



MAÎTRISER
SA VOIX
pour mieux louer

Plan de la formation

INTRODUCTION

Mot de bienvenue et présentation

MODULE 01 : DÉCOUVRIR SA VOIX

1. Les 3 systèmes impliqués dans le mécanisme de la voix
2. Quels sont les différents types de voix
3. Trouver son amplitude vocale et sa tessiture
4. Exercices pratiques (voix de corps, voix de tête et voix mixte)

MODULE 02 : TRAVAILLER SA VOIX

5. L'importance d'une respiration efficace
6. Chanter implique le corps tout entier
7. L'utilisation du visage et le positionnement de la bouche
8. La technique vocale pas-à-pas (partie 1) : la diction, étendre son registre
9. La technique vocale pas-à-pas (partie 2) : les nuances, l'agilité et la projection
10. Les spécificités de la voix : la justesse, le vibrato, et le timbre

MODULE 03 : ENTRETENIR SA VOIX

11. La fameuse question : Quoi boire ou manger avant de chanter?
12. L'importance de l'échauffement vocal et du repos
13. Le stress et l'impact du psychologique sur notre technique vocale

CONCLUSION

Mot de bienvenue et présentation