUP ?

Il faut aussi rester attentif à la **santé de ton chiot**.

Si tu observes :



- Des pipis très fréquents et abondants,
- Des urines troubles ou odorantes,
- Un chiot qui semble mal à l'aise.

➡ Ces cas sont rares, mais si ça arrive consulte un **vétérinaire**. Il pourrait s'agir d'une infection urinaire ou autre souci médical.

🚫 LES FAUSSES BONNES IDÉES :

- **Retirer l'eau**

🔄 L'eau est vitale. La supprimer pour éviter les pipis, c'est cruel et inutile. Un chiot qui boit moins n'apprend pas mieux. Il risque des problèmes de santé.

- **Utiliser un tapis d'aisance ou du journal**

🔄 Ça retarde l'apprentissage. Le chiot apprend qu'il peut faire dedans. Tu devras tout rééduquer ensuite.

- **Enfermer le chiot dans une cage pour qu'il soit propre**

🔄 La cage ne remplace pas l'apprentissage. Elle peut rassurer ponctuellement, mais ne doit pas devenir une solution de facilité. Un chiot a besoin d'apprendre à vivre dans toute la maison, pas juste dans un coin.

II. LES PREMIERS GESTES DE CONFIANCE

Apprendre à se laisser manipuler, sans stress ni conflit.

Pourquoi c'est important ?

Un chiot n'est pas naturellement à l'aise avec les soins. S'il n'est pas habitué dès le début, il risque de réagir plus tard (grogner, fuir, se débattre...).

👉 L'objectif : **lui apprendre que ces gestes ne sont pas menaçants, mais normaux et parfois agréables.**

L'HABITUER AUX MANIPULATIONS

→ QUAND COMMENCER ?

Laisse-lui une à deux semaines pour prendre ses marques à la maison, puis démarre doucement.

→ À QUELLE FRÉQUENCE ?

1 à 2 minutes chaque jour, à la maison, en dehors des moments d'excitation.

→ COMMENT S'Y PRENDRE ?

L'objectif n'est pas juste qu'il "accepte"...
mais qu'il reste **détendu**, voire **coopératif**.

1. Créer une expérience positive

- Choisis et utilise toujours les mêmes mots pour **annoncer ton geste** (ex : "Check" ou "On regarde la patte")
- Touche très brièvement au début
- **Récompense immédiatement**

➡ Ton chiot doit se dire :

"Quand on me touche, il se passe quelque chose d'agréable."

2. Observer AVANT d'aller plus loin

C'est là que beaucoup se plantent.



Si tu observes :

- corps qui se tend
- patte qui se retire
- regard fuyant
- léchage de truffe / bâillement

➡ **Tu es sûrement allé trop vite.**

Donc :

- tu reviens à une étape plus simple
- tu réussis là-dessus
- puis tu réessaies l'étape suivante plus tard

⚠ L'apprentissage des manipulations doit toujours **se construire dans le temps, jamais dans la précipitation.**

3. Travailler PROGRESSIVEMENT

Ton chiot a besoin de **se sentir en sécurité**.

Quand tu sens qu'il est à l'aise avec une étape tu peux passer à la suivante.

Exemple avec une patte :

- **Effleurer** la patte
➡ juste un contact rapide (moins d'1 seconde)
- **Poser la main** quelques secondes
➡ sans bouger, sans serrer
- **Entourer** doucement la patte
➡ comme si tu allais la prendre, sans la soulever
- **Soulever** très légèrement
➡ 1 à 2 secondes maximum
- **Maintenir** la patte **en l'air**
➡ 3 à 5 secondes
- **Manipuler** la patte
➡ toucher entre les doigts, entre les coussinets...

Une fois que ton chiot est détendu avec les pattes avant, tu peux appliquer exactement le même principe aux pattes arrière.

ASTUCE :

Plus tard, tu pourras apprendre à ton chiot à te donner la patte avant les soins.

Il ne subit plus → il participe.

Et ça change tout : plus de confiance, plus de coopération, plus de complicité.

4. Appliquer aux différentes zones du corps

Une fois que ton chiot a compris cette progression, tu peux l'appliquer à chaque zone du corps.

➡ Le principe reste toujours le même :
avancer étape par étape, dans le calme.

Pour les dents

- toucher les babines
- soulever légèrement
- regarder 1 seconde
- toucher les gencives
- simuler un brossage avec le doigt

Pour les oreilles

- toucher l'oreille
- soulever
- regarder à l'intérieur
- toucher l'intérieur de l'oreille

À ce stade, tu ne fais pas encore les soins.

Tu prépares simplement ton chiot à accepter les gestes.



@MINO_ILLUSTRATIONS

5. Introduire les outils

Même si ton chiot n'a pas encore besoin de soins, c'est le moment idéal pour le préparer :

- il est plus **réceptif**
- tu peux **avancer à son rythme** car il n'y a pas d'urgence

➡ Résultat : le jour où il en a vraiment besoin... tout est déjà facile.

Comment faire :

- **Présente l'outil** sans l'utiliser (coupe griffe, brosse à dents...)
- **Laisse ton chiot le renifler, l'observer**
- **Récompense** son calme

Puis progressivement :

- **touche-le avec l'objet**
- **reproduis les gestes qu'il connaît déjà**
- et seulement ensuite, réalise le soin si nécessaire

À RETENIR



Un chiot qu'on n'habitue pas à être manipulé peut devenir un chien très **difficile à soigner**.

Ce sera toujours possible... mais souvent plus long, plus délicat, et moins confortable pour lui comme pour toi.

⚠ Ne surprends jamais ton chiot avec un outil :

un objet inconnu + une contrainte
= perte de confiance immédiate

Prends toujours quelques secondes pour le laisser observer, comprendre et accepter.

➡ Tu nourris ainsi un élément clé :
la **confiance mutuelle**.

→ SOULEVER SON CHIOT

1. Gestes techniques

- Passe un bras sous le poitrail, en venant toujours par l'avant du chiot (jamais par l'arrière des pattes) et glisse ta main entre les pattes avant
- L'autre sous les fesses (pas sous le ventre !)
- Soulève-le doucement et bien maintenu contre toi

2. Apprentissage progressif du portage

1. Préparer le portage (positionner les mains sans le soulever)
2. Le soulever légèrement (de quelques centimètres)
3. Le maintenir quelques secondes (à faible hauteur)
4. Le rapprocher de ta poitrine (donc plus haut)
5. Marcher quelques pas en le portant

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- Brûler les étapes
- **Vouloir tout faire en une seule séance**
- **Maintenir un chiot qui se débat** ou montre des signes d'inconfort
- Porter son chiot pour "le rassurer"
(voir le ebook 2)

L'OBJECTIF FINAL

À force de répétitions :

- ton chiot reste détendu
- il se laisse manipuler car il a confiance en toi
- il peut même finir par apprécier être manipulé

 Et surtout :

tu pourras réellement **faire les soins** (griffes, dents, oreilles) **sans conflit**.

N'OUBLIE PAS...

Un chiot qu'on force apprend à se méfier.

Et un chien méfiant...

→ se fige

→ évite

→ ou finit par se défendre

Ton objectif n'est pas de réussir le geste.

Ton objectif est qu'il l'accepte... en confiance.

III. LA PROTECTION DE RESSOURCES



COMPRENDRE CE COMPORTEMENT

La protection de ressources est un **comportement naturel** chez le chien. Elle apparaît lorsqu'un chien cherche à **préserver quelque chose qu'il juge précieux**.

Et une ressource peut être très variable selon le chien : nourriture, jouet, objet, panier... mais aussi un lieu, un territoire, ou même une personne.

➡ Ce qui compte, ce n'est pas l'objet en lui-même, mais la valeur que le chien lui attribue.

Ce comportement **n'est pas un problème en soi**.
C'est une réponse normale à une inquiétude :
"Je risque de perdre ce que j'ai."

En grand communicant, si le chien ressent ça, il commencera toujours par **exprimer son inconfort** :

- il se fige
- son corps se tend, son regard change
- il grogne
- il montre les dents
- puis, s'il n'est pas compris, il peut aller jusqu'à mordre

Ce n'est pas de la "méchanceté".
C'est un signal d'inconfort qui monte en intensité.

L'OBJECTIF

On ne cherche pas à empêcher le chien de protéger.

On cherche à lui faire comprendre une chose essentielle :

➡ il n'en a pas besoin car **la présence de l'humain ne provoque jamais de perte de ressource.**

Mieux encore :

➡ elle peut être **synonyme de gain.**

Certaines pratiques, même courantes, créent exactement le problème qu'on veut éviter...

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- **Mettre la main dans la gamelle**
➡ apprend au chien qu'on peut lui retirer sa nourriture, crée méfiance... et protection.
- **Retirer un objet sans raison**
➡ apprend au chien qu'il peut perdre à tout moment, abîme la confiance et le pousse à protéger.
- **Forcer un retrait de la gueule**
➡ crée de l'opposition et augmente le risque de protection.
- **Laisser de la nourriture accessible pour le tester**
➡ Le chien est un prédateur : ce qu'il trouve lui appartient. En intervenant, tu te places en concurrence... et tu renforces la protection.

✓ À FAIRE À LA PLACE :

*On ne lutte pas contre le comportement.
On construit une association positive et stable
autour des ressources.*

LA NOURRITURE : ENRICHIR PLUTÔT QUE CONTRÔLER

Quand **ton chiot mange**, tu peux ponctuellement :

- t'approcher calmement
- **ajouter quelque chose de meilleur dans sa gamelle** (friandise, fromage, viande...)
- puis repartir faire ta vie.

➡ Il apprend :

"Quand un humain s'approche, ma situation s'améliore." Avec le temps, **ta présence devient attendue, pas redoutée.**

LES OBJETS : ÉCHANGER PLUTÔT QUE RETIRER

Si ton chiot a **quelque chose dans la gueule** :

- ✗ ne tire pas
- ✗ ne force pas

✓ **propose un échange** :

- une friandise
- un objet plus intéressant

➡ Il apprend :

"Donner ne me fait rien perdre... je gagne même quelque chose."

Résultat : pas de conflit, pas de tension et un **chien coopératif** !

🏠 LE PANIER : RESPECTER PLUTÔT QU'INTERROMPRE

Le panier est une ressource importante : c'est un lieu de repos et de sécurité.

Ton objectif est de lui apprendre que ta présence autour de cet espace est neutre et rassurante.

Quand ton chiot est **dans son panier** :

- **assieds-toi à proximité**
- sans le regarder fixement



@MINO_ILLUSTRATIONS

S'il veut interagir vers toi :

- tu peux le faire brièvement (caresse, jeu doux)
- puis tu reviens au calme

➡ **Tu n'imposes rien, tu respectes son espace**

CRÉER DES ASSOCIATIONS POSITIVES

De temps en temps :

- tu passes près de lui quand il est au panier
- **tu déposes une friandise**
- puis tu repars

Ou :

- il mâchouille un jouet
- tu poses une friandise à côté
- tu t'éloignes

➡ Il apprend :

"La présence humaine près de mon panier ou de mes jouets est agréable ou neutre, jamais dérangeante."

Pourquoi c'est important ?

Avec la prévention de la protection de ressources , **il construit une vraie sécurité** :

- on ne lui retire pas ce qu'il a
- il n'a pas besoin de surveiller
- il n'a pas besoin de défendre
- il peut se détendre

👉 Et donc, **naturellement, il ne protège pas.**

⚠ Attention. Ce travail est de la **prévention**.

Si ton chiot montre déjà des grognements, de la tension ou des comportements de protection.

👉 Tu n'es plus dans la prévention.

Il a déjà appris que, dans certaines situations, il pouvait perdre ce qu'il a... Ne force pas. **Augmente la distance, évite les conflits et reviens à des interactions positives.**

Et si la situation te dépasse, n'hésite pas à te faire **accompagner par un professionnel.**

FRÉQUENCE

- **quelques répétitions dans la semaine suffisent**
- toujours dans le calme
- puis espacer progressivement.

Après quelques semaines, ton chiot aura compris.

➡ Tu n'auras plus besoin d'en faire un "exercice".
Ces apprentissages vivent ensuite dans ton quotidien, à travers des interactions cohérentes.

À RETENIR



Un chien ne protège que s'il pense pouvoir perdre.

Donne-lui la certitude qu'il ne perd rien... et il n'aura plus aucune raison de défendre.

CONCLUSION

Les petits gestes du quotidien, les habitudes qui s'installent... tout cela construit déjà le chien de demain.

RETIENS SURTOUT CECI :

Ce ne sont pas les **gestes parfaits** qui font un chien équilibré. Ce sont la **cohérence**, la **régularité**... et ce que tu fais avec lui **chaque jour**.

En lui apprenant la propreté, en l'habituant aux manipulations et en créant un cadre rassurant autour de ses ressources, tu poses des bases précieuses pour toute sa vie.

Et ça fait toute la différence.

Si tu veux aller plus loin, les autres ebooks de la série sont là pour t'accompagner dans les prochaines étapes de votre aventure.

Et si tu as la moindre question, écris-moi sur Instagram (@dansleurspattes). Je te répondrai avec plaisir !

Belle route à vous deux. 🐾



Bianca



Un grand merci à
@MINO_ILLUSTRATIONS
pour ses magnifiques
dessins. 🧡