

# ■ Bonus: ChatGPT Befehle für TAKE5

„Wer fragt, der führt.“

## ■ Herzlichen Glückwunsch!

Du bist jetzt bereit für deinen nächsten Schritt. Mit ChatGPT kannst du spielerisch lernen, die richtigen Fragen zu stellen und deine 5 zu finden – ohne Burnout.

### 1■■ Wie lerne ich Fragen zu stellen?

**Prompt:** „Gib mir 10 einfache Fragen, die ich neuen Menschen stellen kann, damit sie neugierig werden und gerne antworten.“

**Prompt:** „Übe mit mir: Stelle mir 5 Fragen nacheinander, die mich Schritt für Schritt zu meinem Warum führen.“

### 2■■ Wie lerne ich zu prompten?

**Prompt:** „Formuliere meinen Satz ‚Ich suche Menschen, die mehr aus ihrem Leben machen wollen‘ in 5 verschiedene, neugierige Fragen für Social Media.“

**Prompt:** „Erkläre mir spielerisch in 3 Schritten, wie ich ChatGPT bessere Fragen stellen kann – so einfach, dass es ein Kind versteht.“

### 3■■ Was soll mein digitaler Mitarbeiter übernehmen?

**Prompt:** „Erstelle mir 5 Follow-up-Nachrichten, die freundlich erinnern, ohne Druck zu machen.“

**Prompt:** „Schreibe mir ein Onboarding-Skript für meine 5 neuen Partner – so, dass ich es an meinen Avatar weitergeben kann.“

### 4■■ Neugierige Fragen stellen

**Prompt:** „Gib mir 10 neugierige Fragen, die ich im Gespräch stellen kann, damit Menschen von alleine anfangen zu reden.“

**Prompt:** „Formuliere 5 Fragen, die Menschen ins Nachdenken bringen: ‚Was willst du wirklich?‘, ‚Wo stehst du in 5 Jahren?‘“

### 5■■ Die TAKE5 Strategie verstehen

**TAKE5 bedeutet nicht viel arbeiten. Es bedeutet: Du brauchst nur 5.**

- ■ Finde 5 – Menschen, die bereit sind
- ■ Du brauchst nur 5 – nicht 50, nicht 500
- ■ Coache 5 – und lerne dabei selber, bessere Fragen zu stellen

- ■ Bring deinen 5 bei, ihre 5 zu finden
- ■ Alles spielerisch, mit KI & Avataren – sonst droht Burnout

## 6■■ Prompts für TAKE5

**Prompt:** „Schreibe mir einen 7-Tage-Plan, wie ich 5 Menschen finde, mit denen ich die TAKE5 Strategie beginne.“

**Prompt:** „Formuliere 5 Coaching-Fragen für meine 5 Partner, damit sie selber lernen, ihre 5 zu finden.“

**Prompt:** „Erstelle mir ein Motivations-Skript, das ich meinen 5 Partnern geben kann, damit sie neugierig bleiben und Spaß haben.“

**Prompt:** „Schreibe mir eine Erinnerung für mich: Warum reichen 5 – und warum brauche ich nicht 50?“

## 7■■ Abschluss

Dein digitaler Mitarbeiter (ChatGPT + Avatar) kann dir:

- 🏠 ■ Texte schreiben
- ■ Fragen vorgeben
- ■ Antworten sortieren
- ■ deine 5 spielerisch trainieren

■ **Aber die Entscheidung zu fragen musst du selber treffen.**

**Fragen = Führung.**

**TAKE5 ist der Weg ohne Burnout.**