



# ¿TU EQUIPO NO COMPITE?

**7 SÍNTOMAS  
QUE EXPLICAN  
LO QUE LE ESTÁ  
PASANDO...**

**Y LA POSIBLE  
SOLUCIÓN.**



**El Camino del Entrenador**  
Miguel Lorente



# INTRO

**¿SIENTES QUE TU EQUIPO YA NO COMPITE?**

**NO HABLO DE PERDER PARTIDOS, HABLO DE PERDER LA FUERZA, LAS GANAS, LA CHISPA...**

**ESA CHISPA QUE HACE QUE UN GRUPO COMPITA HASTA EL FINAL, INCLUSO CUANDO TODO VA MAL.**

**RESULTADOS DUROS, LESIONES, MALOS ARBITRAJES...**

**AQUÍ TE DEJO 7 SÍNTOMAS DE QUE TU EQUIPO ESTÁ ROTO Y, LO PEOR, QUE PUEDE QUE NI SIQUIERA LO VEAS.**

**LÉELOS Y DIME SI NO TE RECONOCES EN ALGUNO.**

Cuando un vestuario se apaga no lo hace de golpe; se va deshilachando a tirones. Primero dejan de mirarse a los ojos en el pasillo, luego empiezan a justificarse entre susurros y, al final, nadie se atreve a decir en voz alta lo que todos sienten: «ya no creemos». Peor que perder un partido es perder la fe colectiva que te sostiene cuando el marcador duele.

La mayoría de entrenadores reacciona con más volumen —gritos, charlas, ejercicios nuevos— pensando que el problema es táctico o físico. Pero la verdadera fuga está más abajo: en la energía emocional que une a once personas bajo una misma camiseta. Si no detectas a tiempo esas grietas, el rival no necesitará ser mejor; le bastará con esperar a que tu equipo se derrumbe solo.



# LOS 7 SÍNTOMAS

**1**

**NO REACCIONAN CUANDO ENCAJAN UN GOLPE.**

**2**

**HAY LÍDERES, PERO NINGUNO TIRA.**

**3**

**CADA UNO VA A LO SUYO**

**4**

**LAS DINÁMICAS YA NO FUNCIONAN**

**5**

**EL ERROR SE ESCONDE, NO SE CORRIGE.**

**6**

**ENTRENAN BIEN, PERO LOS PARTIDOS SON UN DRAMA.**

**7**

**TÚ SIENTES QUE YA NO SABES POR DONDE PILLARLO.**



# SÍNTOMA 1

## 1. NO REACCIONAN CUANDO ENCAJAN UN GOLPE.

No reaccionan cuando encajan un golpe.

Hay partidos que se rompen en el minuto 12, y tú lo sabes.

No porque el rival sea mejor, sino porque el tuyo encaja un gol y desaparece.

No hay enfado. No hay grito. No hay un "¡vamos!".  
Hay silencio.

Como si el partido estuviera escrito ya. Como si la única reacción posible fuera asumir el papel de víctimas.

Y tú, desde fuera, lo ves. Lo sientes. Lo sufres. Porque no es solo que vayan perdiendo. Es que han dejado de competir en cuanto algo no va como esperabais.

Ese es el síntoma. El más j\*dido de todos.

Y lo peor no es que ocurra una vez.

Lo peor es que empieza a parecer normal.



## **LO QUE SUELES HACER**

**Lo que sueles hacer:** Dar cuatro gritos, agitar los brazos y esperar que alguien despierte.

## **LO QUE ESTÁ FALLANDO**

**Lo que está fallando:** El equipo no tiene una forma real de volver al partido cuando se rompe.



# SÍNTOMA 2

## 2. HAY LÍDERES, PERO NINGUNO TIRA.

Hay líderes, pero ninguno tira.

Tienes jugadores que hablan. Que lideran.  
Que gestionan...

Pero cuando el equipo está roto, todos miran al suelo.

Hay líderes de vestuario... hasta que el vestuario se parte.

Entonces nadie abre la boca. Nadie aguanta la mirada. Nadie dice lo que hay que decir.

Capitanes mudos. Veteranos ausentes.

El grupo está lleno de referentes... pero vacíos de peso.

Y eso pasa porque ser líder cuando todo va bien no vale una mierda.

Los líderes de verdad aparecen cuando todo huele a miedo.

Y si ahí no sale ninguno, tienes un equipo sin columna vertebral.



## **LO QUE SUELES HACER**

**Lo que sueles hacer:** Poner el brazalete al veterano y pensar que eso basta.

## **LO QUE ESTÁ FALLANDO**

**Lo que está fallando:** Nadie siente que tiene el permiso ni la obligación de tirar del grupo.



# SÍNTOMA 3

## 3. CADA UNO VA A LO SUYO

### Cada uno va a lo suyo

Cuando algo se rompe, cada uno empieza a mirar por sí mismo.

“Que no se note que he fallado.”

“Que no me grite el míster.”

“Que no me caiga la bronca de este.”

Y así, sin darte cuenta, lo colectivo desaparece.

Se miran mal. Se callan cosas. Se protegen.

Y cuando eso pasa, el equipo deja de ser un equipo

y se convierte en un grupo de supervivientes.

Tú desde fuera lo intentas, corriges, propones...

Pero es como intentar empujar una piedra que ya ha decidido no moverse.

Y claro, luego vienen los “es que no compiten”

Pero el problema es otro: Y es que cada uno está compitiendo por su cuenta.



## **LO QUE SUELES HACER**

**Lo que sueles hacer:** Pedir más compromiso colectivo mientras todos compiten por no fallar.

## **LO QUE ESTÁ FALLANDO**

**Lo que está fallando:** No tienen un motivo común que los saque de su ego.



# SÍNTOMA 4

## 4. LAS DINÁMICAS YA NO FUNCIONAN.

Las dinámicas ya no funcionan.  
Realmente nunca funcionaron.

Haces una dinámica. Haces otra.  
Sale bien. Hay risas. Se mueven. Participan.  
Pero al día siguiente, todo sigue igual.

Porque lo que falla no es la dinámica. Es la conexión.

Lo que falla es que ya no creen en lo que están haciendo.

Y una dinámica sin verdad y emoción, es puro teatro.

Cumplen. No molestan. Te lo agradecen.  
Pero no les mueve por dentro.  
Y tú, aunque no lo digas, lo sabes.

Sabes cuándo están conectados de verdad y cuándo te están haciendo el favor.

Y cuando los favores duran semanas...  
el equipo ya no existe.



## **LO QUE SUELES HACER**

**Lo que sueles hacer:** Buscar otra dinámica, otro juego, otra charla motivadora.

## **LO QUE ESTÁ FALLANDO**

**Lo que está fallando:** El vínculo real está roto. Las dinámicas ya no llegan porque no hay confianza debajo.



# SÍNTOMA 5

## 5. EL ERROR SE ESCONDE, NO SE CORRIGE.

El error se esconde, no se corrige.

Cuando un equipo se protege, empieza a esconder el fallo.

Fallan un pase, bajan la cabeza.

Se equivocan, no miran a nadie.

Y lo peor: nadie se lo dice.

Por miedo. Por respeto. Por no quedar mal.

Pero el error que no se dice y entrena, se repite.

Y tú lo ves. Pero tampoco quieres apagar más fuegos.

Entonces, te conviertes en un entrenador que deja pasar cosas.

Y cuando tú dejas pasar, ellos dejan de corregirse.

El fallo deja de ser parte del juego, y pasa a ser parte del hábito.

Y ahí sí que estás j\*dido.



## **LO QUE SUELES HACER**

**Lo que sueles hacer:** Corregir tú solo o dejarlo pasar para que no se apague más el equipo.

## **LO QUE ESTÁ FALLANDO**

**Lo que está fallando:** El fallo se vive como amenaza, no como oportunidad. Por eso se esconde.



# SÍNTOMA 6

## 6. ENTRENAN BIEN, PERO LOS PARTIDOS SON UN DRAMA.

Entrenan bien, pero los partidos son un drama.

Durante la semana todo parece estar bien.

Se implican, meten ritmo, curran...

Y llega el partido y todo parece una broma.

Se vienen abajo a la mínima.

No hay comunicación. No hay ritmo. No hay nada.

Y tú, lo primero que piensas es: "¿Qué cojones ha pasado?"

Y lo que ha pasado es que entrenan, pero no compiten.

Porque entrenar sin exigencia emocional es teatro.

Porque no sirve de nada que entrenen bien si no saben jugar cuando las cosas salen mal.

Y en el partido real, amigo y amiga, el rival no te da segunda oportunidad.



## **LO QUE SUELES HACER**

**Lo que sueles hacer:** Pensar que con un buen entrenamiento, el partido se arregla solo.

## **LO QUE ESTÁ FALLANDO**

**Lo que está fallando:** No entrenan cómo competir cuando todo va mal. Solo repiten tareas cómodas.



# SÍNTOMA 7

## 7. TÚ SIENTES QUE YA NO SABES POR DONDE PILLARLO.

Tú sientes que ya no sabes por dónde pillarlo.

Este es el más j\*dido.

Porque es el que no puedes explicar.

Es el que te pasa únicamente a ti.

No lo dices, pero lo notas.

Esa sensación de que lo has intentado todo, pero el grupo ya no tira.

Que hablas y no llega. Que lo intentas y no vibra.

Que lo estás forzando, y no fluye.

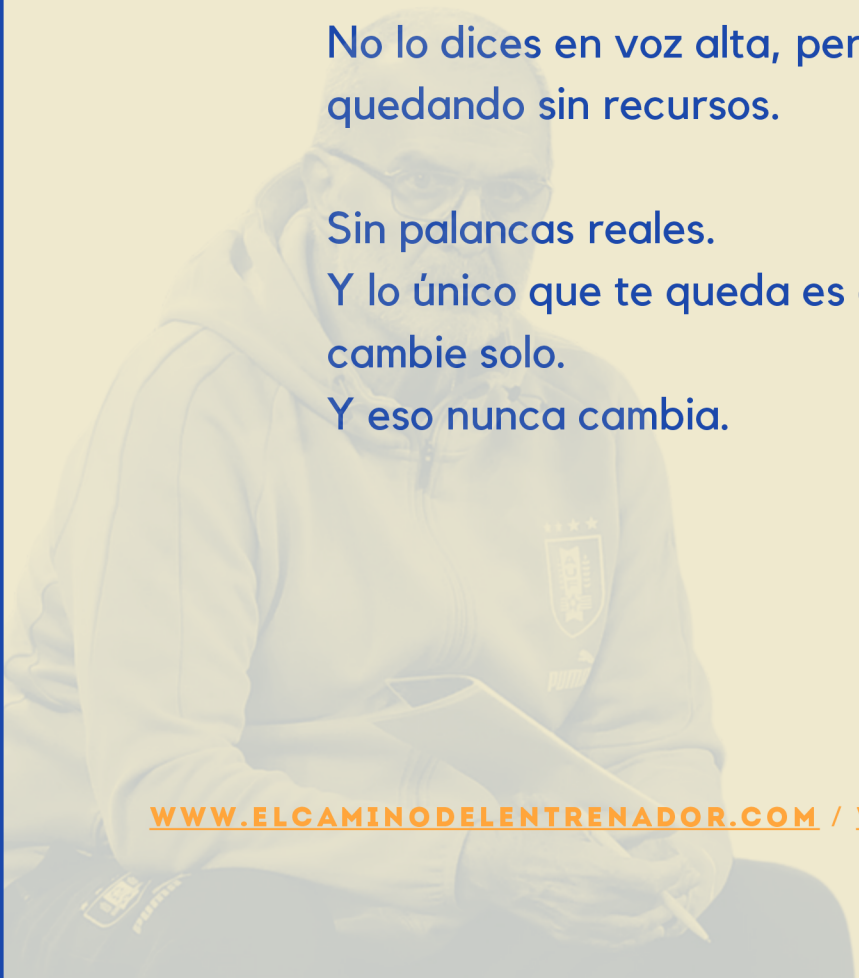
Y cada día es más difícil empezar.

No lo dices en voz alta, pero lo sabes: te estás quedando sin recursos.

Sin palancas reales.

Y lo único que te queda es esperar a que algo cambie solo.

Y eso nunca cambia.





## RESÚMEN.

Si te has visto reflejado en alguno de **estos 7 síntomas**, no estás solo.

Te puedo asegurar que muchos entrenadores pasan por esta fase, y lo peor que puedes hacer es quedarte parado, esperando que todo se arregle con una charla más, un cambio de sistema o una dinámica nueva.

Recuerda:

El primer paso es verlo. El segundo, **actuar**.



# ¿QUIERES SABER COMO VOLVER A COMPETIR?

¿Quieres saber cómo reconectar con tu equipo y volver a competir de verdad?

No se trata de más teoría, se trata de 6 palancas de motivación para cuando todo va mal.

Si estás decidido a actuar.  
Este puede ser un buen primer paso.

Pincha aquí para más info:

**[LAS 6 PALANCAS DE MOTIVACIÓN  
CUANDO TODO VA MAL.](#)**



## BONUS SECRETO.

¿Has llegado hasta aquí?

Entonces escucha.

Pero no es para todos.

**Es un audio privado**, algo que no está en este PDF ni en la Masterclass.

Es lo que nadie te dice cuando tu equipo está en el pozo... y tú empiezas a dudar también.

Si sientes que ya no sabes por dónde tirar, este mensaje es para ti.

Escríbeme "**síntomas**" por Instagram y te lo mando.

[@llorentemiguel\\_](#) o por correo a:  
[infoelcaminodelentrenador@gmail.com](mailto:infoelcaminodelentrenador@gmail.com)

(Lo escucharás una vez. Pero te va a quedar dentro para mucho tiempo.)

Abrazos fuertes.

Miguel.

# ¿TU EQUIPO NO COMPITE?



**7 SÍNTOMAS  
QUE EXPLICAN  
LO QUE LE ESTÁ  
PASANDO...**

**Y LA POSIBLE  
SOLUCIÓN.**



El Camino del Entrenador  
Miguel Llorente