

MEXIQUE

RIVIERA MAYA

J&M REAL ESTATE

JULIE CERQUEIRA
MIGUEL CERQUEIRA



GUIDE COMPLET
TOUT SAVOIR POUR
VENIR S'INSTALLER

Nous sommes Julie et Miguel, un couple dont l'histoire est empreinte de passion, de dévouement et de savoir-faire. Mariés depuis plus de 20 ans, nous nous sommes consacrées plus de vingt années à l'art de la restauration dirigeant avec succès notre brasserie dans un esprit de convivialité et d'excellence.

Fort de cette expérience enrichissante, nous avons choisi de mettre notre savoir-faire au service de l'immobilier, dans ce pays ensoleillé.

En tant que duo d'agents immobiliers, nous offrons une approche unique en combinant l'élégance et le raffinement français avec la chaleur et l'hospitalité mexicaine.

Que vous cherchiez à acheter ou vendre une propriété ou un bien, vous souhaitez venir vous installer??..., nous vous accompagnons à chaque étape avec une attention particulière aux détails et un service personnalisé. Nous croyons que l'immobilier est bien plus qu'une transaction, c'est une expérience de vie. C'est pourquoi nous mettons un point d'honneur à comprendre vos besoins et à transformer votre projet en réalité.



J&M REAL ESTATE

JULIE & MIGUEL

LES CHOSES À SAVOIR....



04

LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Visas, permis de travail, Rfc, ..

13

LA SÉCURITÉ

Dans notre quotidien..

21

LA SANTÉ

Les Hôpitaux, les médecins, les assurances...

35

DÉMÉNAGEMENT

Emmener ou pas ses affaires??....

47

PARTIR AVEC SON ANIMAL DE COMPAGNIE

Les démarches

53

INFOS PRATIQUE

Petites choses à savoir.....

LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



DOCUMENTS NÉCESSAIRES POUR S'INSTALLER AU MEXIQUE

VOUS RÊVEZ D'UNE NOUVELLE VIE SOUS LE SOLEIL MEXICAIN ?
VOICI LES DOCUMENTS INDISPENSABLES POUR RÉUSSIR VOTRE
INSTALLATION

Comprendre les Différents Types de Visas

Avant de faire vos valises pour le Mexique, il est crucial de comprendre les différents types de visas disponibles pour les expatriés. Les principaux types de visas incluent le visa de touriste, le visa de résident temporaire et le visa de résident permanent. Le choix du visa dépend de la durée de votre séjour et de vos activités prévues au Mexique.

Le visa de touriste est généralement valable pour un séjour de 180 jours maximum et ne permet pas de travailler. Le visa de résident temporaire est idéal pour ceux qui souhaitent rester entre six mois et quatre ans, tandis que le visa de résident permanent est destiné à ceux qui ont l'intention de s'installer définitivement.

1. Le visa de résidence temporaire

Ce visa est valable quatre ans, mais il faut le renouveler tous les ans. Au-delà des quatre ans, il faudra quitter le Mexique ou demander la résidence permanente.

Plusieurs raisons permettent la délivrance de ce visa :

- Exercer des activités non rémunérées par une institution mexicaine
- Étudier
- Réaliser des investissements au Mexique
- Regroupement familial
- Travailler pour un employeur mexicain
- Invitation d'une organisation ou d'une institution publique ou privée
- Personnes détentrices d'un passeport diplomatique, officiel ou de service.

Le visa de résidence temporaire donne l'autorisation au conjoint et aux enfants de l'expatrié de séjourner dans le pays.

Attention, pour travailler pendant sa résidence temporaire au Mexique, il est primordial de posséder une autorisation de travail.

Combien coûte la demande de carte de résident temporaire ?

La demande d'une carte de résident temporaire est normalement payante. Bien que certains puristes n'aient apparemment pas eu à effectuer le paiement, la carte de résident temporaire a un coût : en avril 2023, il est fixé à 5 328 pesos mexicains, soit environ 290 euros.

2. Le visa de résidence permanente

Les expatriés peuvent demander un visa de résidence permanente une fois leur résidence temporaire expirée, c'est-à-dire après les 4 ans.

Ce visa peut également s'obtenir pour regroupement familial. Dans ce cas, la résidence permanente s'adresse aux ressortissants étrangers qui ont un lien de parenté avec :

- Un ressortissant mexicain
- Un résident temporaire ou permanent au Mexique
- Le titulaire d'un visa mexicain visant ces situations migratoires.

Il existe également un visa de résident permanent pour les retraités. Pour l'obtenir, il faut pouvoir prouver sa cessation d'activité et justifier de revenus suffisants.

Le visa de résidence permanente confère les mêmes droits à son détenteur que les Mexicains. Le droit de vote et l'intégration de l'armée ne sont, par contre, pas autorisés avec un tel visa. Il est toutefois possible de demander la citoyenneté mexicaine après cinq ans de résidence.

Vous pouvez trouver toutes les informations sur les visas sur [le site de la section consulaire de l'Ambassade du Mexique en France](#)

Les démarches communes à toute expatriation

Une expatriation au Mexique implique également des démarches communes à toute installation à l'étranger :

- Apprentissage de la langue
- Résiliation des contrats bancaires, d'énergie ou d'assurance inutiles
- Signalement de son déménagement aux administrations, dont les impôts.

Sur ce dernier point, une convention bilatérale existe entre la France et le Mexique qui évite la double imposition.

Il faut également penser à emporter ses documents utiles :

- Diplômes
- Livret de famille
- Carnet de santé
- Certificats de naissance
- Contrat de mariage
- Etc.

⚠⚠⚠ Tous Les documents originaux, comme acte de naissance, acte de mariage, contrat de mariage et diplôme doivent porter l'Apostille (certification officielle d'authenticité facile à obtenir avant le départ) (Cours d'Appel de Paris) et être traduits en multilingues ou espagnol (pour le Mexique)

Qu'est-ce que l'Apostille?

L'apostille est une formalité destinée à attester de la véracité de la signature et de la qualité de l'auteur du document concerné et, le cas échéant, l'identité du sceau ou du timbre dont cet acte est revêtu.

L'apostille donne lieu à l'apposition d'un cachet. La délivrance d'une apostille correspond exclusivement à une certification matérielle de signature et non pas à un certificat de véracité du contenu du document ni de conformité de ce dernier à la loi française.

Les documents présentés en vue d'être apostillés doivent donc porter en original :

- la signature de l'autorité émettrice ;
- la qualité et le nom du signataire ;

Où présenter votre demande ?

Votre demande doit être présentée devant le service « **apostille** » du parquet général de la **cour d'appel** du lieu où a son siège le signataire de l'acte ou l'autorité ayant apposé une mention d'enregistrement ou de certification (par exemple, pour un acte de naissance dressé à Libourne, il conviendra de s'adresser au service apostille du parquet général de la cour d'appel de Bordeaux).

Pour connaître la cour d'appel la plus proche de votre domicile, indiquez votre commune ou votre code postal sur l'annuaire des cours d'appel

La demande peut être faite sur papier libre ou sur formulaire. Consultez la notice du formulaire.

Vous devez joindre le document pour lequel vous demandez l'apposition de l'apostille et une enveloppe timbrée pour la réponse.

Voici le lien du formulaire pour une demande d'Apostille:

<https://www.service-public.fr/simulateur/calcul/15703>

Lors du rendez-vous, vous devrez fournir divers documents tels que votre passeport, des photos d'identité, une preuve de solvabilité financière et une lettre d'invitation si nécessaire. Le traitement de la demande peut prendre quelques semaines, alors planifiez en conséquence pour éviter tout stress inutile.

"Il convient de rappeler qu'une demande de visa est un processus administratif relativement complexe. Elle nécessite des déplacements, la fourniture de nombreux documents, le règlement de frais et un suivi régulier. Bien que cela puisse sembler fastidieux, cette démarche est indispensable pour concrétiser votre projet »

Si vous souhaitez effectuer les démarches une fois au Mexique, il faudra vous rendre directement dans « **Instituto Nacional de Migración** » de votre ville, vous pourrez également faire certaines démarches en ligne.

Il est toutefois vivement recommandé de passer par un cabinet d'avocat Francophone, sur place, pour vous aider dans toute les démarches, pour les prises de rendez-vous (les délais sont souvent très longs), gains de temps pour vous et également pour la barrière de la langue.

⚠ Il est très important de vérifier que sur chaque document délivré ici au Mexique, vos noms et Prénoms soient écrits à l'identique, à l'accent prêt !! comme sur vos documents d'origines, comme sur votre passeport Français par exemple

La virgule qui sépare vos prénoms doit y être également !!

Il se peut (cela arrive régulièrement) que l'administration Mexicaine se trompe dans l'écriture complète de votre identité...

Sachez que cela vous causera des soucis par la suite pour pouvoir faire votre RFC ou autre demande de papiers, vous devrez refaire la procédure complète, avec perte de temps et d'argent aussi.

Permis de Travail au Mexique : Ce que Vous Devez Savoir

Pour travailler légalement au Mexique, vous aurez besoin d'un permis de travail. Ce permis est généralement lié à votre visa de résident temporaire ou permanent. Les employeurs mexicains doivent obtenir une autorisation auprès de l'Institut National de Migration (INM) avant de vous embaucher.

L'obtention du permis de travail nécessite des documents supplémentaires tels qu'un contrat de travail, une preuve de qualifications et un formulaire de demande dûment rempli.

Le processus peut prendre entre quelques semaines et plusieurs mois, il est donc important de s'y préparer à l'avance.

« Les ressortissants français, titulaires d'un visa de résidence temporaire délivré dans le cadre du présent Accord par les autorités mexicaines, peuvent se voir délivrer un permis de travail, une fois obtenu leur titre de séjour temporaire et après en avoir effectué la demande auprès de l'Institut national des migrations du ministère de l'Intérieur des Etats-Unis mexicains, à condition de satisfaire aux exigences prévues par la législation mexicaine en vigueur. »

Après avoir obtenu votre carte de séjour temporaire, vous devez donc obtenir un permis de travail pour pouvoir commencer à travailler pour un employeur mexicain ou pour pouvoir ouvrir votre société. Les démarches pour obtenir ce permis de travail pour les résidents temporaires au Mexique sont expliquées sur cette page des autorités mexicaines : <https://www.gob.mx/tramites/ficha/obtencion-de-permiso-de-trabajo-para-extranjeros-residentes-temporales-en-mexico/INM795>

Les documents nécessaires pour faire votre demande

- Votre carte de résident temporaire valide.
- Une preuve de paiement des frais. Nous donnons des détails à ce sujet plus bas sur ce chapitre.
- Une offre d'emploi d'une personne physique ou morale indiquant les activités que vous allez faire, les dates de votre emploi, le lieu de travail et les informations concernant l'enregistrement de l'employeur.
- Le formulaire de demande de modification des conditions de séjour (**Formato para solicitar trámite migratorio de estancia**) complété et signé. Vous devez remplir ce formulaire en ligne (on en parle plus haut dans ce dossier).
- Éventuellement une photocopie de votre visa mexicain.
- Vous aurez également besoin d'une lettre décrivant votre emploi défini selon la classification des professions de l'équivalent l'INSEE au Mexique :

le Sistema Nacional de Clasificación de Ocupaciones (SINCO).

Les frais pour la demande de permis de travail

Il y a normalement des frais pour la demande de permis de travail. Ceux-ci s'élèvent à environ 188 euros selon le taux de change, mais vous ne devriez pas avoir de frais à payer à chaque changement d'employeur.

En cas de changement d'employeur, vous ne devriez pas avoir à refaire toutes ces démarches, mais vous devrez quand même prévenir l'INM de votre changement de situation.

Inscription au RFC : Pourquoi et Comment le Faire (CONSTENCIA DE SITUACIÓN FISCAL)

Le **RFC** (Registro Federal de Contribuyentes) est un numéro d'identification fiscale indispensable pour travailler et payer des impôts au Mexique.

Ce document contient des informations clés sur les contribuables, pour identifier et valider leur activité économique, ou sur une entreprise, pour prouver la constitution de la société et son enregistrement légal. Il est à demander une fois que vous avez obtenu votre permis de travail. Tout expatrié qui perçoit un revenu au Mexique doit s'inscrire auprès du Servicio de Administración Tributaria (SAT).

L'inscription au RFC peut se faire en ligne ou en personne dans un bureau de la SAT. Vous devrez fournir votre passeport, votre visa, une preuve de domicile (si vous êtes en location, vous pourrez prendre une facture de gaz ou d'eau, même si c'est au nom du propriétaire, cela fait fois) et remplir le formulaire de demande. Une fois inscrit, vous recevrez un code RFC qui sera utilisé pour toutes vos transactions fiscales.

⚠ les délais pour l'obtention des rdv à la S.A.T pour une demande de RFC ou autre PEUVENT ÊTRE TRÈS LONG....IL FAUT PARFOIS ATTENDRE plus d'un mois voir deux pour l'obtention d'un rdv pour une ville comme PLAYA DEL CARMEN.

Conseils Pratiques pour une Installation Réussie

Ne vous perdez pas dans la jungle administrative !

Migración Riviera Maya <http://www.migracionrivieramaya.com/> cabinet d'avocats spécialisé, vous accompagne dans toutes vos démarches : résidence temporaire, permanente, permis de travail, RFC, etc...

C'est une équipe expérimentée qui vous garantit un traitement rapide et efficace de votre dossier, en toute conformité avec la législation mexicaine. Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé et d'une sérénité totale pour vous concentrer sur l'essentiel : profiter de votre nouvelle vie au Mexique.

! Pour une installation réussie au Mexique, il est essentiel de bien se préparer.

Apprenez quelques bases de l'espagnol pour faciliter votre intégration et les démarches administratives.

Renseignez-vous sur les différentes régions pour choisir celle qui correspond le mieux à votre style de vie et à vos besoins.

Il est également important de se familiariser avec le système de santé mexicain et de souscrire à une assurance santé adaptée.

Enfin, n'hésitez pas à rejoindre des groupes d'expatriés pour obtenir des conseils et du soutien.

Une bonne préparation vous aidera à profiter pleinement de votre nouvelle vie au Mexique.

LA SÉCURITÉ

La Sécurité sur la Riviera Maya: Un Paradis Protégé





“

LA RIVIERA MAYA, UNE RÉGION PARADISIAQUE DU MEXIQUE, N'EST PAS SEULEMENT UNE DESTINATION DE RÊVE POUR LES VACANCES, MAIS AUSSI UN HAVRE DE SÉCURITÉ POUR LES EXPATRIÉS.

Vous envisagez de vous installer au Mexique pour profiter de ses plages de sable blanc, de ses villes coloniales, de sa cuisine savoureuse, de ses rues ambiancées, de son mode de vie beaucoup plus détendu et d'un coût de la vie attractif ? C'est une excellente idée ! Mais les récits de violence qui circulent et les informations contradictoires sur la sécurité peuvent semer le doute et vous laisser perplexe. Faut-il y aller ou pas ? Nous levons le voile sur la réalité de la sécurité au Mexique et vous dévoilons les régions les plus sûres et qui correspondent le mieux à votre profil et à vos attentes pour pouvoir vous y installer

“Bien que le Mexique soit confronté à des défis en matière de sécurité, notamment liés au crime organisé, il est important de nuancer cette image. De nombreuses régions du pays sont sûres et accueillantes pour les expatriés. Le gouvernement mexicain, ainsi que des organisations internationales, mettent en œuvre des actions pour améliorer la situation sécuritaire.

Il est essentiel de se renseigner sur les régions les plus sûres et de prendre les précautions nécessaires pour vivre sereinement au Mexique.”

La Riviera Maya est souvent perçue comme une destination de rêve, mais ce n'est pas seulement en raison de ses plages magnifiques et de ses sites historiques. La région a investi massivement dans des mesures de sécurité pour assurer la tranquillité de ses résidents et visiteurs. Des patrouilles de police régulières, des systèmes de surveillance avancés et des collaborations avec des entreprises de sécurité privées sont en place pour garantir un environnement sûr.

Les initiatives communautaires jouent également un rôle crucial

Des programmes de voisinage surveillé et des applications mobiles comme <https://guestassist.mx/> pour signaler des incidents ont été lancés, permettant aux résidents de rester informés et de réagir rapidement en cas de besoin.

LES ZONES DE VIGILANCE

CARTE DANGER MEXIQUE 2024



Zones formellement déconseillées (marquées en rouge sur la carte).

Il est strictement déconseillé de se rendre dans les régions suivantes :

- **L'État du Tamaulipas ;**
- **L'État de Guerrero**, à l'exception des stations balnéaires d'Ixtapa-Zihuatanejo et d'Acapulco, (par voie aérienne uniquement) ;
- **L'État de Colima**, sauf la ville de Manzanillo, (par voie aérienne uniquement) ;
- **Le sud de l'État de Michoacán**, de la ville d'Uruapan jusqu'à la côte ;
- Les villes de **Tijuana** et **Tecate** en Basse-Californie du Nord.

Zones déconseillées (en orange sur la carte)

Il est déconseillé de se rendre ou de séjourner dans les États suivants, sauf en cas de nécessité absolue :

- **Basse-Californie du Nord** (à l'exception des villes de Tijuana et Tecate, qui sont formellement déconseillées) ;
- **Chihuahua** ;
- **Sinaloa** (à l'exception de la ville de Mazatlán, sous vigilance renforcée) ;
- **Durango** ;
- **Nayarit** ;
- **Zacatecas** ;
- **Veracruz**.

Le Mexique se trouve à la croisée des chemins du trafic de drogue, entre les zones de production en Amérique du Sud et le principal marché de consommation en Amérique du Nord. Cette position géographique stratégique a fait du pays un terrain de jeu pour les cartels de la drogue, qui se livrent une guerre sans merci pour le contrôle des routes de la drogue. Si les homicides liés au narcotrafic représentent un problème majeur, il est important de nuancer cette réalité. Il faut savoir que la plupart des violences au Mexique sont à des taux plus bas que dans un grand nombre de pays. Il y a par exemple 8 fois plus de crimes commis aux Etats-Unis qu'au Mexique.



“Il est fortement recommandé de ne pas quitter les zones urbaines. Les zones rurales et montagneuses, souvent sous le contrôle du crime organisé, sont des lieux de production de drogues.”

“La Riviera Maya jouit d’une réputation de sécurité relativement élevée, notamment grâce à un dispositif sécuritaire renforcé comprenant forces de l’ordre et agents de sécurité privée. Étant **“un pôle économique majeur”** pour le Mexique, la région bénéficie d’une attention particulière en matière de sûreté, afin de préserver son attrait touristique.”



"LE MEXIQUE EST UN PAYS RICHE EN CULTURE ET EN PAYSAGES VARIÉS.

LES ZONES TOURISTIQUES SONT GÉNÉRALEMENT ÉPARGNÉES PAR CES ÉVÈNEMENTS.

EN CHOISISANT DES DESTINATIONS POPULAIRES ET EN SUIVANT LES CONSEILS DE SÉCURITÉ DE BASE, VOUS POURREZ PROFITER PLEINEMENT DU MÉXIQUE SANS VOUS SOUCIER OUTRE MESURE."

Respectez les règles de bon sens comme vous le feriez dans n'importe quel autre pays, à Paris ou Montréal, et vous n'aurez aucun souci à vous faire !



La vie Nocturne

Évitez les sorties à des heures tardives, en particulier si vous êtes seul. Préférez toujours être accompagnés par quelqu'un lorsque vous sortez tard le soir et restez dans les rues fréquentées.

Il est considéré comme sûr de sortir la nuit dans les zones touristiques de la riviéra Maya (Cancun, Playa Del Carmen , Tulum ,...). Ces lieux sont très fréquentés et bien sécurisés.

Le bon Sens

Évitez d'avoir trop d'argent sur vous ou de porter trop de bijoux et d'affaires de valeur. Il est préférable de se balader avec une petite somme d'argent sur vous.

-Avant de partir, prenez une photo ou scannez tous vos documents importants : passeport, permis, assurance voyage Mexique... Ainsi, en cas de vol, il sera plus facile de les refaire.

À L'Aéroport

Dès votre arrivée à l'aéroport, vous serez peut-être sollicité par des personnes se proposant de vous conduire en ville. Il est fortement conseillé de décliner ces offres, car il s'agit souvent de chauffeurs de taxi clandestins pratiquant des tarifs exorbitants.

Pour un transport en toute sécurité et à un prix raisonnable, rendez-vous aux comptoirs d'information officiels où l'on pourra vous renseigner sur les différentes options de transport disponibles (taxis officiels, navettes, bus). N'oubliez pas de garder un œil vigilant sur vos bagages jusqu'à leur enregistrement pour éviter tout risque de vol."

Les Taxis

Pour éviter les arnaques, négocier systématiquement le prix de la course avec le chauffeur de taxi avant de monter à bord. Assurez-vous également que le taxi soit officiel en vérifiant la présence d'un numéro d'immatriculation bien visible. Si vous en avez la possibilité, optez pour Uber : c'est une solution de transport fiable et économique, disponible dans de nombreuses villes mexicaines comme México, Guadalajara, León, Guanajuato, Cancun, Los Cabos et Monterrey.

Sur les Routes...

Le réseau routier mexicain comprend des autoroutes et des routes secondaires plus rustiques. Elles nécessitent une conduite plus attentive en raison de leur état parfois dégradé. Lorsque vous conduisez au Mexique, adaptez votre vitesse aux conditions de la route, notamment sur les routes secondaires. Soyez particulièrement vigilant face aux nids-de-poule fréquents, aux ralentisseurs et aux usagers faibles de la route tels que les motos, les cyclistes et les piétons. Il est recommandé de conduire de jour et de respecter les limitations de vitesse."

Dans certaines régions, de nombreux animaux peuvent traverser les routes. Toujours bien y faire attention et éviter de rouler la nuit pour cette raison.

En cas d'accident au Mexique, restez calme et ne pas s'énerver. Il convient d'appeler la police au 911 **sans déplacer les véhicules**, sinon l'assurance ne vous couvrira pas.

Police et corruption

La police est très corrompue au Mexique et n'hésitera pas à vous arrêter pour un prétexte plus ou moins douteux et vous extorquer un billet lors d'un contrôle routier.

Si la corruption existe bien au sein de certaines forces de police mexicaines, il est important de ne pas généraliser. La très grande majorité des voyageurs ne rencontreront aucun problème (et heureusement).

Même si cette situation vous arrivait, les policiers corrompus ne sont pas agressifs, ils cherchent uniquement à obtenir un billet pour une infraction parfois douteuse.

Au cas où, ayez un petit billet (200 pesos) à proximité et cachez votre sac sous le siège. Ainsi le policier se contentera de ce que vous lui donnerez et vous laissera repartir.

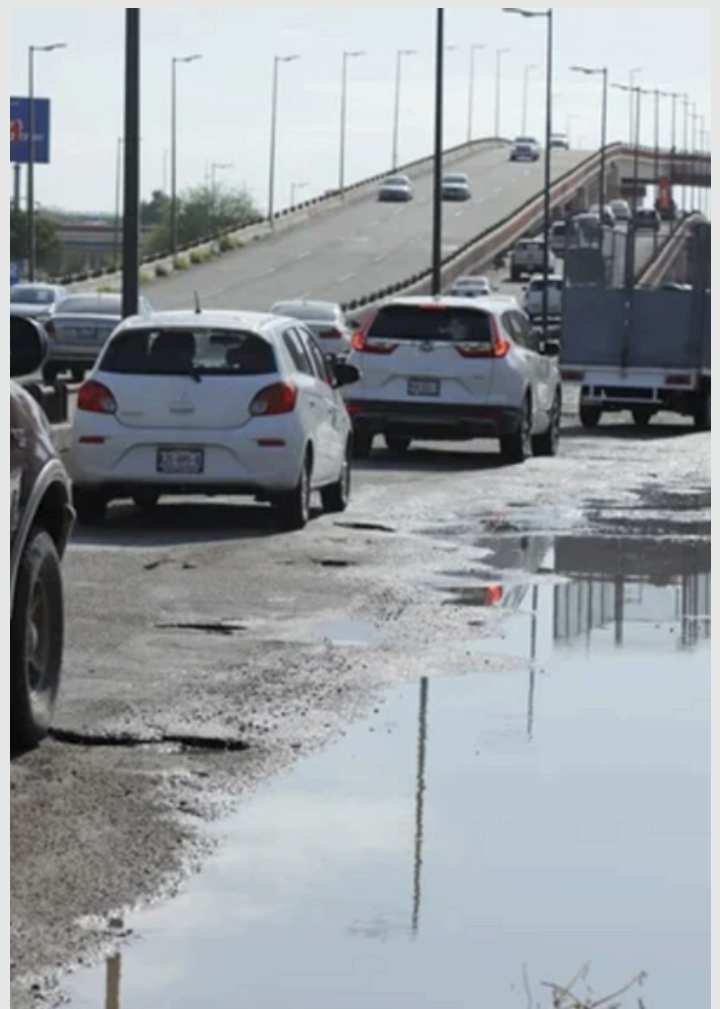
Même si c'est énervant, considérez-le comme faisant partie de l'aventure!!!



Contrôle de vitesse

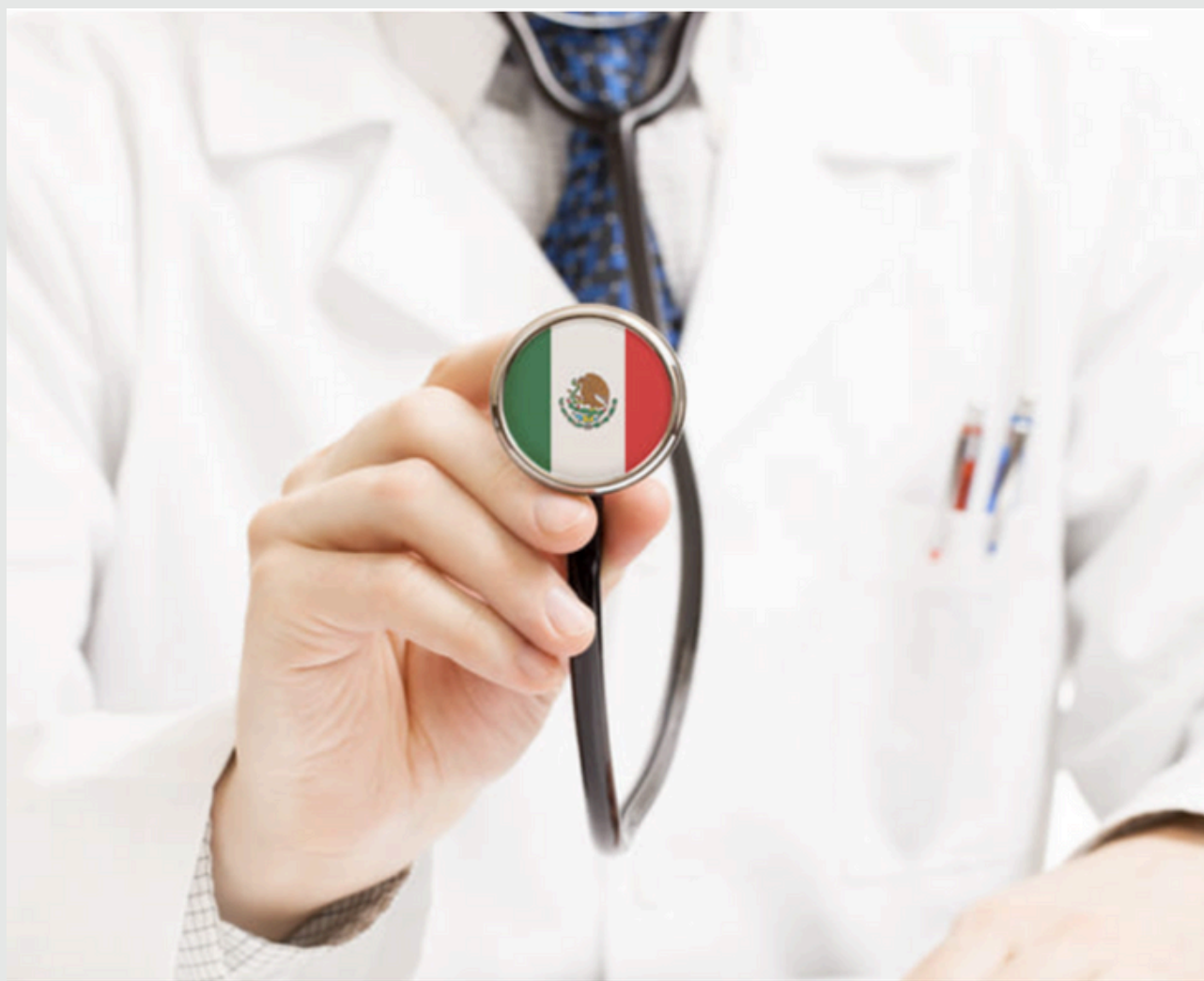


Avenue Touristique



Nids-de-poule sur les routes Mexicaine

QUEL EST L'ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL AU MEXIQUE



Au-delà de ses richesses culturelles et de ses plages magnifiques, le Mexique s'impose comme une destination médicale de premier choix. Les cliniques privées, équipées des dernières technologies, proposent une gamme complète de services médicaux, un cadre agréable et des soins personnalisés, assurés par des professionnels qualifiés.. Il y a beaucoup d'idées reçues sur l'aspect médical au Mexique comme quoi il est mauvais. C'est FAUX ! Il y a de bons médecins, de bonnes prises en charge et d'excellents hôpitaux.

Comment fonctionne le système de santé au Mexique ?

Le Mexique possède un système de soins de santé public et privé.

Le système public est principalement réservé aux citoyens mexicains, tandis que les étrangers peuvent avoir accès aux soins de santé privés. Les hôpitaux et les cliniques privés offrent des soins de qualité supérieure à un coût plus élevé.

Les cliniques privées au Mexique offrent des soins de santé de qualité supérieure avec des installations modernes et des médecins expérimentés. Elles sont principalement situées dans les grandes villes touristiques, telles que Cancun, Playa del Carmen, Puerto Vallarta et Mexico.

Les coûts des soins médicaux peuvent varier en fonction de la ville et de la clinique. Ils peuvent être assez élevés, mais ils sont encore beaucoup moins élevés que les coûts aux États-Unis et en Europe.

Il est important de noter que les coûts peuvent également varier en fonction du type de traitement et de la gravité de la maladie .

Les tarifs des soins et les honoraires des médecins y sont totalement libres. Voici quelques exemples de tarifs constatés :

- **L'équivalent de 60 à 120 € pour une visite de spécialiste**
- **Autour de 500 € pour un bilan de santé**
- **A partir de 800 € pour une IRM**
- **5 000 € pour un accouchement simple**
- **5 000 € pour une chirurgie de l'appendicite**
- **Entre 150 et 200 € par nuit pour une chambre privée dans un hôpital.**

Le Mexique a des médecins et des spécialistes qualifiés dans toutes les branches de la médecine, y compris la cardiologie, l'ophtalmologie, la dermatologie, la neurologie, l'orthopédie et la pédiatrie. La plupart des médecins et des spécialistes parlent couramment l'anglais et sont formés dans les meilleures écoles de médecine du pays.

Il existe ici au Mexique, “**doctoralia**” <https://www.doctoralia.com.mx/> le même système que nous trouvons en France, “**doctolib**” pour trouver son médecin, quelle ville, quel horaire....

Le système de santé publique au Mexique est principalement destiné aux citoyens mexicains et n'est pas recommandé pour les étrangers. Les hôpitaux publics peuvent être surpeuplés et avoir des ressources limitées et les soins de santé ne peuvent pas être de qualité supérieure. Il est conseillé aux étrangers de privilégier les cliniques privées pour les soins de santé.

Choisir la Meilleure Assurance Santé pour les Expatriés

Il est crucial pour les expatriés de souscrire à une assurance santé privée pour couvrir les frais médicaux élevés dans le secteur privé.

Plusieurs compagnies d'assurance offrent des plans spécifiques pour les expatriés, incluant des couvertures pour les consultations, les hospitalisations, et les médicaments.

Il est recommandé de comparer les différentes options d'assurance et de choisir celle qui correspond le mieux à vos besoins et à votre budget.

Les différents types d'assurance santé privée au Mexique:

- **Assurance santé internationale:** C'est généralement la solution la plus complète pour les expatriés. Elle couvre les frais médicaux dans le monde entier, y compris au Mexique, et propose souvent des services d'assistance (rapatriement, traduction, etc.).
- **Assurance locale:** Spécifique au Mexique, elle offre une couverture plus ciblée sur les soins locaux. Elle peut être moins chère qu'une assurance internationale mais offre généralement moins de garanties.
- **Complémentaire à l'IMSS:** Si vous êtes affilié à l'IMSS (Institut Mexicain de la Sécurité Sociale), vous pouvez souscrire une complémentaire pour améliorer vos garanties.

Les compagnies d'assurance :

Il existe de nombreuses compagnies d'assurance proposant des couvertures santé au Mexique. Certaines des plus connues sont :

- **Les compagnies internationales:** Allianz, AXA, Cigna, etc. Elles proposent généralement des contrats en anglais et français.
- **Les compagnies locales:** GNP Seguros, Qualitas, etc. Elles proposent des contrats en espagnol et peuvent être plus compétitives en termes de prix pour les séjours de longue durée.

Les Prix :

Les prix des assurances santé varient considérablement en fonction de plusieurs facteurs :

- **La couverture:** Plus la couverture est étendue, plus le prix sera élevé.
- **L'âge:** Les personnes âgées paient généralement des primes plus élevées.
- **L'état de santé:** Les personnes ayant des problèmes de santé préexistants peuvent voir leur prime augmenter.
- **Le niveau de vie:** Les expatriés ayant un niveau de vie élevé souscrivent généralement des contrats plus chers.

Conseils pour choisir votre assurance:

- **Faites le point sur vos besoins:** Quels sont les soins médicaux dont vous pourriez avoir besoin ?
- **Comparez les offres:** Demandez plusieurs devis à différentes compagnies.
- **Lisez attentivement les conditions générales:** Assurez-vous de bien comprendre les garanties et les exclusions.
- **Privilégiez les compagnies reconnues:** Optez pour des compagnies ayant une bonne réputation et un réseau de prestataires étendu au Mexique.

Faites appel à un courtier en assurance qui vous trouvera les meilleures offres de prix par rapport à vos attentes en comparant chaque compagnies.

La qualité de couverture choisie dépend des facteurs suivants :

- « **Deducible** » (franchise) : montant à la charge de l'assuré avant que l'assurance ne commence à prendre en charge les soins. L'une des particularités est que le *deducible* peut être annuel (même fonctionnement qu'une franchise) ou à l'acte
- « **Coaseguro** » (coassurance) : pourcentage des coûts qui reste à la charge de l'assuré pour tout acte après avoir payé le *deducible* (en général 10 % des frais)
- « **Tabuladores de honorarios** » (tableau d'honoraires) : tableaux des plafonds appliqués par la compagnie d'assurance pour chaque type d'acte
- « **Antigüedad** » (délais de carence) : délai imposé par les compagnies d'assurances entre la souscription et la prise en charge de certaines pathologies ou prestations. Ces délais varient généralement de un à cinq ans
- « **Emergencia en el extranjero** » : couverture d'urgence à l'étranger, dont le montant est limité.

Attention toutefois, ces assurances privées ne couvrent pas les soins courants préventifs ou de routine (visite, analyses). Ces assurances ne proposent également qu'une aide dérisoire concernant la maternité.

De plus, les assurances rapatriement et les soins effectués dans un autre pays ne sont pas pris en charge.

Choisir une assurance privée locale peut être une option intéressante en tant qu'expatrié principalement si votre employeur prend en charge tout ou partie du montant des cotisations. Si c'est le cas, il est néanmoins préférable de vous assurer que les garanties du contrat vous conviennent.

Accès aux Soins Médicaux pour les Enfants Expatriés:

Les enfants expatriés ont accès aux soins médicaux dans les mêmes conditions que les adultes. Les consultations pédiatriques sont disponibles dans les hôpitaux publics et privés. Il est important de choisir une assurance santé qui couvre les services pédiatriques et les vaccinations.

De plus, certaines écoles internationales offrent des services médicaux de base sur place, ce qui peut être un avantage pour les familles.



Coût des Soins de santé: des médecins, des hôpitaux et des pharmacies au Mexique

Les frais d'hospitalisation dans les hôpitaux privés peuvent être élevés, surtout pour les interventions chirurgicales et les traitements spécialisés. Il est donc essentiel d'avoir une bonne couverture d'assurance pour éviter des dépenses imprévues.

Le coût des médicaments au Mexique peut varier considérablement en fonction du type de médicament et de la pharmacie. Les médicaments génériques sont souvent beaucoup moins chers que les marques.

Coût moyen d'une visite chez le médecin

En moyenne, une visite médicale avec un généraliste ou un spécialiste coûte entre 350 et 500 pesos (16 – 22 euros). Une visite à domicile est à peu près au même tarif.

Coût moyen d'une visite aux urgences à l'hôpital

Le coût des soins de santé varie considérablement selon le médecin, l'hôpital ou la nature et la gravité du problème de santé.

La caution à payer dans les hôpitaux privés pour entrer aux urgences se situe entre 14 000 pesos (626 euros) et 25 000 pesos (1 117 euros), en fonction du type de soin (traitement, chirurgie).

Tarif d'une hospitalisation au Mexique

Une journée d'hospitalisation au Mexique coûte un peu plus de 1 000 €. Une nuit d'hospitalisation dans une chambre individuelle se situe autour de 3 000 et 5 300 pesos (134 – 250 euros), en fonction du type de chambre choisie.

Coût des médicaments au Mexique

Les médicaments coûtent généralement assez cher. Les médicaments fabriqués au Mexique sont parfois moins chers qu'en Europe ou aux États-Unis. Il est toutefois conseillé de partir avec 3 mois de traitement si vous en suivez un, ou encore de souscrire une assurance santé privée complémentaire au Mexique pour expatriés.

Coût d'une consultation chez le dentiste

Une visite chez le dentiste au Mexique est de l'ordre de 400 – 800 pesos (18 – 40 euros). La pose d'une couronne coûte entre 5 000 et 10 000 pesos (224 – 447 euros).

TARIF	France (en secteur conventionné).	Mexique (en secteur privé)
Généraliste.	35€.	16 à 55€
Pédiatrie.	40€	20 à 45€
Spécialiste.	60 à 150€	70 à 150€
Journée hospitalisation.	1500€.	1000€
Implant dentaire.	1800€	460 à 630€
Accouchement	2500€.	2800 à 5300€

Soins de santé pendant votre grossesse au Mexique

Si vous êtes un résident légal au Mexique, vous pouvez accéder à l'IMSS au même titre que tout autre citoyen et résident. Cependant, l'IMSS couvre uniquement les accouchements dans les hôpitaux publics.

Si vous préférez accoucher dans un hôpital privé, il est préférable de souscrire une assurance médicale plus complète pour les expatriés. Cela vous permettra également d'ajouter un plan d'assurance grossesse et maternité qui couvre les tests prénatals, la mère et l'enfant pendant le processus d'accouchement et le nouveau-né pendant 30 jours après l'accouchement.

Coût d'un accouchement au Mexique

La maternité est coûteuse au Mexique. Il faut prévoir entre 70 000 et 130 000 pesos (2800 et 5300 €) pour un accouchement naturel et entre 90 000 et 150 000 pesos (3700€ et 5300€) pour un accouchement avec césarienne.

Ainsi, beaucoup de femmes souscrivent une assurance santé internationale.

Les soins dentaires au Mexique

Le Mexique est particulièrement réputé pour ses soins dentaires de qualité, généralement abordables même ceux du privé.

À titre d'exemple, un détartrage en profondeur peut coûter en moyenne 200 pesos (environ 12 USD). C'est d'ailleurs la raison pour laquelle de nombreux voyageurs se déplacent régulièrement au Mexique.

En effet, la plupart des types de soins de santé y sont moins chers par rapport à d'autres pays, y compris les États-Unis et le Canada. La plupart des cabinets dentaires de qualité se trouvent dans les grandes villes, mais il est aussi possible de faire vos propres recherches sur la toile et de demander des recommandations à vos connaissances.

À propos des médicaments

Au Mexique, il est assez aisé de se procurer certains médicaments (comme les antibiotiques ou les antidouleurs) normalement sur ordonnance sans consulter un médecin.

Notez que les compagnies d'assurance ne remboursent uniquement les médicaments sur prescription.

Les pharmacies au Mexique



Les pharmacies mexicaines sont divisées en deux principales classes :

- ***Segunda clase*** : Les pharmacies de classe ***Segunda*** sont très répandues, tant dans les grandes villes que dans les petites. Elles vendent uniquement des médicaments sans ordonnance (ce qui exclut les psychotropes, par exemple).
- ***Primera clase*** : Les pharmacies de classe ***Primera*** sont moins nombreuses. Vous pourrez vous y procurer tous les médicaments vendus sur ordonnance.

Par ailleurs, beaucoup de pharmacies ont une petite clinique. Vous pouvez vous y rendre pour un rhume ou une intoxication alimentaire, par exemple. Le plus souvent, le docteur de la clinique ne facture rien, ou seulement 20-50 pesos. Il prescrit des médicaments disponibles dans la pharmacie.

Les médicaments sous ordonnance fabriqués au Mexique sont en général beaucoup moins chers.

Quels sont les vaccins obligatoires pour le Mexique ?

Pour entrer au Mexique depuis l'Europe et l'Amérique du Nord, **aucun vaccin n'est obligatoire.**

Il ne vous sera demandé aucun document ou certificat prouvant que vous avez été vacciné contre une certaine maladie au moment du passage de l'immigration à votre arrivée.

En revanche, pour les arrivants en provenance d'un vol depuis un pays où la fièvre jaune est présente, un certificat de vaccination contre la fièvre jaune est demandé.

Il n'existe pas de risques de paludisme ou de fièvre jaune dans le pays, et d'autres maladies comme la dengue sont extrêmement rares. Cependant, pour tout voyage à l'étranger, il est conseillé de vous faire vacciner contre le tétanos, la diphtérie et les hépatites A et B dans votre pays d'origine.

Une fois que vous serez au Mexique, vous pouvez aussi vous faire vacciner contre la rage, le tétanos ou d'autres maladies en cas d'urgence, comme une morsure de chien. De nombreuses cliniques publiques proposent ces vaccinations gratuitement, même aux étrangers. Mais attention ! Vous devez d'abord vous rendre dans un cabinet médical afin d'obtenir une recommandation sur l'hôpital à visiter.

Faut-il être vacciné contre le COVID-19 pour aller au Mexique ?

Lors de la pandémie de COVID-19, de nombreux pays ont imposé la triple vaccination contre le COVID-19 pour passer les frontières.

Le Mexique a fait le choix assez singulier de laisser ses frontières ouvertes à tous les visiteurs vaccinés ou non pendant la pandémie.

La vaccination contre le COVID-19 n'est pas obligatoire pour entrer au Mexique.

Quels médicaments emporter au Mexique ?

Avant votre départ pour le Mexique, je vous recommande de voir avec votre médecin généraliste pour qu'il vous prescrit quelques **médicaments utiles** en cas de problème de santé sur place.

J'ai moi-même toujours une petite **pharmacie de voyage** avec moi avec à l'intérieur des médicaments pour faire face aux petits bobos qui pourraient survenir .

N'hésitez pas à emporter avec vous :

- Du paracétamol
- Des médicaments pour soigner les maux de ventre
- Des médicaments pour soigner les nausées
- Des médicaments pour soigner les diarrhées
- Des antibiotiques en cas d'infection par une bactérie
-

On peut acheter tous ces médicaments **sur Place** mais trouver une pharmacie au moment où vous en aurez besoin peut être compliqué. De plus, la barrière de la langue peut également être un frein une fois rendus à la pharmacie locale.

N'hésitez pas à bien tous vous faire expliquer par votre médecin ou pharmacien avant le départ pour le Mexique.

Sachez également que les prix des médicaments sont **plus élevés** au Mexique qu'en France.

Comment ne pas tomber malade au Mexique ?

Afin d'éviter de tomber malade au Mexique, il convient de respecter quelques **règles d'hygiène** telles que :

 **Ne pas boire l'eau du robinet. L'eau du robinet n'est pas potable au Mexique.** Privilégiez les bouteilles d'eau. On les trouve dans toutes les épicerie(Oxxo, Eleven 7, Go smart) et supermarchés(Chedraui, Soriana, Walmart) et de tous les formats.

 **Bien se laver les mains** avec de l'eau et du savon ou du gel hydroalcoolique avant de manger et après être allé aux toilettes.

 **Préférez les aliments cuits** aux aliments crus. La cuisson des aliments élimine de nombreuses bactéries.

 **Ne pas toucher les animaux errants** dans la rue.

 **Se protéger du soleil** avec chapeau, lunettes de soleil et crème solaire.

 **Ne pas exposer les enfants au soleil** en pleine journée.

 **Mettre de l'anti moustique** lorsque vous allez en forêt ou au bord des plans d'eau. (Pour les visites des Cénote par exemple)

Quelles sont les précautions à prendre avec les enfants au Mexique?

Il est particulièrement important de bien **protéger les enfants du soleil**, que ce soit sur la plage mais aussi lors des visites de sites archéologiques ou de réserves naturelles. Le soleil d'ici n'est pas le même qu'en France ou en Europe!

Évitez d'exposer les enfants à la mi-journée entre 11h et 16h au moment où l'indice UV est à son maximum.

Un t-shirt anti-UV est nécessaire en plus d'un chapeau, de lunettes de soleil et d'une crème solaire avec un indice SPF 50+ lorsque vous irez à la plage.

Qui contacter en cas de problème au Mexique ?

En cas de problème de santé au Mexique, la première chose à faire est de **contacter votre assurance santé** qui vous aiguillera vers l'hôpital le plus proche.

Si vous souhaitez seulement contacter un médecin, vous pouvez vous rendre dans n'importe quelle officine ou clinique pour avoir un diagnostic et une ordonnance pour des médicaments.

En cas de problème plus important et pour une assistance plus importante, vous pouvez contacter votre **ambassade** au Mexique.

Ambassade de France au Mexique

Campos Elíseos 339, Polanco, Polanco III Secc, Miguel Hidalgo, 11540
Ciudad de México, CDMX, Mexique
Téléphone : +52 55 9171 9700

Ambassade du Canada au Mexique

Schiller 529, Polanco, Polanco V Secc, Miguel Hidalgo, 11560 Ciudad
de México, CDMX, Mexique
Téléphone : +52 55 5724 7900

DÉMÉNAGER.... AVEC OU SANS SES EFFETS PERSONNELS?



Un déménagement n'est pas une mince affaire. Un déménagement à l'autre bout du monde l'est encore moins.

L'idée de s'installer au Mexique est excitante, mais un déménagement international demande une organisation rigoureuse.

Pour que cette nouvelle vie soit un succès dès le début, préparons ensemble votre départ de France.

Voici quelques éléments à ne pas négliger.

Préparer Vos Papiers : Les Démarches Administratives Essentielles

Lorsque vous déménagez de la France vers le Mexique, il est crucial de bien préparer vos papiers pour éviter tout contretemps.

Tout d'abord, comprenez qu'il vous faudra disposer impérativement d'un visa pour pouvoir séjourner au Mexique.

Sans cela, votre déplacement au Mexique ne pourra pas excéder 180 jours.

Alors, pour vivre au Mexique plus longtemps, deux options s'offrent à vous. La première consiste à demander le statut de résident temporaire dont la durée maximale est fixée à quatre ans, et la seconde option consiste à demander le statut de résident permanent pour une durée indéterminée.

Pour cela, vous adresser au plus vite vers le consulat du Mexique en France à Paris : <https://consulmex.sre.gob.mx/francia/index.php/fr/>

En plus du visa, assurez-vous que tous vos documents personnels comme le passeport, les certificats de naissance et de mariage sont à jour. Il est également recommandé de traduire certains documents officiels en espagnol pour faciliter les démarches sur place. (**reportez-vous sur l'administratif au début du guide**)

A faire 6 mois avant votre départ

Certaines formalités prennent du temps, d'autres moins. Voici tout ce que vous devez savoir (et ne pas oublier) avant votre départ.

Anticipez l'école:

Si vous avez des enfants, pensez à récupérer les dossiers scolaires!!. Ils vous seront demandés pour l'admission, traduit en espagnol, dans leur nouvelle école . (**Je vous en parle au début du guide**)

Pour l'enseignement privé, vous devez contacter directement l'établissement. Souvent les inscriptions ont lieu en amont dès le mois de Janvier alors n'attendez pas d'être sur place pour trouver l'école de votre enfant, faites des recherches sur internet, il y a bon nombre d'écoles Internationales et n'hésitez pas à échanger avec eux.

Anticipez les démarches au consulat!!

CERTIFICAT DE DÉMÉNAGEMENT:

Cette démarche doit être effectuée par l'intéressé **dans les six mois qui suivent l'émission du visa ou de la carte de résidence**. Il est important de souligner que la durée du visa doit être calculée à compter de la date de délivrance. **C'est un document officiel remis par la mairie de votre commune de résidence sur lequel vous déclarez sur l'honneur transférer votre résidence principale à l'étranger, sans ça, vous ne pourrez pas déménager vos affaires par conteneur.**

Toute demande de certificat de déménagement doit être présentée en quatre exemplaires, comprenant à chaque fois l'original de la liste des articles.

Chacun des quatre dossiers doit inclure les documents suivants :

1. Original et photocopie du passeport ;
2. Original et copie de la carte de résident temporaire ou de la carte de résident permanent ou du visa ;

3. Liste de déménagement, signée sur toutes les feuilles, comportant le nom de famille complet, le domicile au Mexique d'un côté et le domicile en France de l'autre. Pour les appareils électroniques, la marque, le numéro de série et le modèle doivent être indiqués

4. Les frais relatifs au certificat de déménagement sont payables uniquement en espèces avec l'appoint.

Une fois les documents complets, vous devez prendre contact avec le consulat en envoyant tous les documents scannés à

contactopar@sre.gob.mx

Le Consulat vous guidera pour faire les corrections nécessaires et vous attribuera un rendez-vous.

Les résidents temporaires devront fournir en plus :

- Une attestation sur l'honneur indiquant leur domicile au Mexique
- Une attestation sur l'honneur s'engageant au départ du pays à emporter tous leurs effets personnels ;
- Une attestation sur l'honneur que l'intéressé s'engage à prévenir les autorités mexicaines de tout changement de domicile au Mexique.

⚠ Les 3 attestations devront être faites en Français et une version en Espagnole pour le Mexique

Les résidents permanents ne sont pas tenus de fournir les deux dernières attestations concernant le départ du pays et le changement de domicile.

Attention: Le retrait du certificat de déménagement se fera dans un délai de deux jours ouvrables (à compter de la date d'acceptation du dossier): aucun dossier incomplet ne sera admissible.

Informations utiles pour déménager au Mexique

Si vous partez vivre au Mexique, il est possible d'obtenir une franchise de douane si vous disposez déjà d'un statut de résident temporaire ou permanent. Pour en bénéficier, vous devrez présenter les documents suivants :

- inventaire détaillé et signé
- copie du passeport
- certificat de changement de résidence (par exemple un contrat de travail ou un ordre de mutation)
- justificatif de domicile
- demande d'admission en franchise

Déménageurs Aériens : Une Option Pour Les Petits Volumes

Le déménagement aérien est une option rapide mais coûteuse, idéale pour les petits volumes ou les objets de valeur. Les déménageurs aériens offrent des services door-to-door qui prennent en charge tous les aspects du transport, de l'emballage à la livraison.

Le déménagement de vos affaires par fret aérien :

- est rapide et efficace ;
- propose des délais de récupération de vos objets courts ;
- est doté d'une facilité d'acheminement de vos biens à destination ;
- se veut idéal pour déménager un volume restreint de petits cartons et d'objets indispensables ;
- est nécessaire si le pays étranger dans lequel vous vous installez est lointain et démuné de port.

Les tarifs moyens pour un déménagement en avion oscillent entre 2 000 et 8 000 euros pour le transport d'un volume d'objets allant de 100 à 1 000 kg. Pour vous rendre compte, ils disposent vos colis sur des palettes et vous paierez le prix par rapport au volume et au poids total.

Ce type de transport présente quelques désavantages contrariants comme :

- le coût et les tarifs élevés pour déménager une quantité d'effets importante,
- la réglementation stricte et inflexible des compagnies aériennes pour le transport d'objets.

Il est cependant à noter que le **prix de ce transport demeure tout de même concurrentiel** par rapport à l'option du container maritime lorsqu'il s'agit de **petits volumes de biens à transporter**.

De nombreuses restrictions liées à la circulation des marchandises risquent d'entraver votre déménagement à l'étranger.

En effet, le déménagement international par avion demeure impossible pour un certain nombre de biens précis. Renseignez-vous avant votre départ et **planifiez les formalités nécessaires au transport de vos affaires**. Enfin, les articles suivants sont interdits sur le territoire mexicain :

- stupéfiants ou substances illicites
- antiquités et objets préhispaniques
- plantes, fruits, légumes ou autres substances organiques
- viande de porc même en conserve
- armes sans permis.

En outre, il est **déconseillé d'apporter son ordinateur ou un véhicule** neuf ou d'occasion en raison de la législation locale. Par ailleurs, le courant est différent et vos appareils électriques fonctionneront au ralenti.

!?“Peut-être sera-t-il plus raisonnable et plus sage de n'amener que le minimum nécessaire et de tout racheter une fois sur place. De vendre vos meubles et objets avant votre départ, cela vous en coûtera moins d'argent et moins de stress pour pouvoir les récupérer une fois sur place au Mexique”.

Transport Par Conteneur Maritime : Économies et Efficacité

Le transport par conteneur maritime est la solution la plus économique pour déménager de gros volumes.

Il existe deux principaux types de containers : de 20 pieds (33 m³) ou 40 pieds (67 ou 76 m³)., que vous remplissez vous-même ou avec l'aide d'un déménageur professionnel.

Cette option est idéale pour les déménagements de grande envergure. Elle permet de transporter tous vos biens en une seule fois, mais nécessite une bonne organisation et une planification à l'avance.

Le délai de transport est généralement plus long, allant de quelques semaines à plusieurs mois.

Avec le transport maritime, le tarif déménagement international peut varier de 3000€ à plus de 10 000€ selon le volume à transporter et le pays de destination.

Bagages du monde



Bagage du Monde est un organisme qui se trouve à l'aéroport Charles De Gaulles (Paris) et qui vous permet d'envoyer tout types de colis , de tout volume <http://www.bagagesdumonde.com/>

Que se soit seulement des valises, colis , instruments sportifs ou de musique, tableaux ou autre....Ils ont l'avantage de faire à la pièce; vous pouvez tout envoyer avec eux , ils s'occupent également de tout de A à Z.

⚠ **Sauf du dédouanement sur place au Mexique.**

LES AVANTAGES DE FAIRE APPEL A DES PROFESSIONNELS POUR VOTRE DÉMÉNAGEMENT A L'ETRANGER

Choisir de s'adresser à des spécialistes du déménagement à l'international vous permet de bénéficier de nombreux avantages. En tant qu'experts, ils vous apportent conseils et vous accompagnent tout au long de votre projet. Vous avez l'assurance d'une rigueur, d'une maîtrise et du respect des délais.

Choisir de faire appel à une société de déménagement pour partir vivre à l'étranger, c'est bénéficier notamment de :

- Une logistique maîtrisée : vos effets sont soigneusement emballés, protégés, préparés pour le transport et la manutention. Votre piano peut disposer d'une boîte de transport sur-mesure par exemple.
- Une sécurité durant toute la prestation de déménagement.
- Une assurance : une déclaration de valeur est à remplir.
- Une information sur les restrictions douanières : les professionnels du déménagement connaissent les règles douanières à respecter (produits interdits, quantité à respecter, mise en quarantaine, etc.).
- Une prise en charge des formalités douanières : la société de déménagement se charge des documents à remplir et à fournir pour chaque destination.

Vos biens nécessitent un emballage et une protection spécifiques, un étiquetage précis, une liste de colisage détaillée. Il faut savoir que certains pays comme le Mexique demandent le détail des affaires contenues dans chaque carton ainsi que sa valeur. Les documents de la logistique internationale sont fastidieux à obtenir et à remplir. **Il faudra également remplir les étiquettes de chaque caisse ou carton en Espagnol pour que la douane Mexicaine puisse avoir une traduction complète de sa contenance.**

N'hésitez pas à faire plusieurs devis comparatifs avant de vous engager avec un déménageur, les prix peuvent vraiment varier en fonction des différents emballages ou autres...

Passer La Douane : Ce Que Vous Devez Savoir

Passer la douane est une étape incontournable de votre déménagement. Il est important de bien connaître les règles douanières du Mexique pour éviter toute mauvaise surprise.

Vous devrez préparer une liste détaillée de tous vos biens transportés et fournir les factures d'achat pour les objets de valeur. Certaines taxes peuvent s'appliquer selon la nature et la quantité des biens importés, et des inspections peuvent être réalisées par les autorités douanières.

Objets Interdits : Ce Que Vous Ne Pouvez Pas Transporter

Il est essentiel de savoir quels objets sont interdits d'importation au Mexique pour éviter des problèmes à la douane.

Il est absolument interdit d'exporter des antiquités et objets préhispaniques.

Pour des objets non déclarés, vous risquez une très forte amende qui dépasse la valeur de l'objet. Il est interdit de faire entrer sur le territoire mexicain **des plantes, des fruits, des légumes ou toute autre substance organique.**

Parmi les objets interdits, on trouve **les substances illégales, les armes à feu, les explosifs et certains médicaments sans ordonnance.**

De plus, certains articles comme **les plantes, les aliments frais et les produits animaliers** peuvent être soumis à des restrictions strictes pour des raisons sanitaires. Informez-vous bien avant de faire vos bagages pour éviter toute confiscation ou amende.



Recommandations diverses

- Ne pas tenter de faire pénétrer dans le pays ou sortir des stupéfiants ou substances illicites. Les autorités mexicaines sont très sévères.
- Il est absolument interdit d'exporter des antiquités et objets préhispaniques.
- Pour des objets non déclarés, vous risquez une très forte amende qui surpasse la valeur de l'objet.
- Il est interdit de faire entrer sur le territoire mexicain des plantes, des fruits, des légumes ou toute autre substance organique. Seuls les aliments en conserve sont autorisés, sauf ceux contenant de la viande de porc, sous toutes ses formes.
- Bien entendu, toutes les armes sont interdites, hormis le permis spécifique.
- Pour tout animal domestique que vous désirez faire entrer sur le territoire mexicain, vous devrez présenter un document attestant de la bonne santé de l'animal, signé par un vétérinaire et un certificat de vaccination contre la rage de moins de six mois.

Drône: Puis-je venir avec mon drône?



Vous trouverez au lien suivant tous les réglementations relatives au transport et à l'usage de drone au Mexique :

<http://www.sct.gob.mx/transporte-y-medicina-preventiva/aeronautica-civil/3-servicios/35-rpas-drones/>

Il est obligatoire d'enregistrer votre **RPAS**

Instructions pour obtenir un enregistrement RPAS délivré par le Registre aéronautique mexicain, une dépendance de l'Agence fédérale de l'aviation civile (AFAC).

Pré-enregistrement en ligne :

1. Remplissez le formulaire **ANNEXE "K" RÈGLEMENT : ENREGISTREMENT DES RPAS PAR L'OPÉRATEUR DES RPAS**

2. Si vous êtes un particulier, vous devez prouver votre identité en joignant une copie numérisée de votre pièce d'identité officielle.

3. Si vous êtes une personne morale, vous devez prouver votre identité en joignant une copie numérisée du certificat de constitution et de la procuration du représentant légal.

4.Vérifiez les données fournies (le temps d'attente pour obtenir votre inscription en dépend).

5.Préparez une copie numérisée de la documentation qui accrédite la propriété ou la possession de votre PSAS (format .pdf, .docx, .jpg ou .png).

6.Envoyez un e-mail à rpas@sct.gob.mx pour demander l'enregistrement d'un PSAS, en joignant le formulaire complet ainsi que la version imprimée signée par vous et ajoutant votre Registre Fédéral des Contribuables avec homoclave, si vous en avez un ;

ainsi que les copies numérisées des documents qui attestent la propriété ou la possession de votre PSAS, et dans chaque cas, celui indiqué aux points 2 et 3 des présentes instructions.

Vous recevrez une réponse après votre envoi dans les 10 jours ouvrables suivant la date d'inscription de votre candidature.

Utilisez l'espace prévu dans votre e-mail pour mentionner si vous avez eu des difficultés ou des problèmes pour remplir le formulaire. Indiquez les commentaires que vous n'avez pas pu ajouter, en précisant à quelle question du formulaire ils se réfèrent.

Partir au Mexique avec son animal de compagnie



Voyager avec un animal de compagnie (chien ou chat) au Mexique implique de respecter plusieurs formalités pour entrer sur le territoire mexicain. Ce guide pratique détaille toutes les étapes pour emmener un chien ou un chat au Mexique, les contrôles douaniers et les exigences sanitaires.

Quelles sont les formalités pour voyager avec son chien au Mexique ?

Les chiens arrivant de France doivent être accompagnés d'**un certificat sanitaire d'exportation** (accompagné d'une copie), fait par votre vétérinaire.

Ce certificat de santé doit **dater de moins de 10 jours avant le départ** et doit mentionner :

- Numéro d'enregistrement professionnel du vétérinaire
- Nom et adresse d'origine du propriétaire et adresse au Mexique
- Numéro d'identification de l'animal
- Date de la dernière vaccination contre la rage et sa validité
- Attestation que l'animal a subi un traitement préventif antiparasitaire interne et externe datant de moins de 6 mois avant l'importation et qu'il se trouve libre de tous parasites
- Attestation de bonne santé

Le seul vaccin obligatoire pour votre animal pour entrer sur la territoire mexicain est le vaccin contre la Rage (traitement antirabique).

Il doit être fait dans un délai de 10 jours avant le départ.

Votre chien ou votre chat devra avoir également une puce électronique d'identification, le tatouage ne suffit pas, et devra absolument avoir son passeport européen d'identification délivré par son médecin.

À noter que si votre animal est âgé de moins de 3 mois, il ne pourra voyager.

LE TRANSPORT EN AVION

Pour être acceptés en cabine, les chiens ne doivent pas dépasser les 8 kilogrammes (contenant compris). Cela signifie que seuls les petits chiens et les chats peuvent voyager en cabine, dans un sac ou une caisse de transport fermé et posé aux pieds de leur maître.

Pensez à enregistrer votre animal selon la compagnie de vol et n'oubliez pas de lui prendre son billet. (Sachez que même si l'animal voyage à vos pieds sous le siège avant, il vous en coûtera un billet de réservation spécial animal de compagnie: 200 euros pour un chien si vous voyagez avec AirFrance par exemple).

Ainsi, selon la taille de votre chien, celui-ci devra peut-être voyager dans la soute de l'avion. Et dans ce cas, les règles de transport sont très strictes, à commencer par le choix de la caisse de transport. Ces règles ont été pensées pour assurer un maximum de confort à votre chien, mais également pour renforcer sa sécurité lorsqu'il se trouve dans sa cage, que ce soit à l'extérieur de l'avion ou dans la soute. L'achat d'une cage aux normes vous garantit donc que votre animal sera accepté à bord de l'avion.

Quelle caisse de transport pour votre animal de compagnie ?



La cage de transport rigide avec ouverture frontale

Il existe sur le marché de nombreux modèles de caisses de transport pour chiens. Mais seules certaines cages sont acceptées en soute d'avion. Les produits acceptés doivent respecter une norme bien précise : la norme IATA (International Air Transport Association). Cette norme établit des directives pour assurer la sécurité et le bien-être des animaux pendant le transport aérien.

En pratique, cela signifie que :

- La coque de la caisse doit être constituée de plastique rigide uniquement.
- Si la caisse comporte des roues, elles doivent être retirées. Si elles sont rétractables, elles doivent être bloquées avec du ruban adhésif.
- La porte doit comporter un système de fermeture centralisée qui verrouille simultanément les 2 points de fermeture situés en haut et en bas de la porte.
- Les charnières de la porte doivent dépasser d'au moins 1,6 cm le rebord horizontal situé au-dessus et en-dessous de la porte.
- Les 2 parties de la coque doivent obligatoirement être maintenues par des vis et des boulons
- La cage de transport doit avoir des aérations sur tous les côtés.
- L'animal doit pouvoir se tenir debout, la tête complètement dressée, sans toucher le haut de sa caisse. Il doit également pouvoir se retourner et s'allonger confortablement.
- La caisse doit disposer d'une gamelle double pour l'eau et la nourriture. Celle-ci doit être vide, fixée et accessible sans ouvrir la caisse.
-

Sur le web ou en animalerie, vous trouverez des caisses de transport conformes aux normes **IATA**. L'idéal est de faire essayer la cage à votre chien afin d'être sûre de choisir un produit à la bonne taille. Sinon, vous pouvez également prendre les mesures de votre animal et l'acheter en ligne. Les caisses de transport aux normes **IATA** peuvent également être achetées directement auprès de certaines compagnies aériennes.

Où acheter la caisse de transport en soute de votre chien ?

Sur **le web ou en animalerie**, vous trouverez des caisses de transport conformes aux normes IATA. L'idéal est de faire essayer la cage à votre chien afin d'être sûre de choisir un produit à la bonne taille. Sinon, vous pouvez également prendre les mesures de votre animal et l'acheter en ligne. Les caisses de transport aux normes IATA peuvent également être achetées directement auprès de **certaines compagnies aériennes**.

Quelles compagnies aériennes accepte les chiens?

Heureusement, certaines compagnies vous permettent d'amener facilement votre animal de compagnie, qu'il s'agisse d'un chat ou d'un chien, avec le reste de votre famille au Mexique.

Vous avez le cas chez AIR FRANCE, XL AIRWAYS, AEROMEXICO, AIR CARAIBES, IBERIA.

N'oubliez pas que lorsque l'on voyage, le mal de transport peut également toucher votre animal, il est donc conseillé de demander à votre vétérinaire, un traitement adapté avant le départ car certains vols peuvent donner la nausée.

Rappel

Si votre chien voyage en cabine, il sera pesé tout comme vos bagages cabines. Si le poids total de la cage et du chien dépasse la limite autorisée, il sera envoyé en soute. Dans ce cas, la caisse devra être conforme aux normes IATA (International Air Transport Association).

Une fois arrivé au Mexique.....

Une fois arrivé sur le territoire Mexicain, après avoir débarqué de l'avion à l'aéroport, vous allez devoir passer un contrôle des documents à l'**OISA (Oficinas de Inspección de Sanidad Agropecuarias)**

Présenter l'original et une copie du certificat de santé délivré par votre médecin vétérinaire. la date d'émission doit être inférieure à 15 jours.

Inspection physique des animaux de compagnie à l'OISA

Les agents de l'**OISA** vérifieront la conformité de la description physique établie au certificat de santé avec votre animal de compagnie (sexe, race, couleur), ainsi que son état de santé et l'absence de parasites externes. En cas de présence de parasites externes chez l'animal de compagnie, vous devrez faire appliquer le traitement correspondant par un médecin vétérinaire zootechnicien, à la charge de l'importateur.

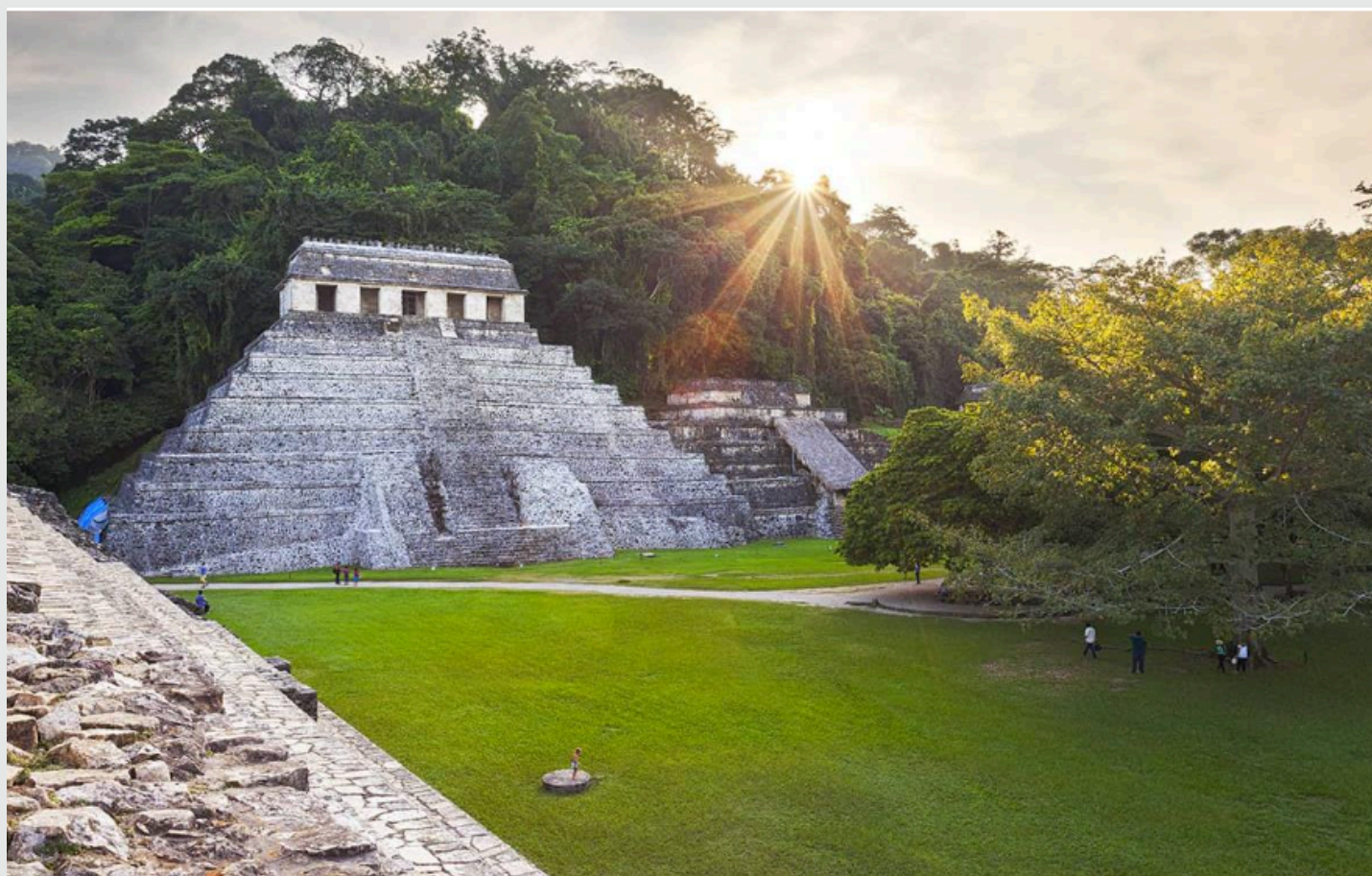
Délivrance du certificat zoosanitaire pour importation à l'OISA

Les dispositions précédentes exécutées, un certificat zoosanitaire pour importation sera délivré par les agents officiels de l'OISA.

Y a-t-il une quarantaine pour entrer au Mexique ?

Il n'y a pas de quarantaine pour entrer dans le pays avec votre toutou à moins que celui-ci n'ait pas tous ses documents et vaccins en règle. Dans ce cas, il devra rester à l'**OISA** jusqu'à ce qu'un vétérinaire l'examine, atteste de sa bonne santé et lui administre un vaccin antirabique ainsi qu'un traitement préventif contre les parasites. Tout ceci est à la charge du propriétaire.

INFOS PRATIQUE SUR LE MEXIQUE



FORMALITÉS

Pas de visa d'entrée pour les ressortissants français et ceux des pays membres de l'Union Européenne, de Suisse et de la zone Schengen dans le cas d'un séjour inférieur à 6 mois soit 180 jours. Pour plus d'informations, contacter le consulat mexicain.

<https://embamex.sre.gob.mx/francia>

Douane

Vous pouvez apporter avec vous une cartouche de cigarettes, 25 cigares ou 200 gr. de tabac, trois litres d'alcool et trois bouteilles de vin par personne âgée de plus de 18 ans, vos équipements de tennis, de golf et de plongée sous-marine. Un appareil photo, une caméra vidéo, des livres, des médicaments avec leur ordonnance. Le tout est exempté de droits de douane.

Si les douaniers trouvent des articles non déclarés, ils peuvent imposer des amendes et des pénalités sévères.

Actuellement, toute importation de nourriture est strictement interdite.

Attention : Si vous transportez plus de 10 milles dollars étasuniens ou l'équivalent en devises, en espèces, en chèques, en mandats ou instrument monétaire, vous devez déclarer le montant excédant. Ne pas faire cette déclaration constitue une infraction à la loi mexicaine et entraîne souvent la détention.

Fuseaux horaires

Le Mexique de Cancun à Mexicali s'étale sur 4 fuseaux horaires. Ceux-ci respectent comme en France un changement d'heure le premier dimanche d'avril et le dernier dimanche d'octobre (sauf l'état du Sonora qui lui ne change pas d'heure).

En générale, si vous êtes au Mexique vous avez de grandes chances de vous trouver à 7 heures de décalage horaire de Paris

La conduite

En général le code de la route au Mexique est à peu près uniforme entre les états et très similaire à notre Code Rousseau. La seule vraie différence c'est qu'il est beaucoup moins respecté!

Résumons simplement que les mexicains sont assez peu civils au volant.

Il existe tout de même quelques légères divergences entre les états eux-mêmes et la France. Notamment sur les priorités à droite et aux stops. Souvenez-vous bien qu'à un feu rouge, vous avez toujours la possibilité de tourner à droite « avec précaution ». Ne vous inquiétez pas si vous l'oubliez, les Mexicains vous le rappelleront à coup de klaxon en moins d'une demie seconde.

Au Mexique, il faudra adopter une conduite légèrement plus intuitive, alerte et un peu plus agressive mais on s'y acclimate très vite. En campagne, aucun problème vous ne verrez pas la différence avec la France. Attention cependant à la conduite dans la Ville de Mexico, c'est un autre monde ! À ne conseiller uniquement aux bons conducteurs.

Argent

La monnaie nationale est le peso mexicain (MX).

Notez que le signe « \$ » est utilisé au Mexique pour désigner les pesos ; les dollars américains sont notés **US\$** ou **USD**.

Les banques sont ouvertes du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00 ou 18h00. Et souvent le samedi jusqu'à 14h00. Elles sont équipées de distributeurs de billets, qui acceptent les principales cartes bancaires. Attention ! le montant des retraits peut être limité, comme en Europe. Le change des euros se fait sans aucun problème.

Cartes de crédit

Munissez-vous d'une carte de crédit (**Visa, Eurocard/Master Card** ou **American Express**) avec laquelle vous pourrez retirer de l'argent dans toutes les banques (presque toutes les banques du Mexique sont équipées de distributeurs) et payer l'essentiel de vos dépenses.

Electricité

110 volts et prises US. Un adaptateur suffit au rechargement des batteries (ordinateur, téléphone, appareil photo...). Pour un sèche-cheveux ou un rasoir électrique, pensez peut-être à un adaptateur-transformateur.

Telephone

Téléphoner au Mexique depuis la France ... c'est compliqué !
D'abord penser au « + » ou au « 00 » pour l'international, puis le « 52 » pour le Mexique, puis si c'est un téléphone portable ajouter « 1 », si c'est un fixe « rien », puis l'identifiant de l'état « 55 » par exemple pour la ville de Mexico ou « 999 » pour le Yucatan, et enfin finir par les 6, 7 ou 8 chiffres des numéros mexicains. Un vrai casse tête.

Téléphoner en France depuis le Mexique ... c'est plus simple. « + » ou « 00 » pour l'international, puis « 33 » et tapez le numéro de téléphone sans le premier « 0 »

Numéro d'Urgences :

Emergencias (urgences) : 911

Cruz roja (Croix-Rouge) : 53.95.11.11

Assistance routière : 078. Ce service d'assistance fonctionne 24/24, 365-jours par an. Il fournit information, orientation ou assistance.

Ambassade de France au Mexique: +52 55 9171 9700

Internet

Vous trouverez du wifi gratuit pratiquement partout (aéroports, gares routières, bus de nuit, hôtels, restaurants etc...).

En voyage, il est toujours recommandé d'avoir au moins un téléphone fonctionnel avec internet et batterie. N'hésitez pas à vous munir d'un bloc de batterie externe si besoin (ou d'un chargeur allume cigare même si la plupart des voitures de location offrent déjà des prises USB). Pour finir, avoir sur soit un téléphone fonctionnel outre les questions de sécurité évidentes vous aidera à faire vos choix de visites (connaître les prix des activités, les heures d'ouvertures, les avis sur des restaurants etc...).

En arrivant, l'achat d'une carte **SIM** mexicaine vous évitera des sommes astronomiques de hors forfait sur vos abonnements français.

L'achat et le rechargement en crédit de la puce se fait dans les boutiques **OXXO** (plus de 16 000 boutiques dans tous le Mexique), vous pourrez la recharger en cash tout au long du chemin. Prévoyez environs 5-6 euros de puce, et une vingtaine d'euro de recharge.

Attention, Google Maps utilise beaucoup de crédit, n'oubliez pas de télécharger avant sur WIFI les cartes entières des régions visitées. Vous pourrez ainsi naviguer en mode avion et ainsi réserver votre crédit pour les points culturels.

Eau

Ne buvez jamais de l'eau du robinet, préférez l'eau minérale en bouteille scellée ou de l'eau filtrée ou purifiée ; évitez les glaçons (sauf s'ils ont été faits avec de l' "agua purificada" (eau purifiée) ce qui est le cas de la plupart des bars, hôtels et restaurants de qualité).

Sécurité

Faites attention à vos effets personnels dans les marchés (pickpockets) ou dans les villes (surtout à Mexico). Veuillez laisser vos objets de valeurs et papiers, dans le coffre de l'hôtel, conservez une simple photocopie de votre passeport sur vous. Évitez les ruelles peu fréquentées surtout en soirée.

Langues

Il n'existe pas de langue officiellement inscrite dans la constitution mexicaine. À l'heure de la réconciliation entre toutes les populations préhispaniques et espagnoles la constitution a été revue en 1917, et bien que rédigée en espagnol elle n'en impose aucunement l'usage. Le Mexique reconnaît officiellement dans ses frontières 68 langues et 364 dialectes. La langue d'usage est l'espagnol. Elle est parlée par l'écrasante majorité des habitants. La deuxième la plus parlée est préhispanique. C'est le Nahuatl et est utilisée par plus d'un million de mexicains. Vous vous rendrez vite compte en vous éloignant des routes touristiques qu'aujourd'hui encore beaucoup de Mexicains dans les campagnes reculées ne parlent pas espagnol.

Religions

La religion catholique est de loin la plus répandue avec ses 95% de pratiquants. Il s'est produit pendant l'histoire de la colonisation des phénomènes de mélanges religieux tout à fait passionnants. Ainsi, beaucoup de Saints sont propres au Mexique. Connaissez-vous par exemple la Vierge de Guadalupe, la Sainte patronne du Mexique ? Elle est apparue sur la tunique d'un autochtone à l'arrivée des espagnols.

Aujourd'hui, elle est leur Vierge Marie. De même au sud, les symboles, les cultes, les traditions et les églises se sont métissées avec d'anciennes croyances préhispaniques. Beaucoup de rituels sont restés, et se sont peu à peu intégrés à la pratique du catholicisme. Le chamanisme par exemple. La consommation de cactus et autres substances hallucinogènes à des fins spirituelles au Mexique n'est absolument pas incompatible avec les préceptes de la religion catholique. Ni les purifications de l'âme grâce aux temazcales. La médecine chamanique est toujours très pratiquée. Et que dire de la fête des morts, cette nuit très spéciale pendant laquelle les mexicains communiquent avec leurs défunts. Beaucoup de coutumes ancestrales se sont aujourd'hui intégrées au calendrier grégorien. Soyez sûr que chaque village a son prêtre et son guérisseur. Parfois, ce sont les mêmes personnes. Ces deux vocations bien plus qu'on ne le croit, garantissent la stabilité des campagnes mexicaines.

Au restaurant

Les prix annoncés sont TTC. Légalement, vous pouvez vous y cantonner. Sachez cependant que les serveurs sont peu ou pas du tout rémunérés. Les pourboires représentent en réalité l'écrasante majorité de leur salaire. Au Mexique, un service normal se chiffrerait à environ 10% de l'addition. Ils peuvent être inclus dans le paiement par carte bleu ou laissés en liquide sur la table. Si vraiment vous sentez que le serveur a bien travaillé, n'hésitez pas à le remercier en laissant un pourboire de 15%. A l'inverse, si vous considérez que vous avez été vraiment mal servis, ne rien laisser au serveur suffira amplement à exprimer votre mécontentement. Attention, si jamais vous oubliez de laisser les 10% usuels, le serveur le prendra comme l'expression de votre mécontentement sur son travail et pourra vous le signaler.

Pourboires

N'hésitez pas à donner des pourboires aux gens qui vous rendent service. C'est quelque chose de très naturel au Mexique. Cela se fait beaucoup et par tout le monde. Vous verrez que même les plus pauvres laissent des pourboires.

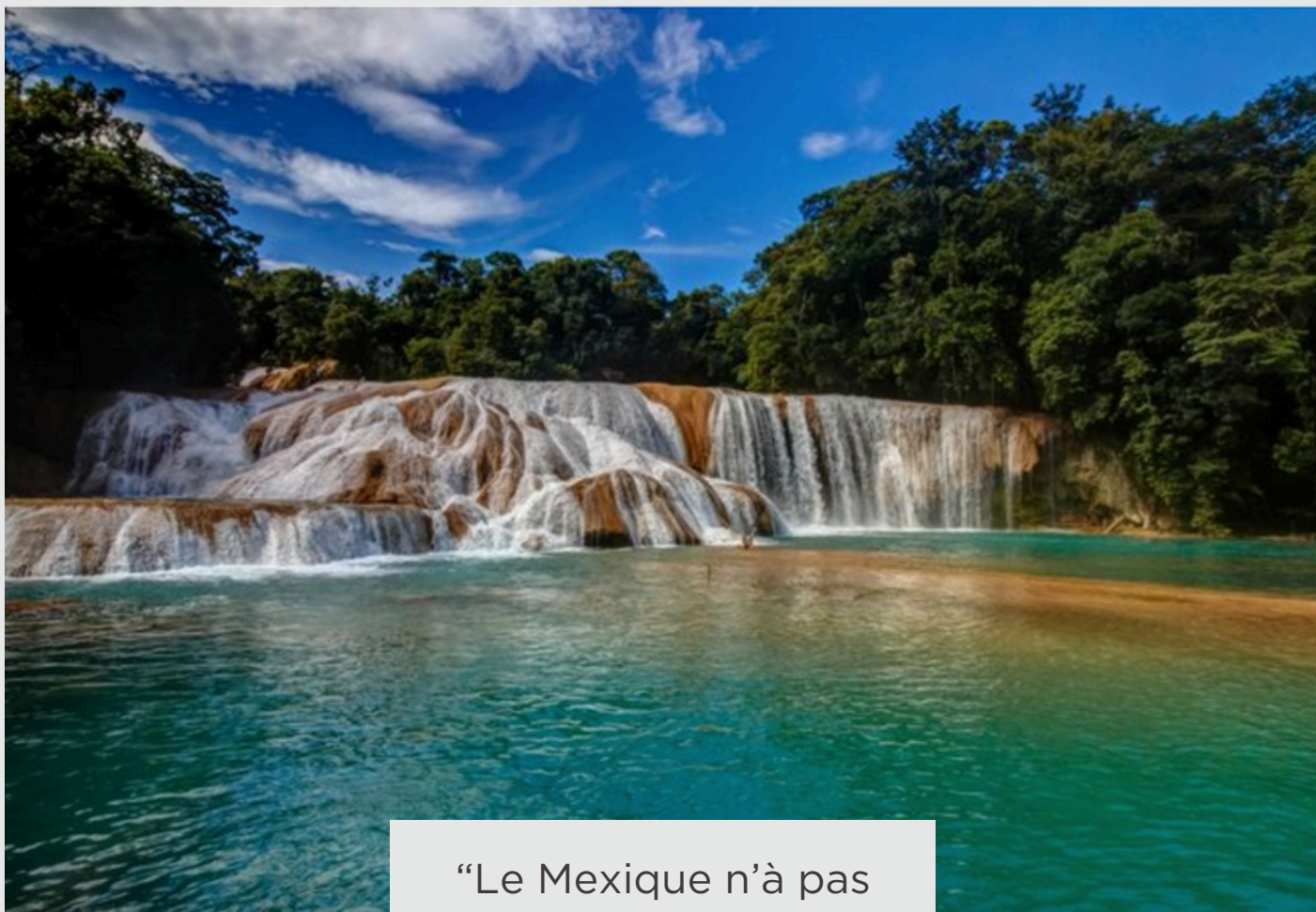
Plus que des obligations morales, ce sont des us et coutumes de remerciement. Laisser peu n'est pas spécialement mal perçu (sauf en restauration). Les quelques pesos qui traînent au fond de votre poche ne seront pas offensants.

Voici quelques exemples exemple des montants indicatifs de pourboires à laisser: serveurs (10% de l'addition), pompistes 5-10 pesos, voituriers 20-30 pesos, femme de chambre 30-50 pesos, au marché on peut laisser un la monnaie, etc... D'une façon générale, on ne donne que par envie. C'est une récompense pour un travail bien fait et en même temps une motivation pour bien travailler. Si vraiment vous sentez que vous vous faites mal servir, ne pas donner de « propina » suffira largement à exprimer votre mécontentement. Au Mexique, pas besoin de s'énerver !

Utiles

Autre réjouissance, et non des moindres, les plaisirs de la table. Déclarée patrimoine immatériel de l'humanité par l'Unesco en 2010, la cuisine mexicaine, composée d'ingrédients endémiques (maïs, avocat, tomate, cacao, etc.), est savoureuse et d'une richesse unique. Le tacos est un incontournable, et chaque région a le sien (voir le documentaire Las Crónicas del taco pour se faire une idée de la variété).

Ne ratez pas non plus le mole (une sauce à base de cacao), la cochinita pibil (à base de porc rôti), la sopa de lima (soupe de poulet au citron vert, plat traditionnel de l'État mexicain du Yucatán), ou bien encore le tacos al pastor (plat de viande cuite méthodiquement)...



“Le Mexique n’à pas
fini de vous séduire...”



“SI VOUS RÊVEZ DE CETTE
VIE AU MEXIQUE, NOUS
AVONS LE BIEN QU’IL VOUS
FAUT”

JULIE CERQUEIRA
+52 981 279 1330

MIGUEL CERQUEIRA
+52 981 279 1045

🌐 www.jmrealestatemx.com
jmrealestate.mx@gmail.com

LOOKING FOR YOUR DREAM HOME?



JULIE & MIGUEL
REAL ESTATE AGENCY