

Conditions générales de vente
Retraite spirituelle dans le désert marocain

Accompagnatrice :

Isabelle Deffernez – REnÊtre
Le Courtil des Possibles – Le Fros
22250 Plumaugat
Mail : contact@isabelledeffernez.com ou isabelle@renetrejsj.com
Téléphone : 0032/494157516 (WhatsApp) ou 0033/766949715

Programme du séjour :

Jour 1 : Arrivée à Marrakech

Arrivée souhaitée avant 17h à Marrakech, pour le briefing prévu vers 18h. Accueil à l'aéroport par notre guide et transfert vers le Riad/hôtel. Repas en groupe (non compris dans le prix) et découverte de la fameuse place Jemaa el-Fna.

Jour 2 : Marrakech - Mhamid - Ras Nikhal

Tôt le matin (7h), départ en minibus pour rejoindre le côté sud du Haut Atlas. Après Ouarzazate et Agdez, nous suivons la rivière du Drâa qui abrite une multitude de ksours majestueux. (480km, 8h de route avec les arrêts et le pique-nique). Nous atteignons M'Hamid el Ghizlane, point de départ de notre caravane. Nous faisons connaissance avec l'équipe chamelière et traversons le lit de la rivière du Drâa vers notre premier bivouac dans les dunes de Ras Nikhal (environ une heure de marche en fin d'après-midi).

Jour 3 : Dunes Ras Nkhal - Dunes Sidi Naji

Ce 1er jour de désert nous mène vers les dunes du Sidi Naji, entre dunes et plateaux désertiques. Le bivouac se pose au cœur de l'erg, après une demi-journée de marche soutenue (4h30 de marche).

Jour 4 : Dunes Sidi Naji - Erg Ezzahar

Pour ce 2ème jour de désert, toujours en rive gauche de l'oued asséché du Drâa, nous prenons les hautes dunes de l'erg Ezzahar pour repère, c'est la plus haute dune dans le désert du Drâa avec une vue panoramique sur les autres ergs. Bivouac au pied des dunes. (5h30 de marche)

Jour 5 : Erg Ezzahar - Erg Sedrat

Après une traversée du lit du Drâa et d'une oasis, notre 3ème jour dans le désert nous emmène entre plateau désertique et l'erg brin de Smar. Demi-journée récompensée par les belles dunes de Sedrat. (4h30 à 5h de marche)

Jour 6 : Erg Sedrat - Erg Bouguern

En ce 4ème jour de désert, la hamada du Drâa s'estompe dans les brumes de chaleur, tandis que la barrière noire du djebel Bani se précise. Laissant l'oued El Attach (la rivière de la Soif) à gauche, nous rejoignons notre bivouac à l'erg Bouguern. (3h30 de marche)

Jour 7 : Transfert vers Marrakech

Petit-déjeuner de bonne heure dans les dunes avant de rejoindre M'Hamid en 4X4 (50km de piste désert), puis départ pour rejoindre Marrakech dans l'après-midi (460km de route goudronnée). Repas convivial en groupe et nuit au Riad/hôtel à Marrakech, à proximité de la place Jemaa el-Fna.

Jour 8 : Vol retour

Transfert à l'aéroport pour ton vol retour

Avant chaque marche matinale dans le désert, je vous proposerai un réveil du corps (mouvements simples de Qi Gong/Yoga).

Nos marches seront en partie silencieuses pour une plus grande présence à soi et à la merveilleuse nature qui nous entoure. Silence qu'il vous sera proposé de prolonger durant une petite journée durant la semaine.

Après une sieste bien méritée l'après-midi, je vous proposerai des pratiques d'Aide à Soi-Même, des temps de partages et de réflexions, un peu de Yoga et d'autres surprises...

Ce voyage est accessible à toute personne ayant une condition physique normale et pouvant randonner durant une demi-journée (les marches s'effectuent le matin, afin d'éviter les heures les plus chaudes, avec des pauses régulières – niveau intermédiaire).

Groupe limité à 10 personnes – départ assuré à partir de 6 personnes

Prix du séjour

- **590 €** pour les frais de séjour (transferts, nuits à Marrakech et dans le désert, nourriture, guide, cuisinier, équipe chamelière) à régler à votre arrivée sur place (en liquide sous enveloppe).

+ PLUS +

- **500 €** ou **400 €** si tu es abonné-e à la communauté RenÊtre ou si tu as déjà participé à une retraite avec Isabelle (à contacter pour obtenir le code de réduction) pour l'encadrement pédagogique et spirituel à régler à l'inscription (en une ou deux mensualités), non remboursables après le délai de rétractation de 14 jours, sauf cas de force majeure telle que définie par le Code civil à l'article 1218, 1^{er}.

Prestations incluses :

- ° 8 jours de voyage, dont 4 jours de marche et 5 nuits dans le désert
- ° 2 nuits à Marrakech en chambre double avec petit-déjeuner
- ° Un guide local professionnel agréé et expérimenté
- ° Les transferts de l'aéroport au Riad
- ° Les transferts de Marrakech au désert dans une minibus touristique de confort
- ° Une équipe de chameliers pour le transport du matériel et un cuisinier pour nous préparer de délicieux repas dans le désert
- ° Des dromadaires pour le transport de nos bagages et du matériel
- ° Une grande tente nomade pour les repas du groupe
- ° Des tentes doubles pour les nuitées
- ° Des matelas pour la nuit (que tu es libre d'installer à la belle étoile)
- ° L'eau en bouteille pour toute la durée du trek
- ° Les repas et les boissons (thé) pour toute la durée du trek
- ° Mon accompagnement pendant toute la durée du séjour pour toutes les pratiques de Yoga, Aide à Soi-Même, méditation, partages philosophiques et échanges bienveillants

Prestations non incluses :

- ° Le vol aller-retour vers Marrakech
- ° L'assurance rapatriement/voyage
- ° Les deux repas à Marrakech (celui du soir à l'arrivée et celui du soir au retour du désert)
- ° Boissons et eau minérale pendant les transferts
- ° L'option chambre individuelle au Riad (sous réserve de disponibilité) avec un supplément de 40€/nuit/personne
- ° L'option tente individuelle dans le désert avec un supplément de 30 €
- ° Les pourboires pour l'équipe accompagnatrice (guide, cuisinier, chameliers)

Droit de rétractation :

Le participant dispose d'un droit de rétractation de 14 jours à dater de la réservation, à notifier par lettre recommandée avant l'expiration du délai.

Annulation :

L'accompagnatrice se réserve le droit d'annuler la retraite si le nombre minimum de 6 participants n'est pas atteint 30 jours avant le début du séjour ou si les conditions sanitaires en vigueur ne permettent pas que la retraite puisse avoir lieu. En ce cas, les acomptes seront remboursés.

L'accompagnatrice décline également toute responsabilité généralement quelconque en cas d'annulation du voyage pour des motifs indépendants de sa volonté uniquement liés aux propriétaires de l'hébergement pour des raisons propres à ces derniers. Le participant est sans recours contre l'accompagnatrice qui procédera en ces occurrences au remboursement des acomptes.

Gestion des données personnelles :

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par Isabelle DEFFERNEZ, Le Fros, 22250 Plumaugat, à des fins de facturation, de campagnes de communication ou d'enquête de satisfaction.

Elle s'engage à respecter le RÈGLEMENT (UE) 2016/679 DU PARLEMENT EUROPÉEN ET DU CONSEIL du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, et abrogeant la directive 95/46/CE (règlement général sur la protection des données).

L'accompagnatrice ne commercialise pas vos données personnelles qui sont donc uniquement utilisées par nécessité ou à des fins statistiques et d'analyses.

Les données sont conservées pendant une durée illimitée.

Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données, en contactant l'accompagnatrice à l'adresse reprise ci-dessus.

Droit applicable et attribution de juridiction :

Tout litige en relation avec le présent contrat est soumis au droit français. En dehors des cas où la loi ne le permet pas, il est fait attribution exclusive de juridiction aux tribunaux compétents de l'arrondissement judiciaire de Rennes.