

Checklist: Señales de Alerta de Grooming

Guía rápida para detectar señales de grooming en redes sociales, videojuegos y apps de mensajería. Protege a tus hijos identificando comportamientos sospechosos antes de que sea demasiado tarde.

¿Qué es el grooming?



El grooming es cuando un adulto manipula emocionalmente a un niño, niña o adolescente a través de plataformas digitales con fines sexuales.

Este proceso suele comenzar de forma gradual, ganándose la confianza del menor a través de conversaciones aparentemente inocentes que progresivamente se vuelven inapropiadas.

- ❏ **Dato importante:** El grooming puede ocurrir en cualquier plataforma donde exista comunicación: redes sociales, videojuegos online, apps de mensajería o foros.

Señales Tempranas que Pueden Alertarte

Estas son las primeras señales de advertencia que debes conocer para detectar posibles situaciones de grooming:

1

Contacto repentino de desconocidos

- Aparece alguien nuevo que comienza conversaciones frecuentes
- Usa frases como: "Hola, te vi en tal grupo y me pareciste interesante"

2

Interés excesivo y halagos constantes

- "Eres muy especial, nunca conocí a alguien como tú"
- "Eres muy maduro/a para tu edad"

3

Solicitud de mantener el secreto

- "No le digas esto a tus papás, es algo entre tú y yo"
- Frases como: "Ellos no te entenderían"

Señales de Escalada del Grooming

A medida que el acosador gana confianza, las señales se vuelven más evidentes y peligrosas:

Conversaciones personales inapropiadas

Preguntas que no corresponden:

- "¿Tienes novio/a?"
- "¿Dónde vives exactamente?"
- "¿Estás solo/a ahora?"

Envío o solicitud de fotos

Comienza sutilmente:

- "¿Tienes una foto tuya de ahora?"
- Evoluciona a: "Muéstrame cómo estás vestida/o"
- "Mándame una especial"

1

Cambio de plataforma

Del chat del juego o red social a WhatsApp, Telegram o videollamada: "Por aquí es muy lento, mejor hablamos por otro lado"

2

Amenazas y chantaje

"Si no me mandas más, le mostraré esto a todos". "Sabes que ya te tengo, ahora tienes que cumplir"

Consejos para Padres, Madres y Cuidadores



Habla con naturalidad

Aborda estos temas sin miedo. La comunicación abierta es clave para que tus hijos confíen en ti cuando algo les incomode.



Escucha sin juzgar

La confianza es la mejor protección. Si tu hijo siente que puede contarte cualquier cosa sin ser castigado, acudirá a ti ante el primer problema.



Enséñales a reconocer señales

Usa ejemplos simples y situaciones concretas para que puedan identificar comportamientos sospechosos por sí mismos.



Promueve la privacidad

Fomenta el uso de perfiles privados y establece reglas claras sobre no hablar con desconocidos en línea.




Actúa rápido

Si algo te incomoda: bloquea al contacto, guarda todas las evidencias (capturas de pantalla) y denuncia inmediatamente.

Frases Peligrosas que Debes Identificar

Aprende a reconocer el lenguaje manipulador que utilizan los acosadores:

Frases Peligrosas	Riesgo Oculto
"No le cuentes a nadie"	Aislamiento y control
"Confía solo en mí"	Dependencia emocional
"Mándame una foto para conocerte mejor"	Solicitud de contenido íntimo
"Tus papás no tienen por qué saberlo"	Ruptura del vínculo protector
"Solo quiero ayudarte / ser tu amigo"	Falsa relación de confianza

 **Recuerda:** Los acosadores son expertos en ganarse la confianza. Enseña a tus hijos que cualquier adulto que pida secretos o contenido privado es una señal de alarma inmediata.

♥ Continúa Aprendiendo con Protege y Cuida



En Protege y Cuida creemos que la información es la herramienta más potente para prevenir

En nuestra sección de Recursos Gratuitos encontrarás guías, checklists, actividades y herramientas para acompañar a niños, niñas y adolescentes en el mundo digital con seguridad y conciencia.

Recursos Gratuitos

Descarga más materiales educativos, guías prácticas y herramientas de prevención completamente gratis.


Visita:

www.protegeycuida.com/recursosgratuitos

Libro "Protege en la Era Digital"

Contenido ampliado con casos reales, herramientas avanzadas y pasos concretos para acompañar según la edad de tus hijos.

Disponible en: www.protegeycuida.com/ebook

 **La prevención comienza con la educación.** Cuanto más informados estemos, mejor podremos proteger a nuestros hijos en el entorno digital.