

Stage 3ème / Stage 2nde

# Trouver un stage sans réseau : le guide malin pour les parents débordés mais impliqués

Conseils d'une RH pour aider votre ado à décrocher un stage utile et motivant, même sans piston et surtout sans panique.

Isabelle Auvity



# Pourquoi ce guide ?

Chaque année, des milliers de parents vivent la même scène :  
votre enfant rentre un soir et lâche entre deux bouchées de pâtes :  
"Faut que je trouve un stage pour la 3<sup>e</sup>... c'est pour dans trois semaines."  
Et là, le drame.

Vous dégainez votre téléphone, vous pensez à vos contacts, vos amis, les parents des copains – et, très vite, vous réalisez que non, tout le monde n'a pas un cousin chez Airbus ou une tante à la mairie.

Le stage de 3<sup>e</sup> ou de seconde est censé être une première immersion dans le monde professionnel.

En réalité, c'est souvent la première vraie galère logistique et émotionnelle pour les parents comme pour les enfants.

Trop jeunes pour postuler seuls, pas encore assez motivés pour se battre et parfois sans la moindre idée de ce qu'ils veulent faire ("je sais pas... un truc pas chiant ?" ou pire "un stage avec un youtubeur ça sera classe!").

👉 Ce guide est là pour vous faire gagner du temps, du calme et de la méthode.

Je vous partage ici mes bons réflexes d'ancienne RH : concrets, simples, applicables dès ce soir.

Pas de jargon inutile, pas de discours culpabilisant – juste des clés pour que ce stage devienne une expérience utile, pas un fardeau familial.

Et promis : si vous suivez ces conseils, vous n'aurez plus jamais à dire cette phrase culte : "Mais enfin, comment tu veux trouver un stage si tu ne cherches pas ?!"

## 🧠 Une parenthèse personnelle

Quand j'étais RH, j'ai vu passer des quantités de jeunes stagiaires. Certains arrivaient avec une timidité désarmante, d'autres avec une audace rafraîchissante.

Mais, très souvent, les parents avaient plus transpiré que les enfants pour décrocher le stage.

J'ai vu des mères envoyer des candidatures depuis leur boîte mail pro, des pères négocier avec leur chef pour "caser le gamin quelques jours à la compta".

Résultat : des stages inutiles pour l'enfant, des frustrations pour les parents, et un sentiment général de "tout ça pour ça".

Ce guide est donc une sorte de revanche pour traverser cette étape sans crise de nerfs, ni côté parent, ni côté ado.

# # 5 vérités à connaître sur le stage de 3<sup>e</sup> et 2<sup>nd</sup>e

## ✘ Ce n'est pas un mini job

Le stage d'observation, c'est une initiation, pas une productivité testée. L'objectif, c'est de regarder, poser des questions, comprendre.

👉 S'il revient en disant "je me suis un peu ennuyé", c'est normal : il n'était pas là pour sauver l'entreprise.

## ✘ Ce n'est pas non plus une révélation vocationnelle

Beaucoup de parents espèrent que ce stage "lui donnera enfin une idée de ce qu'il veut faire plus tard".

Spoiler : **95 %** des jeunes n'en sortent pas avec une illumination.

Mais ils en sortent souvent avec une meilleure idée de ce qu'ils ne veulent pas faire — et c'est déjà énorme.

"J'adorais les animaux mais après 3 jours dans les crottes et les odeurs, j'ai changé d'avis." - Apprentissage validé ✓

## ⚠ C'est une grosse contrainte pour les entreprises

Les entreprises ne sont pas toujours ravies d'accueillir un mineur :

- responsabilité juridique,
- contraintes de sécurité,
- obligation d'encadrement constant,
- pas de tâches "productives" autorisées.

👉 Bref, pour elles, c'est parfois plus de boulot que d'aide.

Mais ce n'est pas une raison pour baisser les bras : des solutions existent, et c'est là que votre posture fera la différence (on y vient juste après).

## 🤝 Le "piston" aide... mais il n'est pas indispensable

Le réseau est un accélérateur, pas une condition.

J'ai vu des ados décrocher des stages passionnants sans connaître personne, juste parce qu'ils avaient osé frapper à la bonne porte avec un mail bien tourné.

Et à l'inverse, des "stages pistons" où le jeune s'ennuyait à mourir dans le bureau du cousin d'un collègue.

Moralité : ce qui compte, c'est l'attitude, pas l'adresse.

## 👁️ **Ce stage ne changera pas sa vie, mais il peut changer son regard**

Ce n'est pas un choix d'orientation définitif, c'est un petit pas vers l'autonomie. C'est souvent la première fois qu'il évolue dans un environnement très éloigné de son quotidien. La première fois qu'il évolue au milieu d'adultes qu'il ne connaît pas. Et parfois, la première fois qu'il comprend ce que "travailler" veut vraiment dire.

Même s'il ne trouve pas sa vocation, il sortira de là un peu plus grand. Et ça, c'est déjà un succès.

## # Comprendre le vrai enjeu du stage

Soyons honnêtes : la plupart des ados ne rêvent pas de ce stage. Pour eux, c'est souvent un passage obligé - "un truc à faire pour l'école". Mais pour un parent lucide (comme vous), ce petit stage est une opportunité d'apprentissage beaucoup plus grande qu'il n'y paraît.

### 🎯 **Ce que l'école attend**

Officiellement : observer le fonctionnement d'une entreprise, comprendre les métiers, découvrir la réalité du travail.

Officieusement : que tout le monde ait trouvé quelque chose avant la date limite pour éviter les relances paniquées des profs principaux.

Mais l'enjeu n'est pas que scolaire.

C'est surtout une expérience de socialisation : ponctualité, communication, respect des consignes, adaptation à un environnement adulte.

Des qualités que le monde du travail (et les RH, je confirme) regardent de très près plus tard.

### 🧠 **Ce que votre enfant va vraiment en tirer**

- Il va découvrir la hiérarchie, les rôles, la routine, la coopération.
- Il va peut-être s'ennuyer... mais aussi observer.
- Il va se rendre compte qu'un "boulot passion" n'est pas toujours fun à 8h du matin.
- Il va aussi voir qu'il peut être utile, qu'on lui fait confiance, qu'il a une place.

👉 Même une semaine dans un bureau d'urbanisme ou une bibliothèque municipale peut éveiller une curiosité qu'il n'avait jamais eue.

## Exemple vécu

La fille d'une amie, douée en dessin, convaincue de vouloir être architecte, a fait son stage dans un cabinet.

Au bout de 5 jours, elle était dépitée :

"Ils ne font que des plans et des calculs devant un écran. Moi je voulais dessiner des maisons."

Elle est finalement devenue designeuse industrielle.

Conclusion : ce stage n'a pas révélé sa vocation, il a écarté une illusion. Et ça, c'est tout aussi précieux.

## # Le rôle du parent : trouver le bon équilibre

Soyons honnêtes : personne n'a inventé la formule magique pour motiver un ado de 14 ans à chercher un stage.

Mais il existe un point d'équilibre assez fin entre aider et faire à sa place. C'est un peu comme apprendre à faire du vélo : si vous tenez trop le guidon, il n'avance pas ; si vous lâchez tout, il tombe.

### Entre autonomie et accompagnement

L'idée n'est pas de le laisser se débrouiller seul - il n'a pas les codes, ni les réflexes.

Mais l'idée n'est pas non plus de tout faire à sa place - sinon il n'en tirera rien.

Votre mission, si vous l'acceptez : rendre la démarche faisable sans lui enlever la responsabilité.

Quelques repères utiles :

- Suggérez, plutôt que décider.
- Encadrez, sans étouffer.
- Relisez, mais laissez-le écrire.
- Encouragez-le à oser : un appel, un mail, une question, c'est déjà un pas vers la confiance.

### Un petit changement de perspective

Vous n'êtes pas un "chasseur de stages", vous êtes son coach temporaire. Votre job, c'est de lui apprendre à chercher, à se présenter, à persévérer.

Ce stage n'aura pas d'impact majeur sur son avenir professionnel, mais il peut avoir un impact énorme sur son rapport à l'effort et à la confiance.



## Astuce

Si votre enfant rechigne à s'y mettre alors proposez lui un contrat symbolique : "Je t'aiderai dès que tu auras fais UNE première démarche. Pas avant."

C'est simple, mais cela change tout : il devient acteur, pas spectateur.

## 🎯 Anecdote RH (assez énervante 😏)

Je me souviens d'une collaboratrice qui m'avait demandé conseil pour son fils. Après 3 semaines de recherche, elle était au bout du rouleau. Elle faisait toutes les démarches elle-même !

Elle me dit, exaspérée : "J'ai tout essayé, il ne veut rien faire !"

Je lui suggère : "Et s'il faisait juste une seule chose cette semaine ?"

Elle a négocié avec lui : un mail. Un seul.

Il l'a envoyé. On l'a rappelé !

Résultat : stage trouvé. (Merci la chance du débutant 😊)

Mais surtout : un gamin fier d'avoir agi lui-même. Et crâneur en plus !

Moralité : parfois, le meilleur coup de pouce, c'est de se reculer d'un pas.

## ⚠️ Attention aux projections

Certains parents limitent (sans le vouloir) le champ des possibles.

"Un stage dans une boulangerie ? Mais quel rapport avec son avenir !"

"Tu vaux mieux que ça, ma chérie !"

Et pourtant...

Une expérience simple, dans un environnement modeste, peut être bien plus formatrice qu'un stage "prestigieux" mais vide.

Un stage à l'épicerie du coin peut apprendre :

- la gestion d'un stock,
- la relation client,
- la rigueur des horaires,
- et parfois même... la fierté d'être utile.

👉 Ce n'est pas le lieu qui compte, c'est la posture et la prise de conscience.

Et paradoxalement, c'est souvent en découvrant la difficulté ou la répétition d'un métier que certains jeunes se disent :

"OK, j'ai envie d'étudier pour aller plus loin."

Alors oui, le prestige n'est pas un indicateur de valeur.

Ce qui rend un stage intéressant, c'est ce qu'il fait bouger à l'intérieur du jeune.



## Exemple vécu

Un jour, un père m'appelle : "Je veux un stage pour mon fils, n'importe quoi, tant qu'il est occupé."

Je lui demande : "Et lui, il voudrait quoi ?"

Réponse du père : "Je sais pas, il dort."

Résultat : le fils s'est retrouvé à l'accueil d'une société de maintenance informatique, sans intérêt ni cadre. Il a détesté. Le père aussi.

Ce qu'il faut retenir : avoir un mindset ouvert, oui ! - coller son gamin sur n'importe quelle chaise vide, non !



## En bref

Oui, on aide - mais pas avant qu'il ait fait un premier pas, même minuscule.

Oui, on soutient - mais sans tenir le volant à sa place.

Oui, on ouvre ses chakras : faire un stage en plomberie ou dans une épicerie ne ferme aucune porte, au contraire.

Ce sont souvent ces expériences "terre-à-terre" qui donnent aux jeunes le goût de comprendre, d'étudier, de progresser.

Parce qu'avant de "trouver sa voie", il faut d'abord oser la chercher et parfois se salir un peu les mains 😊

# # Où et comment chercher : les bons leviers à activer

Trouver un stage de 3<sup>e</sup> ou de 2<sup>nd</sup>e, c'est un peu comme chercher un appartement à Paris :

tout le monde dit que c'est impossible, mais ceux qui s'y prennent intelligemment, ceux qui sont méthodiques et organisés y arrivent toujours.



## Réseau personnel : votre premier terrain de jeu

Avant de chercher sur Internet, commencez par ce qui est juste sous votre nez.

Posez trois questions simples autour de vous :

- "Est-ce que ton entreprise accepte parfois des stagiaires de 3<sup>e</sup> ?"
- "Tu connais quelqu'un qui aurait besoin d'un coup de main pendant une semaine ?"
- "Tu accepterais qu'on envoie un petit mail à ton collègue pour savoir ?"

💡 Astuce RH : un message envoyé par le jeune (pas par le parent) fait 10 fois plus d'effet. 😊


## Réseau de proximité : simple mais sous-estimé


Avant de penser à LinkedIn, pensez au local.

Les stages de collégiens se trouvent rarement à l'autre bout du pays, mais souvent... au coin de la rue.

Quelques pistes :

- Les commerçants du quartier (boulangerie, librairie, fleuriste, coiffeur)
- Les entreprises des amis, voisins, parents d'amis
- Les artisans auxquels vous faites appel parfois : électricien, plombier, menuisier
- Les clubs de sport, associations ou centres culturels.

 Anecdote : Un jeune que j'avais rencontré avait trouvé son stage dans le cabinet vétérinaire où il conduisait parfois le chien de son voisin (un monsieur très âgé). Il avait juste osé poser la question. Résultat : stage trouvé en deux jours.


 Moralité : on sous-estime souvent le pouvoir d'une simple demande en face à face.

## Plateformes et ressources en ligne


Il existe aujourd'hui plusieurs sites gratuits et fiables :

- [ljeunesolution.gouv.fr](http://ljeunesolution.gouv.fr)
- [lelevelstage.education.gouv.fr](http://lelevelstage.education.gouv.fr)
- [monstagedetroisieme.fr](http://monstagedetroisieme.fr)
- [JobIRL.com](http://JobIRL.com)
- [viensvoirmontaf.fr](http://viensvoirmontaf.fr)
- Les sites des grandes entreprises (beaucoup ont une section "stage d'observation")
- Les pages Facebook ou LinkedIn des mairies, associations et entreprises locales.

Les missions locales peuvent aussi avoir des initiatives collectives pour les stages de 3ème et 2nde.

 Astuce RH : encouragez votre ado à créer une adresse mail "propre" (ex : prénom.nom@gmail.com) et à envoyer lui-même ses candidatures.

Ce simple geste change la perception : il devient acteur, pas figurant.

 Astuce RH numéro 2 : Faites lui faire un message d'accueil correct sur sa messagerie vocale. Accros aux messageries instantanées, ils ont souvent oublié que les adultes utilisent le téléphone 🙄

## **Porte-à-porte : vieux jeu... mais redoutable**

Parfois, il suffit d'un sourire et d'une poignée de main.

Faites-lui imprimer quelques CV simples, bien présentés et encouragez-le à oser pousser des portes.


Beaucoup d'entreprises locales n'ont pas le temps de lire des mails, mais sont sensibles à une démarche directe.

 Exemple :

Justine est entrée dans une boutique d'informatique en disant :

"Je cherche un stage pour découvrir comment on répare des ordinateurs." Ils ont dit oui sur-le-champ.


Pourquoi ? Parce qu'elle avait montré de l'intérêt réel, pas juste "je cherche un stage pour l'école".

 Certains gamins sont terrorisés à l'idée de faire ce genre de démarche parce qu'ils ont peur d'être mal reçus.

Dans 95% des cas, les gens sont touchés et attendris par ces jeunes qui viennent se présenter. Il n'y a pas toujours un stage à clé, mais les professionnels qui les reçoivent sont hyper sympas dans la majorité des cas.

## **Check-list parentale : avez-vous activé ces leviers ?**

Famille et amis	<input type="checkbox"/>
Collègues, voisins, amis d'amis, cercle perso élargi	<input type="checkbox"/>
Commerçants de proximité	<input type="checkbox"/>
Plateformes gratuites	<input type="checkbox"/>
Clubs, associations	<input type="checkbox"/>
Porte à porte	<input type="checkbox"/>

 Petit conseil RH : quand on coche au moins trois cases, on multiplie déjà par 10 les chances de trouver.

## 🎯 **Levier bonus : la méthode du petit pas**

Fixez un objectif simple à votre ado :

“Trois démarches cette semaine. Peu importe lesquelles.”

C'est suffisant pour créer une dynamique.

Le plus dur, ce n'est pas de trouver un stage, c'est de commencer à chercher.

## # Lieux de stage auxquels on ne pense pas (mais qui peuvent faire la différence)

Beaucoup de parents cherchent “le bon stage” comme s'il y avait un classement secret des meilleurs lieux.

En réalité, ce n'est pas où il fait son stage qui compte, c'est ce qu'il y découvre.

Et souvent, les endroits les plus simples sont ceux qui laissent les meilleurs souvenirs.



### **Institutions locales : souvent prêtes à jouer le jeu**

- Mairies et collectivités locales : accueil, communication, services techniques
- Écoles primaires et crèches municipales : observation du fonctionnement, aide logistique, vie collective
- Bibliothèques et médiathèques : contact public, tri, gestion, animation
- Maisons de retraite / EHPAD : sens du relationnel, respect des règles, empathie.

💬 Anecdote : Gabin qui rêvait d'être “dans le social” a fait son stage à la mairie, service état civil. Il en est sorti en disant “mais les gens sont fous” 😂

👉 Il a découvert la réalité des métiers de service.



### **Métiers de terrain : pas forcément prestigieux, mais très formateurs**

- Artisans (boulangier, menuisier, électricien, coiffeur, garagiste...)
- Petits commerces : épicerie, boutique, fleuriste, librairie.
- Entreprises familiales locales : atelier, entrepôt, logistique, cuisine, atelier textile...

💡 Ces lieux apprennent la rigueur, la ponctualité, la hiérarchie, la vraie vie professionnelle. Et pour beaucoup de jeunes, c'est une première claque positive : “Travailler, c'est concret.”

## Structures plus “modernes” : pour les curieux

- Start-up locales ou indépendants : graphisme, communication, informatique, bureautique
- Associations culturelles ou environnementales : actions de terrain, organisation d'événements, sensibilisation
- Petites entreprises de service : agences immobilières, cabinets d'expertise, bureaux d'étude

🗨 Clin d'œil RH : Le stage dans une start-up ne transforme pas votre ado en Mark Zuckerberg, mais il peut lui faire comprendre qu'on peut aimer ce qu'on fait même dans un bureau minuscule avec une chaise bancale.



## Associatif et engagement : un terrain d'apprentissage sous-estimé

On pense rarement à l'associatif pour un stage, et pourtant c'est une mine d'or éducative.

Les jeunes y découvrent la coopération, la débrouillardise et le sens du collectif.

Quelques exemples :

- SPA, refuges et associations animales : soin, hygiène, observation, contact avec le public
- Croix-Rouge, Restos du Cœur, Secours populaire : logistique, tri, solidarité, accueil
- Clubs de sport : encadrement, gestion d'événements, arbitrage, préparation de matériel
- Associations culturelles : organisation d'ateliers, médiation, communication locale
- ONG locales ou environnementales : actions de terrain, sensibilisation, évènements.

💡 Astuce RH : ces structures aiment accueillir des jeunes motivés - pas besoin de CV parfait, juste d'une bonne attitude. Et pour beaucoup d'adolescents, c'est la première fois qu'ils éprouvent un fort sentiment d'utilité. Impactant !

🗨 Clin d'œil :

Une jeune fille que j'ai connu a passé son stage à la SPA. Elle est revenue épuisée, couverte de poils, mais super fière. Elle s'est levée tôt, a appris à gérer ses émotions et a compris ce que “prendre soin” demande comme abnégation. Pas glamour, mais formateur. Finalement, elle a fait du droit, une autre façon de s'engager... 😊



## Fausses bonnes idées

Parce qu'il faut aussi être lucide, voici quelques pistes qui paraissent pratiques mais s'avèrent souvent peu formatrices :

- Stage "piston" chez un ami de la famille → risque : le jeune s'ennuie et observe peu
- Entreprise trop grande (banque, hôpital, industrie) → accueil souvent formel, peu d'immersion réelle
- Lieu où le jeune est trop isolé → peu d'interaction = expérience pauvre.

👉 En résumé : mieux vaut un petit stage où il peut observer, poser des questions et manipuler un peu, qu'un "grand" stage où il passe 5 jours à regarder une photocopieuse.



## Astuce parentale

Quand votre enfant propose une idée qui vous semble "bizarre" – ne dites pas tout de suite non.

Demandez-lui plutôt : "Qu'est-ce qui t'attire là-dedans ?"

Vous serez souvent surpris par la profondeur de la réponse.

Et parfois, ce qu'on prenait pour une lubie cache un vrai début d'intérêt.

# # Cas du jeune sans idée (ou "je sais pas, j'aime rien")

C'est le grand classique.

La phrase tombe un soir au dîner :

"J'en sais rien, moi, de ce que je veux faire. Coach sportif ça doit être cool."

Et là, le parent respire lentement (souvent très lentement).

Pas de panique : c'est parfaitement normal. À 14 ou 15 ans, ne pas avoir d'idée de métier, c'est la norme, pas le problème.

Le vrai enjeu, c'est d'aider votre enfant à explorer, pas à choisir.



## **Objectif : déclencher une curiosité, pas trouver une vocation**

Le but du stage, quand on n'a pas d'idée, c'est d'ouvrir des portes – même petites, même inattendues.

Peu importe le secteur, tant qu'il y a quelque chose à observer, à comprendre ou à ressentir.

💡 Astuce RH : les jeunes qui "n'aiment rien" aiment souvent comprendre comment ça marche : un atelier, une caisse, un planning, une équipe.

Il suffit de leur donner un angle concret, pas un titre de métier.

## **3 pistes simples pour amorcer la recherche**

1# / Ce qu'il aime faire sans s'en rendre compte

- Aider, bricoler, cuisiner, parler, organiser, observer, comprendre, réparer, créer...
- Ce ne sont pas des métiers, mais des indices.

2# / Ce qui l'intrigue chez les autres

- "Tu trouves cool quoi dans le travail de ton oncle, de ton prof, du voisin ?"
- La curiosité envers les autres est souvent un miroir de la sienne.

3# / Ce qu'il déteste

- Parfois, le rejet est un guide plus clair que la passion
- Savoir ce qu'on ne veut pas, c'est déjà avancer.



## **Exercice express : 3 questions magiques**

🕒 Durée : 10 minutes

😊 À faire seul ou avec un parent, dans la bonne humeur.

1# - Si tu pouvais passer une journée à observer quelqu'un dans son travail, qui ce serait ?

2# - Si tu devais passer une journée à aider quelqu'un, ce serait dans quel endroit ?

3# - Si tu pouvais comprendre comment quelque chose fonctionne, ce serait quoi ?

💬 Exemple : John, fils d'un collègue, avait dit "je me demande souvent comment on fait pour réparer les ascenseurs". Quelques semaines plus tard, il avait adoré son stage en entreprise de maintenance. Il est devenu ingénieur mécanique.

👉 Moralité : il ne faut pas des grandes ambitions, juste une petite curiosité concrète.

## En résumé

Le plus difficile, ce n'est pas d'avoir une idée, c'est d'en essayer une sans se poser mille questions.

Et c'est là que vous intervenez : pour l'aider à oser tester, même sans certitude.

Parce qu'au fond, il n'y a pas de mauvaise piste – juste des expériences qui apprennent quelque chose.

## # Le cas du jeune avec une idée très précise

C'est le paradoxe classique : quand un jeune "sait exactement ce qu'il veut faire", les parents soufflent de soulagement... avant de se rendre compte que ça complique tout !

"Je veux être pilote."

"Je veux être chirurgienne."

"Je veux travailler dans le cinéma."

Très bien. Mais pour trouver un stage d'observation de 3<sup>e</sup> ou de 2<sup>nd</sup>e dans un cockpit, un bloc chirurgical ou sur un plateau de tournage... sans piston ou quand on vit en zone rurale, c'est mission presque impossible.

### **Enjeu : ne pas enfermer un rêve dans un seul lieu possible**

Avoir une idée, c'est précieux.

Mais à cet âge, l'objectif n'est pas encore de confirmer un choix : c'est d'approcher un univers, même par la porte de service.

Beaucoup de jeunes - et de parents - bloquent parce qu'ils cherchent le lieu exact du métier visé.


♥ Exemple personnel : Mon fils rêvait de devenir pilote depuis le milieu du collège. Donc il souhaitait *plus que tout* faire son stage dans le monde de l'aviation. Nous n'avions pas de réseau dans l'aérien, pour des questions de sécurité les stages en aéroports sont impossibles, ...bref ça s'annonçait compliqué ! Finalement, il a trouvé dans une petite boutique d'objets divers liés au monde de l'aéronautique. La boutique était située à côté d'un aéroport d'affaire et partageait les locaux avec une école de pilotage. Il a adoré !

## Ouvrir les angles sans casser le rêve

Le rôle du parent, ici, c'est d'aider à élargir le champ sans donner l'impression de "renoncer".


Le message clé à transmettre :

"Si tu veux découvrir ce métier, il y a plein de façons d'en approcher les coulisses."

 Astuce RH : pensez en "écosystèmes de métiers" plutôt qu'en "postes précis". Un métier, c'est un ensemble d'environnements reliés.

## Exemples

Son idée	Pistes alternatives
Avocat	Greffe du tribunal, service juridique d'une mairie, office notarial, association de défense de consommateurs
Chirurgien	Cabinet de radiologie, pharmacie, centre dentaire, clinique vétérinaire, maison médicale
Journaliste	Journal local, office de tourisme, agence de communication, bibliothèque, mairie
Architecte	Cabinet d'urbanisme, magasin de déco, entreprise du bâtiment, mairie, magasin de bricolage
Cinéma	Studio photo, location de matériel vidéo, web radio locale, association culturelle, magasin de matériel

 Le jeune ne "trahit" pas son idée : il la met à l'épreuve du réel, en découvrant les métiers qui tournent autour.

## Comment accompagner sans doucher l'enthousiasme

Quand le jeune a une idée précise, le parent marche souvent sur un fil :

- Trop d'enthousiasme → risque de déception si le stage rêvé est inaccessible.
- Trop de réalisme → risque de découragement immédiat.

L'art, c'est de négocier une porte d'entrée accessible, en gardant le rêve vivant.

### Exemples de phrases utiles :

“Si tu veux faire ce métier, c’est intéressant d’en découvrir les coulisses.”


“Tu ne pourras peut-être pas être dans un cabinet d’avocats, mais tu peux voir comment la justice fonctionne.”


“L’essentiel, c’est d’approcher ce qui t’attire, même si ce n’est pas encore exactement ça.”

“Si tu veux être médecin, tu peux déjà voir comment on soigne autrement.”

“L’important, ce n’est pas d’être au bon endroit, mais de comprendre comment ça fonctionne.”

### Exercice express : “élargir la carte du rêve”

 Durée : 10 minutes

 Objectif : aider le jeune à visualiser les lieux possibles autour de son idée.

1. Note ton idée de métier au centre d’une feuille.
2. Autour, écris tous les endroits où ce métier intervient de près ou de loin.
3. Encercle ceux qui te semblent accessibles pour un stage d’observation.
4. Choisis-en un à contacter dans la semaine.

 Exemple :

“Je veux être médecin.”

Options : hôpital, clinique, pharmacie, laboratoire, centre dentaire, cabinet vétérinaire, maison médicale, Croix-Rouge, pompiers, etc...

Et hop, plein de pistes réalistes à explorer sans perdre le fil du rêve.

### En bref

Avoir une idée, c’est déjà génial !

Alors il faut l’aider à ouvrir les chakras.

Le rôle du parent, ce n’est pas de briser le rêve, c’est de l’aider à trouver des alternatives de points d’entrée, concrets et réalistes (dans le cas où le stage de rêve est vraiment inaccessible).

Parce qu’à cet âge, l’important n’est pas encore de “savoir quoi faire”, mais d’oser approcher ce qui attire – même par un chemin de traverse.

# # Le CV de l'ado : valoriser ce qu'il est plutôt que ce qu'il a fait

Première réaction classique :

"Mais je n'ai rien à mettre dans un CV..."

Et pourtant, c'est faux.

Ce premier CV n'est pas un bilan de carrière, c'est un portrait vivant du jeune, une manière de dire :


"Voilà qui je suis, voilà ce que j'aime faire, voilà comment je peux apprendre."

C'est un premier exercice d'estime de soi – et souvent, un petit déclic de fierté.

## Objectif du CV à cet âge

Le "recruteur" ne s'attend pas à voir un palmarès, il cherche simplement à percevoir :

- de la motivation,
- un effort de présentation,
- et un minimum de curiosité.

 Astuce RH : à cet âge, un CV bien présenté et sincère dit déjà beaucoup sur la maturité et l'envie d'apprendre.


## Présentation : oser casser les codes


Utiliser le modèle d'un CV professionnel pour un jeune de 14 ou 15 ans, c'est forcément pointer du doigt tout ce qu'il ne peut pas remplir dans le document au regard de son âge.


Les "rubriques" habituelles d'un CV sont à réinventer.

Sans tomber dans le farfelu, il est possible d'être créatif et d'adapter les contenus à la réalité d'un ado.

### Exemples:

Fan de jeux vidéos ?  Rubrique "Jeux vidéos" avec la liste des jeux et pour chacun d'entre eux pourquoi il les adore

Fan de séries Netflix ?  Rubrique "Cinéma" avec ses 5 séries préférées et pourquoi il a aimé

Un peu geek ?  Rubrique "Tech" avec les outils qu'il utilise et ce qu'il en fait

Accro à Youtube ? Rubrique "Réseaux" avec la liste de ses youtubeurs préférés et les explications des chaînes suivies



## Rubriques incontournables

- **Titre clair avec dates de stage**
  - Recherche stage d'observation de 3<sup>e</sup>/2<sup>nd</sup>e – 1 semaine du [JJ/MM/AA] au [JJ/MM/AA]
- **Informations de contact**
  - Prénom, nom, âge, ville, mail (ex. : prenom.nom@gmail.com), téléphone
- **Scolarité**
  - Classe, établissement et éventuellement matières préférées



## Autres rubriques possibles

- **Projets et activités scolaires**
  - Travaux de groupe, exposés, projets collectifs ou voyages pédagogiques
  - "Participation à un projet sur le développement durable."
  - "Exposé en binôme sur le système solaire."
  - "Voyage scolaire à Londres : découverte d'un environnement international."
- **Activités extrascolaires et loisirs**
  - "Je joue à Minecraft et Rocket League : j'aime la stratégie, la logique et le travail en équipe."
  - "Je fais du foot depuis 6 ans : esprit d'équipe, persévérance."
  - "Je cuisine souvent : précision, patience et créativité."
- **Expériences, même modestes**
  - Baby-sitting, aide dans une boutique, bénévolat, association, coup de main à un voisin...
  - "Aide à la mise en place du vide-grenier du quartier – organisation et contact avec le public."
- **Qualités personnelles**
  - Choisir 3 à 5 qualités sincères : curieux, ponctuel, souriant, volontaire, à l'écoute...
  - Pas besoin d'être original, juste cohérent.

Autres possibilités : outils informatiques, réseaux sociaux, ce que mes parents disent de moi, ce que mes amis disent de moi, ce que mes profs disent de moi, mon rêve pour plus tard, ce que j'adore, ce que je déteste, les gens qui m'inspirent, portrait chinois, animaux de compagnie, vacances préférées, ...

💡 Astuce RH : un CV bien présenté, sans fautes, personnalisé et sincère fait toute la différence.



## Outils simples et efficaces pour faire le CV

- Canva → modèles modernes, à personnaliser
- Google Docs / Word → parfait pour un rendu propre et sobre
- CVDesignR → bonne alternative gratuite et claire.

💬 Conseils RH :

pas de fond noir, ça "vidange" les toners d'imprimantes 😊  
pas de fioritures, on reste sobre et efficace



## Photo ? Pas photo ?

Photo OUI ! Selfie NON !!!!

On met une photo "pro": tête nue, en mode portrait, regard de face. S'il ne veut pas sourire, c'est pas grave mais pas la peine de faire une tête de condamné non plus.



Vécu RH :

Déjà vu et **à éviter** : les tenues de plage, les gestes de rappeurs, l'avatar de geek, la photo de soirée déguisée, la photo de famille et celle du chat

# # Infos pratiques et situations fréquentes

Parce que tout ne se passe jamais comme prévu, voici quelques cas concrets et les solutions les plus simples.

Ces conseils viennent de l'expérience => côté parents, côté RH et côté jeunes.

## ✅ L'entreprise est partante, mais pas aux dates prévues par le collègue

C'est une situation courante.

La plupart des établissements exigent que le stage se déroule sur les dates officielles fixées par l'école.

C'est compréhensible en terme d'organisation. Les cours sont tous libérés cette semaine là donc un jeune qui ne serait pas en stage ne peut pas venir à l'école.

Mais il existe une exception :

👉 Si l'entreprise propose une autre période pendant les vacances scolaires, la direction du collège/lycée peut accepter, à condition d'en faire la demande écrite.

### **Attention:**

L'école peut, dans ce cas, exiger que le jeune trouve un deuxième stage sur la semaine prévue initialement. Le jeune ferait dans ce cas deux stages d'une semaine au lieu d'une seule.


## **Entreprise trop loin ou difficile d'accès**

C'est souvent le point de blocage n°1.

Le jeune est motivé mais il ne peut pas s'y rendre seul : pas de bus, pas de train, trop loin.


### **Deux options :**

- Discuter avec l'entreprise.
  - Beaucoup acceptent d'accueillir plusieurs jeunes du même collège - cela permet d'organiser un covoiturage entre familles.
  - Pour l'entreprise, accueillir un, deux ou trois stagiaires ne change pas grand-chose à l'organisation interne.
- Chercher un relais local.
  - Parfois, une mairie, une association ou un parent d'élève connaît une solution de transport partagée.

 Astuce RH : le transport est souvent le problème... jusqu'à ce qu'on en parle. Une courte discussion avec l'entreprise ou un autre parent débloque souvent la situation.

## **Le stage trouvé ne correspond pas au rêve initial**

Le jeune voulait faire son stage "dans la police" et se retrouve à la mairie. Ou il voulait "travailler dans la mode" et atterrit dans une boutique de quartier. C'est normal - et souvent, c'est une bonne chose.

 Clin d'œil RH : un stage n'a pas besoin d'être "dans la voie qu'il imagine" pour être éclairant.

Ce qui compte, c'est ce qu'il observe, comprend et ressent.

Beaucoup de vocations se construisent... par détours.

## **L'entreprise demande des papiers**

En général, il faut fournir :

- Convention de stage (fournie par le collège, à faire signer par tous)
- Attestation d'assurance scolaire
- Photocopie de la carte d'identité (souvent)

 Astuce RH : tout doit être signé avant le début du stage.


Anticipez les signatures du chef d'établissement => c'est souvent ce qui fait perdre le plus de temps.

## Et si le jeune n'a toujours rien trouvé ?

Avant de paniquer : sachez que beaucoup trouvent dans les 10 derniers jours.

L'urgence crée parfois une énergie nouvelle !

- Activez le réseau local : commerçants, associations, parents d'amis, école primaire du coin
- Voyez les parents des copains et copines qui ont déjà trouvé: parfois faire un binôme peut arranger l'entreprise car c'est plus simple à gérer sur les temps d'occupation car les jeunes peuvent être ensemble
  - donc demandez aux parents des copains et copines de solliciter leur entreprise
- Rappelez-vous qu'un stage "simple" vaut mieux qu'un stage "parfait"
- Et surtout : ne cherchez pas à sa place – aidez-le à oser demander.

 Option grosse galère : j'ai déjà vu des écoles prendre leurs propres jeunes en stage lorsqu'ils n'avaient rien trouvé. Evidemment, ça les fait moins vibrer...mais ça évite qu'ils se retrouvent sur le carreau.

## # Mot de la fin

Ce guide n'a pas la prétention de tout résoudre mais il vise à rendre cette étape plus simple, plus fluide, et plus sereine - pour les parents comme pour les jeunes.

Si vous êtes arrivé jusqu'ici, respirez : vous avez fait le plus dur.

Il n'y a pas de "stage parfait" - juste des expériences imparfaites qui font grandir un peu.

Le but, c'est que votre ado découvre un bout du monde professionnel, qu'il prenne confiance et qu'il se dise : "Ah, c'est donc ça, travailler."

Alors relax : tout va bien se passer. Son avenir ne se joue pas là.

L'important, c'est de le "caser" quelque part, qu'il observe, qu'il échange, qu'il vive quelque chose.

Et si, en prime, il en ressort un peu plus curieux, un peu plus fier, c'est déjà tout gagné.