

FRASES DE SUPERVIVENCIA EN INGLÉS PARA HISPANOS EN EE.UU.





¡Bienvenido a esta guía esencial! Si eres hispano y vives en Estados Unidos, sabemos que el idioma puede ser una barrera al principio. Esta guía está diseñada para ayudarte a desenvolverte en el día a día, desde lo más básico hasta situaciones clave. ¡Prepárate para sentirte más seguro y confiado al comunicarte en inglés!

A young woman with dark hair tied back, wearing a white short-sleeved button-down shirt with thin vertical stripes and khaki pants with a black belt. She has a name tag that says "Jasmine" and is waving with her right hand. She is holding a black trash bin with a wooden handle. The background is a blurred outdoor setting with greenery.

1. Saludos y Presentaciones Básicas

1. Saludos y Presentaciones Básicas

Aquí aprenderás las frases más comunes para iniciar una conversación y presentarte.

- **Hello / Hi:** Hola
- **Good morning:** Buenos días
- **Good afternoon:** Buenas tardes
- **Good evening:** Buenas noches
- **Good night:** Buenas noches (para despedirse)
- **How are you?** ¿Cómo estás?
- **I'm good, thank you. And you?** Estoy bien, gracias. ¿Y tú?
- **What's your name?** ¿Cómo te llamas?
- **My name is [Tu nombre].** Mi nombre es [Tu nombre].
- **Nice to meet you:** Mucho gusto
- **Excuse me:** Con permiso / Disculpe
- **Sorry:** Lo siento
- **Thank you:** Gracias
- **You're welcome:** De nada
- **Please:** Por favor
- **Yes:** Sí
- **No:** No
- **Maybe:** Quizás

2. Cómo Pedir Direcciones



2. Cómo Pedir Direcciones

Perderse en una nueva ciudad es normal. Con estas frases, podrás encontrar tu camino fácilmente.

- **Excuse me, how do I get to [lugar]?** Disculpe, ¿cómo llego a [lugar]?
- **Where is the nearest [lugar, por ejemplo: bus stop, restroom, supermarket]?** ¿Dónde está la [parada de autobús, baño, supermercado] más cercana?
- **Can you show me on the map?** ¿Puede mostrarme en el mapa?
- **Is it far?** ¿Está lejos?
- **Is it close?** ¿Está cerca?
- **Go straight:** Siga derecho
- **Turn left:** Gire a la izquierda
- **Turn right:** Gire a la derecha
- **It's on your left:** Está a su izquierda
- **It's on your right:** Está a su derecha
- **Go past the [landmark]:** Pase el [punto de referencia]
- **It's next to the [place]:** Está al lado de [lugar]
- **I'm lost:** Estoy perdido/a



3. Ordenar Comida en un Restaurante o Tienda

3. Ordenar Comida en un Restaurante o Tienda

Desde pedir tu café hasta ordenar una comida completa, aquí tienes lo esencial.

- **I would like [nombre del platillo/bebida], please.** Me gustaría [nombre del platillo/bebida], por favor.
- **Can I have the menu, please?** ¿Puedo tener el menú, por favor?
- **What do you recommend?** ¿Qué me recomienda?
- **I'll have [nombre del platillo/bebida].** Tomaré [nombre del platillo/bebida].
- **Can I get a glass of water?** ¿Me puede dar un vaso de agua?
- **Check, please / Bill, please:** La cuenta, por favor
- **Is [plato] spicy?** ¿Es [plato] picante?
- **Do you have vegetarian options?** ¿Tienen opciones vegetarianas?
- **Can I get this to go?** ¿Puedo pedir esto para llevar?
- **Thank you for the meal.** Gracias por la comida.
- **It was delicious!** ¡Estaba delicioso!

A young woman with long, dark, wavy hair is smiling warmly at the camera. She is wearing a white, ribbed, long-sleeved cardigan over a blue denim top. She has a gold necklace with a small pendant and a gold hoop earring. She is holding two brown paper shopping bags, one in each hand. The background is a clothing store with racks of clothes, slightly out of focus. The overall lighting is warm and soft.

4. Compras y Transacciones

4. Compras y Transacciones

Frases útiles para cuando vayas de compras o necesites pagar algo.

- **How much is this?** ¿Cuánto cuesta esto?
- **Can I try this on?** ¿Puedo probarme esto?
(ropa)
- **Where is the fitting room?** ¿Dónde está el probador?
- **Do you have this in a different size/color?**
¿Tiene esto en otra talla/color?
- **I'll take it:** Me lo llevo
- **Do you accept credit cards?** ¿Aceptan tarjetas de crédito?
- **Cash or card?** ¿Efectivo o tarjeta?
- **Here you go:** Aquí tiene (al entregar algo)
- **Can I get a receipt?** ¿Me puede dar un recibo?
- **Where is the cashier?** ¿Dónde está la caja?

A photograph of a doctor in a white lab coat and glasses talking to a patient in a hospital bed. The patient is wearing a light blue hospital gown and has an oxygen tube in his nose. The doctor is holding a clipboard and looking at the patient. The background shows a hospital room with an IV stand and a drip chamber.

5. Emergencias y Salud

5. Emergencias y Salud

Esperamos que no las necesites, pero es vital conocer estas frases.

- **I need help!** ¡Necesito ayuda!
- **Call the police!** ¡Llame a la policía!
- **Call an ambulance!** ¡Llame a una ambulancia!
- **I need a doctor:** Necesito un médico
- **I feel sick:** Me siento enfermo/a
- **I have a pain in my [parte del cuerpo].** Tengo dolor en mi [parte del cuerpo].
- **Where is the nearest hospital?** ¿Dónde está el hospital más cercano?
- **I don't understand:** No entiendo
- **Can you speak slower, please?** ¿Puede hablar más despacio, por favor?

A man in a dark blue suit is seen from the back, sitting at a wooden table. He is facing a woman with long brown hair, wearing a light grey blazer over a white top. She is holding a brown clipboard and looking towards him. The background is a bright, out-of-focus window with white curtains. The overall scene is a professional interview or meeting.

6. En una Entrevista de Trabajo (Frases Básicas)

6. En una Entrevista de Trabajo (Frases Básicas)

Aunque una entrevista requiere más preparación, estas frases te ayudarán a empezar.

- **Thank you for having me:** Gracias por recibirme
- **My name is [Tu nombre].** Mi nombre es [Tu nombre].
- **I'm interested in this position because...** Estoy interesado/a en este puesto porque...
- **I have experience in [área].** Tengo experiencia en [área].
- **I'm a hard worker:** Soy una persona trabajadora
- **I'm a quick learner:** Aprendo rápido
- **I'm looking for a job:** Estoy buscando trabajo
- **When can I start?** ¿Cuándo puedo empezar?
- **Do you have any questions for me?** ¿Tiene alguna pregunta para mí?



7. Preguntas y Respuestas Comunes

7. Preguntas y Respuestas Comunes

Para mantener la conversación fluyendo.

- **What is this?** ¿Qué es esto?
- **What is that?** ¿Qué es eso?
- **Where are you from?** ¿De dónde eres?
- **I am from [tu país].** Soy de [tu país].
- **Can you repeat that, please?** ¿Puedes repetir eso, por favor?
- **What does [word] mean?** ¿Qué significa [palabra]?
- **How do you say [palabra en español] in English?** ¿Cómo se dice [palabra en español] en inglés?
- **I don't know:** No lo sé
- **I understand:** Entiendo
- **I don't understand:** No entiendo

A photograph of two men standing on a city street, engaged in conversation. The man on the left is wearing a yellow soccer jersey with an Adidas logo and a circular emblem, and a woven hat. The man on the right is wearing a red and black plaid shirt. The background shows a city street with buildings and a tall spire.

8. Expresiones Útiles Adicionales

8. Expresiones Útiles Adicionales

Frases que te servirán en diversas situaciones.

- **Have a good day!** ¡Que tengas un buen día!
- **See you later!** ¡Hasta luego!
- **Take care!** ¡Cuídate!
- **No problem:** No hay problema
- **It's okay:** Está bien / No pasa nada
- **Sounds good:** Suena bien
- **Of course:** Por supuesto
- **Really?** ¿En serio?
- **Cool!** ¡Genial!

¡Sigue Practicando!

Recuerda que la práctica hace al maestro. No tengas miedo de cometer errores; es parte del proceso de aprendizaje. ¡Cada frase que aprendes y usas te acerca más a la fluidez y la confianza en Estados Unidos!

"Si quieres acelerar tu aprendizaje con un método personalizado y sesiones prácticas en vivo, te invito a mi Entrenamiento VIP 1:1. Trabajaremos juntos en videollamada (Google Meet o Telegram) para perfeccionar tu pronunciación, fluidez y vocabulario específico para tu vida en EE.UU. Este programa es de pago para garantizar compromiso y resultados reales. ¿Listo para dar el siguiente paso? [Agenda aquí una llamada de evaluación](#) y comienza tu transformación en inglés."