



comment un daron débordé de 48 ans  
gagne ses premiers 350€ en ligne

**15 MINUTES PAR JOUR**

**PAR BERTRAND —  
DIGITAL DARON LIBRE**

# SOMMAIRE

- 1.** *INTRODUCTION*
- 2.** *QUI JE SUIS VRAIMENT*
- 3.** *CHAPITRE 1 — LE VRAI PROBLÈME*
- 4.** *CHAPITRE 2 — LE MENSONGE DE LA  
SÉCURITÉ*
- 5.** *CHAPITRE 3 — LES 15 MINUTES PAR  
JOUR*
- 6.** *CHAPITRE 4 — LES PREMIERS 350€*
- 7.** *CONCLUSION — ET MAINTENANT ?*

# INTRODUCTION

**Tu sais ce qui m'a le plus frappé depuis que j'ai lancé Code Liberté ?**

C'est pas les voyages. C'est pas Bali. C'est pas les matinées libres. C'est les gens que j'ai vus se transformer.

Un copain à moi a rejoint la formation. Dans la foulée il en a parlé à son père. Son père, retraité, qui n'avait jamais touché au digital de sa vie... s'est mis à créer des petits guides Canva sur ses balades avec sa femme. Il les vend 9€. Il en est fier comme un gamin.

Un autre, que tu connais peut-être sur Instagram, vend des accompagnements personnels aux hommes autour des sites de rencontres. En faceless. Personne ne sait qui il est. Il cartonne. Et moi ? J'avais 48 ans, un sifflet de coach de hand autour du cou et une peur bleue de me lancer.

Aujourd'hui je suis à mi-temps comme prof. Et je construis ma liberté totale 15 minutes par jour.

Ce guide c'est pas un rêve.

C'est une méthode.

Celle d'un daron normal qui a décidé d'arrêter d'attendre

**Si un retraité peut le faire avec ses balades.**

**Si un mec peut le faire sans montrer son visage.**

**Si moi je peux le faire à 48 ans en partant de zéro.**

**Toi aussi tu peux gagner tes premiers 350€ en ligne.**

**Sans tout plaquer. Sans être un expert. Sans y passer tes nuits.**

**Juste 15 minutes par jour.**

**Alors on commence ? 🙌**



QUI JE SUIS VRAIMENT

**BERTRAND.  
DARON LIBRE.**

*48 ans.  
Papa.  
Mari de Célia.  
Ex-coach de hand pro 20 ans.*

# MOI

48 ans. Papa de trois enfants. Mari de Célia.  
Ex-coach de hand professionnel 20 ans à Chambéry.  
Prof d'EPS à mi-temps.  
Kiffeur de bonne bouffe. De bon vin.  
De tongs. De sac à dos. De ski. De voyages.  
Pas un influenceur de 22 ans à Dubaï.

## **Un daron normal qui a tout changé tard.**

- 2012 — Célia entre dans ma vie.  
Une femme libre qui m'a appris à regarder plus loin.
- 2022 — Je lis KMO de Maud Ankaoua.  
Premier déclic. Tout est possible.  
Il faut juste faire des choix.
- 2024 — Le mur. Le burnout. L'évidence.

## **Je voulais plus jamais dépendre du système des autres.**

**Alors j'ai commencé. En partant de zéro.  
15 minutes par jour.**

"400 matinées avec mes gosses  
sans regarder l'heure.  
Bali. Maroc. Thaïlande. Tenerife.  
La vie que j'avais imaginée  
sans oser y croire."

C'est ça Code Liberté.  
Mon histoire. Ma méthode. Pour toi.

**Si moi j'ai réussi en partant de zéro à 48 ans...  
Toi t'as aucune excuse. 😊**

# CHAPITRE 1 — LE VRAI PROBLÈME

*Tu rentres le soir épuisé. Tu regardes tes enfants et  
tu te demandes quand t'as raté le truc.  
Tu repousses les vacances.  
Tu dis "on verra l'année prochaine".  
Tu attends le weekend comme une bouée de sauvetage.  
Et le weekend passe trop vite.*

# CHAPITRE 1 — LE VRAI PROBLÈME

Ce n'est pas un manque de volonté.  
C'est le système.

Un système qui t'a appris que la sécurité c'est un CDI. Que la liberté ça se mérite après 40 ans de boulot.  
Alors tu subis. En silence.

Est-ce que "tout le monde" est heureux ?  
Est-ce que "tout le monde" a du temps pour ses gosses un mercredi après-midi ?  
Est-ce que "tout le monde" part à Bali en famille pas en vacances volées mais en vie choisie ?

Non.

**"Le vrai problème c'est pas le temps.  
C'est que personne t'a jamais montré  
qu'il existait une autre option."**

Jusqu'à maintenant. 😊



A scenic view of a cliffside overlooking the ocean. The cliff is covered in lush green vegetation and has a rocky, layered appearance. The ocean is a deep blue, with white waves crashing against the base of the cliff. The sky is a clear, bright blue with a few wispy clouds. The text is overlaid on the image in a white, sans-serif font for the title and a white, cursive font for the quote.

## CHAPITRE 2— LE MENSONGE DE LA SÉCURITÉ

*Ou t'a menti.  
Pas par malveillance.  
Par habitude.*

# CHAPITRE 2 — LE MENSONGE DE LA SÉCURITÉ

Tes parents t'ont dit : trouve un bon travail stable.  
Accroche-toi. La sécurité c'est tout.  
Ton cerveau t'a dit : reste sage. C'est pas le bon moment.  
T'as des responsabilités. T'as des gosses. T'as un crédit.  
Et toi t'as écouté.  
Pendant des années.  
Moi j'ai écouté pendant 20 ans.

20 ans de coaching professionnel.  
Sifflet. Gymnase. Déplacements. Stress. Burnout.  
Et cette petite voix : "C'est ça ta vie ?"

Un CDI ça se perd.  
Un poste ça se supprime.  
Une entreprise ça ferme.

"La vraie sécurité aujourd'hui  
c'est pas d'avoir un patron.  
C'est de ne pas en avoir besoin.

À 48 ans, avec des gosses, un crédit et un mi-temps au  
collège...

**J'ai commencé à construire ma liberté.  
15 minutes par jour.  
En partant de zéro.**

**Le bon moment que t'attends ?  
Il existe pas. Il se crée. 😊**



# CHAPITRE 3—LES 15 MINUTES PAR JOUR

*15 minutes c'est rien Bertrand."  
Exactement.  
C'est rien. Et c'est tout.*

# CHAPITRE 3 — LES 15 MINUTES PAR JOUR

T'as pas besoin de 3 heures par jour.

T'as pas besoin de te lever à 5h du matin.

T'as pas besoin de sacrifier tes soirées.

**T'as besoin de 15 minutes. Focus. Régulières. Sans excuse.**

- Semaine 1 — Tu choisis ton sujet
- Semaine 2 — Tu crées ton premier produit
- Semaine 3 — Tu le mets en ligne
- Semaine 4 — Tu parles de toi

Simple. Pas parfait. Juste commencer.

Et il y a une deuxième option.

Celle que peu de gens connaissent.

Tu n'as pas forcément besoin de créer ton propre produit.

“Code Liberté c'est une formation complète.

Tu la rejoins. Tu l'appliques.

Et tu peux la revendre telle quelle.”

Mon copain l'a fait le premier mois.

Il a rejoint. Il a revendu à son père.

Son père l'a revendu à sa retraite.

Une formation. Trois personnes qui gagnent de l'argent.

**Deux chemins. Un seul point de départ.**

**15 minutes par jour. 😊**

# CHAPITRE 4—LES PREMIERS 350€

*C'est pas un chiffre au hasard.  
C'est le premier palier  
qui change tout dans la tête.*



# CHAPITRE 4 — LES PREMIERS

## 350€

Le premier euro gagné en ligne c'est pas de l'argent.  
C'est une preuve. La preuve que c'est possible.

● Option 1 — Tu crées ton produit

Un ebook à 9€ → 39 ventes

Un guide à 27€ → 13 ventes

Une formation à 97€ → 4 ventes

● Option 2 — Tu revends Code Liberté

Une vente à 350€.

C'est tout.

Une conversation. Un DM.

● La différence entre ceux qui y arrivent et les autres ?

Pas le talent. Pas le réseau.

### **La décision de commencer.**

Le père retraité qui fait ses Canva de balades...

Il a pas attendu d'être expert.

Il a commencé.

Le mec faceless qui vend ses accompagnements rencontres...

Il a pas attendu d'avoir 10 000 abonnés.

Il a commencé.

**Moi à 48 ans avec mon sifflet de coach...**

**J'ai pas attendu le bon moment.**

**J'ai commencé.**

**Grande citation encadrée — fond bleu, texte blanc bold, centré :**

**“Les premiers 350€ sont pas une question de chance.  
C'est une question de décision.”**

**T'as lu jusqu'ici.**

**T'as déjà pris la tienne. 😊**

# CONCLUSION — ET MAINTENANT ?

*Tu viens de lire l'histoire  
d'un daron normal.  
Pas un génie. Pas un guru.  
Juste un mec qui a décidé.*

# CONCLUSION — ET MAINTENANT ?

Depuis ce jour j'ai accompagné mes gosses à l'école 400 matinées.

Sans stress. Sans courir. Sans regarder l'heure.

J'ai été à Bali. Au Maroc. En Thaïlande. À Tenerife.

À Marseille un mercredi.

Pas en vacances volées. En vie choisie.

J'ai cuisiné à midi. Marché. Fait du ski un mardi.

Parce que les pistes étaient vides.

Ce guide t'a donné la méthode.

Maintenant t'as trois options.

● Option 1 — Tu continues seul  
C'est possible. Mais c'est long.  
C'est solitaire.

● Option 2 — Tu rejoins Code Liberté  
La méthode. Les outils.  
La communauté.

● Option 3 — Tu rejoins Code Liberté  
La méthode. Les outils.  
La communauté.  
Et moi qui t'accompagne.

# TOI TU CHOISIS QUOI ?

Si t'es prêt à racheter ton temps.  
Si t'en as marre d'attendre.  
Si tu veux être là pour tes gosses.

Je t'explique tout. 👉

Bertrand — Digital Daron Libre  
48 ans. Papa. Mari. Daron qui a choisi.

***TU VEUX ALLER PLUS LOIN DE SUITE***

**CODELIBERTEBYDIGITALDARON**



Ce livre électronique est une création protégée par les droits d'auteur.

## **MENTIONS LÉGALES**

### **CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE – DIGITAL-DARON CB PACHOUD**

#### **1. Objet**

Les présentes Conditions Générales de Vente (CGV) régissent la vente de produits numériques proposés par Digitaldaronne, notamment des ebooks téléchargeables, accessibles en ligne après paiement.

Toute commande implique l'acceptation pleine et entière des présentes CGV.

#### **2. Identité du vendeur**

Nom/Marque : digital-daron

Statut : Auto-entrepreneur

Nom et prénom : Pachoud bertrand

Email : bertrand@digital-daron.com

#### **3. Produits**

Les produits vendus sont des contenus numériques téléchargeables (ebooks au format PDF ou équivalent).

Les caractéristiques principales sont présentées sur la page de vente.

Le client est tenu d'en prendre connaissance avant tout achat.

#### **4. Prix**

Les prix sont indiqués en euros (€).

Le vendeur se réserve le droit de modifier ses tarifs à tout moment.

Le prix facturé est celui affiché au moment de l'achat.

#### **5. Paiement**

Le paiement est exigible immédiatement à la commande.

Il s'effectue par carte bancaire, Stripe ou tout autre moyen proposé sur la page de vente.

La commande est validée uniquement après confirmation du paiement.

# MENTIONS LÉGALES

## 6. Livraison

Le produit est livré sous forme numérique.

Après paiement, le client reçoit :

- un lien de téléchargement
- un accès immédiat à l'ebook par email ou plateforme.

La livraison est instantanée sauf problème technique indépendant de notre volonté.

## 7. Droit de rétractation

Conformément à l'article L221-28 du Code de la consommation :

Le droit de rétractation ne s'applique pas aux contenus numériques fournis immédiatement après l'achat lorsque l'exécution a commencé avec l'accord du client.

En validant son achat, le client accepte :

- de recevoir le produit immédiatement
- de renoncer à son droit de rétractation.

Aucun remboursement ne sera effectué après téléchargement.

## 8. Propriété intellectuelle

Tous les contenus des ebooks Digitaldaronne sont protégés par le droit d'auteur.

Il est strictement interdit de :

- partager
- revendre
- copier
- diffuser gratuitement ou contre rémunération

tout ou partie du contenu sans autorisation écrite préalable.

Tout manquement pourra faire l'objet de poursuites.

## 9. Responsabilité

Les ebooks sont fournis à titre informatif, éducatif et pédagogique.

Le vendeur ne peut être tenu responsable :

- des résultats obtenus après lecture
- d'une mauvaise interprétation des contenus
- d'un usage inapproprié.

# MENTIONS LÉGALES

## 10. Protection des données

Les informations personnelles collectées lors de l'achat sont utilisées uniquement pour :

- le traitement des commandes
- l'envoi des produits
- la relation client.

Elles ne sont ni vendues ni cédées à des tiers.

Conformément à la loi RGPD, le client peut demander la modification ou la suppression de ses données par email.

## 11. Litiges

Les présentes CGV sont soumises au droit français.

En cas de litige, une solution amiable sera privilégiée avant toute action judiciaire.

À défaut, les tribunaux compétents seront ceux du ressort du vendeur.

## 12. Contact

Pour toute question :

Email : [bertrand@digital-daron.com](mailto:bertrand@digital-daron.com)