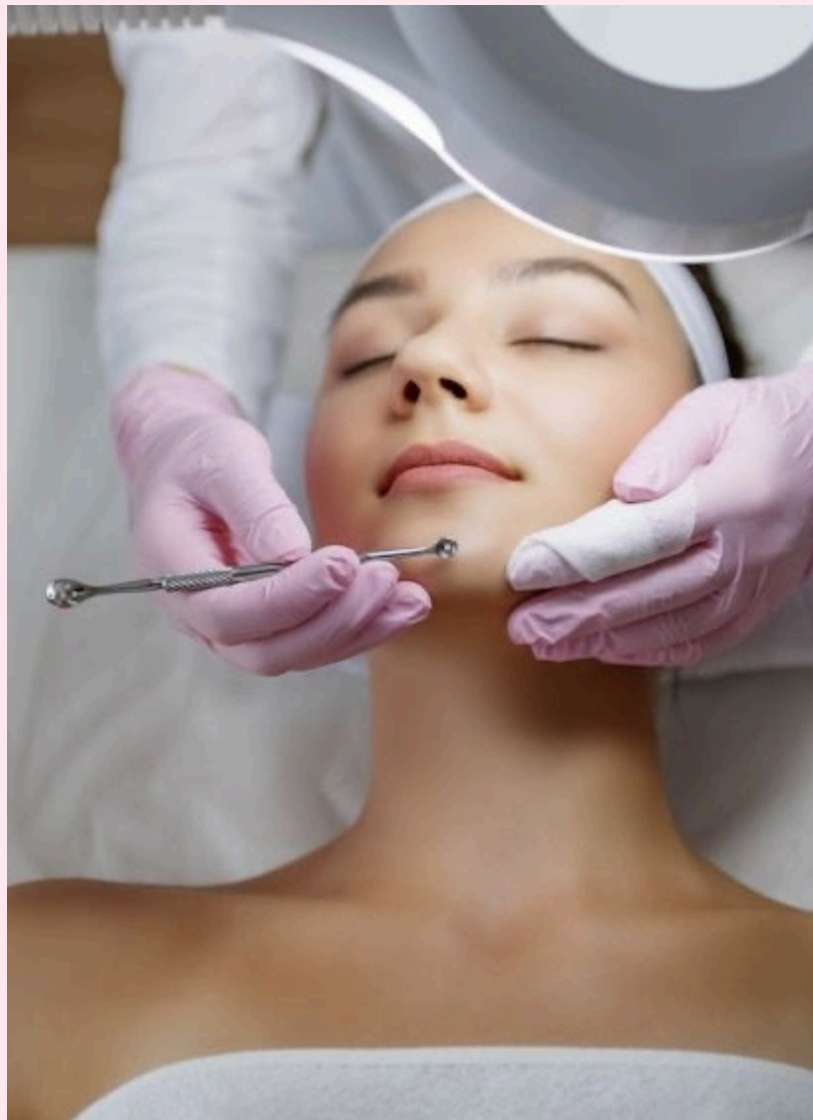


LIMPIEZA FACIAL

APRENDE EL ARTE Y LANZA TU
PROPIO NEGOCIO DE SPA Y
BELLEZA



SWEETSPA.BEAUTY



Guía completa para dominar técnicas profesionales y convertir tu pasión por el cuidado de la piel en un negocio exitoso”

BY PAULA GOMEZ



PAULA GOMEZ

FUNDADORA DE SWEET SPA & BEAUTY

Hola que tal! mi nombre es Paula Gomez, soy una Colombiana de 27 años, apasionada por el mundo de la belleza, spa y estetica con una trayectoria de mas de 10 años de experiencia en el mercado contando con estudios profesionales en el area que me han permitido ser muy profesional en este maravilloso negocio. He tenido la oportunidad de brindar cursos a mas de 50 personas en los Estados Unidos con los cuales ellas han logrado cambiar su vida y la forma en que generan sus ingresos y por consecuencia han cambiado sus vidas laboralmente. Situacion que tu estas a punto de vivir gracias a que has tomado la dedicison de aprender e inicar nuevos enfoques. FELICIDADES.

INDICE

1

INTRODUCCIÓN: EL PODER DE LAS LIMPIEZAS FACIALES EN EL MUNDO DE LA BELLEZA

2

BENEFICIOS DE OFRECER LIMPIEZAS FACIALES EN TU NEGOCIO:

3

EL NEGOCIO DE LAS LIMPIEZAS FACIALES: ¿POR QUÉ ES RENTABLE?

4

CONOCIENDO LA PIEL Y SUS NECESIDADES

5

HERRAMIENTAS Y PRODUCTOS ESENCIALES: TODO LO QUE NECESITAS PARA EMPEZAR

6

LIMPIEZA FACIAL
PROFUNDA

7

BENEFICIOS DE UNA LIMPIEZA
FACIAL PROFUNDA

8

CUIDADOS POSTERIORES A LA
LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA

9

LIMPIEZA FACIAL PASO A PASO: GUIA
COMPLETA PARA
PROFESIONALES

10

TECNICA AVANZADA
APAROTOLIGIA

11

PREGUNTAS FRECUENTES DE TUS
CLIENTES

12

RECURSOS Y PLANTILLAS PARA TU
NEGOCIO



1
E | PODER DE
LAS LIMPIEZAS
FACIALES

INTRODUCCIÓN: EL PODER DE LAS LIMPIEZAS FACIALES EN EL MUNDO DE LA BELLEZA

Las limpiezas faciales son uno de los servicios más demandados en el mundo de la belleza. No solo son esenciales para el cuidado de la piel, sino que también son una entrada perfecta para quienes quieren iniciar su negocio de spa. ¿Por qué? Porque combinan resultados visibles con una experiencia relajante que los clientes adoran.

2

BENEFICIOS DE
OFRECER

LIMPIEZAS FACIALES EN TU NEGOCIO



BENEFICIOS DE OFRECER LIMPIEZAS FACIALES EN TU NEGOCIO:

¿POR QUÉ OFRECER LIMPIEZAS FACIALES PUEDE SER UN NEGOCIO INCREÍBLE?

SI ESTÁS PENSANDO EN EMPEZAR TU NEGOCIO DE BELLEZA O AÑADIRLE ALGO NUEVO, DÉJAME DECIRTE: LAS LIMPIEZAS FACIALES SON UNA BOMBA. AQUÍ TE CUENTO POR QUÉ:

1. Más dinero en tu bolsillo

¿A quién no le gusta ganar más plata? Las limpiezas faciales son un servicio que mucha gente quiere y necesita. Lo mejor es que no es algo que se hacen una vez y ya. ¡Es como cortarse el pelo! Toca hacerlo cada cierto tiempo, así que tus clientes van a regresar una y otra vez.

- Además, si ya ofreces otros servicios de belleza, este puede ser el combo perfecto. Imagínate: alguien viene por un facial y, de paso, te compra algún producto o agenda otro tratamiento. ¡Listo, negocio redondo!

2. Es fácil empezar y no necesitas un súper local

- Lo bueno de las limpiezas faciales es que no necesitas un spa gigante ni máquinas carísimas para empezar. Con los productos correctos y aprendiendo las técnicas básicas, puedes empezar desde tu casa(eso es lo que aprenderas en este ebook).
- Incluso puedes ofrecer el servicio a domicilio. ¡Así te ahorras los gastos fijos de un local y le das comodidad a tus clientes!

3. Tus clientes salen felices y confiados

- Cuando alguien se cuida la piel, se nota al toque. Después de una buena limpieza facial, la piel se ve más limpia, fresca y muy rejuvenecida. Tus clientes no solo se sentirán bien por fuera, también por dentro. Es como darles un toque de confianza en si mismos. ¿Y sabes qué pasa cuando alguien se siente bien contigo? Te recomiendan. ¡Publicidad gratis, 🥰 !

4. Es un servicio que está súper de moda

- Hoy en día, todo el mundo quiere cuidar su piel. Ya no es algo solo para “ricos” o para gente mayor. Desde jóvenes hasta personas mayores, todos están interesados en verse bien.
- Así que tú puedes aprovechar esa tendencia y ofrecer un servicio que está en alta demanda.

5. Puedes armar tu comunidad y crecer rápido

- ¿Te imaginas tener una base de clientes fieles que siempre piensen en ti cuando necesiten algo para su piel? Eso es lo que pasa con las limpiezas faciales. Si los cuidas bien, se quedarán contigo, y además, te recomendarán con sus amigos y familiares.
- Y lo mejor: mientras haces esto, puedes aprovechar tus redes sociales para compartir tips, mostrar resultados y atraer más clientes. A la gente le gusta mucho ver los antes y después en Instagram, así que puedes aprovechar para darte a conocer.

6. Es muy económico para empezar y fácil de aprender

- No necesitas ser una experta de años para ofrecer limpiezas faciales básicas. Con un curso corto o un ebook como este y los productos esenciales, ya puedes empezar a atender clientes.
- Lo que sí necesitas es práctica y mucha pasión por ayudar a los demás a verse y sentirse mejor.

7. Ayudas a las personas a cuidarse

- Una limpieza facial no solo es “verse linda”. También estás ayudando a tus clientes a cuidar su piel y mejorar su salud. Eso es algo que ellos valoran muchísimo.
- Estás creando una experiencia en la que ellos se sienten cuidados y valorados. Y, créeme, cuando das un buen servicio, ¡la gente no te olvida!

8. Puedes crecer sin límites

- Esto es lo más emocionante: con las limpiezas faciales puedes empezar de a poquito y, si lo haces bien, crecer hasta donde quieras. Puedes pasar de atender a amigos y conocidos en casa a tener tu propio spa o trabajar con clientes más exclusivos.
- Además, con el tiempo puedes añadir otros servicios, como mascarillas especiales, exfoliaciones más profundas o tratamientos personalizados. Todo depende de ti y de hasta dónde quieras llevar tu negocio.

¿Y ahora qué?

Si has llegado hasta aquí, seguro te estás diciendo: “Esto suena genial, ¿por dónde empiezo?”. Pues no te preocupes, porque en este ebook te voy a contar TODO lo que necesitas saber para empezar con las limpiezas faciales y conformar un negocio que de verdad funcione.

¡Tú puedes hacerlo! Solo necesitas ganas de aprender y de hacer que las cosas pasen. 😊

3

EL NEGOCIO DE LAS
LIMPIEZAS FACIALES:
¿POR QUÉ ES RENTABLE?



EL NEGOCIO DE LAS LIMPIEZAS FACIALES ¿POR QUÉ ES RENTABLE?

¿Has pensado por qué cada vez más personas están apostando por este tipo de negocio? Las limpiezas faciales no solo son un hit en el mundo de la belleza, también son una forma inteligente de ganar dinero. Aquí te explico por qué es un negocio que vale la pena.

1. Inversión inicial bajita (pero con gran potencial)

- No necesitas vaciar tus ahorros para empezar. Con un pequeño presupuesto, puedes conseguir los productos básicos, como limpiadores, exfoliantes, mascarillas, algodón y algunas herramientas. Si trabajas desde casa o a domicilio, ¡ni siquiera necesitas gastar en un local!

- Lo mejor es que, a medida que vayas ganando dinero, puedes reinvertir para mejorar tus productos y ofrecer tratamientos más completos. ¡Tu negocio puede crecer contigo!

2. Todo el mundo necesita cuidar su piel

- La piel es algo que TODOS tenemos y que TODOS debemos cuidar. Lo increíble es que no importa la edad ni el género, siempre habrá alguien interesado en hacerse una limpieza facial:
 - Jóvenes con problemas de acné.
 - Adultos que quieren prevenir arrugas.
 - Personas mayores que buscan revitalizar su piel.

Este es un mercado enorme, y siempre habrá clientes potenciales.

3. Ingresos constantes

- ¿Sabes qué es lo chévere de las limpiezas faciales? ¡La gente regresa! No es un servicio que se hace una sola vez. Para mantener la piel limpia y sana, tus clientes necesitarán limpiezas cada mes o cada dos meses. Eso significa ingresos recurrentes para ti.
- Además, si haces un buen trabajo, tus clientes no solo volverán, también te recomendarán. Y ahí es donde empieza la magia del “boca a boca”
- ¿Y sabes qué es lo mejor? Este no es un capricho que la gente se hace una sola vez. ¡Es algo que necesitan repetir cada mes o cada dos meses! Eso significa clientes recurrentes y dinero entrando constantemente.

4. Es fácil empezar sin gastar una fortuna

A diferencia de otros negocios que requieren una inversión gigante, las limpiezas faciales no te piden tanto para arrancar. Con un kit básico de productos (limpiador, exfoliante, mascarillas, hidratantes, etc.) y unas herramientas sencillas, ya puedes ofrecer un servicio profesional.

Además, puedes empezar desde tu casa. No necesitas alquilar un local de lujo para iniciar. Incluso, si te organizas bien, puedes hacer limpiezas faciales a domicilio. Esto te permite ahorrar en gastos fijos y ganar mientras creces.

5. Puedes ganar bien por cada sesión

Aquí viene lo bueno: cada limpieza facial puede durar entre 45 minutos y una hora, y puedes cobrar entre \$50 y \$100 (o incluso más, dependiendo de tu mercado y los productos que uses). Ahora, imagina hacer unas 4 limpiezas al día. ¿Ves el potencial? ¡Es un ingreso diario muy interesante!

6. Es un servicio que se adapta a todos los bolsillos

Puedes empezar ofreciendo servicios básicos y económicos para atraer a más personas. Luego, cuando tengas más experiencia, puedes subir el nivel y ofrecer limpiezas premium, con productos más exclusivos y técnicas más avanzadas. Así puedes atender a distintos tipos de clientes, desde los que buscan algo sencillo hasta los que quieren lo mejor de lo mejor.

7. Baja competencia directa (¡si sabes diferenciarte!)

Aunque hay muchos negocios de belleza por ahí, no todos ofrecen limpiezas faciales personalizadas y de calidad. Aquí está la clave: si te enfocas en darle un trato único a cada cliente, usando productos buenos y explicándoles cómo cuidar su piel, ¡te vas a destacar!

La gente no busca solo un servicio, busca una experiencia. Y si logras que tus clientes se sientan especiales, ¡no querrán ir a otro lugar

8. Es un negocio súper flexible

- ¿Eres mamá? Puedes trabajar desde casa mientras cuidas a tus hijos.
- ¿Estás empezando? Puedes ofrecer servicios a domicilio y ahorrar en alquiler de local.
- ¿Quieres crecer? Con el tiempo, puedes montar tu propio espacio o incluso abrir un spa más grande.

Lo chévere es que tú decides cómo y cuándo trabajas. Este negocio se adapta a tu vida, no al revés.

9. Es un servicio que no pasa de moda

A diferencia de otros negocios que dependen de tendencias pasajeras, las limpiezas faciales son un clásico. Desde hace años, las personas buscan cuidar su piel, y esa necesidad no va a desaparecer. La piel necesita mantenimiento constante, y ahí es donde tú entras.

Además, con las redes sociales, los tutoriales y la información que hay hoy en día, la gente está más consciente de la importancia de cuidar su piel. Esto significa más clientes potenciales para ti.

10. Productos que también generan ingresos extra

¿Sabías que puedes ganar más dinero vendiendo productos? Muchas personas quieren seguir cuidando su piel en casa después de hacerse una limpieza facial. Ahí es donde puedes ofrecerles productos como cremas, mascarillas o exfoliantes.

Por ejemplo:

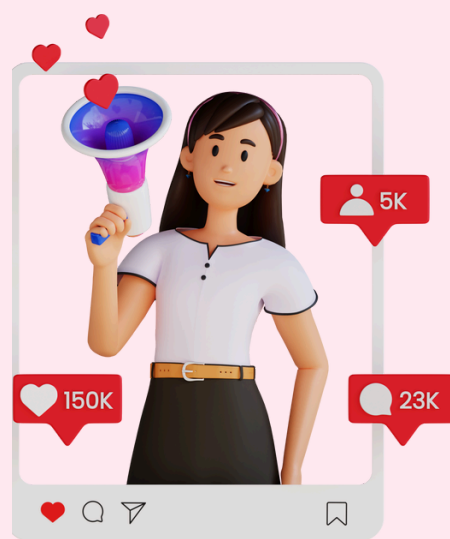
- Le haces una limpieza facial y luego le recomiendas un kit de cuidado en casa.
- ¡Ganancia doble! Por el servicio y por los productos.

11. Crecimiento sin límites

Lo mejor de este negocio es que no tiene techo. Puedes empezar pequeño y luego ir escalando. Algunos ejemplos de cómo crecer:

- Ofrecer más tratamientos, como exfoliaciones profundas o limpiezas con aparatología.
- Crear packs o membresías para tus clientes (por ejemplo, que paguen por 3 limpiezas y tengan un descuento).
- Dar talleres o asesorías para enseñar a otras personas a empezar su propio negocio.

El límite lo pones tú.



A close-up photograph of a person's eye, looking slightly to the right. The image is overlaid with several dental instruments, including a dental mirror, a dental explorer, and a dental probe, arranged diagonally across the lower half of the frame. The background is a soft, out-of-focus skin tone. The entire image is framed by a thin gold border.

4

CONOCIENDO LA
PIELY SUS
NECESIDADES

CONOCIENDO LA PIELY SUS NECESIDADES

Si vas a entrar en el negocio de las limpiezas faciales, lo primero que tienes que entender es que la piel no es igual para todo el mundo.

Cada persona tiene su tipo de piel, y eso cambia todo: desde los productos que vas a usar hasta la forma en que haces el tratamiento. Pero no te preocupes, aquí te lo explico paso a paso.

1. ¿Qué es la piel y por qué es tan importante cuidarla?

La piel es como el traje que usamos todos los días, pero este no te lo puedes quitar ni cambiar (¡ojalá fuera tan fácil!). Es la barrera que protege nuestro cuerpo del sol, el frío, la contaminación, y hasta de las bacterias. Por eso, cuidarla no es solo una cosa de “verse bonito”, sino de mantenerla saludable para que siga haciendo su trabajo como debe ser.

2. Tipos de piel: ¿Cuál es cuál?

Antes de hacer una limpieza facial, lo primero que tienes que saber es qué tipo de piel tiene tu cliente. Aquí te dejo los básicos:

- Piel normal: ¡La piel que todo el mundo quiere tener! No es ni muy grasosa ni muy seca, y suele tener un aspecto sano.

- **Piel seca:** Esta piel necesita mucho amor porque se siente tirante y le falta hidratación. Suele descamarse un poquito, y a veces hasta se ve opaca.
- **Piel grasa:** Esta es la piel que produce demasiado aceite. Se ve brillante y suele tener poros más grandes. Es la favorita de los granitos, pero no te preocupes, se puede manejar.
- **Piel mixta:** Es una combinación de las dos anteriores. Por lo general, la zona T (frente, nariz y mentón) es grasosa, mientras que el resto es seca o normal.
- **Piel sensible:** Esta piel es como esa amiga que se ofende fácilmente. Se irrita rápido, se pone roja, y no todos los productos le caen bien.

3. ¿Qué necesita cada tipo de piel?

Aquí está el truco: cada tipo de piel tiene necesidades diferentes, y si usas los productos equivocados, puedes empeorar las cosas.

- **Piel normal:** Solo necesita que la cuiden bien para mantenerla así de bonita. Limpieza, hidratación y protector solar son clave.
- **Piel seca:** Esta piel pide a gritos hidratación. Los productos suaves y cremosos son sus mejores amigos.
- **Piel grasa:** Aquí lo importante es controlar el exceso de aceite sin quitarle toda la hidratación. Productos en gel o ligeros funcionan perfecto.
- **Piel mixta:** Toca tratar cada parte como se merece. Hidratación ligera para la zona grasa y algo más nutritivo para las zonas secas.
- **Piel sensible:** Todo tiene que ser suave y sin ingredientes agresivos. Busca productos para piel sensible y evita exfoliaciones fuertes.

4. Señales de alerta: ¿Cuándo NO hacer una limpieza facial?

Es importante que estés atenta a la piel de tu cliente. Si notas algo raro, como heridas abiertas, infecciones, alergias severas o una irritación extrema, lo mejor es que no hagas el tratamiento y le recomiendes visitar a un dermatólogo. La idea es ayudar, no empeorar las cosas.

5. Cómo identificar el tipo de piel (sin volverte experta en un día)

No te preocupes, no necesitas un doctorado para identificar el tipo de piel de alguien. Aquí hay una técnica sencilla:

1. Pregunta: Pregúntale a tu cliente cómo siente su piel normalmente (seca, grasosa, etc.).

2. Observa: Mira si tiene brillo en la zona T, poros grandes, o si hay zonas resecaas o irritadas.

3. Test del papelito: Si tienes dudas, usa un pañuelo de papel. Pídele al cliente que lo pase por su cara limpia. Si el papelito sale seco, tiene piel seca. Si sale con brillo, es grasa. Si hay brillo solo en algunas partes, es mixta.

6. Cuida la piel, cuida tu negocio

Saber identificar y tratar cada tipo de piel no solo hará que tus clientes se sientan bien, sino que también te verán como una experta. Eso crea confianza, y cuando la gente confía en ti, ¡regresa siempre!

Recuerda, el cuidado de la piel no es una fórmula mágica. Cada persona es diferente, y lo más importante es escuchar, observar y adaptar tus técnicas para darles lo mejor.

En resumen

Conocer la piel y sus necesidades es como conocer el terreno antes de construir una casa. Mientras más entiendas a tus clientes, mejores resultados les darás y más felices se irán. Eso es lo que hará que tu negocio sea un éxito. 😊



5

HERRAMIENTAS
Y PRODUCTOS
ESENCIALES

TODO LO QUE NECESITAS PARA EMPEZAR

Si estás pensando en ofrecer limpiezas faciales, seguramente te preguntas: “¿Qué necesito para empezar?” La buena noticia es que no necesitas un arsenal de cosas caras ni complicadas. Con lo básico puedes arrancar y dar un servicio de calidad. Aquí te cuento todo lo que vas a necesitar y para qué sirve.

1. Lo básico para una limpieza facial profesional

Estos son los esenciales, lo que sí o sí debes tener para empezar:

- Diademas, gorros desechables o bandas para el cabello:

Para recoger el cabello del cliente y que no interfiera durante el tratamiento.



- Algodón o pañitos húmedos desmaquillantes:

Te ayudarán a aplicar productos o retirar el maquillaje y suciedad de la piel.



- Paletas o espátulas:

Para tomar los productos sin contaminarlos. Nada de meter los dedos en los botes, eso no es nada higiénico.



- Esponjas faciales:

Estas son súper útiles para retirar mascarillas o productos limpiadores.



- Batas o toallas para cubrir al cliente:

Esto hace que el proceso sea más cómodo y limpio. Además, te da un toque más profesional.



- Extractor metalicos

tiene como función limpiar los poros y eliminar los puntos negros a través de la succión.



2. Productos básicos que debes tener

- Aquí es donde empieza la magia. Necesitas productos específicos para cada paso de la limpieza facial. ¡Tranquila, no son tantos como parece!

Limpiador facial:

- Este es el primer paso. Sirve para eliminar el maquillaje, el exceso de grasa y las impurezas de la piel. Asegúrate de tener opciones para pieles sensibles, grasas y secas.

Exfoliante:

- Ayuda a eliminar las células muertas y deja la piel lista para absorber los tratamientos. Busca uno suave para no irritar la piel de tus clientes.

Tónico:

- Este producto equilibra el pH de la piel y ayuda a refrescarla después de la limpieza.

Mascarillas:

- ¡Aquí puedes jugar un montón! Hay mascarillas hidratantes, calmantes, purificantes, y más. Tener variedad es clave porque no todas las pieles necesitan lo mismo.

Hidratante:

- Todas las pieles, incluso las grasas, necesitan hidratación. Ten opciones ligeras y otras más nutritivas.

Protector solar:

- Nunca dejes que un cliente se vaya sin protección solar. Es el paso final y el más importante para cuidar la piel.

4. Higiene ante todo

- Este punto es súper importante. Siempre asegúrate de tener todo limpio y desinfectado. Aquí hay algunas cosas que debes tener:
- Guantes desechables: Úsalos para evitar el contacto directo con la piel del cliente, especialmente durante la extracción.
- Alcohol y toallas desinfectantes: Para limpiar tus herramientas después de cada uso.
- Dispensadores de productos: Así evitas contaminar las cremas y geles al usarlos.

Recuerda: la higiene es clave para que tus clientes confíen en ti y regresen felices.



5. Cómo armar tu kit inicial sin gastar una fortuna

- No necesitas comprar todo de la marca más cara para empezar. Aquí tienes algunos tips:
- Empieza con lo básico: Limpiador, exfoliante, tónico, hidratante y mascarilla. Luego, poco a poco, puedes añadir más cosas.
- Busca kits de inicio: Muchas marcas venden kits para profesionales a precios accesibles.
- Invierte en calidad: No necesitas mil productos, pero los que uses deben ser buenos y seguros para la piel.

Aprovecha ofertas: Busca promociones o descuentos.

en tiendas especializadas o compra productos al por mayor. Esto te ayudará a ahorrar sin comprometer la calidad.

6. Haz que tu espacio sea acogedor

- Velas aromáticas o difusores de aceites esenciales: Un aroma agradable hace que tus clientes se relajen.
- Música suave: Una playlist relajante de fondo eleva toda la experiencia.
- Buena iluminación: Asegúrate de tener luz suficiente para trabajar bien, pero no tan fuerte que incomode al cliente.
- Una camilla cómoda: Si no puedes invertir en una camilla profesional al principio, usa una superficie firme con almohadas y toallas para mayor confort.

7. La importancia de estar preparada para todo

Ten siempre a la mano lo siguiente:

- Toallitas desmaquillantes para emergencias.
- Productos para pieles sensibles, por si el cliente tiene alguna reacción inesperada.
- Un botiquín básico para emergencias



6

LIMPIEZA
FACIAL
PROFUNDA

LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA

La limpieza facial profunda es un procedimiento cosmético que se realiza para eliminar las impurezas de la piel, tales como células muertas, exceso de grasa, residuos de maquillaje y otras sustancias que se acumulan en los poros. A diferencia de una limpieza facial regular, la limpieza facial profunda se enfoca en una limpieza más intensiva y completa, utilizando productos y técnicas especializadas.



IMPORTANCIA DEL CUIDADO FACIAL

Mantener una rutina de cuidado facial es esencial para conservar la salud y apariencia de la piel. La piel, siendo el órgano más grande del cuerpo, actúa como una barrera protectora contra agentes externos como bacterias, contaminantes y rayos UV. Sin embargo, esta barrera se ve constantemente expuesta a factores que pueden afectar su integridad y función. Aquí radica la importancia de una rutina de cuidado facial:

Prevención de problemas cutáneos: Una rutina regular ayuda a prevenir problemas comunes como acné, puntos negros, y otros brotes. La limpieza adecuada elimina el exceso de grasa y las células muertas que pueden obstruir los poros.

Mejora de la apariencia: Una piel limpia y bien cuidada tiene un tono más uniforme, es más suave y se ve más radiante. Esto no solo mejora la apariencia física, sino que también puede aumentar la autoestima y la confianza personal.

Mantenimiento de la salud de la piel: Los productos de cuidado facial, como hidratantes y protectores solares, aportan nutrientes y protección esencial que mantienen la piel en óptimas condiciones y la protegen contra el envejecimiento prematuro y el daño solar.

Preparación para otros tratamientos: Una piel limpia y libre de impurezas puede absorber mejor los productos de tratamiento, como serums y cremas anti-envejecimiento, haciendo que estos sean más efectivos.





*B*⁷
ENEFICIOS DE
UNA LIMPIEZA
FACIAL PROFUNDA

BENEFICIOS DE UNA LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA

Realizar una limpieza facial profunda de manera regular ofrece una amplia gama de beneficios que contribuyen a la salud general y la apariencia de la piel:

1. Eliminación de impurezas y toxinas:

La acumulación de células muertas, grasa y residuos en la piel puede obstruir los poros y provocar problemas cutáneos como el acné y las erupciones. La limpieza facial profunda ayuda a eliminar estas impurezas y toxinas, dejando la piel limpia y libre de obstrucciones.

2. Mejora de la textura de la piel:

Después de una limpieza facial profunda, notarás una notable mejora en la textura de tu piel. La eliminación de las células muertas y la estimulación de la renovación celular contribuyen a una piel más suave y tersa.

3. Reducción de puntos negros y acné:

Los puntos negros y el acné son problemas comunes de la piel que pueden afectar la confianza y autoestima. La limpieza facial profunda ayuda a reducir la aparición de estos problemas al eliminar las impurezas y regular la producción de sebo en la piel.

4. Prevención del envejecimiento:

Los cuidados adecuados pueden reducir la aparición de arrugas y líneas finas.

5. Control de acné:

Una limpieza y tratamiento adecuados pueden prevenir brotes y las cicatrices de acné



6. Desobstrucción de poros:

La limpieza profunda ayuda a destapar los poros, eliminando el sebo, la suciedad y las células muertas que pueden acumularse y causar imperfecciones.

7. Prevención de brotes de acné:

Al mantener los poros limpios y libres de obstrucciones, se reduce la probabilidad de que se formen granos y espinillas.

8. Mejora de la textura de la piel:

La eliminación de células muertas y la estimulación de la regeneración celular resultan en una piel más suave y uniforme

9. Estimulación de la circulación sanguínea:

Los masajes faciales que suelen formar parte de la limpieza profunda estimulan la circulación sanguínea, lo que a su vez ayuda a proporcionar oxígeno y nutrientes esenciales a las células de la piel.

10. Relajación y reducción del estrés:

Además de los beneficios físicos, el proceso de limpieza facial profunda puede ser una experiencia relajante que reduce el estrés y mejora el bienestar general.

11. Mejor absorción de productos:

Una piel libre de impurezas puede absorber de manera más eficiente los ingredientes activos de los productos de tratamiento, maximizando sus beneficios.

FRECUENCIA RECOMENDADA

La frecuencia con la que se debe realizar una limpieza facial profunda puede variar según el tipo de piel y las necesidades individuales. Sin embargo, existen algunas pautas generales que pueden ser útiles:



Piel grasa y propensa al acné:

Las personas con piel grasa o propensa al acné pueden beneficiarse de una limpieza facial profunda cada 2 a 4 semanas. Este tipo de piel tiende a producir más sebo y acumular más impurezas, por lo que una limpieza regular puede ayudar a mantener los poros despejados.

Piel normal a mixta:

Para aquellos con piel normal o mixta, una limpieza profunda cada 4 a 6 semanas suele ser suficiente para mantener la piel en buen estado y prevenir problemas.

Piel seca y sensible:

Las personas con piel seca o sensible deben tener más cuidado con la frecuencia de la limpieza profunda, ya que su piel puede ser más propensa a la irritación. En estos casos, una limpieza profunda cada 6 a 8 semanas puede ser adecuada, utilizando productos suaves y formulaciones específicas para piel sensible.

TRATAMIENTO DE ACNE

LIMPIADORES ANTIACNÉ:

Usa limpiadores que contengan ácido salicílico o peróxido de benzoilo para ayudar a combatir el acné.

TRATAMIENTOS PUNTUALES:

Usa tratamientos puntuales que contengan ingredientes como el peróxido de benzoilo o el aceite de árbol de te para reducir los brotes.

MASCARILLAS:

Usa mascarillas de arcilla o carbon una vez a la semana para ayudar a eliminar el exceso de sebo y purificar los poros.



REDUCCION DE MANCHAS OSCURAS, Sueros de vitamina C :

La vitamina C es conocida por sus propiedades iluminadoras y puede ayudar a reducir las manchas oscuras y mejorar el tono de la piel.

ANTI-ENVEJECIMIENTO, Retinol:

El retinol es un ingrediente potente que puede ayudar a reducir las arrugas y mejorar la textura de la piel

ANTIOXIDANTES:

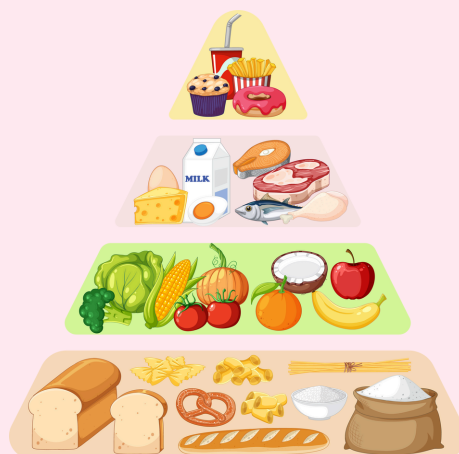
Los productos que contienen antioxidantes como la vitamina E y el resveratrol pueden proteger la piel del daño ambiental y mejorar su apariencia general.

CONSEJOS ADICIONALES PARA EL CUIDADO FACIAL ALIMENTACION Y ESTILO DE VIDA

Una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable son fundamentales para mantener una piel sana.

Aquí algunos consejos adicionales: Hidratación: Se debe beber suficiente agua todos los días para mantener la piel hidratada desde adentro.

DIETA RICA EN ANTIOXIDANTES: Consumir alimentos ricos en antioxidantes, como frutas y verduras, para proteger la piel del daño de los radicales libres.



SUEÑO ADECUADO:

Se debe dormir al menos 7-8 horas cada noche para permitir que la piel se recupere y regenere.

EJERCICIO REGULAR :

El ejercicio mejora la circulación y ayuda a mantener una piel sana y radiante.

EVITAR EL ALCOHOL Y TABACO :

El tabaco y el consumo excesivo de alcohol pueden dañar la piel y acelerar el envejecimiento.



PRODUCTOS NATURALES Y CASEROS

Los productos naturales y caseros pueden ser una excelente adición a tu rutina de cuidado facial.



Aquí algunas recetas simples:

1.Mascarilla de Miel y Yogurt: Mezcla una cucharada de miel con una cucharada de yogur natural. Aplica en el rostro y deja actuar durante 15-20 minutos antes de enjuagar. Esta mascarilla hidrata y suaviza la piel.

2.Exfoliante de Azúcar y Aceite de Coco: Mezcla azúcar moreno con aceite de coco para crear un exfoliante natural. Masajea suavemente sobre la piel y enjuaga con agua tibia.

3.Tónico de Té Verde: Prepara una taza de té verde, deja enfriar y úsalo como tónico para calmar y refrescar la piel.



8

C

UIDADOS POSTERIORES A
LA LIMPIEZA FACIAL
PROFUNDA

CUIDADOS POSTERIORES A LA LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA

Una vez que el cliente haya experimentado una limpieza facial profunda en nuestro spa, es importante seguir algunos cuidados posteriores para mantener los resultados y disfrutar de una piel radiante a largo plazo. Aquí te brindamos algunas recomendaciones:

1. Hidratación adecuada

Después de una limpieza facial profunda, es fundamental hidratar la piel adecuadamente. Se debe utilizar una crema hidratante de calidad que se adapte al tipo de piel. Esto ayudará a mantener la piel suave, flexible y libre de sequedad.

2. Protección solar diaria

La protección solar es esencial para preservar la salud de la piel y prevenir el envejecimiento prematuro. Después de una limpieza facial profunda, la piel puede ser más sensible a los rayos solares, por lo que es importante aplicar un protector solar de amplio espectro todos los días.

3. Evitar el maquillaje pesado

Después de una limpieza facial profunda, es recomendable evitar el uso de maquillaje pesado durante al menos las primeras 24 horas. Se debe permitir que tu piel respire y se recupere de manera natural. Si se necesita utilizar maquillaje, se debe optar por productos ligeros y no comedogénicos.

ELECCION DE PRODUCTOS ADECUADOS

La elección de productos adecuados es crucial para realizar una limpieza facial profunda efectiva y segura. Aquí te proporciono una guía detallada sobre los tipos de productos que necesitarás y cómo seleccionarlos según tu tipo de piel:

Limpieza: Limpiadores: Opta por un limpiador que elimine las impurezas sin resecar la piel. Los limpiadores espumosos son excelentes para piel grasa, mientras que los limpiadores en crema o aceite son mejores para piel seca.

Desmaquillantes: Si usas maquillaje, un buen desmaquillante es esencial. Los bálsamos y aceites desmaquillantes son eficaces y suaves para todo tipo de piel.

Exfoliación: Exfoliantes físicos: Contienen partículas pequeñas que ayudan a eliminar las células muertas de la piel. Sin embargo, pueden ser abrasivos para pieles sensibles.

Exfoliantes químicos: Utilizan ácidos como AHA (ácidos alfa hidroxílicos) y BHA (ácidos beta hidroxílicos) para exfoliar la piel de manera más suave y uniforme. Son ideales para pieles sensibles y propensas al acné.

Mascarillas: Mascarillas de arcilla: Ideales para piel grasa, ya que ayudan a absorber el exceso de aceite y limpiar los poros.

Mascarillas hidratantes: Perfectas para piel seca y deshidratada, ya que aportan una hidratación intensa.

Mascarillas calmantes: Indicadas para pieles sensibles, contienen ingredientes como aloe vera y manzanilla para reducir la inflamación y el enrojecimiento.

Tónicos: Tónicos astringentes: Contienen ingredientes como hamamelis y ácido salicílico para controlar el exceso de grasa en pieles grasas.

Tónicos hidratantes: Contienen ingredientes como glicerina y ácido hialurónico para proporcionar humedad a pieles secas.

Tónicos calmantes: Formulados con ingredientes como extracto de pepino y agua de rosas para calmar pieles sensibles.

Hidratantes: Geles y lociones: Son ligeros y no comedogénicos, ideales para pieles grasas. Cremas ricas: Son más densas y nutritivas, adecuadas para pieles secas.

Hidratantes sin fragancia: Ideales para pieles sensibles, minimizan el riesgo de irritación.

Precauciones: Test de parche: Antes de usar un nuevo producto, realiza un test de parche aplicando una pequeña cantidad en una zona discreta de la piel para comprobar posibles reacciones alérgicas.

No sobreexfoliar: Evita exfoliar en exceso, ya que puede causar irritación y dañar la barrera protectora de la piel. Adapta la frecuencia de exfoliación al tipo de piel de tu cliente.

Evitar productos irritantes: Si tu cliente tiene piel sensible, evita productos con fragancias fuertes, alcoholes y otros ingredientes potencialmente irritantes.

No realizar extracciones agresivas: No intentes extraer comedones de manera agresiva, ya que puede causar cicatrices e infecciones.

CONTRAINDICACIONES

Condiciones dermatológicas:

Si tu cliente tiene afecciones dermatológicas como rosácea, eczema, o psoriasis, aconsejale consultar con un dermatólogo antes de realizar una limpieza facial profunda.

Piel dañada: Evita realizar una limpieza profunda si tu cliente tiene heridas abiertas, quemaduras de sol o irritaciones severas.

Alergias conocidas:

Preguntale a tu cliente si es alérgico a ciertos ingredientes, revisa siempre las etiquetas de los productos y evita aquellos que contengan sustancias que pueden desencadenar una reacción alérgica.





9

TÉCNICAS
AVANZADAS:
LIMPIEZAS CON
APARATOLOGÍA

¿Qué es la aparatología?

La aparatología se refiere al uso de dispositivos y equipos tecnológicos especializados en tratamientos estéticos y de belleza. Estos equipos están diseñados para complementar y potenciar los resultados de los tratamientos manuales, abordando una variedad de necesidades como rejuvenecimiento de la piel, entre otros.

- Ultrasonido: Ayuda a limpiar en profundidad y mejora la elasticidad de la piel.



- Microdermoabrasión: Exfolia profundamente para eliminar células muertas.



- Luz LED: Trata problemas específicos como el acné o manchas.



- Alta frecuencia: Mejora circulación sanguínea, combate acné y promueve la producción de colágeno



- Vapor de ozono: abre los poros, elimina impurezas, células muertas, y exceso de grasa.



A continuación encontraras los links de compra en amazon de cada maquina o implemento para iniciar de la mejor manera.

VAPOR OZONO:

<https://amzn.to/41oDEhs>



★★★★☆ 1,334

Vaporizador facial profesional de ozono con función de niebla caliente, vaporizador facial de soporte sobre...

Vaporizador facial profesional de ozono con función de niebla caliente, vaporizador facial de soporte sobre ruedas, altura ajustable y boquilla giratoria de 360°, uso en casa y salón de spa : Belleza y Cuidado Personal

 Amazon.com

MASCARA LED:

<https://amzn.to/418Wk3J>



A white LED light therapy mask with red and blue light-emitting areas around the eyes, nose, and mouth. Below the main image are seven smaller icons representing different colors: red, blue, green, yellow, purple, pink, and white.

★★★★★ 16

Máscara de terapia de luz roja para cara, dispositivo de terapia de luz LED azul y roja, 7+1 colores LED máscara...

Máscara de terapia de luz roja para cara, dispositivo de terapia de luz LED azul y roja, 7+1 colores LED máscara facial para el cuidado de la piel en casa, recargable por USB, portátil : Salud y Hogar

 Amazon.com

ALTA FRECUENCIA:

<https://amzn.to/4hHpuxM>



A blue box labeled 'TUMAKOU High Frequency Machine' with a white handheld device and four different metal applicator heads (one with a comb-like tip, one with a pointed tip, one with a flat tip, and one with a curved tip).

★★★★★ 1,850

TUMAKOU Máquina facial profesional de alta frecuencia - vara portátil de terapia de cutis para reducir arrugas,...

TUMAKOU Máquina facial profesional de alta frecuencia - vara portátil de terapia de cutis para reducir arrugas, estirar piel, círculos oscuros : Belleza y Cuidado Personal

 Amazon.com

MICRODERMOABRACION:

<https://amzn.to/3F0310j>



★★★★☆ 933

UNOSETION Máquina profesional de microdermoabrasión de diamante, 3 en 1, dermoabrasión facial, dispositivo ...

UNOSETION Máquina profesional de microdermoabrasión de diamante, 3 en 1, dermoabrasión facial, dispositivo de cuidado de la piel para salón de uso personal en el hogar : Belleza y Cuidado Personal

 Amazon.com

ESPATULA FACIAL:

<https://amzn.to/4i6vEaD>



★★★★☆ 13,209

Espátula facial para limpieza profunda, removedor de puntos negros, limpiador de poros con 4 modos (blanco)

Espátula facial para limpieza profunda, removedor de puntos negros, limpiador de poros con 4 modos (blanco) : Belleza y Cuidado Personal

 Amazon.com

MICRODERMOABRACION:

<https://amzn.to/3F0310j>



★★★★☆ 933

UNOSETION Máquina profesional de microdermoabrasión de diamante, 3 en 1, dermoabrasión facial, dispositivo ...

UNOSETION Máquina profesional de microdermoabrasión de diamante, 3 en 1, dermoabrasión facial, dispositivo de cuidado de la piel para salón de uso personal en el hogar : Belleza y Cuidado Personal

[Amazon.com](https://www.amazon.com)

ESPATULA FACIAL:

<https://amzn.to/4i6vEaD>



★★★★☆ 13,209

Espátula facial para limpieza profunda, removedor de puntos negros, limpiador de poros con 4 modos (blanco)

Espátula facial para limpieza profunda, removedor de puntos negros, limpiador de poros con 4 modos (blanco) : Belleza y Cuidado Personal

[Amazon.com](https://www.amazon.com)

CAMILLA:

<https://amzn.to/4hT158z>



★★★★☆ 9,222

Yaheetech Mesa de masaje portátil para pestañas, cama de spa, sofá de masaje, mesas de spa plegables...

Yaheetech Mesa de masaje portátil para pestañas, cama de spa, sofá de masaje, mesas de spa plegables ajustables de 2 pliegues con bolsa no tejida de 28 pulgadas, rosa : Belleza y Cuidado Personal

 Amazon.com

FUNDA DE CAMILLA:

<https://amzn.to/4hZMgRu>



★★★★☆ 217

Funda elástica para mesa de pestañas para cama de extensión de pestañas, juego de sábanas protectoras d...

Funda elástica para mesa de pestañas para cama de extensión de pestañas, juego de sábanas protectoras de tratamiento de spa para decoración de cama de pestañas o cama de masaje (rosa) : Belleza y...

 Amazon.com

10

L

IMPIEZA FACIAL
PASO A PASO: GUIA
COMPLETA PARA
PRINCIPIANTES



LIMPIEZA FACIAL PASO A PASO:

PASOS:

1- TONICO HIDRATANTE

2- EXFOLIACIÓN

3- MASCARILLA DE PAPAINA

4- VAPOR OZONO

5- ESPATULA FACIAL

6- EXTRACCION DE PUNTOS NEGROS Y ESPINILLAS

7- MICRODERMOABRASIÓN

8- MASCARILLA HIDRANTE Y MASCARA LED

9- ALTA FRECUENCIA

10- PROTECTOR SOLAR

IMPORTANTE : ANTES DE INICIAR LA LIMPIEZA

Se debe retirar todo el maquillaje de los ojos, piel y labios, este paso es muy importante para asegurar la eliminación del maquillaje y otros residuos, ayudando así a reducir la obstrucción de los poros y la probabilidad de que aparezcan granitos.

Se recomienda usar Agua Micellar agite el envase, empapa un disco de algodón y retira el maquillaje con movimientos hacia el exterior.

1. PRIMER PASO: TONICO HIDRATANTE

Limpia nuevamente la piel con el tonico hidratante para lograr una mayor limpieza y refrescar la piel. Elige un tonico sin alcohol si tienes piel seca o sensible.

2. SEGUNDO PASO: EXFOLIACIÓN

Aplica el exfoliante en toda la piel y con las yemas de los dedos realizamos masaje circular, luego con una brocha especial o cepillo facial esparcimos el producto, y por ultimo limpiamos la piel con pomos de algodón y agua.

3. TERCER PASO: APLICAR MASCARILLA PAPAÑA

Con una brocha facial y una pequeña porcion de producto vamos aplicar la mascarilla de papaina en todo el rostro, esto nos ayudara a dar apertura del poro. (si no tienes mascarilla de papaina, puedes usar tonico facial o tonico de rosas)

4. CUARTO PASO: VAPOR OZONO

Se cubren los ojos con pomos de algodón húmedos y se coloca el vapor ozono, el vapor por su alta temperatura ayudará a la piel a su dilatación y así el poro estará abierto para una mejor extracción, el tiempo del vapor tarda entre 15 a 20 minutos.

5. QUINTO PASO: BARRIDO CON ESPATULA FACIAL

Esto nos ayudara a limpiar los poros, eliminar puntos negros, espinillas y toda la suciedad en la piel. (explicacion de uso en el video practico).

6. SEXTO PASO: EXTRACCIÓN DE PUNTOS NEGROS Y ESPINILLAS

Con el extractor especial en puntos negros se hace una leve presión y arrastre hacia el lado así el punto negro saldrá del poro.

Tambien puedes envolver tus dedos con pañuelos de papel o pañitos y aplica una presión suave a los lados del punto negro (nunca clavando las uñas) y una vez que tengas el pellizco de piel haz movimientos en zigzag presionando hacia arriba para extraer toda la suciedad del interior del folículo.

7. SEPTIMO PASO: MICRODERMOABRACION

Se debe limpiar nuevamente la piel con el tónico y usar la máquina de microdermoabrasión que absorbe las células muertas, se usa haciendo un arrastre de abajo hacia arriba.

Post-procedimiento: La piel puede estar ligeramente enrojecida y sensible inmediatamente después del tratamiento.

Precauciones: No realices microdermoabrasión si tienes acné activo, rosácea o eczema.

8. OCTAVO PASO: MASCARILLA HIDRATANTE Y MASCARA LED

Aplica la mascarilla hidratante por todo el rostro y coloca la máscara led por 20min, luego retira la mascarilla con pañitos. La luz led te ayudará a aumentar el colágeno, la elastina, aclara manchas, evita el acné.

9. NOVENO PASO: ALTA FRECUENCIA

Con la piel seca, vamos a usar nuestra alta frecuencia dando toques suaves por todo el rostro. Esto nos ayudara a eliminar bacterias de la piel y a cerrar los poros. Tambien reduce el acne gracias a los efectos antiinflamatorios y bactericidas.

10. DECIMO PASO: PROTECTOR SOLAR

Este es nuestro ultimo paso en donde vamos aplicar el protector solar por todo el rostro con masajes circulares y de forma ascendente. Este paso es muy importante para proteger la piel de los rayos solares y nos ayudara a mantener hidratada la piel.

RECUERDA: SI NO TIENES TODOS LAS MAQUINAS COMO LA MASCARA LED, LA MICRODERMOABRASIÓN O EL VAPOR OZONO PARA REALIZAR UNA LIMPIEZA PROFESIONAL, PUEDES APLICAR EL PROCEDIMIENTO SOLAMENTE CON LAS CREMAS NECESARIAS BRINDANDO ASI UNA LIMPIEZA MAS SUPERFICIAL PERO IGUALMENTE BENEFICIOSA PARA LA PIEL.



CUIDADOS DESPUES DE LA LIMPIEZA FACIAL

LOS CUIDADOS DESPUES DEL PROCEDIMIENTO SON MUY SENCILLOS PERO NO MENOS IMPORTANTES PARA OBTENER EL MEJOR RESULTADO Y EVITAR EFECTOS SECUNDARIOS:

1. Dejar que la piel descanse
2. No exponerse al sol directo
3. Evitar pellizcar o tocar la piel
4. Beber bastante agua
5. No aplicar maquillaje o cremas después de la limpieza facial

A close-up photograph of a person's hands being washed with white soap foam. The hands are positioned in the center-right of the frame, with the fingers slightly spread. The background is a soft, out-of-focus light color. The entire image is framed by a thin gold border.

11

P
**REGUNTAS
FRECUENTES DE
TUS CLIENTES
Y CÓMO RESPONDERLAS**

PREGUNTAS FRECUENTES DE TUS CLIENTES Y CÓMO RESPONDERLAS

Cuando empiezas a ofrecer limpiezas faciales, prepárate porque los clientes van a llegar con un montón de preguntas. ¡Y está bien! Es súper importante que confíen en ti y se sientan cómodos. Aquí te dejo las preguntas más comunes y cómo responderlas de una manera sencilla, clara y profesional.

1. ¿Para qué sirve una limpieza facial?

Una limpieza facial es como una limpieza profunda para tu piel. Ayuda a eliminar impurezas, puntos negros, células muertas y exceso de grasa. Además, deja la piel más limpia, fresca y lista para absorber mejor los productos que usas en casa. ¡Tu piel te lo va a agradecer!”

2. ¿Duele o es incómodo?

¡Para nada! Mi trabajo es que sea una experiencia relajante y agradable. Eso sí, durante la extracción puede haber un poquito de molestia si tienes puntos negros o granitos, pero siempre lo hago con cuidado para que sea lo menos incómodo posible.”

3. ¿Cada cuánto debo hacerme una limpieza facial?

Depende de tu tipo de piel, pero lo ideal es cada 4 a 6 semanas. Esto ayuda a mantener tu piel sana y evitar que se acumulen impurezas. Si tienes piel grasa o con acné, podrías necesitarla un poquito más seguido al principio.

4. ¿Puedo hacerme una limpieza facial si tengo acné?

¡Claro que sí! De hecho, es muy recomendable porque ayuda a limpiar los poros y controlar el exceso de grasa. Pero todo lo hago con mucho cuidado para no irritar la piel ni empeorar los brotes. Si tienes acné severo, te recomendaría primero consultar a un dermatólogo.

5. ¿Qué productos usas?

Trabajo con productos de alta calidad que se adaptan a tu tipo de piel. Antes de empezar, siempre analizo tu piel para elegir los productos que mejor te van a funcionar. Si tienes alguna alergia o preferencia, házmelo saber y me aseguro de ajustarme a tus necesidades.

6. ¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?

Normalmente, una limpieza facial dura entre 45 minutos y una hora. Quiero que sea un momento para ti, donde te relajes y dejes que yo me encargue de cuidar tu piel.

7. ¿Qué debo hacer después de la limpieza facial?

Es súper importante que evites el sol directo y uses protector solar. También trata de no tocarte la cara mucho y evita maquillarte por lo menos durante 24 horas para que tu piel respire y aproveche al máximo el tratamiento.

8. ¿Qué pasa si tengo piel sensible? ¿Me puedes atender?

¡Por supuesto! La piel sensible necesita un cuidado especial, y tengo productos suaves y específicos para este tipo de piel. Mi objetivo es que tu piel se vea y se sienta mejor sin irritarla.

9. ¿Puedo usar los mismos productos que tú en casa?

Algunos sí, y te puedo recomendar cuáles serían buenos para ti. Pero otros son productos profesionales que están diseñados para usarse durante tratamientos específicos. Lo importante es que tengas una rutina básica de cuidado que complemente la limpieza facial.

10. ¿Cuánto cuesta la limpieza facial?

Mis precios dependen del tipo de limpieza que elijas, pero siempre incluyo todos los pasos necesarios para que tu piel quede perfecta. También puedo armarte paquetes o membresías si quieres mantener tu piel cuidada de forma regular.

11. ¿A partir de qué edad puedo hacerme una limpieza facial?

No hay edad mínima, pero lo ideal es empezar en la adolescencia, especialmente si hay problemas de acné o grasa en la piel. Es una excelente forma de aprender a cuidarla desde temprano.

12. ¿Qué hago si tengo una reacción en la piel después del tratamiento?

Es poco común que pase, pero si notas algo raro como enrojecimiento o picazón, por favor avísame de inmediato. Te voy a ayudar a calmar tu piel y a identificar qué pudo haber causado la reacción.

13. ¿Es mejor una limpieza facial en casa o profesional?

Las dos son importantes. En casa puedes mantener tu piel limpia y cuidada, pero una limpieza facial profesional llega más profundo y elimina cosas que no puedes quitar con tu rutina diaria. ¡Son el complemento perfecto!

14. ¿Puedo hacerme una limpieza facial si estoy embarazada?

¡Claro que sí! Solo me aseguraré de usar productos y técnicas seguras para ti y para tu bebé. Nada agresivo ni que pueda causar problemas.

Tips para contestar preguntas:

Sé honesta:

Si no sabes algo, está bien decirlo y ofrecer investigar para dar una respuesta clara.

Usa ejemplos simples:

Las comparaciones y metáforas ayudan a que las personas entiendan mejor.

Genera confianza:

Responde con seguridad y una sonrisa. La clave está en que el cliente sienta que está en buenas manos.

*Emprender con gratitud
es entender que incluso
los pasos más pequeños
están construyendo el
imperio que siempre
soñaste.*

FELICIDADES

Sweet 
SPA & BEAUTY