

EVIDENCE MASSAGE ACADEMY

GUIDE GRATUIT

DEVENIR MADEROTHERAPEUTE PROFESSIONNELLE

*Le plan complet pour lancer ta pratique
avec technique, résultats et rentabilité*



UN MOT AVANT DE COMMENCER

*Je ne suis pas déconnectée du terrain.
Chaque semaine, j'accompagne des clientes.
Ce guide, c'est ce que j'aurais voulu avoir au début.*

— Sabrina Dido, Evidence Massage Academy

Tu es masseuse, esthéticienne, ou tu envisages une reconversion ? Ce guide est pour toi.

La maderothérapie est l'une des rares techniques qui allie résultats visibles, demande client forte et rentabilité réelle. Elle s'adresse autant aux débutantes curieuses qu'aux professionnelles qui cherchent à enrichir leur pratique.

Dans ce guide, tu vas découvrir :

- ◆ Ce qu'est vraiment la maderothérapie et pourquoi elle cartonne
- ◆ Les erreurs qui limitent les résultats (et comment les éviter)
- ◆ Comment structurer tes séances et tes cures comme une pro
- ◆ Les étapes concrètes pour te lancer et trouver tes premières clientes
- ◆ Ce que les meilleures praticiennes font différemment

Ce guide est un point de départ. Ta transformation commence ici.

CE GUIDE EST FAIT POUR TOI SI...

Tu es débutante

Tu n'as jamais pratiqué la maderothérapie mais tu sens que c'est ta voie.

Tu es professionnelle

Tu exerces déjà (massage, esthétique) et tu veux ajouter une technique rentable.

CHAPITRE 01

QU'EST-CE QUE LA MADEROTHÉRAPIE ?

La maderothérapie est un massage thérapeutique et modelant réalisé avec des instruments en bois adaptés à chaque zone du corps.
Ses origines combinent la tradition colombienne et la MTC.

LES BIENFAITS RECONNUS

Circulation & lymphe

Active le système lymphatique, réduit la rétention d'eau.

Cellulite & silhouette

Atténue les irrégularités, affine le contour corporel.

Tonicité de la peau

Améliore la texture et la fermeté en profondeur.

Confort digestif

Soulage ballonnements et inconforts digestifs.

Tensions & énergie

Libère les tensions, rééquilibre l'énergie globale.

Bien-être profond

Légèreté, récupération active, relaxation profonde.

*"Le corps ne se transforme pas seulement visuellement...
il se rééquilibre." – Evidence Massage Academy*

CHAPITRE 02

LES ERREURS QUI LIMITENT TES RÉSULTATS

Connaître les erreurs les plus fréquentes, c'est déjà se positionner au-dessus de 80% des praticiennes.

01

Travailler mécaniquement

Appliquer le protocole sans lire le corps. La maderothérapie demande une présence réelle – pas une routine automatique.

02

Confondre intensité et efficacité

Plus de pression \neq meilleurs résultats. Un toucher précis et intentionnel est infiniment plus efficace que la force.

03

Négliger l'anamnèse

Commencer sans interroger la cliente est une faute professionnelle. L'anamnèse te protège et protège ta cliente.

04

Sauter des étapes du protocole

Chaque outil a une fonction précise. Raccourcir le protocole, c'est compromettre les résultats.

05

Proposer des séances isolées

La maderothérapie fonctionne en cures. Éduque ta cliente sur la régularité pour obtenir de vrais résultats.

CHAPITRE 03

STRUCTURER TES SÉANCES ET TES CURES

LA STRUCTURE D'UNE SÉANCE PROFESSIONNELLE

1

ACCUEIL & ANAMNÈSE

Questions santé, objectifs, mesures et photos avant. Signature du consentement.

10 min

2

PRÉPARATION

Désinfection des outils, application de l'huile adaptée selon la cliente.

5 min

3

PROTOCOLE CORPS

Application de tous les outils sur chaque zone, dans le bon ordre et le bon sens.

45-60 min

4

CLÔTURE & SUIVI

Photos après, conseils hydratation, proposition de la prochaine séance ou cure.

5-10 min

PROPOSER DES CURES : LA CLÉ DE LA RENTABILITÉ

Cure Découverte

3 séances - Idéale pour convaincre et montrer les premiers résultats.

Cure Transformation

5 séances - La plus vendue. Résultats visibles et fidélisation assurée.

Cure Prestige

10 séances - Résultats optimaux. Positionnement premium. Recommandation naturelle.

CHAPITRE 04

TON PLAN D'ACTION POUR TE LANCER

Il n'est pas nécessaire d'avoir tout parfait pour commencer.

ÉTAPE 1

MAÎTRISE LES BASES

- ◆ Apprends la théorie : outils, huiles, protocoles, anamnèse
- ◆ Comprends la physiologie et le drainage lymphatique
- ◆ Entraîne-toi sur 3 à 5 modèles (proches, amies)

ÉTAPE 2

CRÉE TON OFFRE

- ◆ Construis 1 séance découverte + 1 à 2 cures
- ◆ Fixe tes tarifs en cohérence avec ton positionnement
- ◆ Prépare ton anamnèse et tes documents de consentement

ÉTAPE 3

SOIS VISIBLE

- ◆ Ouvre un compte professionnel (Instagram / Facebook / TikTok)
- ◆ Publie régulièrement : avant/après, soins, conseils, résultats
- ◆ Partage ton parcours — les clientes achètent ton énergie

ÉTAPE 4

TROUVE TES PREMIÈRES CLIENTES

- ◆ Parle autour de toi, active le bouche-à-oreille
- ◆ Propose ta séance découverte à prix accessible
- ◆ Chaque cliente satisfaite est une future ambassadrice

*"Ton succès ne dépend pas seulement de ta technique...
mais de ta capacité à passer à l'action."*

CHAPITRE 05

CE QUE LES MEILLEURES PRATICIENNES FONT DIFFÉREMMENT

◆ Elles incarnent leur technique

Elles pratiquent régulièrement.
Elles vivent la maderothérapie de l'intérieur.
Cette authenticité se sent – et attire.

◆ Elles ont un branding cohérent

Même ton, mêmes couleurs, même énergie sur tous leurs canaux. Les clientes les reconnaissent avant même de lire.

◆ Elles éduquent avant de vendre

Elles expliquent, montrent, prouvent.
Les clientes comprennent pourquoi venir et quels résultats attendre.

◆ Elles proposent des cures, pas des séances

Elles ne vendent pas une heure.
Elles vendent une transformation. Résultats supérieurs, revenus stables.

◆ Elles assument leur valeur

Elles ne s'excusent pas de leurs tarifs. Elles communiquent avec confiance sur ce qu'elles apportent.

◆ Elles investissent en elles

Formation, perfectionnement, outils de qualité. Une praticienne bien formée génère des recommandations.

TU ES PRÊTE À ALLER PLUS LOIN ?

Ce guide t'a donné les bases.
Maintenant, il te faut la méthode complète.

OPTION 01

L'EBOOK

Protocoles Maderothérapie

- ◆ Protocoles complets corps
- ◆ Séquences par zone
- ◆ Logique physiologique
- ◆ Drainage lymphatique
- ◆ Structure de séance pro

Format écrit et vidéo

TÉLÉCHARGER L'EBOOK

evidencemassage.com

RECOMMANDÉ

LA FORMATION

Pro en Maderothérapie · 13modules

- ◆ 13 modules vidéo complets
- ◆ Protocoles corps entier
- ◆ Mentoring
- ◆ Anamnèse + mindset business
- ◆ 5h de coaching individuel
- ◆ Communauté Discord privée
- ◆ Support WhatsApp inclus
- ◆ Certification Evidence Massage

Format écrit et vidéo complet

REJOINDRE LA FORMATION

evidencemassage.com

Des questions ? Je réponds personnellement.

Instagram · Facebook · evidencemassage.be

Une femme qui choisit de se former, se choisit elle-même.