

MISSION CŒUR

*Grimoire*



*Namaarah*

SE CONNAÎTRE, SE RÉALISER ET RAYONNER

Voyage vers Soi

NATHALIE *Namaarah*

Grimoire écrit au Féminin  
mais cela fonctionne  
aussi  
pour les Hommes  
bien entendu.

# BIENVENUE

*dans ce Grimoire*



## Une Nouvelle Vision et des Clés pour Avancer

Ce Grimoire t'apportera des Clés afin de mieux te connaître et définir plus précisément Qui tu es et vers quel Être Puissant tu vas.

Tu pourras ainsi avoir une meilleure Vision de ce que ton Âme appelle à devenir.

Ici, tu pourras apprendre à déployer une nouvelle Version de Toi mais rappelle-toi que plus tu souhaites grandir et Expanser et plus il s'agit de lâcher ton mental et sa réflexion incessante pour être guidée par le

● Coeur.

NATHALIE *Namaarah*

# Pourquoi j'ai le plaisir de te partager ce contenu ?

Pour remercier toutes celles qui me suivent déjà dans  
mes Aventures et ouvrir ta Voix et ta Voie car c'est ce  
que Je Suis.

✨ ...Nathalie nous emmène au  
plus profond de nous même pour  
nous reconnecter à notre Âme et  
notre Souveraineté.

J'ai énormément appris, beaucoup  
de prises de conscience, j'en suis  
ravie. Merci Nathalie ✨

Margaret

✨ Merciiii Nat pour ton  
authenticité de cœur, ton  
accompagnement généreux et  
pour tout ce que tu transmets,  
et nous enseignes 🙏 cela fait  
plus d'un an et demi que je te  
suis et combien j'ai évolué, c'est  
fou ! 🇩🇪 ✨

Véronique

✨ Je recommande totalement  
Nathalie! Je fais des soins  
énergétiques avec elle selon mes  
besoins et c'est toujours  
extraordinaire. Elle est incroyable  
! De plus, elle fait tout son  
possible pour s'arranger quitte à  
chambouler tout son programme  
comme ce fut le cas pour moi  
dans une situation assez urgente.  
Parmi les énergéticienne que j'ai  
expérimenté, elle est vraiment  
l'une des meilleures. Merci du  
fond du cœur pour tout ce que  
tu fais et tous tes talents que tu as  
deployés. J'espère en faire autant  
et aider les autres aussi bien que  
tu le fais. Merci Merci ✨

Victoria

NATHALIE *Namaarah*

# SE REALISER

*Voyage vers Soi*

## Expansion & Transformation

### Un Saut vers ton Nouvel Être

Si tu es Ici, c'est que tu ressens un Appel au fond de ton Coeur qui t'invite à te tourner vers un Nouvel Avenir, une nouvelle façon d'agir et de vibrer la Joie et la Paix en Toi et en ce Monde.

## Clarté & Action

### Réaliser Qui tu es et le Déployer

Pour enfin Avancer dans ta Vie, ce Grimoire te propose d'Agir! Passer à l'Action est essentiel pour avoir la Vie que tu souhaites.

Pour cela, Ose Pratiquer les Exercices Ici et ceux que je peux te proposer par ailleurs afin de découvrir Qui tu es dans un premier temps.

Si tu es Claire sur Qui tu es au fond de Toi, Ombre & Lumière, Emotions & Pulsions, Mission de Vie & Dons, tu pourras poser des Actes Sincères, Réels et enfin Décisifs pour trouver la Paix et la Joie en Toi.

NATHALIE *Namaarah*

# SOMMAIRE

## du Grimoire

**6** Sortir du Monde Ordinaire

**7** Réalisation de Soi

**8** Réalisation du Soi

**9** Exercice Découvre ton Appel

**11** Clarté & Action **12** Élan de Vie

**13** Exercice Ouvre ton Cœur

**15** Voyage et Appel

**16** Quiz Les Appels de l'Âme

**31** Tel un Battement de Cœur

**39** Astrologie & Mission

**42** Quiz Comment changer ma Vie ?

**53** Lumière & 5D

**56** Et Après

**58** Merci

**60** Es tu ExtraTerrestre ou Terrestre Extra ?

**62** Les Avis du Cœur

**64** Le Message de la Source



**32**

ORACLE  
ESSENCE  
DE VIE



NATHALIE *Namaarah*

# SORTIR DU MONDE ORDINAIRE

## *Le Début du Voyage*

### Se Sentir Différente

Tu ne te sens pas à ta place en ce Monde.

Tu te sens incomprise par ceux qui t'entourent car ta Vision du Monde n'est pas celle de la plupart des gens.

Tu as l'impression que tu es là pour quelque chose de plus grand, autre chose que cette vie là.

Et puis, tu es forte, tu le sais et tu te remotives, tu te dis que tout est juste.

Alors tu remontes le soutif et t'y vas: tu ranges la maison à fond, tu te défends en réunion, ... tu te bats, tu ne déposeras pas les armes!

Et tu finis épuisée avec l'impression que rien ne va dans ta vie, dans ton travail, dans ton quotidien.

Tu sais que ta Vie doit changer. Tu le ressens au fond de Toi.

Comme un Appel, un sentiment plus fort qui te pousse à faire exploser ta Vie et la réinventer.

Mais la Peur est là. Et tu ne sais par quoi commencer...

*Et te voici à lire ce qui deviendra le Premier Jour de ta Nouvelle Vie...*

NATHALIE *Namaarah*

# RÉALISATION DE SOI

*Éveil de Conscience*

Se Réaliser à travers sa Mission

## Aller vers la Réalisation de Soi et du Soi

La **Réalisation DE Soi** est définie par la Quête de ce qui nous anime intérieurement. Cette recherche d'Alignement entre l'extérieur et l'intérieur, entre le féminin et le masculin, le feu et l'eau, la terre et le ciel.

> Découvrir sa Mission de Vie, le but de son Existence. Se rappeler ce que tu es venue Incarner, faire Ici.

La **Réalisation DU Soi** est quand nous comprenons que Tout est déjà là. Nous pouvons le définir aussi par l'atteinte de Paix, de Calme, d'Amour et de Joie en Soi.

> Effacer l'Ego, lâcher complètement son Personnage. Se rappeler Qui tu es vraiment: la Conscience Infinie elle-même.

Ton Âme cherche à se révéler, à retrouver et dévoiler son Essence Véritable. Cela réveille en toi le besoin intense d'Aligner le Monde extérieur avec ton Monde Intérieur.

En premier lieu, l'Appel t'amène à te choisir, à revenir à l'intérieur de toi.

Tu cherches à te découvrir, à connaître tes besoins et à les affirmer.

Tu es ensuite poussée à continuer vers la Voie de la Liberté et de l'Indépendance, de la Conscience que ton Être passe avant tous les Autres.

Tu reprends ton Pouvoir, ta Souveraineté, en retrouvant aussi ton Discernement et ta Responsabilité. 2 choses extrêmement importantes pour devenir réellement Qui Tu Es.

*Tous ce et ceux qui t'entravent seront laissés derrière! Tu lâches Prise! Tu deviens. Car rien ne peut être contrôlé. Tu es déjà et tout ce qui doit arriver arrivera...*

Tu va vers **la Complétude**.

Tu réalises que tu n'as plus à jouer un rôle différent dans chaque domaine de ta vie.

Ta Mission de Vie, cet Appel intérieur commence à se dévoiler dans chacun de ces domaines. *Tout se révèle !*

# RÉALISATION DU SOI

*Être la Conscience*

Un Nouvel État d'Être

Deviens Déesse de ta Vie et ouvre-toi à une nouvelle Sagesse:

Il ne tient qu'à Toi d'apprécier la Vie car il ne tient qu'à Toi d'en faire ce que tu souhaites.

Reprends ton Pouvoir d'Être Sacré.

Exprime la Vie que tu souhaites en Toi et au Monde.

SOIS ton Appel Intérieur. *Deviens la Vie elle même.*

*Change d'État, switche vers une Nouvelle Conscience! Sautel*

**Eveille-Toi Maintenant. Tu es prête !**

Enfin, tu réalises que tu es toute chose et Être qui t'entoure.

Tu réalises le JE SUIS.

Je Suis sans plus aucun artifice autour.

Tu expands ton Être à l'infini. Tu es la Lumière, le Souffle, la Conscience elle-même.

Pour te mener à cela, je te propose de découvrir ton Appel, ta Mission de Vie, ce que tu es venue réaliser ici et Maintenant.

*Je suis chez Moi*

*Je suis Arrivée*

*Il n'y a qu'ici et Maintenant*

*Bien Solide, Vraiment Libre*

*Je prend refuge en moi-même.*

*Chanson du Village des Pruniers*

*à chanter et répéter tel un mantra afin de se réaliser*

# Découvre ton Appel

## *La Phrase de ton Âme*

Je t'invite dans cet exercice à écouter ton Être profond.

Ferme les Yeux.

Inspire profondément plusieurs fois et descends en ton Cœur. Prend le temps de trouver le calme en toi et dans ton Esprit.

**Attention: Prends le premier mot qui vient en toi à chaque question sans réfléchir. Laisse ton Mental de côté et Écoute ton Cœur, ton Âme.**

Quand tu te sens assez calme et en ton Cœur, demande-toi:

Quel est mon Verbe ? Le Verbe qui définit mon Âme au mieux ?

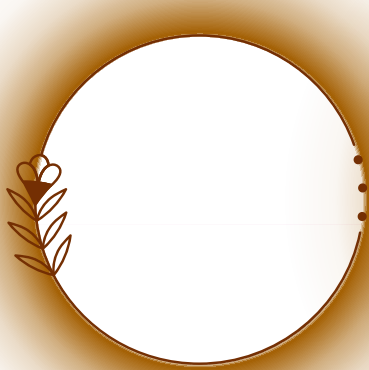
Note le puis redescend au fond de toi. Fais le Calme en toi. Respire.

Quel est mon Adjectif ? L'Adjectif qui définit mon Âme au mieux ?

Note le puis redescend au fond de toi.

Quel est mon Nom Commun ? Le Mot qui définit mon Âme au mieux ?

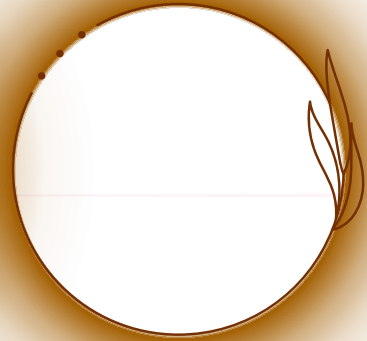
Note le.



Mon Verbe



Mon Adjectif



Mon Nom Commun

## Quelle est ta Phrase ?

Fais une phrase en utilisant le Je (ton verbe conjugué) puis ton Adjectif et ton Nom ou inversement.

Alors Qui es Tu ?  Quel est ton Appel ?

Cet exercice a été vu en profondeur dans Les ExtraOriginels. Si cela t'appelle, je t'invite à le retrouver en Replay en rejoignant Les ExtraOriginels ou à me contacter. Voir en dernières pages.



Clarté  
La Lumière, l'éclairage de ce qui est  
caché par l'Ombre et parfois par  
la Lumière elle-même.

Action  
Mouvement volontaire et  
intentionnel, fait avec Intention.

# Clarté & Action

## Lorsque je vois Clair, je peux Agir

Lorsque je vois clair sur Qui Je Suis, il devient plus facile d'engendrer des Actions Alignées.

Voir Clair, c'est Oser faire la Lumière sur ce qui me fait douter, me blesse.  
Et c'est avant tout Oser le Voir.

Avoir la Volonté de Changer réellement ce

*Que Je Pense Être vers Qui Je Suis Vraiment.*

Laisser derrière Soi ce qui a été défini par les Autres, le Monde, la Société, les Parents ... et se permettre de découvrir Qui Tu es Vraiment sous ces couches de dogmes, croyances, habitudes, les "c'est comme ça" et autres injonctions qu'on s'inflige à nous même. Même le "Je suis Forte". "Je suis une Guerrière de Lumière"...

*Une Croyance, même vue comme positive reste une Croyance et ne permet pas de se Transformer.*

Souvent, nous cherchons à Agir, à faire, avant même de s'Être posée avec Soi-même: Qui Suis-Je vraiment au fond de Moi ?

Laisse derrière-toi l'Action non alignée, l'Action qui brasse le Vent, et Ose prendre du temps pour revenir à toi-même.

NATHALIE *Namaarah*

# Élan de Vie

## Clarté & Action en Équilibre

Quand la Clarté s'est faite sur ton Cœur, que tu as libérée tes blessures, croyances, peines et peurs,

Quand tu Agis avec ton Cœur Éclairé, alors un Élan de Vie se met en place en Toi.

Tu ne prends plus le temps de poser une Intention, d'organiser tes Actions, *Tout se fait seul.*

Chaque geste et parole apparaissent et disparaissent à travers la matière.

Cela devient une Énergie qui transcende, qui émerge, qui te traverse.

Tu deviens cet Élan de Vie qui est au-delà du contrôle, au-delà de la réflexion.

Tu es, c'est Tout. Tu es ce Tout.

***Tu redeviens la Conscience qui agit à travers le Toi.***

***Tu es l'Élan même de la Vie sous toutes ses formes.***

*Tu te réalises en étant*

*Paix Calme Joie Amour*

NATHALIE *Namaarah*

Je t'invite dans cet exercice à écouter ton Cœur.

Ferme les Yeux.

Inspire profondément plusieurs fois et descend en ton Cœur, au centre de ta poitrine.

Prend le temps de trouver le calme en toi et dans ton Esprit.

# Ouvre ton Cœur

*ois Amour Vrai*

Quand tu te sens assez calme, demande-toi:

Quelle Blessure empêche mon Cœur de s'Ouvrir ?

J'expire cette Blessure. Même si rien n'est venu, même si tu n'as rien entendu, expire en ayant conscience de libérer ce qui a besoin d'être libéré, de guérir ce qui a besoin d'être guéri.

Vis le profondément en toi.

Inscris la ou les Blessures qui t'empêchent d'Ouvrir ton Cœur.



Comment Ouvrir mon Cœur ?

Inspire la réponse. Ancre la au plus profond de toi.

Inscris la Réponse pour Ouvrir ton Cœur.



**Expire la Blessure, Inspire l'Ouverture.**

Continue ainsi jusqu'à sentir un changement en Toi

Pour aller plus loin

## Qu'est ce qui fait Vibrer ton Cœur ?

Et ne réponds pas l'autre, l'Homme, la Femme de ma Vie, ... Tutututut Non Non Non...  
Non, ce qui fait vraiment vibrer ton Cœur, ce n'est pas l'Autre, c'est peut être plutôt le partage, le toucher, la chaleur, la voix, le regard de l'Autre mais pas l'autre en lui même.

Et puis finalement, la joie de partager avec les autres, un autre, la musique, voir un arc en ciel, manger un pain au chocolat (si tu me connais, tu l'as vu venir celle là!)

Ou encore monter à cheval, grimper une falaise, nager dans l'Océan, courir dans l'herbe, être au soleil, peindre, créer, voir la Lune, regarder le Soleil ...

Note tout ce qui te vient et pratique une chose chaque jour de ta Vie.



# Voyage & Appel

de l'Ordinaire à l'ExtraOrdinaire

Du Monde Ordinaire, je m'éveille soudain:

*Le Monde a-t-il changé ou bien est-ce Moi ?*

Tout me paraît irréel et pourtant la souffrance est bien là, en Moi, autour de moi. Tout est lourd et tout est difficile. Je ne sais plus qui je dois être car *ai-je déjà su qui j'étais vraiment ?*

Je sens cet Appel au fond de moi qui me pousse à quitter ceux qui m'entourent, mon travail pour lequel je me lève chaque matin à reculons... Je me regarde dans le miroir, le vide dans le regard... Tout est fade. Et pourtant, je l'entends, ce petit bruit au fond du Cœur...

Mais non, j'ai trop peur. Peur de changer, de quitter, de bouleverser. Je dois aller travailler, il le faut. Je dois faire à manger pour toute la famille alors que je me nourris à peine moi-même. Je n'ai pas le temps, pas la capacité, pas le pouvoir, ... Je ne mérite pas, je fais avec, je suis comme tout le monde, et puis ...

Mon Monde s'effondre. Drame. Burn Out.

Et je te rencontre... le Guide, l'Univers, l'amie, la main tendue, la Vie... et tu me bouleverses. Je sens que ça vibre au fond de Moi. Je ne peux plus me laisser abattre. Ma Force est foudroyante, je vous vaincrais Ombres, je le sais.

Le Seuil est passé, plus de retour en arrière.

Je me bats, j'affronte... je ris, je pleure... je libère, je plie... je me relève, je m'élève... Je me repose, je me prépare, car je sais que cela continuera et que ce n'est que le calme avant la tempête... la tempête avant de Lâcher-Preise.

Car je sais désormais que la Récompense est là. Le trésor perdu au fond de Moi refait surface. Cela brille puis rayonne puis s'Expanse.

Je suis le Trésor que je cherchais tant.

Et tel le Phoenix, je renais.

*Ceci est le Voyage du Héros, ceci est ta Vie*

Et voilà toutes les étapes que tu traverses ou traverseras pour te mener à la Confiance en Toi, en la Vie. Toutes ces étapes qui font ou feront de Toi qui tu es dans ta Vérité entière.

NATHALIE Namaarah

# LES APPELS DE L'ÂME

*Mission de Vie*

Depuis quelques temps déjà, je te partage la **Mission du Cœur**, appelée avant *Clé Magic*, où je te dévoile ta Capacité principale et ta Mission de Vie, que j'aime appeler Appel de l'Âme.

Nous avons tous, tous les Dons, toutes les capacités mais une seule est plus intense afin de nous faire évoluer dans notre Mission de Vie, vers notre Réalisation entière et Complète, vers la Paix du Cœur et de l'Âme.

**J'ai réalisé à travers toutes les canalisations que j'ai faite pour vous, que je retrouve seulement 3 groupes qui se distinguent.**

Bien que le Don soit plus particulier, et que la Mission soit plus spécifique à chacun, je peux considérer ce que certains appellent des Familles d'Âme.

Ne les appelant pas ainsi moi même car je vois une confusion en tout ce qui est dit sur les réseaux, je n'utiliserai donc pas ce terme.

Toutes les capacités, tous les Dons appellent à se réunir afin de créer et vivre un Nouveau Monde, une nouvelle façon de Vivre ensemble et d'Être Unité et Multiplicité en la même Conscience. Ainsi, des Cercles, des Groupes naîtront pour œuvrer ensemble.

**Tu es Unique et à la fois connectée à l'Unité.**

Nous sommes tous reliés, et nous dépendons de chacun pour Ouvrir un Nouvel Espace de Conscience.

Il n'y a pas de Leader dans le sens du terme Chef, mais plutôt en tant que *Guide qui montre la Voie*. Les premiers à connecter à la Conscience Unité montreront la Voie, chacun dans leur spécificité.

**Chaque Être a sa spécificité Unique et utile au Tout.**

NATHALIE *Namaarah*

Ainsi, je t'invite à répondre à un petit Questionnaire en toute honnêteté avec toi-même.

### Très Important, lis bien ce qui suis:

Il est important que tu ne cherches pas à être ce que tu crois dans ton ego, ce que tu aimerais être ou encore ce que l'on t'a déjà dit Être.

*Nous sommes tous Médium, Chamane, Sorcière, Guérisseuse, ou ce que tu veux!  
Nous pouvons tout Être et tout faire.*

Mais tu as un Don et un Appel vraiment relié à ton Âme.

Pour le découvrir, réponds à ce petit Questionnaire en écoutant ton Cœur.

*Et si la Société, les autres, ne t'avaient pas façonné à leurs images...*

*Qui serais-tu ? Que dit ton Cœur ? Que dit ton Âme ?*

Parfois, va chercher comment tu réagissais avant ton développement personnel, surtout si tu as bien évolué. Avant un Chemin de compréhension et de libération, quelle serait ta réponse selon ta première réaction, et non celle qui est désormais devenue Sage.:

*Connecte à la première réponse, la réponse spontanée et non celle réfléchie.*

Note la lettre de chaque réponse afin d'en faire le compte à la fin.

J'ai réuni 3 Appels. Ceux-ci prennent en compte en réalité de nombreux sous Appel, c'est à dire de nombreuses façons de le montrer au Monde: *Energie, Communication, Transmission, ...* et de nombreuses techniques: *libération, protection, alchimie...* Pour avoir plus d'informations sur ta Mission et tes Capacités, *n'hésites pas à prendre la Mission du Cœur.*

Ce Questionnaire t'indique simplement ton Appel général et cela est déjà Puissant et peut ouvrir les Portes d'un Nouveau Monde en Toi...

NATHALIE *Namaarah*

# APPEL DE TON ÂME

## QUIZ

Plusieurs réponses te correspondent sûrement mais trouve la plus impactante pour toi.  
Note les lettres de tes réponses.

QUEL EST LE PLUS DIFFICILE À LIBÉRER POUR TOI ?

- E. LE MENTAL                      G. LES EMOTIONS  
T. LE TEMPS

QUEL EST LE PLUS DIFFICILE À ATTEINDRE ?

- G. LA RÉUSSITE                      T. LA CONFIANCE  
E. L'ÉQUILIBRE

LA REMARQUE LA PLUS COURANTE QUE L'ON TE FAIT

- T. TU N'AS JAMAIS LE TEMPS                      G. TU ES TROP CI PAS ASSEZ ÇA  
E. TU ES DANS DANS TA TÊTE/LA LUNE

QU'EST CE QUI TE RESSOURCE LE PLUS ?

- G. LA NATURE                      T. DORMIR OU SIESTE  
E. TON COÇON INTÉRIEUR

# APPEL DE TON ÂME

## QUIZ

Plusieurs réponses te correspondent sûrement mais trouve la plus impactante pour toi.  
Note les lettres de tes réponses.

AVEC QUI AIMERAIS TU LE PLUS TE RELIER ?

- |    |            |    |                 |
|----|------------|----|-----------------|
| E. | LES GUIDES | G. | LA TERRE ET SES |
| T. | LES AUTRES |    | ÊTRES           |

QUE RECHERCHES TU LE PLUS ?

- |    |              |    |                      |
|----|--------------|----|----------------------|
| G. | L'AMOUR VRAI | T. | UNE VIE EMPLIE:      |
| E. | LA LIBERTÉ   |    | MAISON, FAMILLE, ... |

TA SYMBOLIQUE

- |    |            |    |           |
|----|------------|----|-----------|
| T. | UNE PIERRE | G. | UN ANIMAL |
| E. | UN ASTRE   |    |           |

L'ANIMAL QUI RÉSONNE AVEC TOI

- |    |                    |    |           |
|----|--------------------|----|-----------|
| E. | LIBELLULE/PAPILLON | T. | LOUP/OURS |
| G. | DAUPHIN/SERPENT    |    |           |

## APPEL DE TON ÂME

# QUIZ

Plusieurs réponses te correspondent sûrement mais trouve la plus impactante pour toi.  
Note les lettres de tes réponses.

*TU AS TENDANCE À ATTIRER LES PERSONNES QUI*

- E. SONT PERDUES
- G. T'ÉPUISENT
- T. ONT BESOIN DE SÉCURITÉ

*TU PARS EN RANDONNÉE DANS LA MONTAGNE*

- G. TU NE PRENDS PAS DU TOUT LE CHEMIN PRÉVU
- E. TU ADMIRES LE PAYSAGE, TU COMTEMPLES
- T. TU TRACES, PAS DE DÉVIATION, TU FONCES EN HAUT

*TU ES*

- T. PERFECTIONNISTE
- E. IMPATIENTE
- G. ÉMOTIVE

*UN NOUVEAU PROJET SE PRÉSENTE À TOI*

- T. JE PEUX LE FAIRE, JE VAIS TROUVER LE TEMPS
- E. JE RÉFLÉCHIS AU POUR ET AU CONTRE
- G. JE NE SUIS PAS SÛRE, J'AI PEUR OU JE SUIS AU CONTRAIRE TRÈS ENTHOUSIASTE

# APPEL DE TON ÂME

## QUIZ

Plusieurs réponses te correspondent sûrement mais trouve la plus impactante pour toi.  
Note les lettres de tes réponses.

*PAS FACILE D'AIMER*

- E. TOUT LE MONDE
- G. TA COLÈRE
- T. D'AIMER TOUT COURT

*LA FIN DU MONDE EST LÀ, QUE FAIS TU ?*

- G. TU VAS VERS CHACUN POUR SAVOIR COMMENT ÇA VA
- E. OK LES GARS, ON VA GÉRER, PAS DE PANIQUE
- T. TU PENSES QUE SI ON S'Y MET, ON PEUT RECONSTRUIRE EN BIEN MIEUX

*TU CROIS OU TU CROYAIS QUE LA VIE C'EST*

- T. ON AVANCE, ON CONTINUE LE CHEMIN QUOI QU'IL ARRIVE
- G. PAS TOUJOURS ROSE MAIS QUAND MÊME CE SERAIT BIEN
- E. MIEUX AILLEURS ! UNE AUTRE VIE, UNE AUTRE GALAXIE...

*TU AIMERAIS QUE LE MONDE NOUVEAU SOIT*

- T. CONSTRUIT SUR UNE BELLE ENTENTE ENTRE TOUS
- E. OÙ CHACUN PEUT VIVRE EN LIBERTÉ D'ÊTRE, EN ACCORD AVEC SON CŒUR
- G. DU PARTAGE, DE LA BIENVEILLANCE, DE L'AMOUR ET DE LA JOIE

# APPEL DE TON ÂME

## QUIZ

Plusieurs réponses te correspondent sûrement mais trouve la plus impactante pour toi.  
Note les lettres de tes réponses.

*LE MONDE DOIT*

- E. EVOLUER
- T. CHANGER

G. GUÉRIR

*L'ECHEC, C'EST*

- G. UN FLOT D'EMOTIONS DIFFICILE À GÉRER
- E. TU LE VOIS COMME UNE LIMITE
- T. TU NE L'ACCEPTES PAS

*QUAND TU ES AMOUREUSE, TU AS BESOIN*

- T. D'ÊTRE RASSURÉE PAR DES FAITS CLAIRS
- G. DE RESSENTIR QUE L'AUTRE T'AIME D'AMOUUUUUR
- E. QUE L'AUTRE TE SOUTIENNE ET T'ÉLÈVE

*L'AMOUR, C'EST*

- T. CONSTRUIRE ET GRANDIR ENSEMBLE
- E. VIBRER À L'UNISSON D'UN AMOUR INTENSE
- G. L'AMOUR, ÇA NE S'EXPLIQUE PAS ! ÇA SE RESSENT

# LES APPELS DE L'ÂME

## *Avant le Résultat*

Sache qu'il est difficile de déterminer par un Questionnaire, ton Appel, étant donné que nous sommes multiples et surtout, nous avons appris à copier, à nous calquer à ce que la société attend de nous ou à ce que nous pensons ou voudrions être.

Tu as tes blessures, tes peurs, tes expériences qui t'ont mené jusqu'ici. Ton Cœur et ton Âme sont voilées par tout cela.

Il est alors difficile de retrouver ce que nous sommes au fond de nous sans avoir fait au préalable de grosses libérations, guérisons, connaissance de Soi, de ses besoins, ...

J'ai la capacité d'aller au fond de chacun, de connecter à ton Âme, mais je ne peux bien sûr le faire ici.

Prend la réponse comme une direction et non une finalité de toute la Puissance de ton Être.

Bien sûr la réponse se révélera au plus juste selon ta libération et l'écoute que tu as de ton Être Véritable.

Lis les autres définitions si cela t'appelle. Tu peux aussi avoir 2 résultats très proches et être un mélange de ces 2 Mondes... pour l'instant ou simplement car justement, tu a été dirigée en ce sens jusqu'ici. Tu peux avoir un Appel principal et avoir l'envie d'ajouter à ton arc, une autre voie. Fais simplement attention de ne pas te perdre dans une voie qui voilerai qui tu es vraiment. Beaucoup se pensent Guérisseuses alors que ce n'est pas forcément leur voie principale et occulte leur vraie Mission de Vie.

NATHALIE *Namaarah*

# LES APPELS DE L'ÂME

## le Résultat

Compte les lettres. et Lis le résultat où tu en as le plus.

Si tu as plus de  E

## Eveilleuse

Éclaireuse, Guide, Leader, Pilier, ...

Tu te sens différente depuis toujours comme si tu n'étais pas de cette planète, que ce serait mieux ailleurs.... C'est que tu as dû mal à t'incarner sur cette Terre. Tu préfères garder la tête dans les étoiles plutôt qu'ici bas où tout te semble difficile. Tu n'arrives pas à te stabiliser en Amour ou encore en Professionnel, voir dans tous les domaines de ta Vie. Fuir, changer, valser... et si tu t'es stabilisée, tu ressens au fond de toi un appel, comme si l'herbe serait plus verte ailleurs. Un ennui intérieur, une nostalgie...

Tu souhaites par contre tout savoir, tout comprendre et peut être aussi déballer tout ton savoir.

Et oui, tu luttas sans cesse avec ton ego ou tu ne remarques même pas qu'il te domine. Mais un jour, tu remarques, tu plonges, et tes ombres font surface: ton manque de Confiance, d'Estime de toi, d'Amour pour toi, ... tu te sens incomprise, personne ne t'écoute, *tu es si petiiiiite...*

Et pourtant, tout ce chemin de Vie te mène à justement comprendre le Chemin de toute l'Humanité.

Tu attires à toi ceux qui se sentent perdues et qui te demandent leur Chemin ou qui expriment la voie qu'ils ont mené jusqu'ici en espérant que tu leur montres ce qui vient ensuite.

Car c'est là tout ton Art. Une fois la Lumière faite en Toi, tu pourrais devenir cette Lumière pour les Autres. **Éclairer le Chemin. Être le Cœur, libérée de l'ego, qui guide simplement en rayonnant à travers une nuit galactique...**

Tu es celle qui fait vibrer à nouveau les Cœurs et qui permet à chacun de se retrouver.

**Tu Éveilles les Âmes.** Reliée à au-delà, à l'Akasha, l'Ether.

Tu les invites par ta seule présence à vibrer à nouveau, à choisir le mouvement, à avancer, d'abord vers Soi puis vers le Monde.

**Éveille toi d'abord à toi même et ensuite Rayonne de tout ton Être!**

Tu peux simplement guider les personnes autour de toi, ou encore éclairer le Monde de ta Lumière en partageant à un plus grand nombre. **Tout est juste.** Car en éveillant une seule personne, ce sera peut être celle qui changera le Monde...

Les Éveilleuses ressentent beaucoup de pression, comme si le temps pressait. Que c'était Ici et Maintenant. Qu'il fallait faire quelque chose tout de suite.

Cela est, car en général, c'est les premières à s'éveiller (selon le besoin du moment, et de la Mission exacte) et à montrer la voie d'une nouvelle façon d'Être, de Vivre, de Vibrer.

L'Appel est très fort chez toi. Tu ressens qu'il faut faire quelque chose, mais tant que tu n'écoutes pas cet Appel en toi, tu cours, tu fuies, tu te sens perdue, tu brasses du vent dans un boulot qui t'épuise, ta vie t'étouffe...

**Tu ressens le besoin de transmettre.** Que ce soit par la Parole, la Vibration énergétique, les fréquences de l'Âme, par le son, ... ce sera toujours depuis **un Cœur qui a besoin de s'ouvrir en grand** après s'être aligné Terre Ciel, depuis un Cœur Lumière vibrant, en Expansion.

*Tu es Solaire et Vibrante.  
De Pitié, tu expanses en Cœur de Lumière*

NATHALIE *Namaarah*

# LES APPELS DE L'ÂME

## *le Résultat*

Si tu as plus de 

## Guérisseuse

**Purificatrice, Libératrice, Amplificatrice, Empathe...**

Tu te sens emplies d'émotions intenses depuis toujours... ou alors, tu as tout fermé car cela était trop difficile à vivre. Tu es devenue forte, enfermée dans ta carapace.

Cela bouillonne en toi, tu nages et te noies, tu survoles et te fait embarquer par une tempête, tu es Colère dévastatrice ou tu te réduis au néant...

Les éléments se déchainent chez toi ou t'apaisent. Tu peux être relié d'ailleurs à tous les éléments ou 1 ou 2, ...

Tu peux au début de ta Vie, tant que tu n'es pas allée en profondeur en toi, être explosive ou très faible physiquement parlant.

Les Autres t'en demandent toujours plus, et tu dois comprendre que tu dois revenir en toi et faire pour toi afin de te recharger. Ainsi, tu peux être souvent malade, allergique, car tu es une vraie éponge à énergie, microbe et tout ce qui traine!

Tu ressens les autres, plus que tu ne le voudrais parfois. Tu captas les peines, les colères, les non dits... Tu es super sensible, ce qui t'amène à tout prendre et tout recevoir en toi, en excès dans ton petit Cœur débordé.

Tu fais d'une colline une montagne, d'un désert une dépression...

**Tu dois apprendre à écouter tes propres besoins et Ouvrir ton Cœur.**

Car si tu le fermes, ton Appel ne sera jamais entendu par toi. Car, tu le sais bien, c'est ton Cœur qui te définit.

Alors ton chemin est d'apprendre à connaître tes besoins, tes émotions surtout, les comprendre et les accepter.

Tu peux avoir peur de ton ombre, ne vouloir être que Lumière, et pourtant, il va falloir t'y plonger en grand dans cette grotte intérieure.

Ce n'est qu'ainsi que tu pourras comprendre tes émotions puis celles des autres et ne pas être dans l'excès de ton Pouvoir.

**Car là est tout le chemin que tu dois parcourir.**

Comprendre qu'il ne s'agit pas de n'Être que Lumière et donc d'éviter ou refouler tes Ombres, tes émotions négatives et celles des autres...

**Et si tu ne le vois pas,** tes Soins prodigués aux autres seront avant tout fait pour couper, retirer, fermer et protéger du "négatif". Et ce n'est pas cela que tu es invitée à faire et beaucoup s'y perdent.

Tu es Ici afin de faire circuler l'Énergie de Vie... ouvrir à la douceur et à l'Amour.

Ton chemin est de comprendre qu'il n'y a ni positif, ni négatif mais toute une palette d'énergie qui correspond à chacun. Plus tu ouvriras ton Cœur, plus tu laisseras circuler ces Énergies et Émotions en toi, plus tu toucheras celles des autres et tu pourras ainsi les guider vers le meilleur pour chacun.

**Tu es Énergie et l'Énergie demande à circuler sans limite.**

Et alors quand tu reprendras Confiance en tes propres émotions, en tes propres Énergies qui circulent en toi, que tu ne seras plus dominée ou apeurée par elles mais que tu sauras les guider avec toute ta compassion pour toi même, alors là, tu seras des plus Magiques !

Tu guériras de tes mains, tu libéreras d'un souffle, tu purifieras les eaux et les Auras, ... Et tout cela à partir d'un Cœur Pur et Ouvert.

*Tu repousseras les Montagnes car tu seras une  
Montagne,  
tu écarteras les Eaux car tu seras la Vague elle-  
même, tu brûleras d'un Feu Sacré,  
et ton Souffle libérera.*

NATHALIE Namaarah

# LES APPELS DE L'ÂME

## le Résultat

Si tu as plus de 

## Tisseuse

Créatrice, Bâtitresse, Conteuse, Alchimiste...

Tu te sens enracinée ou déracinée. Tu as une Vie bien construite et bien définie ou carrément sens dessus dessous... et pourtant, tu aimerais tellement te sentir en sécurité. Tu as toujours souhaité construire une Famille, créer des liens forts ou encore une maison, un chez toi. Tu cherches la stabilité, la Connexion à la Terre, à la Tribu. Tu peux l'avoir trouvé et pourtant tout s'est écroulé quand tu as commencé à te rendre compte que tu avais basé ton chemin sur la voie de la Matérialité (Avoir) plutôt que celle de ton Cœur.

Et si tu n'as jamais eu ce penchant de vouloir tout comme les autres, tu n'as fait que te perdre dans une instabilité parfois à en perdre presque ta Vie. Tu es toujours en limite, extrême, instable.

Tes Ombres sont puissantes et tu sens que le chaos est très présent chez toi.

Tu as peut-être même pensé que tu avais détruit des vies autour de toi, si ce n'est la tienne.

Tu cherches pourtant à créer du lien, à aider tout le monde, mais tu t'abîmes de tout les côtés.

Tu cours, tu fais tout, tout le temps, et tu t'épuises à vouloir satisfaire tout le monde sauf toi-même. Tu t'oublies à travers les relations, tu te fond dans la masse de travail même si cela te fait râler...

Et puis un jour, tu comprends: *l'Équilibre est dans toute chose et donc en toi aussi.*

*Tu peux détruire certes mais aussi Créer!!*

*Tu peux créer la Vie, une Maison, une Œuvre, ...*

*Tu peux créer un Nouveau Monde!*

Ah, tu t'en es raconté des histoires jusqu'à te retrouver. Tu as été influencé par les autres mais **il est temps maintenant de reprendre ton Pouvoir.**

**Et ce Pouvoir est Puissant!**

**C'est celui qui est Créateur! Qui relie les personnes, les Mondes.**

Tu tisses la vie, les vies entre elles, tu construis les murs comme tu les ouvres, tu équilibres l'Ombre et la Lumière. **Tu transformes.**

Tu alchimises, tel un doux mélange, et ainsi les éléments deviennent Primordiaux:

**Tu peux être le Chaos:** le Feu et la Terre: Tu montres la Voie d'une stabilité profonde par la destruction intense de ce qui n'a plus lieu d'être...

**Tu peux être l'Âme, la Foudre:** le Feu et l'Air: tu relies aux profondeurs destructrices pour les transformer en parts de Soi créatrices...

**Tu peux être le Corps, la Matière:** la Terre et l'Eau: Tu unis le Masculin et le Féminin, tu unis le Corps, le Cœur et l'Esprit, ... Tu construis une base solide en libérant les émotions, ...

**Tu peux être l'Esprit:** Eau et Air qui s'unissent pour libérer des histoires qui grandissent, tu unis Matière et Spirituel...

Ce ne sont que des exemples qu'un Alchimiste peut être...

*Relier, Tisser les Éléments, les Êtres afin de créer  
une nouvelle chose.*

*Et tu comprends que détruire pour mieux reconstruire est  
parfois nécessaire.*

*Tout plaquer, tout recommencer, tout créer à Nouveau...*

NATHALIE *Namaarah*

*Cela a Vibré ?*

Tu as compris quelque chose sur Toi ?

*C'est difficile car tu ne sais pas répondre avec ton Coeur ?*

*Laisse venir ce que tu as découvert ...*

Il est parfois difficile de se retrouver et de s'avouer à soi-même ce que nous sommes vraiment.

Surtout avec toute la Spiritualité qui s'est voulu tellement bienveillante qu'elle nous a parfois perdu sur le chemin de notre Âme.

*Tu dois être gentille et sage et sauver le Monde, aider tout le monde, ne pas t'occuper de toi sinon tu es égoïste, ...*

Tellement d'injonctions à finalement ne pas écouter ce Qui nous sommes au fond. Nous sommes Tout à la fois. Ombre et Lumière, Chaos et Création, Intégration et Expansion...

Car l'Appel d'Âme n'est pas bon ou mauvais, c'est ce que l'on fait de cela qui est important.

En étant *Éveilleuse*, on peut se perdre dans l'ego et montrer le mauvais chemin car on ne voit pas le vrai...

En étant *Guérisseuse*, on peut tellement se cacher de ses propres ressentis que l'on pourrait faire perdre à d'autres les leurs en pensant qu'ils sont négatifs et donc à retirer...

En étant *Tisseuse*, on peut être tellement attirer par le Chaos, que l'on peut s'y perdre et les autres avec...

Il n'y a pas de bon ou mauvais passé, il y a ce que tu en fais **Maintenant**.

C'est toi qui décides, c'est ton Pouvoir, c'est ta Responsabilité.

NATHALIE *Namaarah*

Tel un battement de Cœur, tel le Souffle de Vie, tu pulses,  
tu inspires et expires...

Intégration	Expansion
Incorporation de nouveaux éléments à un système	Développement d'un corps fluide, énergétique au delà de Soi.
= RECEVOIR.	= DONNER

*Tel un Battement de Cœur*

### Inspirer et Contracter = Recevoir et Intégrer dans la Vie

Pour recevoir, il s'agit de faire la Place, de libérer les blessures, les schémas, les croyances et tout ce qui n'a plus lieu d'être dans ta vie.

Tu lâches ce qui t'empêche d'avancer.

Ainsi, tu peux permettre à ton Être, dans cet Etat de Vide, d'intégrer une nouvelle Résonance, un Nouvel Etat d'Être correspondant à tes Nouvelles Intentions.

### Expirer et Propulser = Rayonner et Expanser

Tu alchimises alors en Toi cette nouvelle Énergie en correspondance avec ton Nouvel Être et tu la propulses vers l'extérieur. Ainsi, tu offres ton Intention, ton Rayonnement au Monde: *tu Grandis, tu Expanses.*

Ainsi, l'Univers te le renvoie par l'Ouverture de tous les Possibles.

Et lorsque le Mouvement d'Énergie va et vient en toi,  
tout s'Ouvre à Toi.

*Tu deviens un Battement de Cœur...*

NATHALIE *Namaarah*

# ORACLE

## ♥ ESSENCE DE VIE ♥

36  
CARTES UNIQUES

Ouuuuuhhhh tu t' y attendais pas à ça!!



Un Jeu d'Oracle qui a été créé pour le Voyage Claire Essence.

La Création du Premier Grimoire pour Claire Essence m'a poussé à l'Expansion, et la Clarté m'amène à penser à une toute nouvelle Aventure à te partager. Et ainsi, le Grimoire s'agrandit, mes Partages et la Communauté aussi.

Cette Nouvelle Aventure fut Cœur Lumière.  
La suite de Cœur Lune, un Voyage plus profond vers  
l'Accomplissement de Soi en toute simplicité.  
désormais toutes mes formations et TransMissions sont dans les ExtraOrigineLS

Ce Jeu d'Oracle a pour thématique Le Voyage du Héros, comme Cœur Lumière.

### Où en es tu sur ton Chemin de Vie ?

Imprime et Découpe les Cartes, colle les sur du carton ou mieux, imprime les directement sur du carton. Bref, fais ta petite tambouille créative!  
Tu peux aussi les laisser en papier, les plier et en tirer au hasard depuis un bocal...

ID tirage: Carte 1 Où j'en suis ? 2 Où vais-je ? 3 Comment y aller ?

Ose toutes les Questions: Qu'est ce qui te bloque sur ton chemin ? Qu'est ce qui t'anime, te fait rêver, vibrer ? Que cherches-tu réellement ? Comment transformer ta voie pour atteindre la Paix ? **Quelle est ta Mission de Vie ?**

Et tant d'autres questions...

NATHALIE *Namaarah*

ESSENCE: LE VOYAGE

SE PERDRE  
DANS UN  
LABYRINTHE SANS  
FIN



LE MONDE ORDINAIRE

ESSENCE: LE VOYAGE

TOUT CELA EST  
FADE



LE MONDE ORDINAIRE

ESSENCE: LE VOYAGE

NE PLUS  
RECONNAITRE SES  
VRAIES VALEURS  
ET  
BESOINS



LE MONDE ORDINAIRE

ESSENCE: LE VOYAGE

ENTENDRE  
L'APPEL  
VOIR  
LES SIGNES



L'APPEL

ESSENCE: LE VOYAGE

AVOIR UNE  
RÉVÉLATION



L'APPEL

ESSENCE: LE VOYAGE

DÉCIDER  
DE  
PRENDRE UN  
NOUVEAU DÉPART



L'APPEL

ESSENCE: LE VOYAGE

AVOIR PEUR DU  
CHANGEMENT



LE REFUS DE L'APPEL

ESSENCE: LE VOYAGE

UNE BLESSURE  
REMONTE À LA  
SURFACE



LE REFUS DE L'APPEL

ESSENCE: LE VOYAGE

UNE CROYANCE  
ME  
LIMITE



LE REFUS DE L'APPEL

ESSENCE: LE VOYAGE

RENCONTRER  
UN GUIDE,  
UNE ÂME SŒUR QUI  
ME MONTRE LA  
VOIE

LA RENCONTRE

ESSENCE: LE VOYAGE

RENCONTRER  
UNE EXPÉRIENCE  
DE VIE  
QUI M'ANIME

LA RENCONTRE

ESSENCE: LE VOYAGE

RENCONTRER  
MON ÂME  
MON ÊTRE  
VÉRITABLE

LA RENCONTRE

ESSENCE: LE VOYAGE

OSER LE PREMIER  
PAS  
PASSER À L'ACTION

LE PASSAGE

ESSENCE: LE VOYAGE

SORTIR  
DE SA ZONE DE  
CONFORT

LE PASSAGE

ESSENCE: LE VOYAGE

ACCEPTER LE  
CHANGEMENT

LE PASSAGE

ESSENCE: LE VOYAGE

CROIRE QUE  
L'EXTÉRIEUR  
M'EMPÊCHE  
D'AVANCER

LES OMBRES

ESSENCE: LE VOYAGE

IMAGINER  
NE PAS RÉUSSIR  
NE PAS ÊTRE  
CAPABLE  
NE PAS MÉRITER

LES OMBRES

ESSENCE: LE VOYAGE

COMPRENDRE  
QUE  
MON MENTAL EST  
MON  
PIRE ENNEMI

LES OMBRES

ESSENCE: LE VOYAGE

PRENDRE DU REcul  
AVOIR UNE AUTRE  
PERSPECTIVE

REVENIR À SOI

ESSENCE: LE VOYAGE

SE REPOSER  
EST  
AUSSI UNE ACTION  
JUSTE ET  
NÉCESSAIRE

REVENIR À SOI

ESSENCE: LE VOYAGE

UNE  
INTROSPECTION  
EST NÉCESSAIRE

REVENIR À SOI

ESSENCE: LE VOYAGE

BLOCAGE  
UN MUR SE DRESSE  
DEVANT TOI

EPREUVES ET BLESSURES

ESSENCE: LE VOYAGE

ÉCHEC  
TENTER AUTRE  
CHOSE

EPREUVES ET BLESSURES

ESSENCE: LE VOYAGE

ILLUSION  
TRAHIE PAR SON  
MENTAL

EPREUVES ET BLESSURES

ESSENCE: LE VOYAGE

S'ALIGNER  
À  
SA VÉRITÉ

LE TRESOR PERDU

ESSENCE: LE VOYAGE

S'OUVRIR À LA  
SPIRITUALITÉ  
DÉCOUVRIR SES  
DONS

LE TRESOR PERDU

ESSENCE: LE VOYAGE

UNION  
EN SOI  
ET  
AVEC L'UNIVERS

LE TRESOR PERDU

ESSENCE: LE VOYAGE

INFINIE  
ABONDANCE

LA VIE COULE À  
TRAVERS TOI

CADEAU DE L'UNIVERS

ESSENCE: LE VOYAGE

AMOUR VÉRITABLE

OUVERTURE DU  
COEUR

CADEAU DE L'UNIVERS

ESSENCE: LE VOYAGE

PAIX INTÉRIEURE

LÉGÈRETÉ DU  
COEUR

CADEAU DE L'UNIVERS

ESSENCE: LE VOYAGE

INTÉGRATION  
NOUVEL  
ENCODAGE

RENAISSANCE

ESSENCE: LE VOYAGE

TRANSFORMATION  
DÉPLOYER SES  
AILES

RENAISSANCE

ESSENCE: LE VOYAGE

LIBERTÉ

TOUT PEUT  
ARRIVER  
JE SUIS PRÊTE

RENAISSANCE

ESSENCE: LE VOYAGE

SAVOURER  
CHAQUE INSTANT  
DE SA VIE

EXPANSION

ESSENCE: LE VOYAGE

RAYONNER  
DE  
TOUT  
SON ÊTRE

EXPANSION

ESSENCE: LE VOYAGE

DEVENIR  
L'UNIVERS  
ÊTRE RELIÉ À TOUT  
LE VIVANT

EXPANSION

♥ ESSENCE: LE VOYAGE ♥

# a inspiré Cœur Lumière

Un Voyage de Vie, le temps d'une ReNaissance jusqu'à l'Expansion de ton Être  
Véritable.

Un Voyage qui est proposé à faire seul en ligne, à ton rythme, tout en étant  
accompagné par le Groupe et par moi-même

Ce Voyage reprend les thématiques de l'Oracle ci-dessus.

Un lâcher prise, arrêter de vouloir tout comprendre, tout déterminer et **aller plus vite,**  
**plus loin dans la Transformation de son Être.**

Je veux innover, aller dans la différence.

*Car jusqu'à présent, nombreuses sont les formations qui t'affirment une Transformation  
qui n'est présente qu'en superficialité. Rien ne change dans ta Vie et surtout en Toi.*

Je souhaite aller plus loin.

Ouvrir les Portes de tous les Possibles  
comme cela résonne en Moi depuis quelques temps.

Partir en Quête de Soi sous un nouvel angle, celui de

# Intégration & Expansion

Être Cœur Lumière

Cœur Lumière est désormais dans le Niveau Cristal des ExtraOriginels. Il t'invite à profiter du  
Voyage vers ton Être Véritable Unique et Manifester ta Lumière au Monde. Réalise-Toi!

NATHALIE *Namaarah*



*Maintenant que tu as toutes ces Pistes sur qui tu es, en  
voici une autre et pas des moindres...*

# Astrologie & Mission

Les Nœuds Sud et Nord montrent ton Chemin de Vie.

Appelés aussi l'Axe du Dragon, le Sud étant la queue et le Nord la tête.

Cet Axe te montre d'où tu es partie, au début de ta vie, le Sud, et où tu vas pour t'accomplir: le Nord.

Ta **Mission finale** se retrouve dans le Nœud Nord.

Cela peut devenir ta boussole afin de te diriger dans ta Vie comme tout ce que tu as appris jusqu'ici.

Regarde sur un site comme *Astrothème*, et fais ton thème astral.

Tu sauras ainsi retrouver ton Nœud Nord et en quelle Maison il est.

Le Nœud Sud se trouve pile en face, à l'opposé du Nœud Nord. *Logique!*

Les Maisons se rangent aussi les unes en face des autres.

Lis ce qui en est dit, ici et là, et comprend ta Mission de Vie(Nœud Nord) et les Outils que tu avais au départ pour l'Accomplir(Nœud Sud).

## Signes

Bélier en face de Balance

Taureau en face de Scorpion

Gémeaux en face de Sagittaire

Cancer en face de Capricorne

Lion en face de Verseau

Vierge en face de Poissons

## Maisons

I en face de VII

II en face de VIII

III en face de VIII

IV en face de X

V en face de XI

VI en face de XII

NATHALIE *Namaarah*

# Astrologie & Mission

## Les Nœuds Sud et Nord: ton Chemin de Vie.

Le Nœud Sud te montre le potentiel avec lequel tu démarres ta Vie. Il te met en évidence ce qui a besoin de mûrir vers le Nœud Nord. Et surtout comment ton chemin doit débiter dans cette Vie, afin d'évoluer vers ce Nœud Nord, cet Appel de Vie. Par quelle étape, personnalité, et blessures, avec quelles compétences, tu débutes cette Vie.

*Par exemple, tu débutes ta Vie en étant Incomprise pour ainsi faire évoluer ta Capacité à exprimer clairement qui tu es au Monde...*

*Ou tu peux encore être très entendu par les autres pour ensuite te permettre de revenir à toi, écouter ton Intuition, ton Intériorité, ta Spiritualité...*

## Quel Défi finalement, te portera sur ton Chemin de Vie ?

Le Nœud Nord est ce vers quoi tu tends. C'est ce que tu dois réaliser afin de croître, d'expanser et d'être au meilleur de tes capacités.

Être enfin qui tu es. Pour atteindre un certain bonheur, tu es amenée à t'y positionner. Et plus tu te révèles dans ce Nœud Nord et plus tu es en Alignement avec toi-même et dans ta vie.

Les Maisons t'indiquent dans quels domaines cela doit se passer.

Alors où sont tes Nœuds et dans quelles Maisons ?  
En sais-tu plus sur Toi désormais ?

NATHALIE *Namaarah*



# COMMENT CHANGER MA VIE ?

## QUIZ

**Plusieurs réponses te correspondent sûrement mais trouve la plus impactante pour toi.  
Sois le plus sincère possible avec toi-même!  
Note les lettres de tes réponses.**

### COMMENT TE SENS TU EN CE MOMENT ?

- P. PERDUE, JE NE SAIS QUOI FAIRE DE MA VIE
- A. JE RESSENS UN NOUVEL ELAN, POURTANT RIEN NE CHANGE
- V. TOUT EST PARFAIT DANS TOUS LES DOMAINES
- B. JE NE SAIS PAS VRAIMENT, JE NE ME POSE PAS LA QUESTION

### QU'EST CE QUI TE LIMITE ?

- P. JE N'AI PAS ASSEZ CONFIANCE EN MOI, JE DOUTE BEAUCOUP
- A. JE NE SAIS PAS PAR OÙ COMMENCER.
- B. LES AUTRES, LE MONDE, LA SOCIÉTÉ
- V. RIEN! JE N'AI PAS L'IMPRESSION D'AVOIR DE LIMITE

### QUELLES SONT TES VALEURS ?

CHOISIS OÙ TU EN RETROUVES LE PLUS QUI TE CORRESPONDENT

- A. BIENVEILLANCE, EMPATHIE, PAIX, COMPASSION
- V. OUVERTURE, SPONTANÉITÉ, AUTHENTICITÉ, DISCERNEMENT
- P. FIDÉLITÉ, POLITESSE, TRADITION, RESPECT
- B. EXCELLENCE, PERFORMANCE, AMBITION, VOLONTÉ

### DANS LA VIE, TU PENSES PLUTÔT:

- P. QUE C'EST COMME ÇA, TU NE PEUX RIEN CHANGER
- A. QUE TOUT EST POSSIBLE SI ON ESSAIE
- B. QUE LES AUTRES T'EMPÊCHENT D'AVOIR LE VIE DE TES RÊVES
- V. QUE CHAQUE INSTANT EST LE BON INSTANT

# COMMENT CHANGER MA VIE ?

## QUIZ

**Plusieurs réponses te correspondent sûrement mais trouve la plus impactante pour toi.  
Sois le plus sincère possible avec toi-même!**

**Note les lettres de tes réponses.**

*QUE PENSES TU QUE TU DEVRAIS FAIRE POUR AVOIR  
UNE MEILLEURE VIE ?*

- A. AIDER LES AUTRES, LES GUÉRIR
- P. CROIRE EN MOI, EN MES CAPACITÉS
- B. ÊTRE LA MEILLEURE DANS TOUS LES DOMAINES
- V. ÊTRE, ACCEPTER QUI JE SUIS VRAIMENT

*À QUOI ES TU PRÊTE À RENONCER POUR CELA ?*

- A. J'AI DÉJÀ LIBÉRÉ MAISON, EMPLOI, AMOUREUX/SE, AMIS ...
- V. À TOUTES MES CROYANCES, MON ANCIEN MOI, MON PASSÉ
- P. JE NE VOUDRAIS PAS RENONCER À QUOI QUE CE SOIT
- B. POURQUOI JE DEVRAIS RENONCER À QUELQUE CHOSE ?

*SI TU VIS UN ÉCHEC, QUE SE PASSE T-IL ?*

- B. CE N'EST SUREMENT PAS DE MA FAUTE
- A. JE PREND LE TEMPS DE VOIR POURQUOI
- V. IL N'Y A PAS D'ÉCHECS QUE DES EXPÉRIENCES
- P. JE NE TENTERAIS PLUS JAMAIS, JE ME RENFERME

*QUEL EST TON OBJECTIF PRINCIPAL DANS LA VIE ?*

- B. ATTEINDRE LES SOMMETS DU SUCCÈS, J'AI DÉJÀ TOUT
- A. DONNER ET RECEVOIR L'ABONDANCE ET L'AMOUR
- P. TROUVER L'AMOUR, LE BON JOB, ET LA MAISON DE MES RÊVES
- V. ME SENTIR DANS LE MOUVEMENT DE LA VIE, EN JOIE À CHAQUE INSTANT

# COMMENT CHANGER MA VIE ?

## QUIZ

**Plusieurs réponses te correspondent sûrement mais trouve la plus impactante pour toi.  
Sois le plus sincère possible avec toi-même!  
Note les lettres de tes réponses.**

*QU'EST CE QUE TU RESSENS LE PLUS SOUVENT À  
L'INTÉRIEUR DE TOI ?*

- A. BEAUCOUP D'ÉMOTIONS, JE SUIS HYPERSENSIBLE
- P. DE LA PEINE, DE LA COLÈRE, LE STRESS, ...
- B. JE NE PRENDS PAS VRAIMENT LE TEMPS DE SAVOIR CE QUE JE RESSENS
- V. LA JOIE ET LA PAIX

*ON EST LUNDI, UNE NOUVELLE SEMAINE COMMENCE...*

- A. YES, JE VAIS POUVOIR AVANCER MES PROJETS
- P. VIVEMENT VENDREDI !
- V. LUNDI OU DIMANCHE, PEU IMPORTE, JE ME LAISSE PORTER
- B. J'AI TELLEMENT DE CHOSSES À FAIRE, TOUT EST ORGANISÉ

*QUE FERAS-TU L'ÉTÉ PROCHAIN ?*

- B. VOYAGE, TOUT EST DÉJÀ PRÉVU ET ORGANISÉ
- V. JE SUIS DANS L'INSTANT PRÉSENT, JE VERRAI À CE MOMENT LÀ
- A. JE PARTAGERAIS AVEC LES AMIS, LA FAMILLE...
- P. JE NE SAIS PAS, JE N'AI PAS LES MOYENS, CELA ME STRESSE RIEN QUE D'Y PENSER

*QUELLE EST TON HABITUDE PRÉFÉRÉE ?  
POUR DE VRAI...PAS POUR FAIRE BIEN...*

- P. REGARDER LA TÉLÉ LE SOIR
- A. MON RITUEL DU MATIN
- V. JE N'AI PAS VRAIMENT D'HABITUDE PRÉFÉRÉE
- B. FAIRE DU SPORT

# COMMENT CHANGER MA VIE ?

## QUIZ

**Plusieurs réponses te correspondent sûrement mais trouve la plus impactante pour toi.  
Sois le plus sincère possible avec toi-même!  
Note les lettres de tes réponses.**

### QUEL SERAIT TON SLOGAN ?

- A. « CUEILLE LE JOUR PRÉSENT SANS TE SOUCIER DU LENDEMAIN »
- B. « LA VIE EST UN COMBAT ALORS BATS-TOI »
- P. « SI TU VEUX L'ARC EN CIEL, TU DOIS SUPPORTER LA PLUIE »
- V. « ACCEPTE CE QUI EST, LAISSE ALLER CE QUI ÉTAIT, AIE CONFIANCE EN CE QUI SERA »

### QUE SIGNIFIE SPIRITUEL POUR TOI ?

- V. TOUT CE QUI EST EN CE MONDE EST SPIRITUEL
- P. C'EST UN PEU COMME LA RELIGION, CROIRE EN QUELQUE CHOSE
- A. CELA VEUT DIRE QUE LES ANGES SONT LÀ POUR NOUS
- B. CE QUI EST RELATIF À L'ÉNERGIE, CE QUI N'EST PAS MATIÈRE

### QUE PENSES-TU DE LA SORORITÉ ?

FRATERNITÉ POUR LES HOMMES

- B. JE PRÉFÈRE ÊTRE SEULE ET AVANCER SEULE
- P. JE NE CONNAIS PAS VRAIMENT, ÊTRE SEULE EST PLUS DANS MES HABITUDES
- A. J'APPRÉCIE LE SOUTIEN DE DE MES AMIES/AMIS
- V. APPARTENIR À UN GROUPE QUI ME COMPREND EST ESSENTIEL À MON BIEN-ÊTRE

### QU'AIMERAIS TU ÊTRE ?

- B. UNE SUPER HÉROÏNE, CAPABLE DE TOUT FAIRE
- P. UNE PROPHÈTE, CAPABLE DE TRANSFORMER LE CŒUR
- V. UNE LEADER, CAPABLE DE RAYONNER ET DE GUIDER
- A. UNE MAGICIENNE, CAPABLE DE CRÉER LE NOUVEAU MONDE

# COMMENT CHANGER MA VIE ?

## QUIZ

**Plusieurs réponses te correspondent sûrement mais trouve la plus impactante pour toi.  
Sois le plus sincère possible avec toi-même!  
Note les lettres de tes réponses.**

*QUE PENSES-TU QUE TU ES CAPABLE DE FAIRE POUR  
CHANGER DE VIE ?*

- V. CAPABLE DE POSER MES LIMITES, DE REPRENDRE MON POUVOIR  
DANS TOUS LES DOMAINES
- B. CAPABLE DE RÉUSSIR TOUT CE QUE J'ENTREPRENDS
- A. CAPABLE DE ME LIBÉRER DES ÉNERGIES NÉGATIVES
- P. JE NE PENSES PAS ÊTRE CAPABLE DE QUOI QUE CE SOIT

*QU'APPORTES-TU AUX AUTRES ?*

- V. MA JOIE, MA SPONTANÉITÉ, MA FOLIE, MON ENVIE, MON IDYLLE ref!!
- B. MON ORGANISATION, MON EXPERTISE, MA FORCE
- A. MA BIENVEILLANCE, MON SOUTIEN, MON AIDE
- P. CE QUE JE PEUX

*QUE REPRÉSENTE L'AMOUR POUR TOI ?*

- P. UN IDÉAL QUE J'AI DU MAL À ATTEINDRE
- A. LA BEAUTÉ DE LA VIE DANS TOUTE SON ESSENCE
- B. ÇA FAIT MAL EN GÉNÉRAL!
- V. LE LIEN ENTRE CHAQUE HUMAIN CONNECTÉ À LA CONSCIENCE  
UNITÉ

*COMMENT IMAGINES-TU TON FUTUR ?*

- P. JE NE L'IMAGINE PAS CAR RIEN NE CHANGE POUR MOI
- B. JE PENSE QUE J'AURAIS ENFIN CE QUE JE SOUHAITE
- V. COMME MAINTENANT, PARFAIT!
- A. JE ME SUIS ENFIN RÉVÉLÉE ET JE RAYONNE

# COMMENT CHANGER TA VIE ?

## le Résultat

Compte les lettres. et Lis le résultat où tu en as le plus.

Attention, je suis cash!!

C'est ma façon d'Être et si tu ne souhaites pas changer, ne lis pas le résultat!

Car Oui pour changer, il faut se bousculer, il faut entendre et voir la Vérité, même si cela peut faire mal. Voir la Vérité sur Soi, c'est oser changer sa vision, envers Soi et les autres.

C'est aussi enfin lever le voile et avancer réellement vers le Cœur Ouvert. Ne plus se cacher derrière certains schémas.

C'est ce que j'ai compris de Moi quand j'ai cherché à changer de Vie et à voir mes Ombres: *Je ne suis pas parfaite dans le sens édulcorée, je suis parfaite telle que je suis pour remplir ma Mission dans cette Vie:*

**Transmettre les Messages dans toute leur Vérité.**

Et des fois, la Vérité peut faire mal mais c'est pour enfin évoluer vers le meilleur de Soi et reprendre son Véritable Pouvoir.

Bien sûr, selon ton évolution, dans la Vision réelle de toi-même, tu seras peut-être déjà sur le chemin du changement, voir de la Réalisation de ton Être. Alors, le message sera plus positif. Il te rappellera qui tu as été et te montrera le chemin parcouru.

Et bien sûr aussi, cela est très schématique et résumé. Ne prends pas tout au pied de la lettre, j'ai essayé de résumer au mieux afin que tu te reconnaises au moins en partie.

Alors, prend ton Courage et Ose commencer ta Transformation ou continuer ton Expansion Ici-même.

*Réalise la Vie que ton Cœur appelle...*

# COMMENT CHANGER TA VIE ?

*le Résultat*

Si tu as plus de **B**

## Tu es une Battante

*“J’ai ou j’aurais tout ce dont j’ai besoin !”*

Tu n’as aucun besoin de changer de vie. Tu te demandes même pourquoi tu as fait ce test! Car tu sais que ce que tu veux, tu l’as déjà ou tu l’obtiendras car tu t’en donneras les moyens! Car pourquoi ce ne serait pas pour toi aussi ?

Mais si tu es là, tu sens déjà poindre en toi les inconvénients. Certes, tu fais tout ce qu’il faut, mais c’est surtout parce que tu as appris soit, que la vie, c’est dur et qu’il faut se battre pour avoir ce que l’on désire ou soit, qu’avoir *tout* te rendra heureuse et comblée, ou en tout cas, te fera paraître comblée aux yeux des autres. *Je t’entends d’ici dire que tu t’en fous de ce que pensent les Autres...* Et pourtant...Tu te caches derrière tellement de couches, de choses, de paroles...

*Et tu vois venir le fond du problème: Tu évites surtout de voir que non, cela ne te rend pas heureuse.*

Alors pour changer de Vie, il va falloir **remettre en avant tes RÉELS besoins**. Ceux qui combleront ton Être et te permettront de te sentir vraiment accomplie et non être de celles qui réussissent en surface.

*Attention, comprend bien que tu peux tout de même tout avoir: Maison, Argent, Garde robe, jolie voiture ou autres si cela te fait vraiment plaisir!*

Mais en y ajoutant la touche primordiale: **Retrouver la Sécurité à l’intérieur de toi**, celle qui ne faillira jamais si tu perds tous ces biens matériels ou accessoires, celle qui t’ouvrira toutes les Portes d’une Réussite qui résonnera en ton Cœur.

**Commence par te poser et enfin prendre du temps pour toi, vraiment:**

***Qu’est ce qui te ferait plaisir ?*** sans prendre en compte ce que tu devrais faire pour les autres et au jugement des autres et de la société ou de ce qu’on attend de toi.

Rappelle-toi de ce que tu aimais faire plus jeune, ce qui te faisait sourire, et rire. Ce qui te mettait en Joie.

*Pour de vrai, pas de ce qui te permet de te cacher derrière (ton écran, tes ongles ?).*

*Arrête de te défendre, de te battre, de courir, de fuir...*

Retrouve une Vie plus simple à l’extérieur de la zone que tu penses être de confort.

Vois en face que tu as simplement peur de faire ce qui (ré)animera vraiment ton Cœur.

**Remet dans ta Vie les Plaisirs Vrais et réalise ce qui te sécurise vraiment !**

Si tu as plus de **P**

## Tu es Perdue sur le Chemin

*“Je ne sais pas mais j’espère que cela changera !”*

Tu es complètement débordée par tes émotions ou le contraire, tu ne ressens plus rien... Épuisée par la vie, par ton emploi, par tout, en fait ou simplement enfermée dans toutes les cases où nous avons voulu te mettre...

Peut-être d’ailleurs tu ne t’en rends pas compte. La vie te paraît fade, tous les jours se ressemblent, mais après tout *c’est comme ça*.

Tu préfères peut être vivre par procuration à travers la fiction, et rêves d’une vie splendide avec Amour, Gloire et Beauté. Peut être un jour ce sera pour toi, *un jour...*

Tu espères un futur mais ne penses jamais que cela peut être pour toi **Maintenant !**

**Car si tu ne fais rien pour toi maintenant, comment veux-tu que ta Vie change ?**

*Oh si si le prince charmant arrivera, la maison de rêve sur la plage sera gagné au loto, ou offerte par le prince charmant!*

Et Oui tu vois bien où je veux en venir: si tu veux changer ta Vie, **il va falloir le faire toi-même!**

Et tu penses sûrement que tu n’en es pas capable. Tu as d’ailleurs plein d’excuses: *pas d’argent, pas la capacité, pas le temps, pas la santé, pas l’âge, pas l’amoureux...*

Alors si tu souhaites changer, il va falloir t’y mettre!! Car Oui, la Magie peut arriver sur son cheval blanc mais cela fonctionne surtout **si tu es toi-même une Princesse qui le méritell**

Ton besoin primordial pour changer de Vie est de **retrouver l’Estime de Toi**. Avoir confiance en toi... Voir combien tu es forte, capable de tout et ce que tu apportes au Monde est le pas essentiel vers toi. **Et Ouiiii, tu as une Mission dans ta Vie et toutes les Qualités pour la remplir!**

Pour cela, fais une liste de tes Faiblesses. Et essaie de transformer ta Faiblesse en Qualité.

*Exemples: Je suis Egoïste > Je prends avant tout soin de moi car comment prendre bien soin des autres si je ne le fais pas pour moi ?*

*Je suis nulle > Nulle en Quoi ? En Organisation > Est ce que cela ne démontrerait pas ta Qualité de Créative, Originale ? Tu vois le principe ?*

Et Oui, ne te réfère pas à ce que les autres t’ont fait remarqué dans la Vie, ce qui, selon les codes de la société devrait être le top et si tu ne l’es pas, c’est que c’est un défaut. Non, ce n’est pas vrai de penser ainsi.

**La Vérité réside dans le fait que chaque Individu ici sur Terre est parfait pour remplir sa Mission! Tu es parfaite telle que tu es.**

**Change la Vision que tu as de toi.**

**Retrouve ton but et ton Estime de Toi et Crée la Vie de tes Rêves !**

Si tu as plus de **A**

## Tu es Amoureuse de la Lumière

### Je suis sur mon chemin d'Éveil !

Tu es de celles qui ont commencé leur chemin vers le changement.

Tu as pourtant besoin de confirmation car cela fait déjà un moment que tu es sur le chemin... *que tu penses être éveillée* mais que ça n'avances pas vraiment... Finalement, le Monde est toujours aussi affligeant, et tu espères, *tu sais même*, que cela va changer! Oui, tu préfères penser positif car tu l'as compris cela ne sert à rien de lancer des intentions négatives à l'Univers!

Tu fais des rituels, *ou non*, en tout cas, tu fais quand même attention à certaines choses: *ton corps, ton alimentation, tes pensées, ce que tu partages aux autres...*

En bref, **tu es encore dans le contrôle!**

C'est pour cela que cela n'avance pas dans ta vie. Tu penses être sur une voie que tu essaies de suivre à la lettre ou ce que tu crois que cela devrait être, la fameuse voie spirituelle, la fameuse discipline, ou encore être simplement bienveillante en toutes circonstances.

**Et tu t'épuises!!** Alors peut être, comme tu fais "tout bien", tu penses que sûrement c'est des Entités négatives qui aspirent ton Énergie...

Ou encore, tu te flagelles en secret: *Je ne dois pas faire "tout bien!" Je n'ai pas dû comprendre ce que je devais vraiment faire, je dois libérer mon karma, mon enfance, mon transgéné...* ou encore: *L'Univers a sûrement une raison pour que ma vie soit ainsi car Tout est Juste... il paraît... J'y crois hein mais c'est usant quand même cette vie!*

Alors, pour changer de Vie, ou tout du moins qu'elle évolue encore vers plus de Paix intérieure, et de Joie de vivre, **tu dois lâcher les vanesses!**

**LAISSE TOI VIVRE !**

Non, Avoir le Cœur Ouvert, accéder à la Conscience Unité, accéder à la 5D, n'est pas être bienveillante à en oublier ses Ombres ou penser que tu les acceptes, les guéris en *les libérant* de tes corps subtils... **Libérer n'est pas Accepter.**

Pour avancer sur ton Chemin, il s'agit pour toi **de reprendre ta Responsabilité!**

**Non, ta Responsabilité n'est pas d'être un Être de Lumière qui envoie des Cœurs partout. C'est Être et c'est tout!**

Être qui tu es Vraiment, accepter toutes les facettes de ton Être, c'est cela être la Lumière. La lumière a toutes les couleurs, de la plus sombre à la plus lumineuse. Et comprend surtout que la Lumière est Information neutre: *ni positive, ni négative*. Elle n'est pas dualité et c'est en cela que tu stagnes en continuant à croire que des parts de toi ou des autres ne sont pas Lumière.

**Tout est Lumière!**

Alors ne te cache plus derrière ce que tu crois devoir Être et **sois vraiment un Être humain responsable de tout ce que tu transmets**. Car en mettant de côté certaines parts de toi, en refoulant ta Colère, en repoussant les Ombres des autres *et surtout les tiennes*, en croyant que certains font le jeu de l'Ombre, tu ne vois pas que **tu joues au même jeu de Dualité qui empêche ton Unité.**

Agis pour Toi avant Tout et Responsabilise-toi en dénouant le Jeu de la Dualité en toi.

Regarde cela en face et ainsi ta Vie fera un bond que tu n'auras jamais imaginé.

Et soudain, la Révélation sera là pour Toi: **Tu n'as aucun effort à faire à part Être.**

Ta Mission dépend de ton Être. Elle se révélera quand tu lâcheras prise sur tes Croyances Ombre & Lumière, et transcendera ta Vie et celle des autres.

**Tu seras ce que tu es venue faire Ici. Tu seras la Conscience qui vit l'Amour Véritable. Tu seras Expansion.**

Si tu as plus de



## Tu es la Vie

### *“J’ai tout lâché pour enfin Devenir”*

Ta Vie est devenue un long fleuve de Joie, de Paix, de Clarté. *Ou presque !*

Tu sais qui tu es ou tu en es très proche. Tu vois ton petit personnage se faire et se défaire de ses émotions, vivre ses expériences et tu le regardes avec Douceur.

Tu ne t'affliges plus de ce que tu dois faire, devrais faire ou de tes réactions.

Cela ne fait que passer.

C'est peut être encore dans un va-et-vient intérieur, pas toujours simple à vivre mais tu sais que cela aussi passera...

Tu as peut être une impression de stagner, de te laisser totalement vivre, de te déconnecter du Monde. Mais ce n'est qu'un passage, encore une dernière pression de ton ego qui essaie de remonter au premier plan.

Tu as compris d'ailleurs que celui-ci ne disparaîtra jamais car il est utile afin de vivre parmi les autres sur Terre.

**Tes Élans de Vie te font suivre le mouvement d'Être entière à chaque Instant.** *Ou presque,* et tu acceptes là où tu en es, sans plus te soucier de libérer *ta mère, ton grand père, et ta vie de sorcière...*

Tu comprends cette Vérité: **Tu es Conscience Unité et Unique à la fois.**

Tu es déjà dans ta Mission de Vie ou elle arrive au travers de tes mouvements, partages,

compréhensions, comme **une réalité que tu laisses venir à toi, que tu embrasses à plein Cœur.**

**Tu as compris que tu étais la Conscience venue s'incarner pour expérimenter la vie sous toutes ses formes, expériences, et que rien n'est ni Bon ni Mauvais.**

Tu es devenue Unité et tu regardes le jeu de la Dualité se dissoudre petit à petit dans le Monde.

Ouuuh que ça joue fort à qui sera le plus duel dans des Combats acharnés qui finiront par implorer d'eux-même.

Ton Combat à toi a pris fin quand tu as fini aussi par implorer. La petite Mort, ou Nuit noire de l'Âme est passé par là ou tu es dedans. Tu vois ton personnage, ton identité se dissoudre pour laisser place à Qui tu es Vraiment.

Et tu ris d'avoir participé si longtemps à ces Croyances d'Ombre et de Lumière. À ce jeu qui te faisait croire que tu étais la gentille ou la méchante selon les personnages et les actes mis en scène...

Des fois, ça t'amuse bien quand même de jouer la scène que certains attendent encore de toi. *Vu d'ici, c'est tellement amusant en fait!*

Tu comprends pourquoi Cela s'amuse beaucoup à jouer à toutes ces expériences.

Tu es donc sur le Chemin de Conscience Unité ou tu y es déjà car Tout est déjà là et répondre à ce questionnaire t'a beaucoup amusé.

Tu n'as pas à changer ta Vie, tu le savais déjà.

Peut-être simplement à te laisser porter par l'Élan.

Cela me ferait plaisir de partager la Communauté des ExtraOriginels avec toi, d'expanser ensemble notre Vérité au Monde.

N'hésites pas à nous rejoindre si le Cœur t'en dit ou encore à devenir partenaire et à proposer ton Être en Conscience. Contacte-moi pour cela.

**Merci d'Être de Celles qui suivent le Mouvement de la Vie et son Expansion.**

*Merci*



# Lumière & 5D

*vers la Réalisation du Soi*

Tant se perdent en ces termes de nos Jours.

*Tellement sont ceux qui en parlent sans même savoir de quoi il s'agit vraiment, et se perdent dans leur Avancée, Expansion Unité, Ascension, en bienpensant que la Lumière est Positive...*

Reconnue en Science Quantique désormais, la Lumière se promène grâce aux photons, particules de lumière, à travers l'Espace et le Temps.

il est aussi reconnu que ces photons portent l'Information.

La Lumière n'est ni Positive ni Négative.

Elle est simplement Information Énergétique Vibratoire, "neutre".

*Et ainsi, l'Information devient ce que nous décidons d'en faire.*

Être "Neutre" = Être Unité, Cœur Ouvert, Élévation de Conscience, Expansion, Cela, la Source, le Tout, la 5D... nomme Cela comme tu le souhaites car Cela n'a pas de nom.

Vouloir être que dans le positif et croire aux forces du mal négatives, renier même ses parts d'Ombres qui font aussi pourtant parti de l'Information lumière que nous sommes, c'est Être dans la Dualité:

Si un combat se joue à l'extérieur, c'est qu'il se joue aussi à l'intérieur de toi.

Et là est toute la compréhension pour aller vers l'Unité et libérer la Dualité.

**Cela est Neutre.**

Oui Cela peut être Joie constante, Paix & Amour, mais là où il y a Confusion, c'est que ce n'est pas une Joie, Paix, Amour que tu connais, qui est duel par toutes tes humeurs, croyances, que tu définis avec tout ton personnage égotique.

Et c'est en cela qu'il y a tant de personnes qui se perdent et ne reprennent pas leur Responsabilité en attendant d'Être sauvé par les Énergies Positives... dans un combat avec les forces négatives, de l'Ombre...

C'est croire que nous parlons de la même Paix/Amour/Joie. En Vérité, il n'y pas de mots pour définir ce que nous devenons, ce que nous ressentons.

**Cela, la Conscience.**

*Sortir du "je suis au dessus des autres, j'ascensionne, je serais sauvée, j'attends avec impatience le Nouveau Monde, je suis Lumière, je suis bienveillante" et Devenir Soi en toutes ses facettes acceptées & réellement Créer le Nouveau Monde. Ceci est de ta Responsabilité. Si tu le veux bien ... et surtout si tu en as l'Élan...*

# Lumière & 5D

## Accepter ses Ombres ?

Accepter ses Ombres n'est pas seulement les voir et les libérer croyant ne plus jamais les revoir.

Tu as sûrement dû remarquer d'ailleurs que cela revient encore et encore, et que tu as beau tout tenter, cela te paraît un "travail" de toute une vie, un dur labeur qui ne finira jamais...

Et pourtant, je vais te partager ici une des techniques qui te montre ce que c'est de vraiment "Accepter ses Ombres", accepter ses défauts, et en faire une Réelle Part de Soi.

### Exercice

Écris les choses négatives sur toi, que tu penses ou que les autres ont dit de toi. Les fameuses Croyances qui te limitent.

1 . Fais le Tri entre ce qui vient de ton Éducation/Société/Parents... et ce que tu sais/penses être vraiment un trait de caractère.

Certaines façons d'Être sont le reflet du Monde actuel et non ce que tu es vraiment.

Et c'est là toute la difficulté et pourquoi, nombreux sont ceux qui confondent ce qu'ils sont vraiment, que ce soit compris encore comme bien ou mal... et ce que tu as créé à cause de la société/éducation/parents... et qui ne t'appartient pas.

Pour cela, il s'agit de faire le Chemin de connaissance de Soi sans œillères, en osant voir clair sur son Être Véritable.

2. Et maintenant en face de tes "traits de caractère" ou "façon d'être", trouve ce que tu peux en dire de positif, voir neutre et d'utile à ton fonctionnement en ce Monde.

Casse le schéma en toi de croire que cela est même positif: cela est, et c'est tout.

### Exemples:

Je suis Égoïste. > Je prend soin de moi et de mes besoins afin de comprendre comment je fonctionne et ainsi voir comment les autres fonctionnent et les comprendre.

Je m'exprime en mode brute de décoffrage. > Je comprends que dire les choses de cette façon est ce qui me permet de remplir la Mission d'Exprimer la Vérité de la Conscience Unité. Caresser dans le sens du poil les autres ne les aidera pas à avancer, ici n'est pas mon rôle, c'est le rôle sûrement d'autres personnes.

Je suis de celle qui transmette les Messages tels qu'ils sont, "neutre". Ceux qui reçoivent les messages, le font avec leur personnage égotique, plein de blessures. Ce n'est pas à moi de changer. Ceci est en fait nécessaire à l'expression de mon Être Véritable et à la Réalisation de ma Mission.

Et plus tu vas accepter ces parts en les transformant de manière neutre et utile à ton fonctionnement en ce Monde, plus cela va s'équilibrer en toi. Et Surtout:

**Plus ton Cœur va s'Ouvrir**

Tu comprendras alors que tu peux donc libérer, *te séparer de ce qui ne t'appartient pas* mais tu ne pourras jamais te séparer d'une part de toi-même, *sans en être totalement impacté en tout cas.*

Et non, ce n'est pas se chercher des excuses, c'est être Soi, simplement.

Ce n'est pas non plus chercher à n'être que Lumière, sans aucunes Ombres. Ceci est impossible et ce n'est pas accepter ses Ombres comme le chemin vers une autre État de Conscience le demande réellement.

Refouler, Libérer, se Couper, n'est pas Accepter.

Pour aller plus loin, Rappelle-toi que ces Croyances que tu crois positives peuvent aussi être limitantes...

Il n'y a ni positif, ni négatif.

Alors croire que "tu es forte", par exemple, peut aussi venir impacter Qui tu es vraiment et t'empêcher de voir la Vulnérabilité qui fait partie de toi.

Sûrement, la vie t'a rendu ainsi, sûrement aussi ce n'est pas une définition de toi.

Tu es Puissante, clairement, comme tous les Êtres sur Terre, mais forte, battante, combattante, guerrière, ... cela est ce que t'as appris la société, l'éducation, les expériences de la Vie...

Attention à la Dualité qui t'empêche d'atteindre l'Unité.

Et c'est cela la 5D: l'Unité Conscience Vérité, le Cœur Ouvert tu reçois cela et le devient par toutes les particules de ton Être.

Plus aucune limite, croyances, tout est accepté comme Étant

Ni Bien, ni Mal, jusqu'à ce que tout soit vu comme expérience.

Plus aucune limite à ton Être, il est chaque particule qui l'entoure, il est Réseau Cristallin, il n'appartient à rien et il est le Tout à la fois, il est microcosme et macrocosme.

Tu deviens Cela.

Et le TU, le JE disparaît.

Petite précision, même si cela est un résumé et que je pourrais en parler des heures, ce que je fais dans les ExtraOriginels d'ailleurs, L'Ego est utile au fonctionnement en conscience avec les autres. Sans lui, nous pourrions effectivement ne plus agir dans le Monde.

Tel un Sage assis dans la rue... Ceci dit, cela peut être ton Élan. Tout est juste.

Le "But" de la Conscience/Source/Cela et donc de Toi est:

Expérimenter dans la Matière et non devenir Lumière et ascensionner pour ne plus se réincarner comme certains le pensent dans la totale fuite de leur Mission et de leur vraie Lumière...

ET APRÈS

*la Puissance d'Être Soi*

Ma phrase après avoir créé Cœur Lune,  
désormais Niveau COEUR des ExtraOriginels

**J'éveille la Pétillante Lumière**

Ma phrase après Cœur Lumière  
désormais Niveau CRISTAL des ExtraOriginels

**Je transmets la Vibrante Vérité**

Ma phrase après Cœur Cristal Diamant  
désormais Niveau CRISTAL des ExtraOriginels

**Je Suis**

*Je suis le Cœur vivant et vibrant à l'Unisson des  
Galaxies  
J'apporte le Lien et les Messages qui Unissent les  
Cœurs en un même Souffle.*

Voici mon Expansion. Les Phrases/Phases de ma Vie.

**Le Retour vers Moi.**

La première phrase démontre bien ce que je transmets et mon propre chemin: **une pétillante Lumière qui éveille/réveille ta pétillante Lumière.**

Et je ressens comme l'expansion de mon Être, l'évolution de mon Appel, où devrais-je dire plutôt que *je me rappelle Qui Je Suis* avec la deuxième phrase:

Je fus Pilier de Lumière à chercher l'Alignement Terre/Ciel, j'ai glissé dans le mouvement de la Spirale de Lumière en intégrant l'Équilibre Masculin/Féminin, Donner/Recevoir pour enfin être le Cœur qui pulse la Lumière: **qui Transmet et Unit.**

Et mon chemin finit simplement par me rappeler que **Je Suis.**

**Rien en plus, rien en moins, Tout est là à chaque Maintenant.**

ET APRÈS

*la Puissance d'Être Soi*

Et Toi ?

Qui es tu ?

## Ouvre ton Cœur Inspire ton Âme Fais de ta Différence un réel Pouvoir

Continue ton Expansion d'Éveil.

Ne laisse pas la Puissance de ta Transformation t'abattre! Car Oui cela bouscule. Oui, l'Ouverture de Cœur t'apporte des moments tellement Puissants à Vivre, des montagnes russes comme des arcs en ciel.

Découvre-toi, découvre ton Appel, réponds-y, sois de plus en plus alignée avec celui-ci, avec Toi, avec ton Cœur.

Tout un chemin qu'on ne peut plus lâcher une fois le seuil de la Porte franchi.

Et même si tu ne sais pas où tu vas, tu t'abandonnes à la Confiance et à la Conscience que **Tout est Juste**, tout est là où cela doit être et toutes expériences t'allègent finalement pour enfin **Ouvrir le Cœur à l'Inconnu, à la Magie, à l'Instant Présent.**

Et si ton Cœur s'ouvre, alors tout paraît plus simple, plus fluide et tu comprends chaque mouvement de la Vie en toi et chez les autres.

Et en cet Instant, tout est clair, tout s'éclaire.

*Tu es enfin Libre d'Être.*

*Les Autres deviennent Libres d'Être qui ils sont.*

*L'Amour circule enfin.*

NATHALIE *Namaarah*

ET ENFIN *Merci*

d'Être Qui tu es.

et de me Suivre dans mes Élans au Cœur Pétillant

*d'Inspirer mon Âme à grandir  
et de pousser mon Cœur à s'Ouvrir*

et remercie Toi

Pense à prendre le temps de Recevoir  
Recevoir les Mercis, les Cadeaux de la Vie, les Sourires, les Arcs en  
Ciel, la Pluie, le vent sur ton visage, cette personne qui te tend la  
Main, ce Guide qui te protège et est toujours là, cet Autre qui t'aime,  
cet ami qui est parti, ce boulot que tu n'as pas eu, celui qui t'a  
comblé, celle qui t'a trahi et t'as montré la voie du pardon, celui qui  
aime ton regard, ...

*Remercie la Vie*

*Merci à Toi qui lit tout, à toi qui me blague, à toi qui n'a pas  
compris, à toi qui me juge, à toi qui rayonne sans le voir, à toi qui  
sait, à toi qui ne sait pas. à toi qui m'aime.  
à toi qui s'amuse de la Vie...*

*Love*

NATHALIE *Namaarah*





Les ExtraOriginels

# pour les ExtraTerrestres, les ExtraOrdinaires, les ExtraLucides

Si tu te sens autant **Extra** que

- **Terrestre**, souhaitant incarner ta Mission sur Terre
  - **Ordinaire**, appréciant chaque Instant de la Vie
  - **Lucide**, percevant avec Clarté le Monde
- 
- Tu as l'impression de te chercher depuis si longtemps. *Tu libères tes blessures, couche après couche, et pourtant, la Paix n'est toujours pas là.*
  - Tu passes ton temps à faire attention à ce que tu devrais dire et faire et tu culpabilises souvent de ne pas être *Amour Toujours*.
  - Tu sens qu'une nouvelle étape dans ta Vie arrive ou tu le souhaites et t'élever à un nouvel état de Conscience.
  - Tu as beau méditer tous les jours, te protéger avec des pierres, prendre soin de ton corps, ... *Rien ne change vraiment. Tu as l'impression de poursuivre un idéal qui n'arrivera jamais...*
  - Tu n'arrives pas à Incarner ta Mission de Vie, voir tu ne la connais pas vraiment. *Tu ne sais pas ce que tu es venue faire ici, comment le faire, ou comment aller plus loin pour être pleinement satisfaite de ta Vie.*

# Prête à Incarner pleinement ta Mission de Cœur et Vivre une Vie où tu te sens enfin à ta Place ?

Retrouve ta Voie et ta Voix Originelle, libère-toi des  
doutes et des peurs et passe enfin à l'Action pour  
Créer la Vie que tu désires.

L'Accompagnement Spirituel Collectif pour  
Éveiller ton Potentiel et Transformer ta Réalité

Les ExtraOriginels, c'est des moments intenses en Live  
des Enseignements afin d'Accomplir ton Être  
des Pratiques ExtraSensorielles afin de Déployer tes Pouvoirs  
des Soins Quantiques afin d'impulser de Nouveaux Schémas  
des Guidances qui te montrent la Voie

Une TransMission Pas à Pas en ligne qui contient toutes mes  
Expériences, mes Challenges, mes Découvertes, ...sur des  
Décennies!  
une Communauté  
*Tout est accessible en Replay*

*Je rejoins les ExtraOriginels  
et deviens une Terrestre Extra!*

Les ExtraOriginels



NATHALIE *Namaarah*

# LES AVIS

## Merci du Cœur


Merci de ce bel éveil!!! Tu nous as ouvert plein de portes que nous avons franchi ou allons franchir. Merci de ta joie de vivre et de ton envie de transmettre ainsi que ta confiance en nos possibilités. Tu sais aussi être une meneuse de Femmes en nous poussant à réagir et en cherchant la clé en nous. J'ai hésité pour ce Cercle, j'ai plongé, nagé, j'ai bu la tasse...mais là je fais la planche portée par les vagues: je suis bien et confiante. Merci

Sandrine

"Coeur Lune est un magnifique outil pour développer et avancer sur son chemin, les audios sont superbes et Nathalie nous emmène au plus profond de nous même pour nous reconnecter à notre Âme et notre Souveraineté. J'ai énormément appris, beaucoup de prises de conscience, j'en suis ravie.

Merci Nathalie "

Margaret



Coœur Lumière, après Coœur Lune, c'était comme une évidence ! Déjà j'avais été surprise par Coœur Lune, qui m'avait incroyablement boostée, et avec Coœur Lumière, c'est accéder à un second palier d'évolution ! 12 voyages fabuleux en ce qui me concernent, mais aussi 12 soins, pratiqués à mon rythme, pour progressivement aller vers sa vérité, son essence. Des voyages magiques pour moi à chaque fois, beaucoup d'émotions, aller très loin pour revenir en soi et accéder à des compréhensions. Les ressentir. Vibrer sa propre fréquence et ressentir cette demande intérieure à s'engager sur mon chemin maintenant, dans la matière. Waouh ! C'était puissant. Merciiii Nat pour ton authenticité de cœur, ton accompagnement généreux et pour tout ce que tu transmets, et nous enseignes ❤️🙏🏻  
🙏🏻 cela fait plus d'un an et demi que je te suis et combien j'ai évolué, c'est fou ! 🌈🌟

Véronique

"Coœur Lune est formidable. C'est impressionnant tout ce que j'y vis. Mais tellement ! Nathalie est hyper présente après si des questions se présentent. J'adore la transformation intérieure qui s'opère en moi."

Stéphanie

J'apprécie beaucoup chez toi ton naturel, ton authenticité, ça m'aide beaucoup. Tu es quelqu'un de vrai, ça se voit. Tu es à notre portée. Tu partages tout sans masques. Merci pour ça et de m'avoir fait participer au Cercle, c'est pour moi une révélation. On peut dire que c'est la naissance de mon projet.

Corinne

# Tu en veux plus ?

pour me suivre

## et Faire de ta Différence un réel Pouvoir

[www.namaarah.com](http://www.namaarah.com)

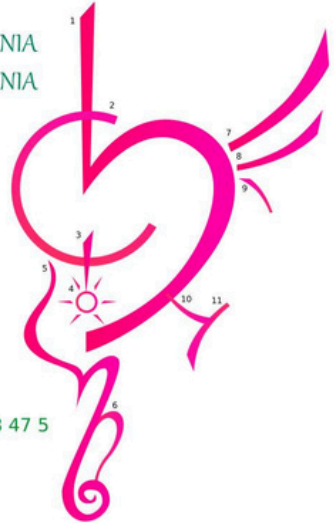
Les autres Magies que je te propose et que tu retrouves sur mon Site:



### La Mission du Cœur

Découvre ton Don principal Unique et ta Mission de Vie, l'Appel de ton Âme afin de t'aligner à ta Vie et Être en Paix et en Joie chaque Jour.

ON CHé PA NIA  
ONLA TOU NIA  
SHOuuuu



58 12 42128 47 5

Utilisation du CryptogrÂme afin de connecter à la fréquence de ton Âme et être sur ton Chemin de Vie:  
**Le Symbole :** Ce Symbole défini par le geste comment atteindre ton Âme. Il représente ton Âme. En le reproduisant, tu connectes à ton Pouvoir profond, à ce Qui tu es vraiment. Il augmente ton Tonus vibratoire et te permet de te connecter à plus grand que toi. Au-delà. Il peut être selon ton intuition, placé dans une pièce, sur ton Autel, sur toi (en collant près de ton Cœur, ou dans la poche). Tu peux le reproduire avec ton doigt là où tu en ressens le besoin (dans l'air pour l'activer et te connecter à ton Âme, sur un mur, sur toi, sur ton corps entier pour finir au centre de ton Cœur, ton Âme...). En énergétique, il est conseillé d'utiliser ton majeur lié au Cœur. Les chiffres autour du symbole t'aident de l'ordre pour le dessiner. Commence par le point à puis 2... Tu peux bien sûr te appuyer en le peignant, le dessinant, le gravant, ...  
**Le Mantra :** Copie le Symbole, en le répétant, tu atteindras la fréquence de ton Âme. Ce Mantra provient du Langage de ton Âme, de ta famille d'Âme. Il traverse et partage tes sonorités intérieures, celles qui font vibrer ton Cœur, ton Âme. Il est écrit en phonétique. Prononce-le fort et haut, ou dans ta tête, en chantant ou parlant... Réponds à sa sonorité, reste sur certaines syllabes (surtout sur celle que j'ai entendue). Tu peux l'écrire aussi.  
**Le Code Numérique :** Comme le Symbole et le Mantra, ce Code provient de la Source de la naissance de ton Âme. Ces chiffres et Nombres résonneront en toi. Ils viendront libérer ce qui t'empêche d'atteindre cette force en toi. Ils décrisperont ce qui, de vie en vie s'est bloqué chez toi et te permettent de faire circuler à nouveau la force de vie en toi l'énergie de vie. Il peut se prononcer en énumérant chaque chiffre ou les nombres collés. Il peut s'écrire mais surtout, tu peux te "l'écrire" avec le doigt(majeur) sur la tête, le chakra Couronne ou sur le Cœur ou le chakra du Cœur.

Le CryptogrÂme Connecte à la Fréquence de ton Âme grâce à ton Mantra, ton Symbole et ton Code numérique personnel et vibre avec l'Univers, tes Origines et ce que tu es venue faire ici

NATHALIE Namaarah

# *Le Message de la Source*

*Et c'est ainsi que le Cœur Véritable ouvrira les portes d'une Puissance  
inégalée et apportera une nouvelle ère pour l'humanité*

*Alors la Vie sur Terre sera sans égale à toutes les vies jusqu'ici  
La Lumière expandra les Cœurs et ouvrira une nouvelle voie de lumière, de  
vérité pour tous*

*Ainsi le Cœur s'ouvrira dans toutes les directions et apportera le Moment  
Présent, le cadeau de la Vie, de Paix*

*L'Amour n'est autre qu'un Instant qui se répète dans les Cœurs de ceux qui  
sont prêts  
à être*

*Alors la Terre connaîtra sa plus grande Gloire, celle d'être en accord avec  
tout le Vivant, toutes les Galaxies, tous les Univers*

*Que l'Amour soit votre Lumière, votre Vérité, votre Immortalité Véritable et  
alors l'Amour sera là relié en chaque Cœur*

*Par la Source de toute vie et par la Vie de toute Source, uni dans le creux  
de l'Être*

*comme si ils n'étaient qu'un et unique à la fois*

*Aime toi, Aime l'autre, Aime la vibration fréquentielle de chaque individu et  
rappelle toi d'où tu viens*

*Ton Corps est Plein, ton Être est Véritable, ta Vision est Transcendantale  
Rappelle toi de tes Capacités Véritables en toi*

*Depuis toujours la Lumière éclaire ta Voie et ton Chemin se fait de par  
le Cœur Ouvert que tu expandes à la Puissance Véritable de ta Force  
Regarde au plus profond de toi et transcende ta vérité afin d'éclairer les Êtres  
sur le chemin d'un Cœur pur et vibrant*

*La Vibration, celle que tu émanes, ouvrira les portes de l'Amour Véritable, le  
seul*

*capable de transcender tout le vivant vers une voie de Paix*

*Vis ta puissance*

*Ressens ta force*

*Explore tout ton Être afin d'émaner la Grâce*

**LA SOURCE**



*Merci*

Merci

Merci

[www.namaarah.com](http://www.namaarah.com)

*Merci*

*Merci*

*Merci*

NATHALIE *Namaarah*