

Classes de 2nde & 1ère

# Choix de spécialités sans paniquer : Ce que les parents doivent vraiment savoir

Conseils d'une RH pour accompagner votre ado.

Respirez ! ça va bien se passer ;-) )

Isabelle Auvity



# Pourquoi ce guide est différent ?

Votre enfant est en seconde (ou en première). On lui demande de choisir trois spécialités pour la première (ou d'en abandonner une pour la terminale).

Et partout autour de vous, c'est la même rengaine :

- "Surtout, garde les maths !"
- "Ne ferme pas de portes..."
- "On ne sait jamais, il pourrait changer d'avis..."

## **Résultat ? Une anxiété généralisée.**

Des élèves qui gardent des spécialités par peur, pas par envie. Des parents qui poussent aux maths "au cas où".

Et au final, des choix subis, pas assumés.

Ce guide prend le contre-pied.

**Oui, il y a des verrous réels à connaître.** Oui, certains choix ferment objectivement certaines portes.

Mais la bonne question n'est pas : "Comment tout garder ouvert ?"

**La bonne question** est : "Comment aider mon enfant à faire des choix éclairés et cohérents avec qui il est ?"

Parce qu'un choix assumé et réfléchi vaut toujours mieux qu'un choix par défaut ou par peur.

# # 3 mythes qui polluent les choix de spécialités

## ❌ **Mythe n°1 : "Il faut garder toutes les portes ouvertes"**

**La réalité** : C'est impossible. Choisir, c'est renoncer. Toujours.

Un élève qui prend Maths-Physique-SVT garde toutes les portes scientifiques ouvertes... mais il ferme de facto les portes littéraires, artistiques, et certaines filières "socio-économiques".

👉 Le vrai enjeu : Faire des choix cohérents avec un projet qui commence à se dessiner, même s'il est encore approximatif.

## ❌ **Mythe n°2 : "Sans les maths, tout est fermé"**

**La réalité** : Les maths sont effectivement structurantes pour certaines filières. Mais pas pour toutes.

Un élève qui veut faire du droit, de la communication, des lettres, ou des sciences humaines n'a pas besoin des maths en spécialité.

Depuis la réforme 2025, tous les élèves de première ont 3h de maths obligatoires. C'est suffisant pour énormément de parcours !

👉 Le vrai enjeu : Distinguer ce qui est réellement bloquant de ce qui relève de l'injonction sociale anxiogène.

## ⚠️ **Mythe n°3 : "On peut toujours se réorienter"**

**La réalité** : Oui... et non.

Se réorienter après le bac, c'est possible, mais coûteux en temps et en énergie. Certaines formations exigent des prérequis qu'on ne rattrape pas facilement.

Mais à l'inverse, prendre des spécialités "au cas où" alors qu'on n'aime pas ça, c'est le meilleur moyen de :

- Saborder sa moyenne générale
- Perdre sa motivation
- Se construire un dossier Parcoursup incohérent

👉 Le vrai enjeu : Aider votre enfant à faire des choix qui ont du sens *maintenant*, avec les informations qu'il a *maintenant*.

# # Ce qu'il faut vraiment savoir : les verrous factuels

Certaines formations ont des prérequis non négociables. Ce sont des faits, pas des opinions.

Les données ci-dessous sont issues des statistiques officielles Parcoursup 2024 (dernières données détaillées par spécialités disponibles) et des attendus 2026.

**Elles montrent ce qui se passe réellement, pas ce qu'on raconte.**

## 🎯 **Prépas scientifiques (MPSI, PCSI, PTSI, MP2I, BCPST)**

### **Taux d'admission selon les spécialités (Parcoursup 2024) :**

- Maths + Physique-Chimie : 77% d'admission
- Maths + Sciences de l'Ingénieur : 66% d'admission
- PC + SVT (sans Maths en spé) : 54% d'admission
- Sans sciences dures : <20% d'admission

👉 En clair : Sans les Maths en spécialité, l'accès aux prépas scientifiques est fortement compromis.

Cela concerne aussi :

- Écoles d'ingénieurs post-bac
- Licences scientifiques (mathématiques, physique, informatique)

## 🎯 **Médecine (PASS/LAS - Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie, Kinésithérapie)**

### **Profils admis en PASS en 2024 :**

Sur 59 733 candidats, 36 981 ont reçu une proposition d'admission (61,9%)

### Répartition par spécialités :

- PC + SVT : 50% des admis (18 315 propositions)
- Maths + PC : 32% des admis (11 951 propositions)
- Maths + SVT : 11% des admis (3 972 propositions)
- Autres combinaisons scientifiques : 7% des admis
- SES + HGGSP (sans sciences) : 22% d'admission seulement

# # Ce qu'il faut vraiment savoir : les verrous factuels (suite 1)

## 🎯 **Médecine (PASS/LAS – Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie, Kinésithérapie)**

### **Profils admis en LAS en 2024 :**

Sur 272 454 candidats, 55 246 ont reçu une proposition (20,3% - très sélectif)

### Répartition par spécialités :

- Maths + SVT : 34% des admis
- Maths + PC : 27% des admis
- SES + HGGSP (sans sciences) : 4% d'admission seulement

### Point important :

- Officiellement, aucune spécialité n'est obligatoire
- La spécialité Maths peut être remplacée par l'option Maths complémentaires si PC + SVT sont conservées
- La plupart des facultés recommandent Maths complémentaires pour les profils PC+SVT

👉 En clair : Dans les faits, les profils sans sciences ont des taux d'admission très faibles (4 à 22% selon le parcours).

## 🎯 **Prépas Commerce (ECG – Économique et Commerciale voie Générale)**

### **Profil recherché :**

- Formation pluridisciplinaire (mathématiques + culture générale + langues)
- Aucune spécialité strictement obligatoire, mais certaines combinaisons sont fortement valorisées

### **Spécialités les plus fréquentes chez les admis :**

- Maths + HGGSP ou Maths + SES : profils équilibrés sciences/humanités
- Maths + LLCER : profil mathématiques/langues
- SES + HGGSP : possible mais plus rare, nécessite excellence académique

# # Ce qu'il faut vraiment savoir : les verrous factuels (suite 2)

## 🎯 **Prépas Commerce (ECG - Économique et Commerciale voie Générale) - suite**

### **Options complémentaires valorisées :**

- Maths expertes : atout pour les prépas ECG les plus sélectives
- Maths complémentaires : si abandon de la spé Maths en terminale

👉 En clair : Les mathématiques ne sont pas obligatoires mais fortement recommandées (présentes chez la majorité des admis). Un excellent dossier en SES+HGGSP peut compenser, surtout dans les prépas moins sélectives.

### Concernent aussi :

- Grandes écoles de commerce (HEC, ESSEC, ESCP, EM Lyon, EDHEC...)

## 🎯 **Écoles d'ingénieurs post-bac**

### **Spécialités attendues :**

- Maths : quasi-obligatoire dans tous les cas
- +1 spécialité scientifique : PC, SVT, SI, ou NSI selon l'école/filière

### **Combinaisons les plus valorisées :**

- Maths + Physique-Chimie : le duo le plus fréquent
- Maths + NSI : pour les filières informatique/numérique
- Maths + SI : pour les filières ingénierie/mécanique
- Maths + SVT : pour certaines écoles (agro, environnement, biotechnologies)

### **Taux d'admission selon les spécialités (tendance générale) :**

- Avec Maths + spé scientifique : taux d'admission élevé (selon niveau du dossier)
- Sans Maths en spécialité : quasi-impossible

👉 En clair : Les écoles d'ingénieurs post-bac recrutent presque exclusivement des profils avec Maths + une autre spé scientifique. Exemples d'écoles : INSA, UTC, UTBM, Polytech, ESIEE, ECE, ESILV, ISEP...

# # Ce qu'il faut vraiment savoir : les verrous factuels (suite 3)

## 🎯 **Écoles de commerce post-bac**

### **Profil recherché :**

- Ouverture à tous les profils : scientifiques, économiques, littéraires
- Sélection sur dossier académique + concours (écrits et oraux)

### **Aucune spécialité obligatoire, mais certaines sont appréciées :**

- Maths : valorisées mais pas indispensables
- SES : pertinente pour la cohérence du projet
- HGGSP : appréciée pour la culture générale
- LLCER : atout pour les écoles internationales

### **Ce qui compte vraiment :**

- Niveau général du dossier (notes, appréciations, progression)
- Cohérence du projet (lettre de motivation)
- Performance aux concours (épreuves écrites + oraux)
- Maîtrise des langues (notamment anglais)

👉 En clair : Les écoles de commerce post-bac acceptent tous les profils de spécialités. Ce qui fait la différence : le niveau académique global, la motivation et la performance aux concours.

Exemples d'écoles : ESSCA, IESEG, EMLV, ESCE, EDC, EBS, SKEMA (Bachelor), KEDGE (Bachelor)...

## 🎯 **Aucun verrou strict**

Ces formations examinent les dossiers sans prérequis de spécialité particulier :

- Lettres, philosophie, arts
- Sciences humaines et sociales (histoire, sociologie, géographie)
- Communication, journalisme
- BTS et BUT tertiaires (commerce, gestion, communication)
- Licences LLCER, LEA

# # Ce qu'il faut vraiment savoir : les verrous factuels (suite 4)

## 🎯 Fortement recommandé (mais pas éliminatoire)

Ces formations acceptent des profils variés, mais certaines spécialités augmentent les chances d'admission :

Formation visée	Spécialités recommandées	Précision
<b>Sciences Po, IEP</b>	HGGSP, SES, LLCER	Profils littéraires + culture générale appréciés
<b>Droit</b>	HGGSP	Aucune spé obligatoire (attendus Parcoursup 2026)
<b>Economie, Gestion</b>	Maths, SES	Maths fortement valorisées
<b>STAPS</b>	SVT + spé scientifique	Compétences sportives = 30/150 points sur Parcoursup
<b>Psychologie</b>	SVT ou SES	Profils variés acceptés
<b>Langues (LEA, LLCER)</b>	LLCER, HGGSP	Culture générale et langues

👉 En clair : Le dossier n'est pas refusé sans ces spécialités, mais il est en concurrence avec des profils mieux armés académiquement.

# # La réforme 2025 des maths

## **Ce qui a changé à la rentrée 2025 :**

- Depuis septembre 2025 : 3h de mathématiques obligatoires pour tous les élèves de première générale (tronc commun)
- Les premières admissions Parcoursup avec cette réforme auront lieu en 2027

## **Quel impact prévisible ?**

- Les élèves sans spé Maths auront désormais un socle minimum en mathématiques
- Cela pourrait légèrement assouplir certains attendus (notamment pour STAPS, psychologie, économie)
- Pour les filières scientifiques exigeantes (prépas, médecine, ingénieurs), la spécialité Maths restera probablement déterminante

👉 À suivre : Les vraies données d'admission post-réforme ne seront disponibles qu'à partir de 2027. Les chiffres présentés ici reflètent la situation avant réforme (données 2024)..

# # 3 profils de choix assumés

## **Votre enfant ne sait pas ce qu'il veut faire ?**

C'est normal à 15-16 ans !

Alors comment faire des choix de spécialités dès la première sans prendre de risque pour son avenir ?

Mais même sans projet précis, il peut déjà identifier un **univers** qui lui correspond mieux qu'un autre :

- Est-il plus à l'aise dans les matières scientifiques ?
- Les matières littéraires ?
- Les sciences humaines ?

Voici trois profils types qui permettent de faire des choix cohérents même sans savoir exactement quel métier exercer plus tard.



## Profil scientifique assumé

### Pour qui ?

- Les jeunes à l'aise en maths, physique, SVT
- Ceux qui aiment comprendre "comment ça marche", résoudre des problèmes logiques
- Ceux qui préfèrent manipuler des concepts abstraits plutôt que lire ou disserter

### Spécialités recommandées :

- Première : Maths + Physique-Chimie + SVT (ou NSI selon appétence)
- Terminale : Garder Maths + PC OU Maths + SVT OU PC + SVT (selon le projet qui se précise)

### Ce que ce profil ouvre :

- Prépas scientifiques, écoles d'ingénieurs
- Médecine, pharmacie, kiné (si PC+SVT ou Maths+SVT)
- Licences scientifiques (maths, physique, bio, informatique)
- BUT scientifiques et techniques
- Possibilité de bifurquer vers commerce/gestion par admissions parallèles

### Ce que ce profil ferme :

- Lettres, langues, philosophie
- Sciences Po, droit
- Communication, journalisme (sauf passerelles)

### L'essentiel à retenir :

- Ce profil garde beaucoup de portes ouvertes dans le domaine scientifique
- Même sans savoir s'il veut faire ingénieur, médecin ou chercheur, votre enfant pourra choisir plus tard
- Condition : Être réellement à l'aise dans ces matières (pas juste "avoir la moyenne")



## Profil sciences humaines et sociales assumé

### Pour qui ?

- Les jeunes qui aiment comprendre le monde, la société, l'actualité
- Ceux qui préfèrent lire, argumenter, débattre plutôt que faire des calculs
- Ceux qui sont curieux de géopolitique, d'économie, de psychologie, de droit

### Spécialités recommandées :

- Première : HGGSP + SES + LLCER (ou Maths si appétence pour économie/gestion)
- Terminale : HGGSP + SES OU SES + LLCER OU HGGSP + LLCER
- Option utile : Maths complémentaires (si visée commerce/économie)

### Ce que ce profil ouvre :

- Sciences Po, IEP
- Droit, AES, économie
- Licences SHS (histoire, géographie, sociologie, psychologie)
- Écoles de commerce (post-bac et via prépas ECG si bon niveau en maths)
- Journalisme, communication
- BUT tertiaires (GEA, GACO, Carrières sociales)

### Ce que ce profil ferme :

- Prépas scientifiques, écoles d'ingénieurs
- Médecine (sauf exception avec excellent dossier en LAS)
- Toutes les filières nécessitant des bases scientifiques solides

### L'essentiel à retenir :

- Ce profil garde beaucoup de portes ouvertes dans les sciences humaines et le tertiaire
- Même sans savoir s'il veut faire du droit, de l'économie ou de la psycho, votre enfant pourra choisir plus tard
- Les maths ne sont pas obligatoires, mais l'option Maths complémentaires élargit les possibles



## Profil littéraire/artistique assumé

### Pour qui ?

- Les jeunes passionnés de lecture, d'écriture, de langues
- Ceux qui ont une sensibilité artistique ou créative
- Ceux qui excellent en français, langues, philo, mais peinent dans les matières scientifiques ou économiques

### Spécialités recommandées :

- Première : LLCER + Humanités Littérature Philosophie (HLP) + HGGSP (ou Arts, ou SES)
- Terminale : LLCER + HLP ou LLCER + HGGSP ou HLP + Arts

### Ce que ce profil ouvre :

- Licences de lettres (lettres modernes, lettres classiques)
- Licences de langues (LEA, LLCER)
- Licences d'arts, d'histoire de l'art
- Écoles d'art, de design, de cinéma
- Communication, médias (avec passerelles)
- Métiers de l'enseignement, de l'édition, de la traduction

### Ce que ce profil ferme :

- Prépas scientifiques, écoles d'ingénieurs, médecine
- Prépas commerce (ECG), écoles de commerce (sauf post-bac non sélectives)
- Droit, Sciences Po (difficile sans HGGSP ou SES)
- Économie, gestion (quasi impossible sans maths/SES)

### L'essentiel à retenir :

- Ce profil ferme davantage de portes que les deux autres
- Il faut donc être vraiment sûr que votre enfant n'envisage aucune carrière scientifique, économique ou juridique
- C'est un choix assumé pour des jeunes qui ont une vraie appétence littéraire/artistique

# # Et si mon enfant ne se reconnaît dans aucun profil ?

## Trois situations possibles :

### 1. Il est "bon partout" sans préférence marquée

- ☛ Privilégiez un profil qui garde le plus de portes ouvertes : scientifique ou SHS avec Maths complémentaires
- Évitez le profil littéraire pur qui est le plus fermant

### 2. Il a des résultats moyens dans toutes les matières

- ☛ Choisissez les matières où il a les meilleures notes et appréciations
- Un bon dossier en SES-HGGSP vaut mieux qu'un dossier moyen en Maths-PC

### 3. Il aime certaines matières d'un profil ET d'un autre (ex: maths + histoire).

C'est possible !

Par exemple : Maths + HGGSP + SES = profil mixte qui ouvre vers prépas ECG, Sciences Po, économie

- ☛ L'important : la cohérence de l'ensemble

## # Les pièges à éviter

✗ **"Prendre les maths par sécurité"** alors qu'on n'aime pas ou qu'on a 10 de moyenne

- ☛ Résultat : mauvais dossier Parcoursup, motivation en berne, portes fermées même dans les filières scientifiques

✗ **"Suivre ses copains/copines"**

- ☛ Les amitiés du lycée ne durent pas toujours, les choix d'orientation si

✗ **"Choisir la facilité pour avoir de bonnes notes"**

- ☛ Parcoursup valorise davantage un 12 en spé Maths qu'un 16 en spé "facile"

# # En synthèse : ce qu'il faut retenir

## Les 5 points clés

✓ **Tous les choix de spécialités ne se valent pas**

Certains ouvrent large, d'autres ferment des portes. Les données Parcoursup le prouvent.

✓ **Les mathématiques restent la spécialité la plus structurante**

Mais elles ne sont indispensables QUE pour les filières scientifiques. Pas pour toutes les études.

✓ **Un choix cohérent vaut mieux qu'un choix par défaut**

Mieux vaut un excellent dossier en SES-HGGSP qu'un dossier médiocre en Maths-Physique "au cas où".

✓ **Il existe de vrais verrous, mais aussi beaucoup de fausses croyances**

Ce guide vous donne les informations factuelles pour faire la différence.

✓ **L'objectif n'est pas d'anticiper toute une carrière, mais d'éviter les impasses**

À 15-16 ans, on ne choisit pas un métier. On choisit un univers cohérent avec qui on est aujourd'hui.

# # Et si mon enfant s'est trompé ?

## Une situation fréquente :

Votre enfant est en première. Il a choisi ses spécialités en fin de seconde, un peu au hasard ou par défaut. Maintenant, il a gagné en maturité, son projet se précise... et ses spécialités ne correspondent plus.

Exemple : Il a pris SES-HGGSP-LLCER, mais se rend compte qu'il veut faire médecine. Ou il a pris Maths-PC-SI, mais réalise qu'il préfère les sciences humaines.

## Ce qu'il faut savoir :

- ☛ Le redoublement volontaire de première est possible

C'est rare, mais c'est une option à envisager si :

- Le projet s'est vraiment précisé
- Les spécialités actuelles ferment la voie souhaitée
- Votre enfant est motivé pour repartir sur de nouvelles bases

**Attention :** Ce n'est pas une solution miracle. Un redoublement doit être mûrement réfléchi avec l'équipe pédagogique du lycée.

## ☛ D'autres options existent

- Certains lycées acceptent des changements de spécialité en cours d'année (rare, mais possible)
- Il est possible de rattraper une spécialité via le CNED ou des cours particuliers intensifs (difficile mais faisable)
- Les passerelles et admissions parallèles après le bac permettent de bifurquer

### L'essentiel :

Un mauvais choix de spécialités n'est pas irréversible. Mais il vaut mieux faire un choix éclairé dès le départ (quand on peut ;-))

## # Et maintenant ?

Vous avez des informations factuelles pour aider votre enfant à faire des choix éclairés.

### Mais peut-être vous posez-vous encore ces questions :

- Comment aider mon enfant à mieux se connaître pour identifier ce qui lui correspond ?
- Comment construire un projet cohérent quand tout est encore flou ?

### C'est exactement l'objet du programme **ALIGNÉ** que j'ai développé.

- Un accompagnement de quelques semaines avec un suivi sur 6 mois pour aider les jeunes de 17 à 22 ans à construire un projet qui leur ressemble.

- ☛ Découvrez le programme :

