

MÉXICO

RIVIERA MAYA

J&M REAL ESTATE

JULIE CERQUEIRA
MIGUEL CERQUEIRA



GUÍA COMPLETA
TODO LO QUE NECESITAS
SABER PARA INSTALARTE

Somos Julie y Miguel, una pareja cuya historia está llena de pasión, dedicación y saber hacer. Casados desde hace más de 20 años, hemos dedicado más de veinte años al arte de la restauración, gestionando con éxito nuestra brasserie con un espíritu de convivencia y excelencia.

Partiendo de esta enriquecedora experiencia, hemos decidido poner nuestro know-how al servicio del sector inmobiliario en este soleado país.

Como dúo de agentes inmobiliarios, ofrecemos un enfoque único al combinar la elegancia y el refinamiento franceses con la calidez y hospitalidad mexicanas.

Ya sea que esté buscando comprar o vender una propiedad o propiedad, ¿quiere venir e instalarse??..., lo apoyamos en cada paso del camino con especial atención al detalle y un servicio personalizado. Creemos que el sector inmobiliario es mucho más que una transacción, es una experiencia de vida. Es por eso que es un honor para nosotros comprender sus necesidades y transformar su proyecto en realidad.



J&M REAL ESTATE

JULIE & MIGUEL

COSAS QUE DEBES SABER....



04

TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

Visados, permisos
de trabajo, Rfc,...

13

SEGURIDAD

En nuestra vida
diaria...

21

SALUD

Hospitales, médicos,
seguros...

35

EMOCIONANTE

¿Para llevar tus
pertenencias o
no??....

47

VIAJAR CON TU MASCOTA

los procedimientos

53

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Pequeñas cosas que
debes saber...

TRÁMITES ADMINISTRATIVOS



DOCUMENTOS NECESARIOS PARA RADICARSE EN MÉXICO

¿SUEÑAS CON UNA NUEVA VIDA BAJO EL SOL MEXICANO? AQUÍ ESTÁN LOS DOCUMENTOS ESENCIALES PARA UNA INSTALACIÓN EXITOSA.

Comprender los diferentes tipos de visas

Antes de hacer las maletas para México, es fundamental comprender los diferentes tipos de visas disponibles para expatriados. Los principales tipos de visas incluyen visa de turista, visa de residente temporal y visa de residente permanente. La elección de la visa depende de la duración de su estadía y de sus actividades planificadas en México.

La visa de turista generalmente es válida para una estadía máxima de 180 días y no permite trabajar. La visa de residente temporal es ideal para quienes desean permanecer entre seis meses y cuatro años, mientras que la visa de residente permanente es para quienes pretenden establecerse permanentemente.

1. La visa de residencia temporal

Esta visa tiene una validez de cuatro años, pero debe renovarse cada año. Después de cuatro años, tendrás que salir de México o solicitar la residencia permanente.

Varias razones permiten que se emita esta visa:

- Ejercer actividades no remuneradas por parte de una institución mexicana.
- Estudiar
- Realizar inversiones en México
- Reunificación familiar
- Trabajar para un empleador mexicano
- Invitación de una organización o institución pública o privada
- Personas titulares de pasaporte diplomático, oficial o de servicio.

La visa de residencia temporal autoriza al cónyuge y a los hijos del expatriado a permanecer en el país.

Tenga en cuenta que para trabajar durante su residencia temporal en México es imprescindible contar con una autorización de trabajo.

¿Cuánto cuesta solicitar una tarjeta de residente temporal?

Normalmente se aplica una tarifa para solicitar una tarjeta de residente temporal. Aunque algunos puristas aparentemente no tuvieron que realizar el pago, la tarjeta de residente temporal tiene un coste: en abril de 2023, se fija en 5.328 pesos mexicanos, o unos 290 euros.

2. La visa de residencia permanente

Los expatriados pueden solicitar una visa de residencia permanente una vez que expire su residencia temporal, es decir, después de los 4 años.

Esta visa también se puede obtener para reunificación familiar. En este caso, la residencia permanente está dirigida a los extranjeros que tengan parentesco con:

- Un ciudadano mexicano
- Un residente temporal o permanente en México
- titular de una visa mexicana destinada a estas situaciones migratorias.

También existe una visa de residente permanente para jubilados. Para obtenerlo deberás poder acreditar tu cese de actividad y acreditar ingresos suficientes.

La visa de residencia permanente confiere a su titular los mismos derechos que los mexicanos. Sin embargo, con dicho visado no se autoriza el derecho de voto ni la integración en el ejército. Sin embargo, es posible solicitar la ciudadanía mexicana después de cinco años de residencia.

Puedes encontrar toda la información sobre visas en la página web de la sección consular de la Embajada de México en Francia.

Trámites comunes a cualquier expatriación

La expatriación a México también implica trámites comunes a cualquier instalación en el extranjero:

- Aprendizaje de idiomas
- Rescisión de contratos bancarios, energéticos o de seguros innecesarios
- Informar de su mudanza a las administraciones, impuestos incluidos.

Sobre este último punto, existe un convenio bilateral entre Francia y México que evita la doble imposición.

También debes recordar traer tus documentos útiles:

- Diplomas
- Libro de registro familiar
- Historial de salud
- Actas de nacimiento
- Contrato de matrimonio
- Etc

⚠⚠⚠ Todos los documentos originales, como certificado de nacimiento, certificado de matrimonio, contrato de matrimonio y diploma, deben llevar la Apostilla (certificación oficial de autenticidad fácil de obtener antes de la salida) (Tribunal de Apelación) y estar traducidos al multilingüe o al español (para México)([ApostilleInt.com](https://www.apostilleint.com))

¿Qué es la Apostilla?

La apostilla es una formalidad destinada a certificar la veracidad de la firma y la calidad del autor del documento de que se trata y, en su caso, la identidad del sello o timbre con el que está revestido dicho documento.

La apostilla da lugar a la colocación de un sello. La expedición de una apostilla corresponde exclusivamente a una certificación física de la firma y no a un certificado de la veracidad del contenido del documento ni de su conformidad con la ley francesa.

Por tanto, los documentos presentados para la apostillación deberán llevar en su original:

- la firma de la autoridad emisora;
- el estatus y el nombre del firmante;
- el sello de autoridad.

¿Dónde enviar su solicitud?

Su solicitud debe presentarse ante el servicio de apostilla de la fiscalía general de la corte de apelaciones del lugar donde tiene su sede el firmante del documento o la autoridad que ha colocado una mención de registro o certificación (por ejemplo, para un certificado de nacimiento expedido en Buenos Aires, debe comunicarse con el servicio de apostilla de la fiscalía general de la corte de apelaciones de la ciudad de Buenos Aires).

Para encontrar el tribunal de apelación más cercano a su domicilio, indique su municipio o su código postal en el directorio de tribunales de apelación

La solicitud se puede realizar en papel normal o en un formulario. Consulta las instrucciones del formulario.

Deberá adjuntar el documento para el cual solicita la apostilla y un sobre sellado para la respuesta.

Aquí está el enlace al formulario para una solicitud de Apostilla:

<https://www.service-public.fr/simulateur/calcul/15703>

Durante la cita, deberás aportar diversos documentos como tu pasaporte, fotografías tipo carné, prueba de solvencia económica y una carta de invitación si es necesario. Es posible que se necesiten algunas semanas para procesar la solicitud, así que planifique en consecuencia para evitar estrés innecesario.

“Cabe recordar que la solicitud de visa es un proceso administrativo relativamente complejo que requiere viajes, la aportación de numerosos documentos, el pago de tasas y un seguimiento periódico. Aunque pueda parecer tedioso, este proceso es fundamental para hacer realidad su proyecto”.

Si deseas realizar los trámites una vez en México, deberás dirigirte directamente al **Instituto Nacional de Migración** de tu ciudad. También puedes realizar ciertos trámites en línea.

Sin embargo, se recomienda encarecidamente acudir a un despacho de abogados francófono, in situ, para ayudarle con todos los trámites, para concertar citas (los plazos suelen ser muy largos), ahorrándole tiempo y también con la barrera del idioma.

**⚠ Es muy importante revisar que en cada documento emitido aquí en México, tu nombre y apellido estén escritos de manera idéntica, ¡¡con el acento listo!! como en sus documentos originales, como en su pasaporte francés, por ejemplo
¡¡La coma que separa vuestros nombres también debe estar ahí!!**

Es posible (esto sucede regularmente) que la administración mexicana se equivoque al escribir su identidad completa...

Ten en cuenta que esto te traerá problemas luego para poder realizar tu RFC u otra solicitud de papeles, tendrás que rehacer todo el trámite, con pérdida de tiempo y dinero también.

Permiso de Trabajo en México: Lo que Necesitas Saber

Para trabajar legalmente en México, necesitarás un permiso de trabajo. Este permiso suele estar vinculado a su visa de residente temporal o permanente. Los empleadores mexicanos deben obtener autorización del Instituto Nacional de Migración (INM) antes de contratarte

Para obtener el permiso de trabajo se requieren documentos adicionales, como un contrato de trabajo, prueba de calificaciones y un formulario de solicitud completo.

El proceso puede durar desde unas pocas semanas hasta varios meses, por lo que es importante prepararse con antelación.

Por lo tanto, después de obtener su tarjeta de residencia temporal, deberá obtener un permiso de trabajo para poder comenzar a trabajar para un empleador mexicano o poder abrir su empresa. Los pasos para obtener este permiso de trabajo para residentes temporales en México se explican en esta página de las autoridades mexicanas: <https://www.gob.mx/tramites/ficha/obtaincion-de-permiso-de-trabajo-para-extranjeros-residentes-temporales-en-mexico/INM795>

Los documentos necesarios para realizar su solicitud

- Su tarjeta de residente temporal válida.
- Comprobante de pago de tasas. Damos detalles sobre esto más adelante en este capítulo.
- Una oferta de trabajo de una persona natural o jurídica indicando las actividades que realizará, las fechas de su empleo, el lugar de trabajo y la información de registro del empleador.
- El formulario de solicitud de modificación de las condiciones de estancia (Formato para solicitar trámite migratorio de estancia) cumplimentado y firmado. Debe completar este formulario en línea (hablamos de ello anteriormente en este archivo).
- Posiblemente una fotocopia de su visa mexicana.
- También necesitarás una carta que describa tu puesto de trabajo definido según la clasificación ocupacional equivalente del INSEE en México

el Sistema Nacional de Clasificación de Ocupaciones (SINCO).

Tarifas para solicitar un permiso de trabajo

Normalmente se cobra una tarifa por solicitar un permiso de trabajo. Estos ascienden a unos 196 dollars dependiendo del tipo de cambio, pero no deberías tener que pagar comisiones cada vez que cambies de empleador.

Si cambias de empleador, no deberías tener que rehacer todos estos pasos, pero sí tendrás que notificar al INM tu cambio de situación.

Registro en el RFC: Por qué y Cómo hacerlo **(CONSTENCIA DE SITUACIÓN FISCAL)**

El RFC (Registro Federal de Contribuyentes) es un número de identificación fiscal imprescindible para trabajar y pagar impuestos en México.

Este documento contiene información clave sobre los contribuyentes, para identificar y validar su actividad económica, o sobre una empresa, para acreditar la constitución de la empresa y su registro legal. Debes solicitarlo una vez hayas obtenido tu permiso de trabajo. Todo expatriado que obtenga ingresos en México deberá registrarse ante el Servicio de Administración Tributaria (SAT).

El registro al RFC se puede realizar en línea o presencialmente en una oficina del SAT. Deberá proporcionar su pasaporte, su visa, comprobante de domicilio (si está alquilando, podrá llevar una factura de gas o agua, incluso si está a nombre del propietario, es decir, veces) y completar el formulario de solicitud. Una vez registrado, recibirá un código RFC que se utilizará para todas sus transacciones fiscales.

⚠ los plazos para obtener citas en el S.A.T para un RFC u otra solicitud **PUEDEN SER MUY LARGO....A VECES HAY QUE ESPERAR** más de un mes o incluso dos para obtener una cita para una ciudad como **PLAYA DEL CARMEN**.

Consejos prácticos para una instalación exitosa

¡No te pierdas en la jungla administrativa!

Migración Riviera Maya <http://www.migracionrivieramaya.com/>
despacho de abogados especializado, te apoya en todos tus trámites: residencia temporal, permanente, permiso de trabajo, RFC, etc...

Es un equipo experimentado que garantiza una tramitación rápida y eficiente de su expediente, en pleno cumplimiento de la legislación mexicana. Benefíciate de un apoyo personalizado y total tranquilidad para que puedas concentrarte en lo esencial: disfrutar de tu nueva vida en México.

! Para una instalación exitosa en México es fundamental prepararse bien.

Aprende algunos conceptos básicos de español para facilitar tu integración y trámites administrativos.

Conoce las diferentes regiones para elegir la que mejor se adapta a tu estilo de vida y necesidades.

También es importante familiarizarse con el sistema de salud mexicano y adquirir un seguro médico adecuado.

Por último, no dudes en unirte a grupos de expatriados para recibir asesoramiento y apoyo.

Una buena preparación te ayudará a disfrutar plenamente de tu nueva vida en México.

LA SEGURIDAD

Seguridad en la Riviera Maya: un paraíso protegido





“

LA RIVIERA MAYA, UNA REGIÓN PARADISIÁCA DE MÉXICO, NO ES SÓLO UN DESTINO DE VACACIONES DE ENSUEÑO, SINO TAMBIÉN UN REFUGIO SEGURO PARA LOS EXPATRIADOS.

¿Estás considerando mudarte a México para disfrutar de sus playas de arena blanca, sus ciudades coloniales, su sabrosa gastronomía, sus calles evocadoras, su estilo de vida mucho más relajado y un costo de vida atractivo? ¡Esta es una gran idea! Pero la circulación de historias de violencia e información de seguridad contradictoria puede sembrar dudas y dejarlo confundido. ¿Deberíamos ir o no? Levantamos el velo sobre la realidad de la seguridad en México y te revelamos las regiones más seguras que mejor se adaptan a tu perfil y tus expectativas para que puedas instalarte allí.

“Aunque México enfrenta desafíos de seguridad, particularmente relacionados con el crimen organizado, es importante matizar esta imagen. Muchas partes del país son seguras y acogedoras para los expatriados. El gobierno mexicano, así como organismos internacionales, están implementando acciones para mejorar la situación de seguridad.

Es fundamental conocer las regiones más seguras y tomar las precauciones necesarias para vivir en paz en México”.

La Riviera Maya a menudo se considera un destino de ensueño, pero no lo es sólo por sus impresionantes playas y sitios históricos. La región ha invertido mucho en medidas de seguridad para garantizar la paz y la tranquilidad de sus residentes y visitantes. Se realizan patrullas policiales periódicas, sistemas de vigilancia avanzados y colaboraciones con empresas de seguridad privadas para garantizar un entorno seguro. Las iniciativas comunitarias también desempeñan un papel crucial

Se han lanzado programas de vigilancia vecinal y aplicaciones móviles como <https://guestassist.mx/> para reportar incidentes, lo que permite a los residentes mantenerse informados y responder rápidamente cuando sea necesario.

ZONAS DE VIGILANCIA



Zonas estrictamente no recomendadas (marcadas en rojo en el mapa).

No se recomienda estrictamente viajar a las siguientes regiones:

El Estado de Tamaulipas;
El estado de Guerrero, con excepción de los balnearios de Ixtapa-Zihuatanejo y Acapulco, (solo por vía aérea);
El Estado de Colima, excepto la ciudad de Manzanillo, (únicamente por vía aérea);
El sur del estado de Michoacán, desde la ciudad de Uruapan hasta la costa;
Las ciudades de Tijuana y Tecate en Baja California Norte.

Zonas no recomendadas (en naranja en el mapa)

No se recomienda viajar ni permanecer en los siguientes estados a menos que sea absolutamente necesario:

Baja California Norte (a excepción de las ciudades de Tijuana y Tecate, que son estrictamente no recomendadas);
Chihuahua;
Sinaloa (a excepción de la ciudad de Mazatlán, bajo mayor vigilancia);
Durango;
Nayarita;
Zacatecas;
Veracruz.

México se encuentra en la encrucijada del narcotráfico, entre las zonas de producción de América del Sur y el principal mercado consumidor de América del Norte. Esta posición geográfica estratégica ha convertido al país en un campo de juego para los cárteles de la droga, que están librando una guerra despiadada por el control de las rutas de la droga. Si los homicidios vinculados al narcotráfico representan un problema importante, es importante matizar esta realidad. Debes saber que la mayor parte de la violencia en México es menor que en un gran número de países. Por ejemplo, hay 8 veces más crímenes cometidos en Estados Unidos que en México.



“Se recomienda encarecidamente no salir de las zonas urbanas. Las zonas rurales y montañosas, a menudo bajo el control del crimen organizado, son lugares de producción de drogas”.

“La Riviera Maya goza de una reputación de seguridad relativamente alta, en particular gracias a un sistema de seguridad reforzado que incluye fuerzas del orden y agentes de seguridad privados. Al ser **“un importante centro económico”** para México, la región se beneficia de una atención especial en términos de seguridad, con el fin de preservar su atractivo turístico.



“MÉXICO ES UN PAÍS RICO EN CULTURA Y PAISAJES VARIADOS.

LAS ZONAS TURÍSTICAS GENERALMENTE SE SALVAN DE ESTOS EVENTOS.

AL ELEGIR DESTINOS POPULARES Y SEGUIR CONSEJOS BÁSICOS DE SEGURIDAD, PODRÁS DISFRUTAR PLENAMENTE DE MÉXICO SIN PREOCUPARTE DEMASIADO”.

“Respetar las reglas del sentido común como lo harías en cualquier otro país, en París, Río o Montreal, ¡y no tendrás nada de qué preocuparte!”



Vida nocturna

Evite salir a altas horas de la noche, especialmente si está solo. Prefiere siempre estar acompañado por alguien cuando salgas tarde por la noche y permanezcas en calles concurridas.

Se considera seguro salir de noche en las zonas turísticas de la Riviera Maya (Cancún, Playa Del Carmen, Tulum,..). Estos lugares están muy concurridos y bien asegurados.

Sentido común

Evite llevar demasiado dinero o demasiadas joyas y artículos de valor. Es mejor llevarlo consigo con una pequeña cantidad de dinero.

Antes de partir, toma una fotografía o escanea todos tus documentos importantes: pasaporte, licencia, seguro de viaje a México, etc. De esta manera, en caso de robo, será más fácil rehacerlos.

en el aeropuerto

Tan pronto como llegue al aeropuerto, es posible que se le acerquen personas que se ofrezcan a llevarlo a la ciudad. Se recomienda encarecidamente rechazar estas ofertas, ya que a menudo se trata de taxistas ilegales que cobran precios exorbitantes.

Para un transporte seguro y a un precio razonable, acude a los mostradores de información oficiales donde podrás informarte de las diferentes opciones de transporte disponibles (taxis oficiales, lanzaderas, autobuses). Recuerde estar atento a su equipaje hasta el momento del check-in para evitar cualquier riesgo de robo."

Taxis

Para evitar estafas, negocia sistemáticamente el precio del viaje con el taxista antes de subir a bordo. También asegúrese de que el taxi sea oficial comprobando que haya un número de registro claramente visible. Si tienes la posibilidad, opta por Uber: es una solución de transporte confiable y económica, disponible en muchas ciudades mexicanas como México, Guadalajara, León, Guanajuato, Cancún, Los Cabos y Monterrey.

En los caminos...

La red vial mexicana incluye autopistas y caminos secundarios más rústicos. Requieren una conducción más cuidadosa debido a su estado a veces degradado. Al conducir en México, ajuste la velocidad a las condiciones de la carretera, especialmente en carreteras secundarias. Esté especialmente atento a los frecuentes baches, badenes y usuarios débiles de la vía, como motocicletas, ciclistas y peatones. Se recomienda conducir durante el día y respetar los límites de velocidad."

En algunas zonas, muchos animales pueden cruzar las carreteras. Preste siempre mucha atención a esto y evite conducir de noche por este motivo.

En caso de accidente en México, mantén la calma y no te enojés. Debes llamar a la policía al 911 **sin mover los vehículos**, de lo contrario el seguro no te cubrirá.

Police et corruption

La policía es muy corrupta en México y no dudará en detenerte con un pretexto más o menos dudoso y extorsionarte con una multa durante una parada de tráfico.

Si existe corrupción dentro de ciertas fuerzas policiales mexicanas, es importante no generalizar. La gran mayoría de viajeros no encontrará ningún problema (y afortunadamente).

Incluso si esta situación le sucediera a usted, los policías corruptos no son agresivos, solo buscan obtener una multa por un delito a veces cuestionable.

Por si acaso, ten cerca un billete pequeño (200 pesos) y esconde tu bolso debajo del asiento. Así el policía quedará satisfecho con lo que le das y te dejará ir.

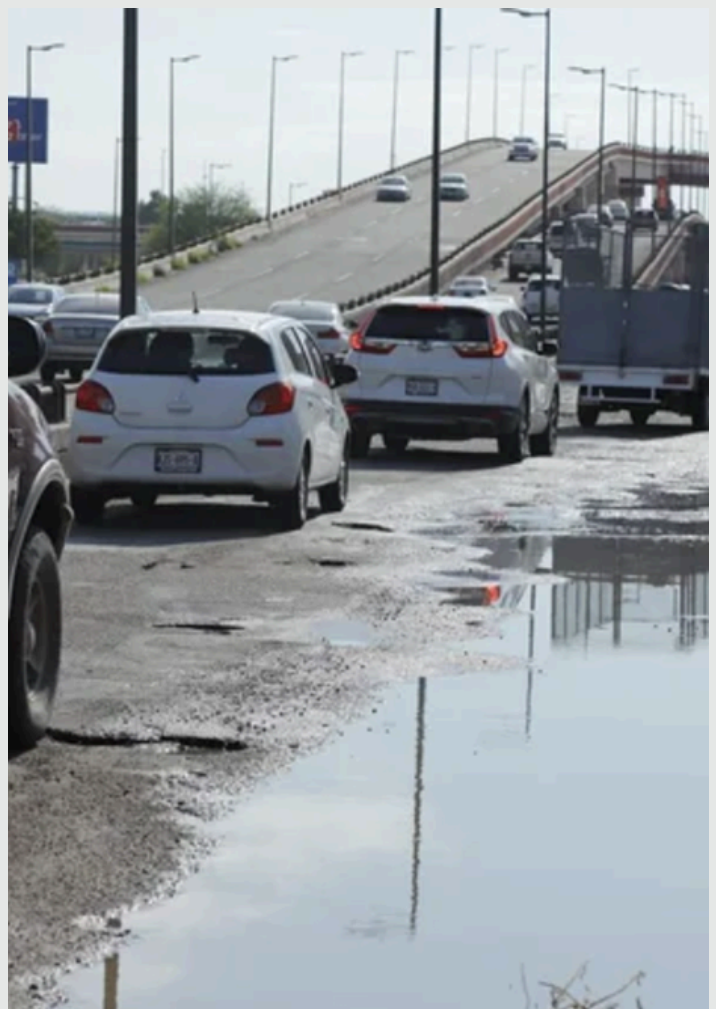
¡¡¡Aunque sea molesto, considéralo parte de la aventura!!!



control de velocidad



Avenida Turística



Baches en carreteras mexicanas

¿QUÉ ES EL APOYO MÉDICO EN MÉXICO?



Más allá de sus riquezas culturales y magníficas playas, México se ha establecido como un destino médico de primer nivel. Las clínicas privadas, equipadas con la última tecnología, ofrecen una gama completa de servicios médicos, un ambiente agradable y atención personalizada, brindada por profesionales calificados. Hay muchas ideas preconcebidas sobre el aspecto médico en México que es malo. ¡Esto es FALSO! Hay buenos médicos, buena atención y excelentes hospitales.

¿Cómo funciona el sistema de salud en México?

México cuenta con un sistema de salud **público y privado**.

El sistema público está reservado principalmente para los ciudadanos mexicanos, mientras que los extranjeros pueden acceder a la atención médica privada. Los hospitales y clínicas privados ofrecen atención de mayor calidad a un costo mayor.

Las clínicas privadas en México ofrecen atención médica de primera calidad con instalaciones modernas y médicos experimentados. Están ubicados principalmente en las principales ciudades turísticas, como Cancún, Playa del Carmen, Puerto Vallarta y Ciudad de México.

Los costos de atención médica pueden variar según la ciudad y la clínica. Pueden ser bastante altos, pero siguen siendo mucho más bajos que los costos en Estados Unidos y Europa.

Es importante tener en cuenta que los costos también pueden variar según el tipo de tratamiento y la gravedad de la enfermedad.

Los precios de la atención y los honorarios médicos son completamente gratuitos. A continuación se muestran algunos ejemplos de precios observados:

El equivalente de 1200 a 2500 mxn (pesos mexicanos) por una visita al especialista

Alrededor de 10 600 mxn para un chequeo médico

Desde 17 000 mxn para una resonancia magnética

106 500 mxn por un parto sencillo

106 500 mxn para cirugía de apendicitis

Entre 3000 y 4500 mxn por noche por una habitación privada en un hospital

México cuenta con médicos y especialistas calificados en todas las ramas de la medicina, incluyendo cardiología, oftalmología, dermatología, neurología, ortopedia y pediatría. La mayoría de los médicos y especialistas hablan inglés con fluidez y están formados en las mejores facultades de medicina del país.

²³ Existe aquí en México, “doctoralia” <https://www.doctoralia.com.mx/t> para encontrar a tu médico, en qué ciudad, a qué hora....

El sistema de salud pública en México está dirigido principalmente a ciudadanos mexicanos y no se recomienda para extranjeros. Los hospitales públicos pueden estar superpoblados y tener recursos limitados y la atención sanitaria puede no ser de alta calidad. Se recomienda a los extranjeros que prefieran las clínicas privadas para la atención sanitaria.

Elegir el mejor seguro médico para expatriados

Es fundamental que los expatriados contraten un seguro médico privado para cubrir los elevados costes médicos en el sector privado.

Varias compañías de seguros ofrecen planes específicos para expatriados, que incluyen cobertura de consultas, hospitalizaciones y medicamentos.

Se recomienda comparar diferentes opciones de seguros y elegir el que mejor se adapte a sus necesidades y presupuesto.

Los diferentes tipos de seguros de salud privados en México:

- **Seguro médico internacional:** esta es generalmente la solución más completa para expatriados. Cubre los costos médicos en todo el mundo, incluido México, y a menudo ofrece servicios de asistencia (repatriación, traducción, etc.).
- **Seguro local:** Específico para México, ofrece una cobertura más específica para la atención local. Puede ser más económico que el seguro internacional pero generalmente ofrece menos garantías.
- **Complementario al IMSS:** Si estás afiliado al IMSS (Instituto Mexicano del Seguro Social), puedes suscribirte a un complemento para mejorar tus garantías.

Compañías de seguros:

Existen muchas compañías de seguros que ofrecen cobertura de salud en México. Algunos de los más conocidos son:

Empresas internacionales: Allianz, AXA, Cigna, etc. Generalmente ofrecen contratos en inglés y francés.

Empresas locales: GNP Seguros, Qualitas, etc. Ofrecen contratos en español y pueden ser más competitivos en precio para estancias largas.

Los costos:

Los precios de los seguros médicos varían considerablemente dependiendo de varios factores:

Cobertura: Cuanto más amplia sea la cobertura, mayor será el precio.

Edad: las personas mayores generalmente pagan primas más altas.

Estado de salud: Las personas con problemas de salud preexistentes pueden ver aumentar su prima.

Nivel de vida: Los expatriados con un alto nivel de vida suelen contratar contratos más caros.

Consejos para elegir tu seguro:

Haga un balance de sus necesidades: ¿Qué atención médica podría necesitar?

Compara ofertas: Solicita varios presupuestos de diferentes empresas.

Lea atentamente los términos y condiciones: asegúrese de comprender las garantías y exclusiones.

Favorecer empresas reconocidas: Opte por empresas con buena reputación y una amplia red de proveedores de servicios en México.

Llame a un corredor de seguros que le encontrará las mejores ofertas de precios en función de sus expectativas comparando cada compañía.

La calidad de la cobertura elegida depende de los siguientes factores:

- **“Deducible”** (franquicia): cantidad a pagar por el asegurado antes de que el seguro comience a cubrir la atención. Una de las particularidades es que el deducible puede ser anual (misma operación que una franquicia) o por acto.
- **“Coaseguro”** (coaseguro): porcentaje de costos que queda a cargo del asegurado por cualquier acto luego de pagar el deducible (generalmente 10% de los costos)
- **“Tabuladores de honorarios”**: tablas de los topes que aplica la compañía de seguros para cada tipo de acto
- **Antigüedad**: período impuesto por las compañías aseguradoras entre la suscripción y la cobertura de determinadas patologías o servicios. Estos períodos generalmente varían de uno a cinco años.
- **“Emergencia en el extranjero”**: cobertura de emergencia en el extranjero, cuyo importe es limitado.

Tenga en cuenta, sin embargo, que estos seguros privados no cubren los cuidados preventivos o de rutina (visitas, análisis). Estos seguros también ofrecen sólo una asistencia insignificante en materia de maternidad.

Además, no están cubiertos el seguro de repatriación ni la atención prestada en otro país.

Elegir un seguro privado local puede ser una opción interesante como expatriado, principalmente si tu empleador cubre todas o parte de las cotizaciones. Si este es el caso, es preferible asegurarse de que las garantías del contrato le convengan.

Acceso a atención médica para niños expatriados:

Los niños expatriados tienen acceso a la atención médica en las mismas condiciones que los adultos. Las consultas de pediatría están disponibles en hospitales públicos y privados. Es importante elegir un seguro médico que cubra los servicios pediátricos y las vacunas. Además, algunas escuelas internacionales ofrecen servicios médicos básicos en el lugar, lo que puede ser un beneficio para las familias.



Costo de la Salud: Médicos, Hospitales y Farmacias en México

Los costos de hospitalización en hospitales privados pueden ser elevados, especialmente para procedimientos quirúrgicos y tratamientos especializados. Por tanto, es fundamental contar con una buena cobertura de seguro para evitar gastos inesperados.

El costo de los medicamentos en México puede variar mucho dependiendo del tipo de medicamento y de la farmacia. Los medicamentos genéricos suelen ser mucho más baratos que los de marca.

Costo promedio de una visita al médico.

De media, una visita médica con un médico general o especialista cuesta entre 350 y 500 pesos mx (16 – 22 euros). Una visita a domicilio cuesta aproximadamente el mismo precio.

Costo promedio de una visita a la sala de emergencias de un hospital

El costo de la atención médica varía mucho según el médico, el hospital o la naturaleza y gravedad del problema de salud.

El depósito a pagar en los hospitales privados para ingresar a urgencias oscila entre 14.000 pesos mx (626 euros) y 25.000 pesos mx (1.117 euros), según el tipo de atención (tratamiento, cirugía).

Costo de hospitalización en México

Un día de hospitalización en México cuesta poco más de 1.000 euros.

Una noche de hospitalización en habitación individual cuesta entre 3.000 y 5.300 pesos mx (134 – 250 euros), según el tipo de habitación elegida.

Costo de los medicamentos en México

Los medicamentos suelen ser bastante caros. Los medicamentos fabricados en México a veces son más baratos que en Europa o Estados Unidos. Sin embargo, es recomendable salir con 3 meses de tratamiento si lo estás tomando, o contratar un seguro médico privado adicional en México para expatriados.

Costo de una consulta con el dentista.

Una visita al dentista en México ronda los 400 – 800 pesos mx (18 – 40 euros). Instalar una corona cuesta entre 5.000 y 10.000 pesos mx (224 – 447 euros).

PRECIO	Francia (en el sector aprobado).	Mexico (en el sector privado)
Medico general	956 - 1400 mxn	340 - 168 mxn
Pédiatría	829 mxn	425 - 960 mxn
Especialista	1280 -3200 mxn	1490 - 3190 mxn
Día de hospitalización	32000 mxn	21 250 mxn
Implante dental	38400 mxn	9775 - 13 390 mxn
Parto	53400 mxn	59 500 - 112 600 mxn

Atención médica durante tu embarazo en México

Si eres residente legal de México, puedes acceder al IMSS como cualquier otro ciudadano y residente. Sin embargo, el IMSS sólo cubre partos en hospitales públicos.

Si prefieres dar a luz en un hospital privado, es mejor contratar un seguro médico más completo para expatriados. Esto también te permitirá agregar un plan de seguro de embarazo y maternidad que cubra los exámenes prenatales, a la madre y al niño durante el proceso del parto y al recién nacido durante los 30 días posteriores al parto.

Costo del parto en México

La maternidad es cara en México. Hay que presupuestar entre 70.000 y 130.000 pesos (2.800 y 5.300 €) para un parto natural y entre 90.000 y 150.000 pesos (3.700 € y 5.300 €) para un parto con cesárea.

Por ello, muchas mujeres contratan un seguro médico internacional.

Cuidado dental en México

México es particularmente conocido por su atención dental de calidad, que generalmente es asequible incluso en el sector privado.

Por ejemplo, un escalado profundo puede costar un promedio de 200 pesos (alrededor de \$12 USD). Esta es también la razón por la que muchos viajeros viajan regularmente a México.

Esto se debe a que la mayoría de los tipos de atención médica son más baratos allí en comparación con otros países, incluidos Estados Unidos y Canadá. La mayoría de los consultorios dentales de calidad se encuentran en las grandes ciudades, pero también es posible hacer su propia investigación en la web y pedir recomendaciones a sus conocidos.

Acercas de los medicamentos

En México es bastante fácil conseguir ciertos medicamentos (como antibióticos o analgésicos) normalmente con receta médica sin consultar a un médico.

Tenga en cuenta que las compañías de seguros sólo reembolsan los medicamentos recetados.

Farmacias en México



Las farmacias mexicanas se dividen en dos clases principales:

- **Segunda clase:** Las farmacias de **segunda** clase son muy habituales, tanto en las grandes ciudades como en las pequeñas. Sólo venden medicamentos sin receta (lo que excluye los psicotrópicos, por ejemplo).
- **Primera clase:** Las farmacias de **primera** clase son menos numerosas. Puede obtener todos los medicamentos recetados allí.

Además, muchas farmacias cuentan con una pequeña clínica. Puedes acudir allí por un resfriado o una intoxicación alimentaria, por ejemplo. La mayoría de las veces, el médico de la clínica no cobra nada, o sólo entre 20 y 50 pesos. Receta medicamentos disponibles en la farmacia.

Los medicamentos recetados fabricados en México generalmente son mucho menos costosos.

¿Qué vacunas se requieren para México?

Para ingresar a México desde Europa y Norteamérica **no se requiere vacunación.**

No se te pedirá ningún documento o certificado que acredite que has sido vacunado contra una determinada enfermedad cuando pases por inmigración a tu llegada.

Por otro lado, para llegadas provenientes de un vuelo procedente de un país donde hay fiebre amarilla, se requiere un certificado de vacunación contra la fiebre amarilla.

No hay riesgo de malaria o fiebre amarilla en el país y otras enfermedades como el dengue son extremadamente raras. Sin embargo, para cualquier viaje al extranjero es recomendable estar vacunado contra el tétanos, la difteria y la hepatitis A y B en su país de origen.

Una vez que estés en México, también podrás vacunarte contra la rabia, el tétanos u otras enfermedades en caso de una emergencia, como una mordedura de perro. Muchas clínicas públicas ofrecen estas vacunas de forma gratuita, incluso a los extranjeros. ¡Pero ten cuidado! Primero debe visitar el consultorio de un médico para obtener una recomendación sobre qué hospital visitar.

¿Es necesario estar vacunado contra el COVID-19 para ir a México?

Durante la pandemia de COVID-19, muchos países han exigido la triple vacunación contra el COVID-19 para cruzar fronteras. México tomó la decisión bastante singular de dejar sus fronteras abiertas a todos los visitantes, vacunados o no, durante la pandemia.

No se requiere vacunación contra COVID-19 para ingresar a México.

¿Qué medicamentos llevar a México?

Antes de tu partida hacia México, te recomiendo que consultes con tu médico de cabecera para que te recete **algunos medicamentos útiles** en caso de tener algún problema de salud allí.

Yo siempre llevo conmigo una pequeña **farmacia de viaje** con medicamentos en su interior para tratar las pequeñas dolencias que puedan surgir.

No dudes en llevar contigo:

- Paracetamol
- Medicamentos para tratar los dolores de estómago.
- Medicamentos para tratar las náuseas.
- Medicamentos para tratar la diarrea.
- Antibióticos en caso de infección bacteriana.

Puede comprar todos estos medicamentos **localmente**, pero encontrar una farmacia cuando los necesita puede resultar complicado.

Además, la barrera del idioma también puede ser una barrera una vez que llegas a la farmacia local.

No dude en que su médico o farmacéutico le explique todo antes de partir hacia México.

Tenga en cuenta también que los precios de **los medicamentos son más altos** en México que en España.

¿Cómo no enfermarse en México?

Para evitar enfermarte en México, debes seguir algunas reglas de higiene como:

 **No beber agua del grifo. El agua del grifo no es potable en México.** Prefiere el agua embotellada. Se pueden encontrar en todas las tiendas de abarrotes (Oxxo, Once 7, Ve inteligente) y supermercados (Chedraui, Soriana, Walmart) y en todos los formatos.

 **Lávate bien las manos** con agua y jabón o gel hidroalcohólico antes de comer y después de ir al baño.

 **Prefiere los alimentos cocidos** a los crudos. Cocinar los alimentos elimina muchas bacterias.

 **No tocar animales callejeros** en la calle.

 **Protégete del sol** con sombrero, gafas de sol y bloqueador solar.

 **No exponer a los niños al sol** durante el día.

 **Usa repelente de mosquitos** cuando vayas al bosque o cerca de cuerpos de agua. (Para visitas a Cenotes por ejemplo)

¿Qué precauciones se deben tomar con los niños en México?

Es especialmente importante proteger bien a los niños del sol, ya sea en la playa pero también cuando visitan sitios arqueológicos o reservas naturales. ¡El sol aquí no es el mismo que en Francia o Europa!

Evite exponer a los niños al mediodía entre las 11 a.m. y las 4 p.m. cuando el índice UV es máximo.

Es necesaria una camiseta anti-UV además de sombrero, gafas de sol y protector solar con índice SPF 50+ cuando vayas a la playa.

¿A quién contactar en caso de un problema en México?

Si tienes algún problema de salud en México, lo primero que debes hacer es comunicarte con tu seguro médico quien te derivará al hospital más cercano.

Si solo desea contactar con un médico, puede acudir a cualquier farmacia o clínica para obtener un diagnóstico y una receta de medicamento.

En caso de un problema mayor y para obtener más ayuda, puede comunicarse con su embajada en México.

Embajada de España en México

**Calle Galileo 114 (esq. Horacio). Colonia Polanco, México
11550 México**

phone: +52 55 52822982

mail: emb.mexico@maec.es

Embajada de Argentina en México

**Avenida Paseo de las Palmas 1685, Mexico City, Mexico,
11000 México**

phone: +52 55 5520 9430

mail: emexi@mrecic.gov.ar

PARA MUDARSE.... CON O SIN SU ¿EFECTOS PERSONALES?



Mudarse no es una tarea fácil. Un traslado al otro lado del mundo lo es aún menos.

La idea de mudarse a México es apasionante, pero una mudanza internacional requiere una planificación cuidadosa.

Para que esta nueva vida sea un éxito desde el principio, preparemos juntos su salida de Francia.

He aquí algunos elementos que no debes descuidar.

Prepare sus documentos: trámites administrativos esenciales

Cuando te mudas de Francia a México, es fundamental que prepares tus documentos cuidadosamente para evitar contratiempos.

En primer lugar, comprenda que necesitará absolutamente una visa para poder permanecer en México.

Sin esto, tu viaje a México no puede exceder los 180 días.

Entonces, para vivir más tiempo en México, tienes dos opciones disponibles. La primera opción es solicitar la condición de residente temporal, cuya duración máxima se fija en cuatro años, y la segunda opción es solicitar la condición de residente permanente por tiempo indefinido.

Para ello, comuníquese lo más rápido posible con el consulado de México en Argentina en Buenos Aires

<https://portales.sre.gob.mx/directorio/index.php/embajadas-de-mexico-en-el-exterior/argentina>

Además de la visa, asegúrese de que todos sus documentos personales, como pasaporte, certificados de nacimiento y matrimonio, estén actualizados. También se recomienda traducir ciertos documentos oficiales al español para facilitar los trámites en sitio. (**consulte la administración al inicio de la guía**)

Para hacer 6 meses antes de tu salida

Algunas formalidades llevan tiempo, otras menos. Aquí encontrará todo lo que necesita saber (y recordar) antes de partir.

Anticipar la escuela:

Si tienes hijos, recuerda recoger los registros escolares!!. Se le pedirá la admisión, traducida al español, a su nueva escuela. **(Te lo cuento al principio de la guía)**

Para la enseñanza privada hay que contactar directamente con el establecimiento. Las inscripciones suelen realizarse con antelación, ya en enero, así que no espere a estar allí para encontrar la escuela de su hijo, investigue un poco en Internet, hay un buen número de escuelas internacionales y no dude en hablar con ellas.

Anticípate a los trámites en el consulado!!

CERTIFICADO DE MUDANZA:

Este trámite deberá ser realizado por el interesado **dentro de los seis meses siguientes a la expedición del visado o tarjeta de residencia**. Es importante recalcar que la duración de la visa debe calcularse a partir de la fecha de emisión. Es un documento oficial expedido por el ayuntamiento de tu municipio de residencia en el que declaras por tu honor trasladar tu residencia principal al extranjero, sin él no podrás trasladar tus pertenencias en contenedor;

Cualquier solicitud de certificado de mudanza deberá presentarse en cuatro copias, incluyendo cada vez la lista original de elementos.

Cada uno de los cuatro expedientes deberá incluir los siguientes documentos:

- 1: Original y fotocopia del pasaporte;
- 2: Original y copia de la tarjeta de residente temporal o tarjeta de residente permanente o visa;

3. Lista de mudanza, firmada en todas las hojas, incluyendo el apellido completo, domicilio en México por un lado y domicilio en Francia por el otro. Para dispositivos electrónicos se debe indicar la marca, número de serie y modelo.

4. Los costos relacionados con el certificado de mudanza se pagarán únicamente en efectivo con el monto adicional.

Una vez completos los documentos deberás comunicarte con el consulado enviando todos los documentos escaneados a

contactopar@sre.gob.mx

El Consulado lo guiará para realizar las correcciones necesarias y le programará una cita.

Los residentes temporales también deberán proporcionar:

Una declaración jurada indicando su domicilio en México.

Una declaración jurada comprometiéndose a llevarse todos sus efectos personales al salir del país;

Declaración jurada de que el interesado se compromete a notificar a las autoridades mexicanas cualquier cambio de domicilio en México.

⚠ Los 3 certificados deben realizarse en francés y una versión en español para México

Los residentes permanentes no están obligados a presentar los dos últimos certificados de salida del país y cambio de domicilio.

Nota: El certificado de mudanza será retirado dentro de los dos días hábiles (a partir de la fecha de aceptación del expediente): no se admitirá ningún expediente incompleto.

Información útil para mudarse a México

Si vas a vivir en México, es posible obtener una exención aduanera si ya tienes la condición de residente temporal o permanente. Para beneficiarse de esto, deberá presentar los siguientes documentos:

inventario detallado y firmado

copia del pasaporte

certificado de cambio de residencia (por ejemplo, un contrato de trabajo o una orden de traslado)

comprobante de domicilio

solicitud de entrada gratuita

Transportadores de aire: una opción para volúmenes pequeños

El movimiento del aire es una opción rápida pero costosa, ideal para volúmenes pequeños o artículos valiosos. Los transportistas aéreos ofrecen servicios puerta a puerta que se encargan de todos los aspectos del transporte, desde el embalaje hasta la entrega.

Traslado de tus pertenencias por transporte aéreo:

es rápido y eficiente;

ofrece tiempos cortos de recuperación para sus artículos;

tiene fácil entrega de sus mercancías a su destino;

es ideal para mover un volumen limitado de cajas pequeñas y objetos esenciales;

Es necesario si el país extranjero en el que te instalas está lejos y sin puerto.

Los precios medios de un desplazamiento en avión oscilan entre los 2.000 y los 8.000 euros para el transporte de un volumen de objetos que oscila entre los 100 y los 1.000 kg. Para tu comodidad, colocan tus paquetes en palés y pagarás el precio en función del volumen y peso total.

Este tipo de transporte tiene algunas desventajas molestas como: el costo y las altas tasas de mover una gran cantidad de pertenencias, las estrictas e inflexibles regulaciones de las compañías aéreas para el transporte de objetos.

Sin embargo, cabe señalar que **el precio de este transporte sigue siendo competitivo** en comparación con la opción del envío en contenedor cuando se trata de **pequeños volúmenes de mercancías a transportar**.

Numerosas restricciones relacionadas con la circulación de mercancías pueden dificultar su traslado al extranjero.

De hecho, el transporte internacional por avión sigue siendo imposible para un cierto número de mercancías específicas. Infórmate antes de tu salida y **planifica los trámites necesarios para el transporte de tus pertenencias**.

Finalmente, quedan prohibidos en territorio mexicano los siguientes artículos:

- estupefacientes o sustancias ilícitas
- antigüedades y objetos prehispánicos
- plantas, frutas, verduras u otras sustancias orgánicas
- cerdo, incluso enlatado
- armas sin licencia.

Además, no se recomienda traer su computadora o un vehículo nuevo o usado debido a la legislación local. Además, la corriente es diferente y tus aparatos eléctricos funcionarán lentamente.

!?“Quizás sea más razonable y prudente traer solo lo mínimo necesario y comprarlo todo una vez que llegues allí. Vender tus muebles y objetos antes de tu salida te costará menos dinero y menos estrés para poder recuperarlos una vez llegues a México”.

Transporte Marítimo de Contenedores: Ahorro y Eficiencia

El transporte en contenedor marítimo es la solución más económica para mover grandes volúmenes.

Hay dos tipos principales de contenedores: 20 pies (33 m³) o 40 pies (67 o 76 m³), que usted mismo llena o con la ayuda de una empresa de mudanzas profesional.

Esta opción es ideal para mudanzas a gran escala. Te permite transportar todas tus pertenencias de una sola vez, pero requiere una buena organización y planificación previa.

El tiempo de transporte es generalmente más largo, desde unas pocas semanas hasta varios meses.

Con el transporte marítimo, el precio de una mudanza internacional puede variar desde los 3.000€ (64500 mxn) hasta más de 10.000€ (215 000 mxn) dependiendo del volumen a transportar y del país de destino.

LAS VENTAJAS DE USAR PROFESIONALES PARA TU MUDANZA EN EL EXTRANJERO

Optar por contactar con especialistas en mudanzas internacionales le permitirá beneficiarse de numerosas ventajas. Como expertos, le asesorarán y apoyarán durante todo su proyecto. Tienes la seguridad de rigor, maestría y respeto de los plazos.

Elegir una empresa de mudanzas para trasladarse al extranjero significa beneficiarse en particular de:

- Logística controlada: tus pertenencias son cuidadosamente empaquetadas, protegidas, preparadas para el transporte y manipulación. Es posible que su piano tenga, por ejemplo, una caja de transporte hecha a medida.
- Seguridad durante todo el servicio de mudanza.
- Seguro: se deberá cumplimentar una declaración de valor.
- Información sobre restricciones aduaneras: los profesionales de las mudanzas conocen las normas aduaneras a respetar (productos prohibidos, cantidad a respetar, cuarentena, etc.).
- Gestión de trámites aduaneros: la empresa de mudanzas se encarga de la documentación a cumplimentar y facilitar para cada destino.

Sus productos requieren embalaje y protección específicos, etiquetado preciso y una lista de embalaje detallada. Debes saber que algunos países como México exigen detalles de los artículos que contiene cada caja así como su valor. Los documentos de logística internacional son tediosos de obtener y completar. **También será necesario llenar las etiquetas de cada caja o caja en español para que la aduana mexicana pueda tener una traducción completa de su capacidad.**

No dude en hacer varios presupuestos comparativos antes de comprometerse con una empresa de mudanzas, los precios realmente pueden variar dependiendo de los diferentes embalajes u otros...

Pasar por la Aduana: lo que necesita saber

Pasar por la aduana es un paso imprescindible en tu mudanza. Es importante conocer las normas aduaneras mexicanas para evitar sorpresas desagradables.

Deberá preparar una lista detallada de todos los bienes transportados y proporcionar facturas de compra de artículos valiosos. Es posible que se apliquen ciertos impuestos según la naturaleza y la cantidad de las mercancías importadas, y las autoridades aduaneras pueden realizar inspecciones.

Artículos prohibidos: lo que no puedes llevar

Saber qué artículos tienen prohibida la importación a México es fundamental para evitar problemas en la aduana.

Está absolutamente prohibida la exportación de antigüedades y objetos prehispánicos. Por artículos no declarados, corre el riesgo de recibir una multa muy alta que excede el valor del artículo. Está prohibido introducir al territorio mexicano **plantas, frutas, verduras o cualquier otra sustancia orgánica.**

Los artículos prohibidos incluyen **sustancias ilegales, armas de fuego, explosivos y ciertos medicamentos sin receta.**

Además, ciertos artículos como **plantas, alimentos frescos y productos animales** pueden estar sujetos a restricciones estrictas por razones de salud. Infórmate bien antes de hacer la maleta para evitar cualquier confiscación o multa.



Recomendaciones varias

- No intente introducir narcóticos o sustancias ilícitas dentro o fuera del país. Las autoridades mexicanas son muy estrictas.
- Está absolutamente prohibida la exportación de antigüedades y objetos prehispánicos.
- Por artículos no declarados, corre el riesgo de recibir una multa muy alta que excede el valor del artículo.
- Está prohibido introducir al territorio mexicano plantas, frutas, verduras o cualquier otra sustancia orgánica. Sólo se permiten alimentos enlatados, excepto los que contengan carne de cerdo, en todas sus formas.
- Por supuesto, todas las armas están prohibidas, salvo el permiso específico.
- Para cualquier animal doméstico que desee traer a territorio mexicano, deberá presentar un documento que acredite el buen estado de salud del animal, firmado por un médico veterinario y un certificado de vacunación contra la rabia menor de seis meses.

Drone: ¿Puedo venir con mi drone?



Encontrarás en el siguiente enlace toda la normativa relativa al transporte y uso de drones en México:

<http://www.sct.gob.mx/transporte-y-medicina-preventiva/aeronautica-civil/3-servicios/35-rpas-drones/>

Es obligatorio registrar tu **RPAS**

Instructivo para la obtención de un registro de RPAS emitido por el Registro Aeronáutico Mexicano, dependencia de la Agencia Federal de Aviación Civil (AFAC).

Preinscripción online:

1. Formulario completo **ANEXO “K” REGLAMENTO: REGISTRO DE RPAS POR PARTE DEL OPERADOR DE RPAS**

2. Si es una persona física, deberá acreditar su identidad adjuntando copia escaneada de su documento oficial de identidad.

3. Si es una persona jurídica, deberá acreditar su identidad adjuntando copia escaneada del certificado de constitución y del poder del representante legal.

4.Comprueba los datos facilitados (de ello depende el tiempo de espera para conseguir tu registro).

5.Preparar una copia escaneada de la documentación que acredita la propiedad o posesión de su PSAS (formato .pdf, .docx, .jpg o .png).

6.Envíar un correo electrónico a rpas@sct.gob.mx para solicitar el registro de una PSAS, adjuntando el formulario completo así como la versión impresa firmada por usted y agregando su Registro Federal de Contribuyentes con homoclave, si lo tiene; así como copias escaneadas de los documentos que acrediten la propiedad o posesión de su PSAS, y en cada caso, lo indicado en los puntos 2 y 3 de estas instrucciones.

Recibirá una respuesta después de su envío dentro de los 10 días hábiles siguientes a la fecha de registro de su solicitud.

Utilice el espacio provisto en su correo electrónico para mencionar si tuvo alguna dificultad o problema para completar el formulario. Indique los comentarios que no pudo agregar, especificando a qué pregunta del formulario se refieren.

Ir a México con tu mascota



Viajar con una mascota (perro o gato) a México implica respetar varios trámites para ingresar a territorio mexicano. Esta guía práctica detalla todos los pasos para traer un perro o gato a México, controles aduaneros y requisitos sanitarios.

¿Cuáles son los trámites para viajar con tu perro a México?

Los perros que lleguen a México deben ir acompañados de **un certificado sanitario de exportación** (acompañado de una copia), expedido por su veterinario.

Este certificado sanitario **debe tener una fecha inferior a 10 días antes de la salida** y debe mencionar:

- Número de registro profesional veterinario
- Nombre y domicilio original del propietario y domicilio en México
- Número de identificación animal
- Fecha de la última vacunación antirrábica y su validez.
- Certificación de que el animal ha sido sometido a un tratamiento antiparasitario interno y externo preventivo menos de 6 meses antes de la importación y que se encuentra libre de todo parásito.
- Certificado de buena salud.

La única vacuna obligatoria para que tu animal ingrese a territorio mexicano es la vacuna contra la Rabia (tratamiento antirrábico). Debe realizarse dentro de los 10 días anteriores a la salida.

Tu perro o gato también debe tener un chip de identificación electrónico, el tatuaje no es suficiente, y es imprescindible que tenga su pasaporte europeo de identificación expedido por su médico.

Ten en cuenta que si tu animal tiene menos de 3 meses no podrá viajar.

TRANSPORTE EN AVIÓN

Para ser aceptados en cabina, los perros no deberán exceder los 8 kilogramos (contenedor incluido). Esto significa que sólo los perros y gatos pequeños pueden viajar en cabina, en una bolsa cerrada o caja de transporte colocada a los pies de su dueño.

Recuerda registrar a tu mascota según la compañía de vuelo y no olvides adquirir su billete. (Ten en cuenta que aunque el animal viaje a tus pies debajo del asiento delantero, te costará un billete especial de reserva de mascota: 200 euros por perro si viaja con AirFrance, por ejemplo).

Así que, dependiendo del tamaño de tu perro, es posible que tenga que viajar en la bodega del avión. Y en este caso las normas de transporte son muy estrictas, empezando por la elección de la caja de transporte. Estas normas han sido diseñadas para garantizar el máximo confort a tu perro, pero también para reforzar su seguridad cuando está en su jaula, ya sea fuera del avión o en la bodega. Por lo tanto, comprar una jaula que cumpla con las normas garantiza que su animal será aceptado a bordo del avión.

¿Qué transportín para tu mascota?



La jaula de transporte rígida con apertura frontal

Existen muchos modelos de jaulas de transporte para perros en el mercado. Pero en la bodega de un avión sólo se aceptan determinadas jaulas. Los productos aceptados deben cumplir con una norma muy específica: la norma **IATA** (Asociación Internacional de Transporte Aéreo). Esta norma establece pautas para garantizar la seguridad y el bienestar de los animales durante el transporte aéreo.

En la práctica, esto significa que:

- La estructura de la caja debe estar hecha únicamente de plástico rígido.
- Si la caja tiene ruedas, es necesario quitarlas. Si son retráctiles se deben bloquear con cinta adhesiva.
- La puerta debe disponer de un sistema de cierre centralizado que bloquee simultáneamente los 2 puntos de cierre situados en la parte superior e inferior de la puerta.
- Las bisagras de la puerta deben extenderse al menos 1,6 cm más allá del borde horizontal por encima y por debajo de la puerta.
- Las 2 partes del casco deben mantenerse unidas mediante tornillos y pernos.
- El transportador debe tener ventilaciones en todos los lados.
- El animal debe poder mantenerse erguido, con la cabeza totalmente erguida, sin tocar la parte superior de su jaula. También debe poder darse la vuelta y tumbarse cómodamente.
- La jaula debe tener un recipiente doble para agua y comida. Este deberá estar vacío, fijo y accesible sin necesidad de abrir la caja.

En la web o en tiendas de mascotas encontrarás cajas de transporte que cumplen con los estándares **IATA**. Lo ideal es que tu perro pruebe la jaula para asegurarte de elegir un producto del tamaño adecuado. De lo contrario, también puedes tomar medidas de tu mascota y comprarla online. Las cajas de envío estándar de **IATA** también se pueden comprar directamente en algunas aerolíneas.

¿Dónde comprar la jaula de carga de tu perro?

En la web o en tiendas de mascotas encontrarás cajas de transporte que cumplen con los estándares IATA. Lo ideal es que tu perro pruebe la jaula para asegurarte de elegir un producto del tamaño adecuado. De lo contrario, también puedes tomar medidas de tu mascota y comprarla online. Las cajas de envío estándar de IATA también se pueden comprar directamente en **algunas aerolíneas**.

¿Qué aerolíneas aceptan perros?

Afortunadamente, algunas empresas te facilitan traer a tu mascota, ya sea un gato o un perro, con el resto de tu familia a México. Tienes el caso en **AIR FRANCE, XL AIRWAYS, AEROMEXICO, AIR CARAIBES, IBERIA**.

Recuerda que a la hora de viajar, los mareos también pueden afectar a tu mascota, por lo que es recomendable consultar a tu veterinario antes de la salida para un tratamiento adecuado porque algunos vuelos pueden provocarle náuseas.

Recordatorio

Si su perro viaja en cabina, se pesará igual que su equipaje de mano. Si el peso total de la jaula y del perro supera el límite autorizado, será enviado en bodega. En este caso, la caja debe cumplir con los estándares IATA (Asociación Internacional de Transporte Aéreo).

Una vez que llegues a México...

Una vez llegues a territorio mexicano, luego de desembarcar del avión en el aeropuerto, tendrás que pasar un control de documentos en la **OISA (Oficinas de Inspección de Sanidad Agropecuarias)**. Presentar original y copia del certificado sanitario emitido por su veterinario. la fecha de emisión debe tener menos de 15 días de antigüedad.

Inspección física de mascotas en OISA

Los agentes de OISA comprobarán la conformidad de la descripción física establecida en el certificado sanitario con su mascota (sexo, raza, color), así como su estado de salud y la ausencia de parásitos externos.

Si la mascota presenta parásitos externos, deberá hacerse el tratamiento correspondiente aplicado por un veterinario zootecnista, a cargo del importador.

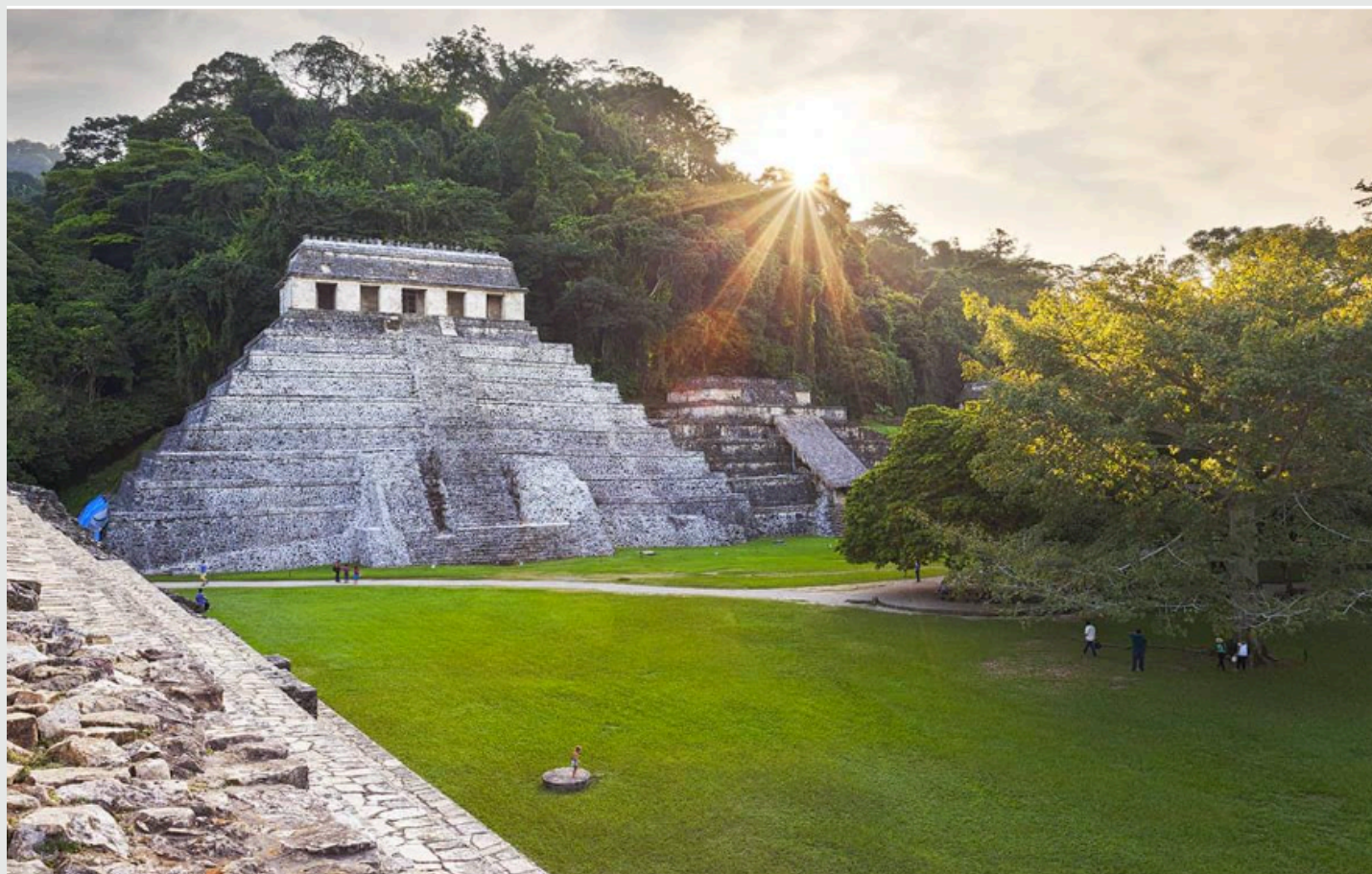
Emisión del certificado zoosanitario de importación ante OISA

Una vez ejecutadas las disposiciones anteriores, se emitirá un certificado zoosanitario para la importación por agentes oficiales de OISA.

¿Hay cuarentena para entrar a México?

No existe cuarentena para ingresar al país con tu perro a menos que no tenga todos sus documentos y vacunas en regla. En este caso, deberá permanecer en el OISA hasta que un médico veterinario lo examine, certifique su buen estado de salud y le administre una vacuna antirrábica y un tratamiento preventivo contra parásitos. Todo esto es responsabilidad del propietario.

INFORMACIÓN PRÁCTICA SOBRE MÉXICO



FORMALIDADES

Ningún visado de entrada para los nacionales franceses y de los países miembros de la Unión Europea, Suiza y la zona Schengen en caso de estancia inferior a 6 meses o 180 días. Para más información, comuníquese con el consulado de México.

<https://embamex.sre.gob.mx/francia>

Aduanas

Puedes traer contigo un cartón de cigarrillos, 25 puros o 200 gr. tabaco, tres litros de alcohol y tres botellas de vino por persona mayor de 18 años, su equipo de tenis, golf y buceo. Una cámara fotográfica, una cámara de video, libros, medicamentos con su receta médica. Todo está exento de derechos de aduana.

Si los funcionarios de aduanas encuentran artículos no declarados, pueden imponer multas y sanciones severas.

Actualmente, todas las importaciones de alimentos están estrictamente prohibidas.

Tenga en cuenta: Si lleva más de 10 mil dólares estadounidenses o su equivalente en moneda, efectivo, cheques, giros postales o instrumentos monetarios, deberá declarar el monto excedente. No hacer esta declaración es una violación de la ley mexicana y a menudo resulta en detención.

Zonas horarias

Mexico from Cancun to Mexico City to Sinaloa is spread over 3 time zones. These correspond, as in the United States, to the time change from the East Coast to the West Coast.

When it's 8am in New York, it's 8am in Cancun
when it is 8am in New York, it will be 7am in Mexico City (center)
and 6am in Sinaloa

Conduciendo

En general, las leyes de tránsito en México son más o menos uniformes entre los estados y muy similares a nuestro Código Rousseau. ¡La única diferencia real es que es mucho menos respetado!

Resumamos que los mexicanos no son muy civilizados al conducir.

Todavía existen algunas ligeras diferencias entre los propios estados y Francia. Especialmente en las prioridades de la derecha y en las paradas. Recuerda que ante un semáforo en rojo siempre tienes la opción de girar a la derecha “con precaución”. No te preocupes si lo olvidas, los mexicanos te lo recordarán con su bocina en menos de medio segundo.

En México tendrás que adoptar un estilo de conducción un poco más intuitivo, alerta y un poco más agresivo, pero te aclimatarás muy rápidamente. En el campo, no hay problema, no verás la diferencia con Francia. Sin embargo, ten cuidado al conducir en la Ciudad de México, ¡es otro mundo! Sólo recomendado para buenos conductores.

Dinero

La moneda nacional es el peso mexicano (**MX**).

Tenga en cuenta que el signo "\$" se utiliza en México para indicar pesos; Los dólares americanos se denominan **US\$** o **USD**.

Los bancos están abiertos de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. o de 6:00 p. m. Y a menudo los sábados hasta las 14:00 horas. Están equipados con cajeros automáticos que aceptan las principales tarjetas bancarias. Atención ! la cantidad de retiros puede ser limitada, como en Europa. El cambio de euros se realiza sin ningún problema.

Tarjetas de crédito

Consigue una tarjeta de crédito (**Visa, Eurocard/Master Card o American Express**) con la que podrás retirar dinero de cualquier banco (casi todos los bancos en México cuentan con cajeros automáticos) y pagar la mayoría de tus gastos.

Electricidad

110 voltios y enchufes americanos. Un adaptador es suficiente para recargar las baterías (ordenador, teléfono, cámara, etc.). Para un secador de pelo o una afeitadora eléctrica, quizás considere un adaptador-transformador.

Teléfono

Llamar a México desde España... ¡es complicado! Primero piensa en “+” o “00” para internacional, luego “52” para México, luego si es celular agrega “1”, si es fijo “nada”, luego el identificador de estado “55” por ejemplo para Ciudad de México o “999” para Yucatán, y finalmente termina con los 6, 7 u 8 dígitos de los números mexicanos. Un verdadero dolor de cabeza.

Llamar a España desde México... es más sencillo. “+” o “00” para internacional, luego “34” y escriba el número de teléfono sin el primer “0”

Emergencias (emergencias): 911

Cruz roja (Cruz Roja): 53.95.11.11

Asistencia en carretera: 078. Este servicio de asistencia funciona 24 horas al día, 7 días a la semana,

Los 365 días del año. Proporciona información, orientación o asistencia.

Embajada de España en México: +52 55 52 82 29 82

Internet

Encontrarás wifi gratuito en casi todas partes (aeropuertos, estaciones de autobuses, autobuses nocturnos, hoteles, restaurantes, etc.).

Al viajar, siempre se recomienda tener al menos un teléfono que funcione, con internet y batería. No dude en llevar una batería externa si es necesario (o un cargador de encendedor, aunque la mayoría de los coches de alquiler ya ofrecen tomas USB). Por último, tener un teléfono que funcione además de los evidentes problemas de seguridad te ayudará a elegir las visitas (conocer los precios de las actividades, horarios de apertura, reseñas de restaurantes, etc.).

Cuando llegues, comprar una tarjeta **SIM** mexicana te permitirá ahorrar sumas astronómicas en costos fuera del paquete en tus suscripciones francesas.

La compra y recarga del chip con crédito se realiza en tiendas **OXXO** (más de 16,000 tiendas en todo México), puedes recargarlo en efectivo en el camino. Calcula entre 5 y 6 euros por chip y unos veinte euros por recarga.

Ojo, Google Maps consume mucho crédito, no olvides descargar previamente los mapas completos de las regiones visitadas en WIFI. Podrás navegar en modo avión y así reservar tu crédito para puntos culturales.

Agua

Nunca beba agua del grifo, prefiera agua mineral en botella sellada o agua filtrada o purificada; Evite los cubitos de hielo (a menos que hayan sido elaborados con agua purificada, como es el caso en la mayoría de bares, hoteles y restaurantes de calidad).

Seguridad

Tenga cuidado con sus pertenencias personales en mercados (carteristas) o en ciudades (especialmente en la Ciudad de México). Por favor, deje sus objetos de valor y documentos en la caja fuerte del hotel y lleve consigo una fotocopia simple de su pasaporte. Evite las calles con poca gente, especialmente por la noche.

IDIOMAS

No existe ningún idioma oficialmente consagrado en la constitución mexicana. En un momento de reconciliación entre todas las poblaciones prehispánicas y españolas, la constitución fue revisada en 1917 y, aunque escrita en español, de ninguna manera impone su uso. México reconoce oficialmente 68 idiomas y 364 dialectos dentro de sus fronteras. El idioma utilizado es el español. Lo habla la inmensa mayoría de los residentes. El segundo más hablado es el prehispánico. Es náhuatl y es utilizado por más de un millón de mexicanos. Al alejarse de las rutas turísticas, rápidamente se dará cuenta de que aún hoy muchos mexicanos en el campo remoto no hablan español.

Religión

La religión católica es, con diferencia, la más extendida, con un 95% de sus practicantes. Durante la historia de la colonización se produjeron fenómenos bastante fascinantes de mezcla religiosa. Por lo tanto, muchos santos son exclusivos de México. Por ejemplo, ¿conoces a la Virgen de Guadalupe, la patrona de México? Apareció en la túnica de un nativo cuando llegaron los españoles.

Hoy ella es su Virgen María. Asimismo en el sur se han mezclado símbolos, cultos, tradiciones e iglesias con antiguas creencias prehispánicas. Muchos rituales permanecieron y gradualmente se integraron en la práctica del catolicismo. El chamanismo por ejemplo. El consumo de cactus y otras sustancias alucinógenas con fines espirituales en México no es en absoluto incompatible con los preceptos de la religión católica. Ni las purificaciones del alma gracias a los temazcales. La medicina chamánica todavía se practica ampliamente. ¿Y qué decir del Día de Muertos, esa noche tan especial en la que los mexicanos se comunican con sus difuntos? Muchas costumbres ancestrales se han integrado ahora en el calendario gregoriano. Asegúrate de que cada pueblo tenga su sacerdote y sanador. A veces son las mismas personas. Estas dos vocaciones, más de lo que se podría pensar, garantizan la estabilidad del campo mexicano.

En el restaurante

Los precios anunciados incluyen impuestos. Legalmente, puedes limitarte a ello. Tenga en cuenta, sin embargo, que a los servidores se les paga poco o nada. Las propinas en realidad representan la inmensa mayoría de su salario. En México, el servicio normal rondaría el 10% de la factura. Pueden incluirse en el pago con tarjeta de crédito o dejarse en efectivo sobre la mesa. Si realmente sientes que el camarero ha hecho un buen trabajo, no dudes en agradecerle dejándole una propina del 15%. Por el contrario, si consideras que te han atendido realmente mal, no dejar nada al camarero será más que suficiente para expresar tu descontento. Ojo, si en algún momento te olvidas de dejar el 10% habitual, el camarero lo tomará como una expresión de tu descontento con su trabajo y podrá denunciártelo.

Consejos

No dudes en dar propina a las personas que te atienden. Es algo muy natural en México. Esto se hace mucho y por todos. Verás que hasta los más pobres dejan propinas.

Más que obligaciones morales, son hábitos y costumbres de agradecimiento. Dejar poco no está muy bien visto (excepto en la restauración). Los pocos pesos que tienes en el bolsillo no te resultarán ofensivos.

A continuación se muestran algunos ejemplos de montos orientativos de propina para dejar: camareros (10% de la cuenta), encargados de gasolineras 5-10 pesos, valet parking 20-30 pesos, mucama 30-50 pesos, en el mercado se puede dejar cambio, etc. En general, sólo se da por deseo. Es una recompensa por el trabajo bien hecho y al mismo tiempo una motivación para trabajar bien. Si realmente sientes que estás siendo mal atendido, no dar una “propina” será más que suficiente para expresar tu descontento. ¡En México no hay necesidad de emocionarse!

Útil

Otro placer, y no menos importante, son los placeres de la mesa. Declarada patrimonio inmaterial de la humanidad por la UNESCO en 2010, la cocina mexicana, compuesta por ingredientes endémicos (maíz, aguacate, tomate, cacao, etc.), es sabrosa y singularmente rica. Los tacos son imprescindibles y cada región tiene los suyos (ver el documental Las Crónicas del taco para tener una idea de la variedad).

No te pierdas el mole (salsa a base de cacao), la cochinita pibil (cerdo asado), la sopa de lima (plato tradicional del estado mexicano de Yucatán), o incluso los tacos al pastor (plato de carne cocinado metódicamente)...



**“México nunca deja
de seducirte...”**



“SI SUEÑAS CON ESTO.
VIDA EN MÉXICO,
TENEMOS LA PROPIEDAD
QUE NECESITAS”

JULIE CERQUEIRA
+52 981 279 1330

MIGUEL CERQUEIRA
+52 981 279 1045

www.jmrealestatemx.com

jmrealestate.mx@gmail.com

LOOKING FOR YOUR DREAM HOME?



JULIE & MIGUEL
REAL ESTATE AGENCY