



EN EL SOLSTICIO
DE VERANO

Poderoso Ritual de Protección de 9 días

para sellar tu brillo y
expandir tu luz.

Cada noche, prepara este baño con presencia, calma y una intención clara.

Coloca **3 litros de agua** en un recipiente y llévalo al fuego.

Cuando el **agua esté caliente**, incorpora un puñado generoso de **ruda** (fresca o seca) y 3 cabezas completas de **ajo**.

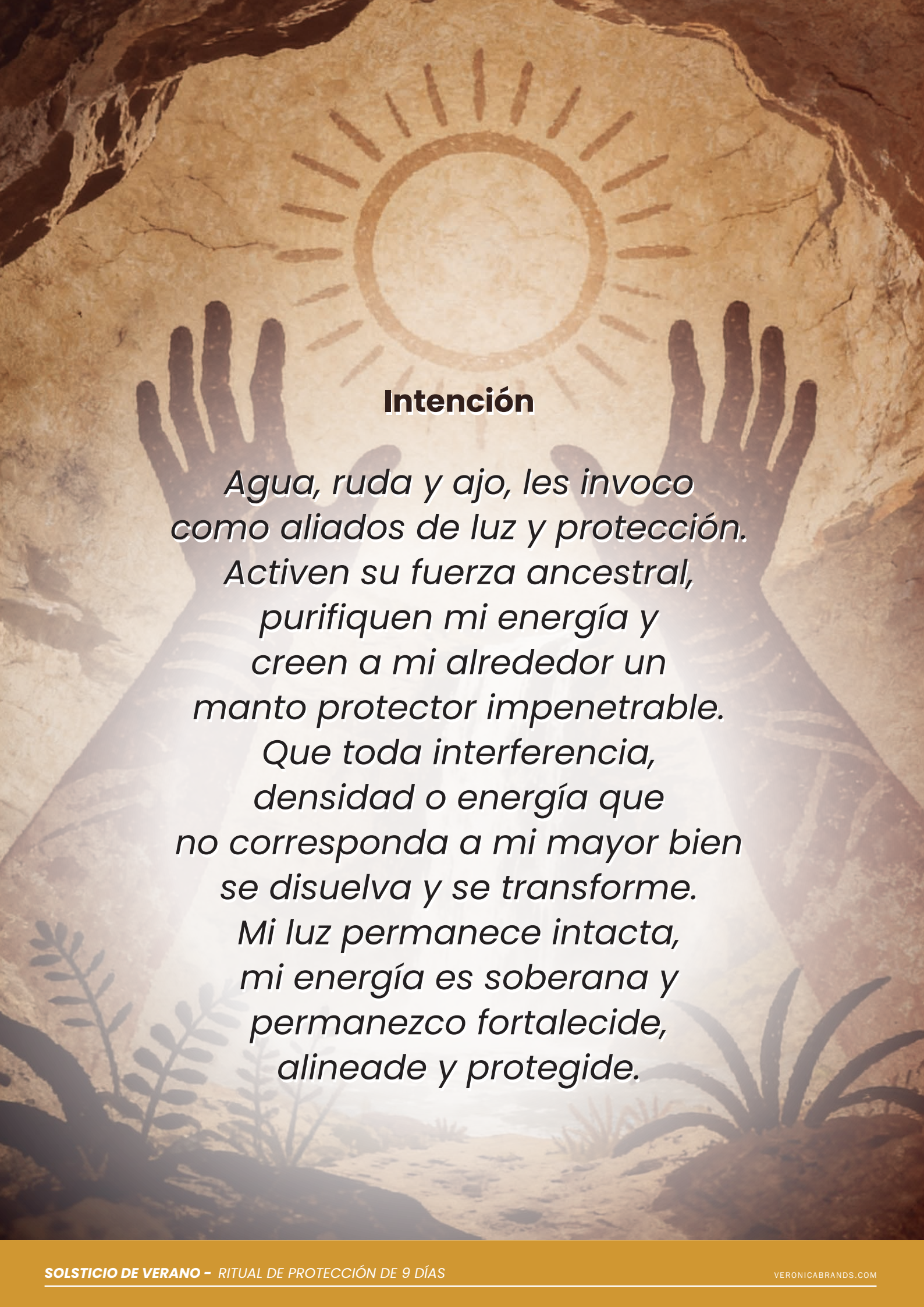
Cuando alcance la ebullición, deja hervir a fuego suave durante **10 minutos**.

Apaga el fuego y, con una **cuchara de madera** reservada para la preparación de baños y rituales con plantas, remueve la preparación realizando **9 giros en el sentido de las agujas del reloj**.

Mientras lo haces, activa los elementos con esta **intención**:



Verónica Brands
SOUL GUIDE



Intención

*Agua, ruda y ajo, les invoco
como aliados de luz y protección.
Activen su fuerza ancestral,
purifiquen mi energía y
creen a mi alrededor un
manto protector impenetrable.
Que toda interferencia,
densidad o energía que
no corresponda a mi mayor bien
se disuelva y se transforme.
Mi luz permanece intacta,
mi energía es soberana y
permanezco fortalecida,
alineada y protegida.*

Deja reposar la preparación hasta que alcance una temperatura agradable.

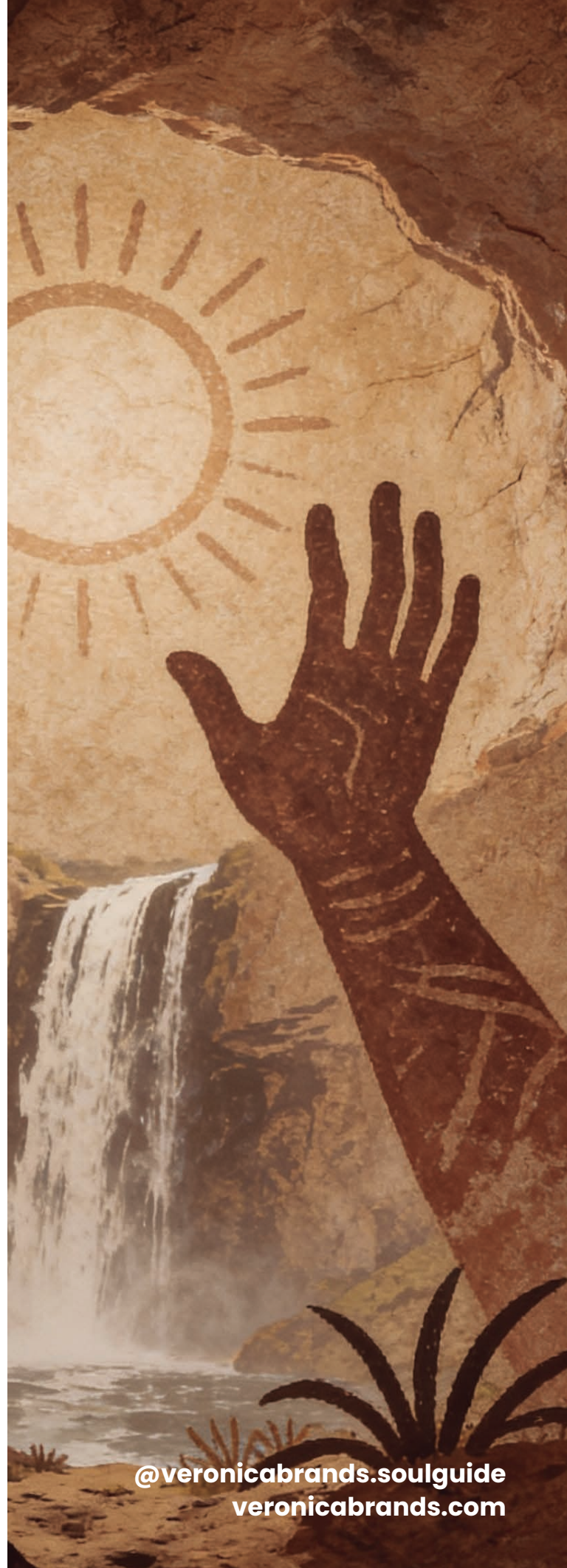
Después de tu baño nocturno habitual, vierte la mitad de la **preparación sobre tu cuerpo** y permite que se seque de forma natural. No frotes la piel con la toalla.

Puedes verterla **desde la cabeza**. Si tu cuero cabelludo es sensible, hazlo desde los hombros. Asegúrate de que la preparación también llegue a las plantas de los pies, sellando así todo tu campo energético.

Recuerda: la eficacia de este ritual no depende únicamente de seguir los pasos, sino de la claridad y la determinación de tu intención.

Habla con el agua, la ruda y el ajo desde el comienzo del ritual. Establece una relación consciente con estos elementos y expresa, con tus propias palabras, el propósito que deseas manifestar. Repite este mismo baño durante 9 noches consecutivas.

Por la mañana, realiza tu higiene habitual utilizando tu jabón favorito, continúa tu día con normalidad y permite que la sensación de protección, fortaleza y calma te acompañe en cada paso.



@veronicabrands.soulguide
veronicabrands.com