
PROGRAMME



Intro

Le bilan de compétences, c'est quoi exactement ? 🔍

Un **bilan de compétences**, c'est bien plus qu'une simple réflexion sur ton avenir pro. C'est un **dispositif encadré par le Code du travail** (articles L6313-1 et R6322-32), qui te permet de :

- ✅ **Prendre du recul** sur ton parcours, tes compétences et tes envies,
- ✅ **Explorer de nouvelles pistes professionnelles**, que ce soit un nouveau métier, une évolution ou un projet entrepreneurial,
- ✅ **Gagner en confiance et en clarté** pour prendre des décisions éclairées et passer à l'action.

C'est une vraie formation ! 💡

Alors, prête à changer ta vie en douceur ?

C'est parti, Simone !



Norah & Sabrina, les fondatrices.

Public et conditions

Pour qui ? 🧐

Ce bilan de compétences s'adresse à tous, plus particulièrement aux personnes actives qui souhaitent retrouver du sens dans leur parcours professionnel, envisager une transition ou simplement faire le point sur leur avenir.

Prérequis et conditions 💡

Le programme En Route Simone s'adresse à toute personne souhaitant réfléchir à son évolution professionnelle, quel que soit son parcours ou son niveau de diplôme. Aucun prérequis de diplôme, de certification ou d'expérience professionnelle n'est exigé.

Il se déroule sur une période d'environ 12 semaines, avec un rythme moyen de 2 heures par semaine, accessible entièrement en ligne et à distance.

Accès : un ordinateur et une connexion internet sont nécessaires pour participer aux sessions et aux activités du programme.

Des besoins spécifiques ? Accessibilité handicap ✨

Nous pouvons procéder à des adaptations pédagogiques, techniques et organisationnelles selon les besoins du bénéficiaire. :

- **Procédures internes d'adaptation,**
- **Méthode et déroulé ajustables** en fonction des situations spécifiques,
- **Formats et ressources pédagogiques adaptés** pour personnes ayant besoin d'ajustements spécifiques ainsi qu'**une liste de partenaires et référents handicap régionaux** mobilisables si nécessaire.

Sabrina Fossey est également référente handicap au sein de En Route Simone.

Un bilan accessible et adapté pour accompagner chacune selon son rythme et son contexte.



Les 3 phases du bilan de compétences

Ce bilan suit les trois étapes officielles définies par le cadre réglementaire :

Phase préliminaire

Analyser ta demande, clarifier tes besoins et définir les modalités de ton accompagnement.

Phase d'investigation

Explorer ton parcours, tes compétences, tes motivations et construire un projet professionnel cohérent ou des alternatives possibles.

3 Phase de conclusions

T'approprier les résultats du bilan, valider ton projet professionnel et définir un plan d'action concret et réaliste.

La durée totale de 24h inclut :

Les temps d'entretien en distanciel synchrone*, les temps de travail guidé en autonomie via des Ebooks et des ressources en distanciel asynchrone*.

**Le distanciel synchrone : en visioconférence avec ta formatrice.*

**Le distanciel asynchrone : via des Ebooks et des ressources sans présence de ta formatrice.*



Formation à distance* : Conditions & Organisation

Ce bilan combine des sessions en visioconférence, des temps en autonomie et un accompagnement régulier 💡

- Un **lien de visioconférence** te sera transmis pour te connecter avec ta formatrice avant chaque rendez-vous programmé,
- Des **E-books** * te seront remis pour développer et approfondir certains points entre les séances,
- Ta **formatrice** t'expliquera le contenu de chaque E-book et t'accompagnera en te redonnant des consignes à l'oral.



- Les ressources pédagogiques asynchrones sont accessibles via une plateforme d'apprentissage externalisée de type LMS (Systeme.io), te permettant de suivre ta progression tout au long du parcours avec ta consultante.
- L'accès aux différentes étapes du parcours se réalise à chaque validation progressive des contenus et exercices précédents.

Accompagnement, assistance pédagogique et technique



Un suivi réactif et bienveillant tout au long de ton parcours ! 🎯

L'accompagnement est assuré par une formatrice du programme, disponible pour :

- Répondre aux questions par **SMS ou par e-mail**,
- Apporter du **soutien** et ajuster le parcours si besoin,
- Offrir un **suivi individualisé**, avec un **délaï de réponse de 48h ouvrées maximum**.

Tu peux joindre ta formatrice pour une assistance pédagogique, technique ou pour un problème avec la plateforme. Toutes les coordonnées nécessaires sont fournies ci-dessous et dans le Livret d'accueil !



Une assistance pédagogique et technique est assurée du lundi au vendredi via l'adresse : **enroutesimoneofficiel@gmail.com**

Le programme

Découvre ce qui t'attend ! ✨

Programme "En Route Simone" 🚀

- Un parcours **dynamique, humain et bienveillant** pour t'aider à y voir plus clair sur ton avenir pro, sans t'oublier en chemin !
- Un bilan pensé pour les personnes actives qui veulent **retrouver du sens, de l'élan et du plaisir dans leur parcours pro**, tout en gardant une place pour elles. 💡

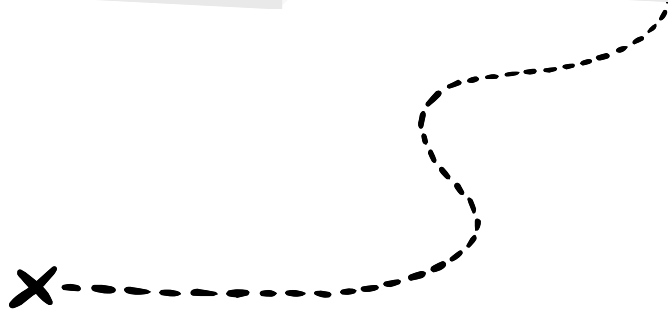
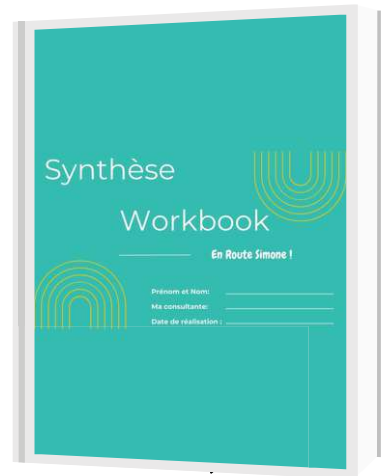
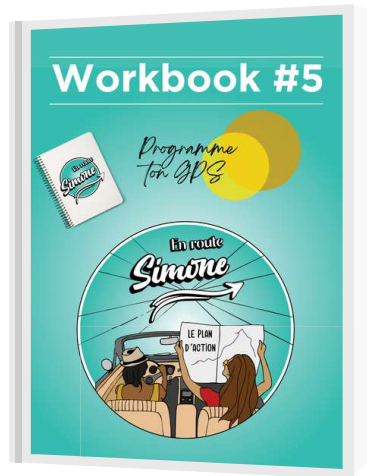
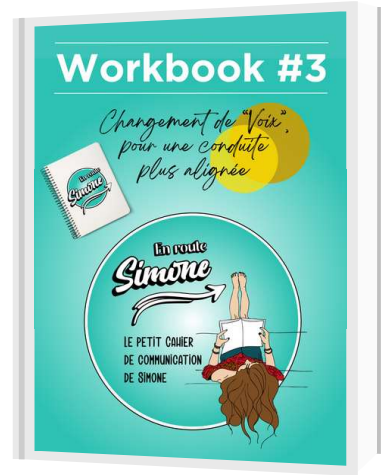
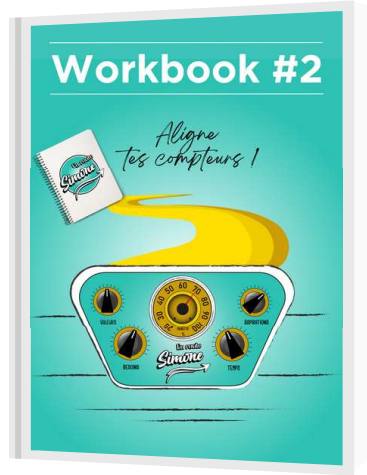
Durée 🕒

Le planning des rendez-vous sera à programmer avec ta formatrice. Un bilan s'effectue en moyenne sur une période de **3 mois** et s'organise comme suit :

- **16h de rendez-vous individuels** en distanciel en visioconférence, soit 8 rendez-vous de 2h,
- **8h de travaux dirigés en autonomie.**
- Des **bonus** pour aller plus loin ! (à découvrir en page 18)



Tes ressources disponibles dans ton espace de formation



+ Des books bonus ! 8

Plan de route

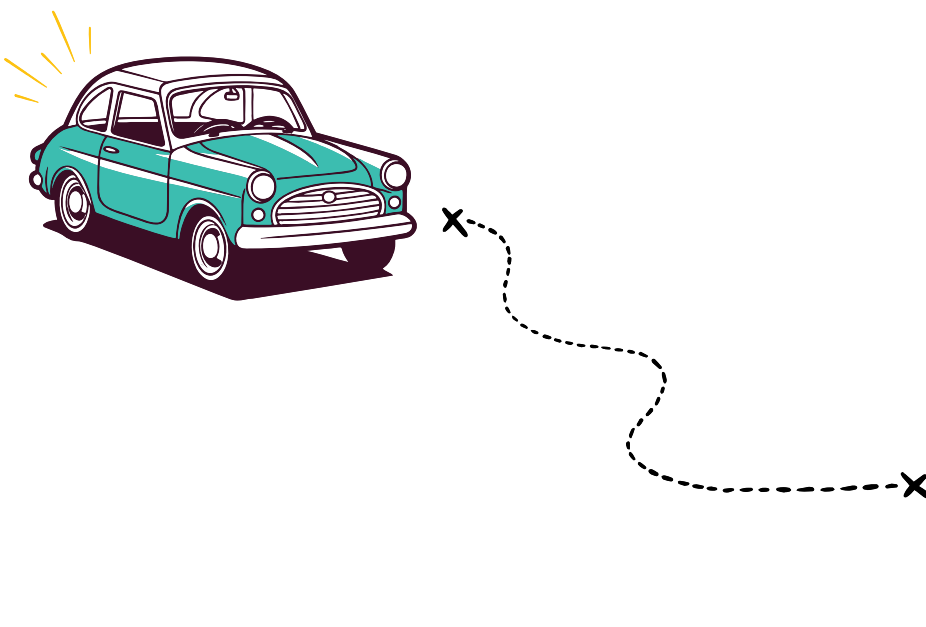
Entretien 1 - On pose les bases 🔍

Objectifs 🎯

Faire le point sur là où tu en es, ce que tu veux... et ce dont tu ne veux plus. et poser ton intention pour ce bilan.

Contenu 🛠️

- **Présentation du programme** et des outils qui vont t'accompagner.
- **Petit moment d'introspection** : Où j'en suis aujourd'hui ? Qu'est-ce qui coince ?
- **Exercices "Ligne de vie"** et écriture intuitive des **3 scénarios de vie** avec un petit défi de démarrage 🙌
- Démarrage et **premières réflexions.**
- **Outils - workbook 1** : test d'auto-positionnement, questionnaire, "ma ligne de vie", exercices de projection, outil "SPIRE".



Plan de route (suite)

Entretien 2 - (re)découverte de soi ! 🔍

Objectifs 🎯

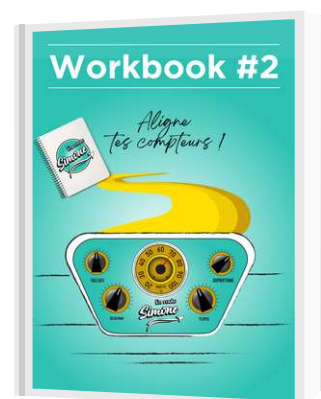
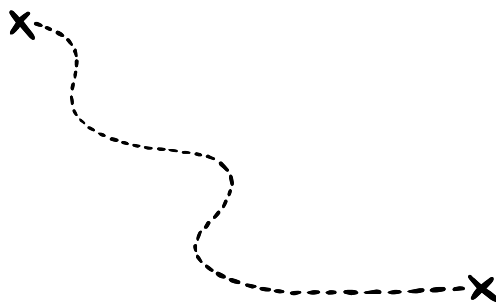
Prendre du recul, comprendre tes moteurs et commencer à esquisser des pistes.

Contenu 🛠️

- Exercices fondamentaux sur tes **valeurs, besoins & freins**.
- Exploration des **premières pistes de domaines ou d'entrepreneuriat**.
- **Outils concrets pour aller explorer sur le terrain** : trame complète d'enquête métier avec méthode et questions toutes prêtes pour ne pas perdre de temps !
- **Autres outils** : retour sur le workbook n°1 et démarrage du workbook n°2, tests des valeurs, test des besoins, outil "Pyramide de Maslow", outil "roue de l'évaluation professionnelle", synthèse à rédiger pour un projet pro réaliste, petit challenge bonus, évaluation de personnalité, base de données et podcast(s) en complément.



X



Plan de route (suite)

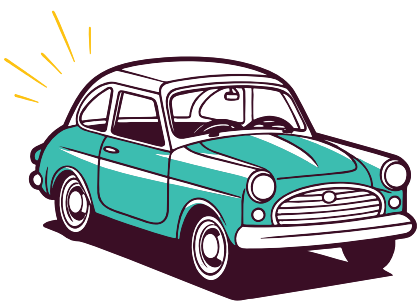
Entretien 3 - (re)découverte de soi ! 🔍

Objectifs 🎯

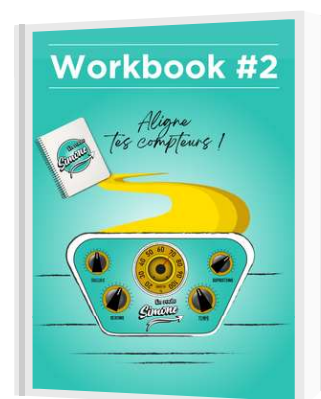
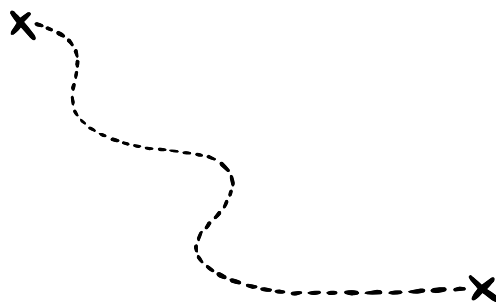
Mieux cerner ton profil et les environnements professionnels adaptés.

Contenu 🛠️

- **Débrief personnalisé des tests de personnalité et de motivation.**
- Retour sur tes **réflexions** et sur tes **premières pistes**.
- Lancement des **premières actions** pour avancer sereinement.
- **Outils - workbook n°2** : tests de personnalité Central Test, base de données et podcast(s) en complément.



X



Plan de route (suite)

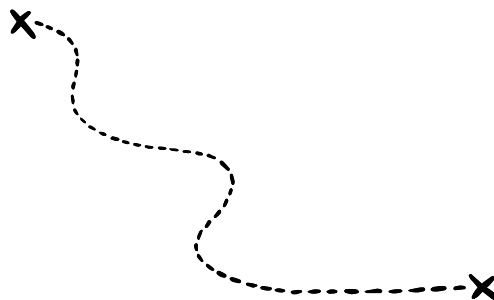
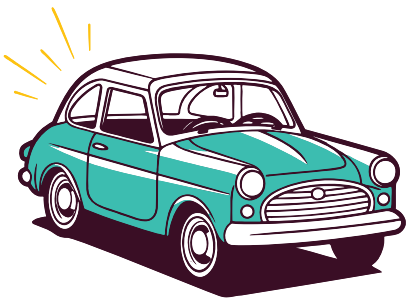
Entretien 4 - Booster la confiance & mieux communiquer

Objectifs

Apprendre à parler de soi et de son projet professionnel et renforcer sa confiance dans son positionnement.

Contenu

- **Identifier les freins personnels** et les **représentations** pouvant impacter la projection professionnelle.
- **Travailler la confiance en soi** et la **légitimité professionnelle** dans le cadre d'un projet d'évolution ou de transition.
- **Outils de communication assertive** pour dire ce que tu veux (et ce que tu ne veux plus) et apprendre à **poser ses limites**.
- Apprendre à **présenter ton projet professionnel** avec davantage de **clarté et d'assurance**.
- **Outils - workbook n°3** : cahier de communication assertive, exercices de réflexion sur les freins et la confiance professionnelle.



Plan de route (suite)

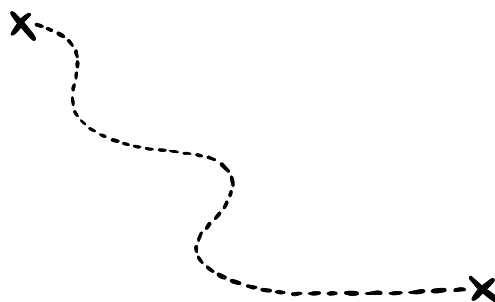
Entretien 5 - Dévoile ton potentiel & trace ta trajectoire

Objectifs

Identifier tes compétences clés, capitaliser sur tes forces, et cibler les bons leviers d'action.

Contenu

- Identifications de tes **compétences techniques** et de tes **soft skills** (y compris celles que tu sous-estimes encore), de tes **forces naturelles** et de tes **compétences transférables utiles**. Évaluation des éventuels écarts à combler entre ton profil actuel et ton projet cible.
- **Astuces pour capitaliser sur tes points forts**, identifier ce qui peut faire la différence dans ton projet et repérer les bons axes de montée en compétences sans gaspiller ton temps ni ton énergie.
- Définir une **stratégie de développement efficace et réaliste** (formations, stages, ressources utiles).
- **Outils - workbook n°4** : travail approfondi sur les compétences, book complémentaire 5 +5.



Plan de route (suite)

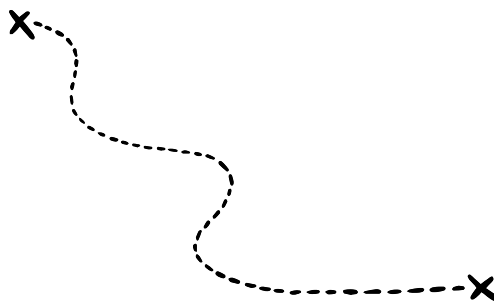
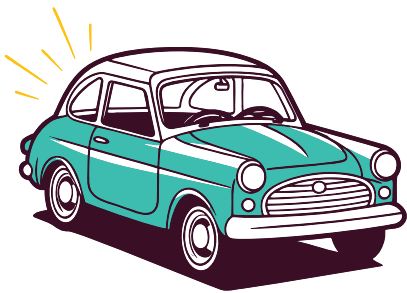
Entretien 6 - Valorise ton profil & trouve ta place sur le marché 🚀

Objectifs 🎯

Apprendre à parler de toi et de ton projet de manière impactante, tout en t'alignant avec les tendances du marché.

Contenu 🛠️

- Travail sur le **CV**.
- Guide pratique et astuces pour **optimiser ton profil LinkedIn** sans y passer des heures.
- Apprendre à **te positionner sur le marché de l'emploi** ou à **pitcher ton projet d'entrepreneuriat**.
- **Techniques de réseautage efficace**, sans feeling "forcé".
- **Outils - workbook n°4** : guide d'optimisation de ton profil LinkedIn et de création de CV, techniques de personal branding, trame d'étude de marché, book bonus et exercices pour t'entraîner aux entretiens.



Plan de route (suite)

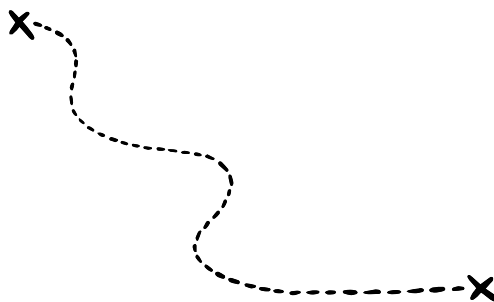
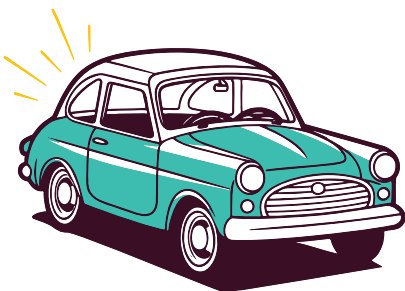
Entretien 7 - Cap vers l'action ! 🚀

Objectifs 🎯

Synthétiser tes avancées et formaliser ton plan d'action ; sortir du mode : "c'est juste une idée".

Contenu 🛠️

- Retour sur ce que tu as découvert et sur tes **décisions prises**.
- Finalisation de ton **plan d'action**.
- **Derniers ajustements & boost** pour ta nouvelle aventure.
- Définition des **étapes concrètes** à franchir pour concrétiser ton projet.
- Identification de tes **ressources internes & externes**.
- Identification de tes **freins potentiels** et des **leviers de contournement**.
- **Outils - workbook 5** : autoévaluation finale, jauge de ressenti, roadmap en 5 étapes, plan d'action, fiche "Garder le cap" avec astuces de motivation & ancrages.



Plan de route (suite)

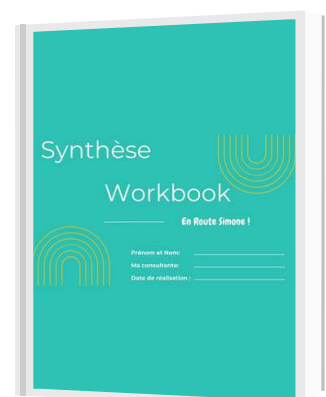
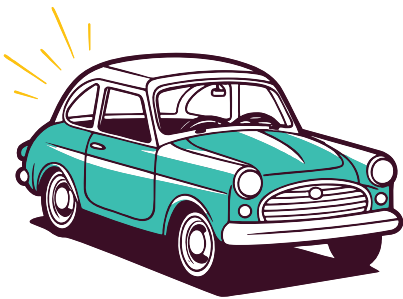
Entretien 8 - Ancrer, clôturer, avancer 🚗

Objectifs 🎯

Finaliser ton plan d'action, faire la synthèse de ton parcours et évaluer l'impact de ton bilan.

Contenu 🛠️

- Synthèse des **prises de conscience clés** qui ont changé ton regard ou ton positionnement. Identification des étapes clés à venir et priorisation.
- **Évaluation de ta progression et de ton accompagnement.**
- **Derniers ajustements & boost** pour ta nouvelle aventure.
- **Outils** : synthèse personnalisée.



Et aussi...

8h de travaux dirigés : du concret à ton rythme ! 💡

Ce que tu retrouveras dans ces temps de travail perso :

- ✓ Des **tests de personnalité et motivation**.
- ✓ Des **ressources ciblées à lire ou à écouter** (en fonction de ton profil).
- ✓ Des **enquêtes métiers à réaliser**.
- ✓ Des **exercices d'introspection**.
- ✓ Des **mini-défis** à réaliser entre les séances pour te challenger !

👉 **L'idée ?** Que ces temps en autonomie soient stimulants et accessibles, adaptés à ton emploi du temps, et qu'ils t'aident à avancer sereinement, sans surcharge.

Suivi post-bilan (Google Meet ou appel - 6 mois après) 📅

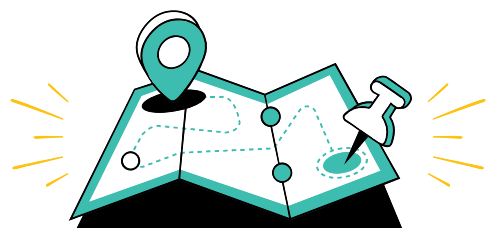
Objectif 🎯

Vérifier où tu en es, voir si tout roule ou ajuster si besoin !

Contenu 🛠️

- Retour sur tes actions.
- Ajustements et conseils complémentaires.

Alors, prête à nous rejoindre ?



Modalités d'évaluation

Moyens mis en œuvre pour suivre ton évolution et tes résultats

Le positionnement initial est réalisé via :

- ✓ Un **entretien préalable**.
- ✓ Une **fiche de recueil de tes besoins et attentes**.
- ✓ Une **analyse de ta situation et de tes objectifs**.

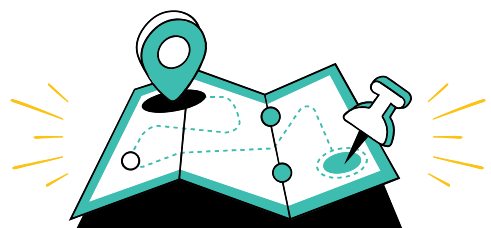
👉 **L'idée ?** Définir ensemble les modalités d'accompagnement les plus adaptées à tes besoins et à ton projet professionnel.

Tout au long de ton parcours :

- ✓ La **validation progressive des exercices**.
- ✓ Les **échanges oraux en séance**.
- ✓ Les **travaux personnels** réalisés **dans les E-books**.
- ✓ Les **plans d'action construits au fil du parcours**.

👉 **L'idée ?** De collaborer pour booster ta réussite avec des jalons concrets et actionnables sur la durée de ton bilan.

Un plan par étape, visible !



Modalités d'évaluation

Moyens mis en œuvre pour suivre ton évolution et tes résultats

Et ton évaluation finale :

- ✓ Un **entretien de restitution**.
- ✓ La **remise d'un document de synthèse** et de résultats du bilan de compétences.
- ✓ La **validation du plan d'action finalisé**.
- ✓ **Une autoévaluation de ta progression et de tes connaissances acquises** tout au long du programme **avec un questionnaire** en fin de bilan.
- ✓ **Une évaluation de ta satisfaction** pour recueillir tes ressentis et nourrir notre démarche d'amélioration continue.

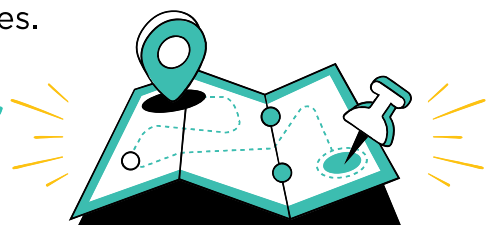
👉 **L'idée ?** Évaluer ton évolution, valider la cohérence de ton projet et mesurer les résultats de ton accompagnement. Te montrer que tu es acteur de la construction et de la validation progressive de ton projet professionnel tout au long de ton bilan.

La traçabilité de ton action de formation est assurée par :

- ✓ Une **feuille d'émargement** signée à chaque séance.
- ✓ Le **suivi des connexions en visioconférence** (Google Meet).
- ✓ Le **suivi de progression sur la plateforme** pédagogique.
- ✓ La **validation des exercices et travaux réalisés**.

👉 **L'idée ?** Assurer un suivi régulier de ton implication, de ta progression et de l'avancement concret de ton bilan de compétences.

Une coconstruction régulière !



En bonus * !

Bonus 1

4 Woorbooks complémentaires

- “5+5 On se vend”,
- “Le petit Carnet bonus pour comprendre l’IA et savoir l’utiliser dans le cadre de son employabilité”.
- Le guide CV & LinkedIn
- Ton parcours personnalisé

Bonus 2

Tarif privilégié pour accéder à nos séminaires et ateliers en présentiel

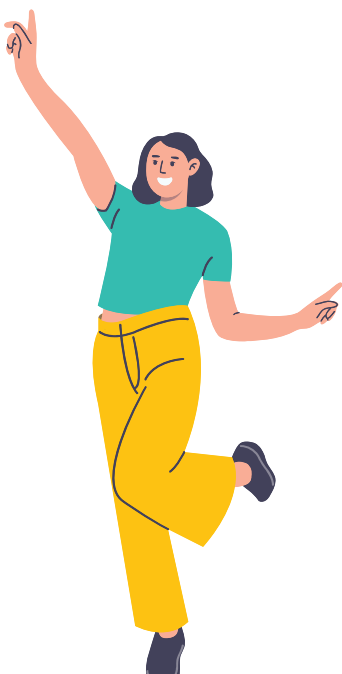
Organisés trois fois par an autour de thématiques pensées pour les femmes.

Bonus 3

Tarif privilégié pour obtenir l’atelier Vision Board

Atelier de 35 minutes en e-learning, animé avec notre partenaire Elizabeth de **Joy Création**. Une bulle créative pour te projeter visuellement dans ta vie pro et perso idéale !

**Ces bonus ne conditionnent pas la réalisation du bilan de compétences et ne se substituent pas aux heures prévues dans le parcours principal.*



Tarifs et solutions de financement



Nos tarifs varient selon ton mode de financement ✨

- ☞ **Financement par l'employeur / OPCO** : 2 600 € (devis)
- ☞ **Auto-financement** : 1 500 € (paiement en plusieurs fois possible*💡)
- ☞ **CPF** (mobilisable sous réserve de référencement de l'action sur la plateforme Mon Compte Formation) / **AIF** (Selon accord France Travail) : 1 990 €

Chez En Route Simone, on veut que ce soit accessible et transparent, sans frais cachés, ni mauvaises surprises ✨

**jusqu'à 4 fois sans frais.*

Tour d'horizon des solutions de financement 📄

Via le CPF - Compte Personnel de Formation

Depuis 2017, le CPF permet de financer tout ou partie de ton bilan de compétences. La démarche est simple, rapide et confidentielle, et ne nécessite pas l'accord de ton employeur au préalable. Tu peux faire ta demande directement via l'application **Mon Compte Formation**.

⚠️ La réglementation prévoit désormais **un plafond de prise en charge pour les bilans de compétences dans le cadre du CPF**. Si le tarif du bilan dépasse ce montant, la différence peut rester à la charge du bénéficiaire.

⚠️ Par ailleurs, **une participation forfaitaire obligatoire (actuellement ce montant est de 150 €)** est demandée lors de la validation d'une inscription via le CPF. Ce montant est fixé par l'État et peut évoluer.

☞ **Bon à savoir** : les agents de la fonction publique (d'État, territoriale, hospitalière) ont une procédure spécifique et doivent passer par leur administration ou l'ANFH.

☞ **Le savais-tu ?** Les chef(fe)s d'entreprise et indépendant(e)s peuvent eux aussi mobiliser leur CPF !

⚠️ **Le financement via le CPF pourra être mobilisable sous réserve de référencement de l'action sur la plateforme Mon Compte Formation.**

Tarifs et solutions de financement (suite)

Via le plan de développement des compétences (employeur)

Tu es en poste ? Ton employeur peut financer ton bilan via le Plan de Développement des Compétences. Tu n'as rien à avancer et tu bénéficies d'un accompagnement 100 % pris en charge. N'hésite pas à en parler à ton RH ou à ta / ton manager !

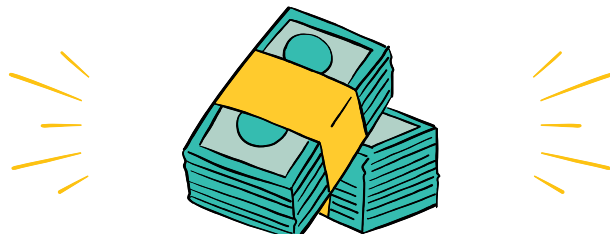
France Travail – AIF (Aide Individuelle à la Formation)

Tu es en recherche d'emploi ? Le bilan de compétences est un excellent levier pour rebondir plus vite et construire un projet aligné. Il peut être pris en charge via une Aide Individuelle à la Formation. Parles-en à ton conseiller ou à ta conseillère France Travail !

👉 **Bon à savoir :** En tant que demandeur d'emploi tu es exonérée du reste à charge.

Via un financement personnel

Tu veux démarrer rapidement, à ton rythme, sans dépendre de délais administratifs ? L'auto-financement est la solution la plus simple, la plus fluide et la plus flexible. Chez En Route Simone, on propose des paiements en plusieurs fois pour que ce soit plus doux pour ton budget ! 💡



✨ **Besoin d'un coup de pouce pour t'y retrouver ?** ✨
Écris-nous à : enroutesimoneofficiel@gmail.com ou réserve ton appel découverte : on t'oriente vers la solution la plus adaptée à la situation ! 📱

Conclusion

Pourquoi ce bilan est fait pour toi ? ✨

- ✓ **Un accompagnement pensé par et pour les personnes actives** qui jonglent entre pro, perso et quête de sens.
- ✓ **Une approche collective & individuelle** pour avancer à ton rythme, avec le soutien sans jugement de femmes comme toi.
- ✓ **Des outils concrets & actionnables**, pas de bla-bla, que du pratico-pratique.
- ✓ **Une bulle pour toi**, pour poser les choses sans pression, avec bienveillance et énergie.

Alors, prête à t'accorder ce temps pour toi et reprendre les rênes de ton avenir pro ? 🎉

Rejoins la communauté et deviens la prochaine Simone !



Merci !

Et à bientôt sur :



[@enroutesimoneofficiel](#)



[En route Simone !](#)



enroutesimoneofficiel@gmail.com



“En route Simone - reconversion professionnelle”

(Ausha, Audible, PodcastAddict, Deezer, Apple Podcast et Spotify)

