

LOS 11 ERRORES

que rompen un vestuario sin que el
entrenador lo vea
y cómo empezar a evitarlos desde
mañana

Ser entrenador no es solo dirigir tareas o hablar de táctica.
Un vestuario se rompe por otras cosas:
pequeños errores, frases mal puestas, incoherencias que no
ves...
y que tus jugadores sí sienten.

Aquí vas a encontrar 11 errores que he cometido y he visto
cometer a entrenadores con trayectoria, con experiencia... y
que han jodido sus equipos en silencio.

Si reconoces alguno, perfecto.

El cambio empieza ahí.

1. Hablar demasiado

Cuanto más hablas, menos impacto tienes.

Un jugador desconecta rápido.

Un mensaje largo es un mensaje débil.

2. Motivar para sentirte mejor tú

La mayoría de charlas emocionales no son para el equipo.

Son para tu ego.

El vestuario lo nota.

3. No escuchar al jugador que más lo necesita

El que peor está es el que menos habla.

Y si tú tampoco lo haces, lo pierdes

4. Cambiar de tono según el resultado

Cuando ganas: sonrisa.

Cuando pierdes: bronca..

Eso no es liderazgo.

Eso es inseguridad.

Y lo huelen.

5. Confundir intensidad con exigencia

Puedes gritar mucho y exigir poco.

Puedes hablar suave y ser el más exigente del mundo.

La mayoría confunde las dos cosas.

6. Evitar conversaciones incómodas

Las cosas que no dices se complican poco a poco.

Y acaban explotando en el peor momento.

7. No explicar el POR QUÉ de tus decisiones

No necesitan estar de acuerdo.

Necesitan entenderte.

Si no lo entienden, se desconectan.

8. Creer que todos entienden tu lenguaje

“Salir por fuera”, “cerrar líneas”, “presionar alto”...

Tú lo ves claro.

Ellos no siempre.

Y les da vergüenza decirlo.

9. Meter tensión cuando el equipo ya está tenso

El error más común: apretar cuando ya están al límite.

A veces necesitan calma.

No gasolina.

10. Llegar al vestuario desde la prisa

Si tú llegas tenso, el equipo juega tenso.

Eres un espejo emocional.

Les marcas el día sin darte cuenta.

11. Querer corregir todo en una charla

No puedes arreglar 3 semanas de emociones en 5 minutos.

Una charla no arregla lo que el trabajo diario no construyó.

Si has visto uno o dos errores tuyos aquí, normal.
A mí también me han pasado.
A todos.

La diferencia está en quién decide trabajar esta parte del entrenador...y quién sigue repitiendo errores sin darse cuenta.

Si quieres profundizar, cada mes trabajo estas cosas dentro de **ERROR TRAS ERROR**, la membresía para entrenadores que quieren liderar mejor, conectar mejor y dejar de cometer errores que joden un equipo.

Aquí tienes el camino y aquí estoy si me necesitas.

Abrazos fuertes.
Miguel