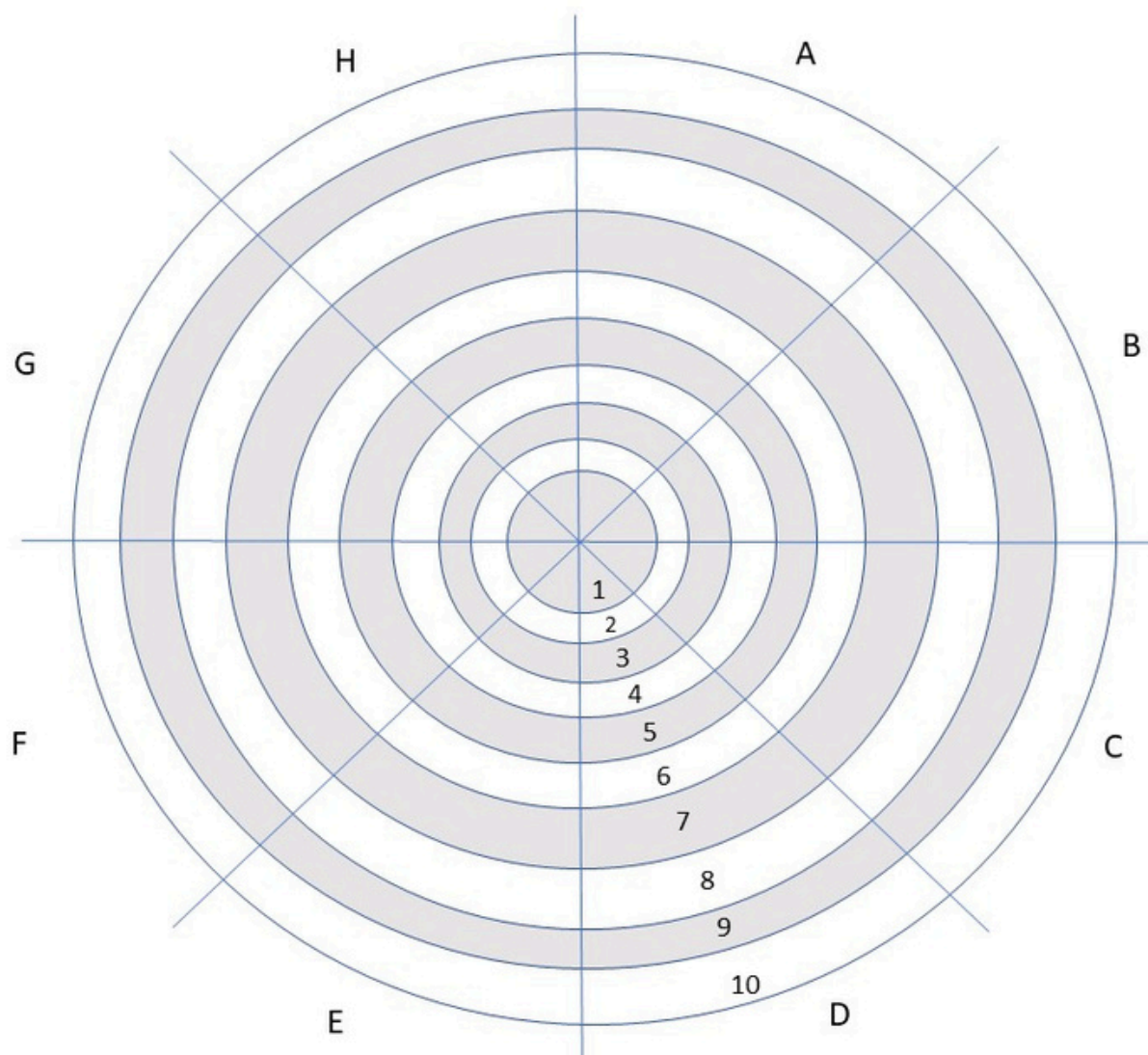




# Roue de vie personnelle

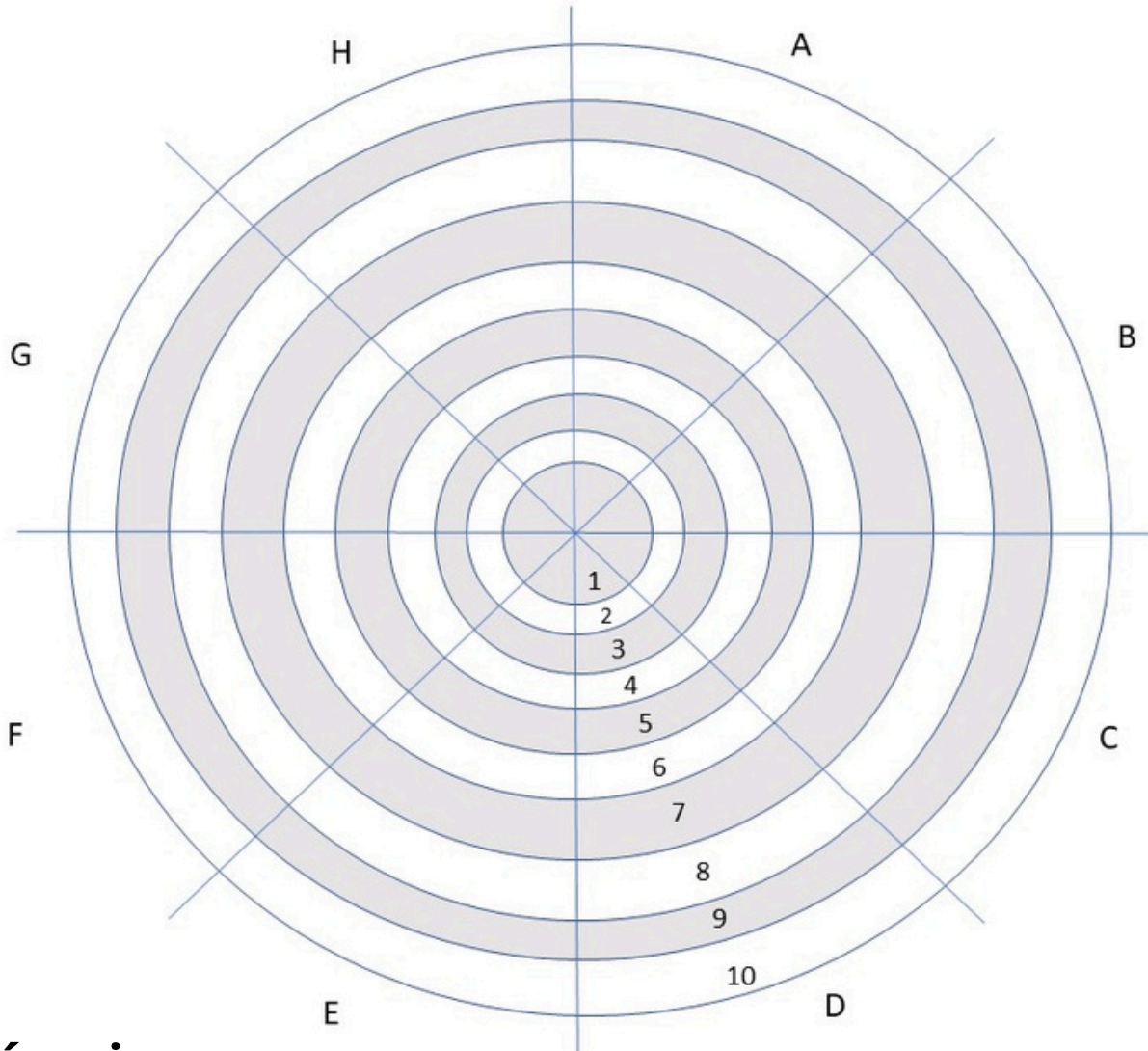


## Catégories :

- A-** Mon énergie vitale (fatigue / élan de vie)
- B-** Mon ancrage et ma sécurité intérieure
- C-** Ma capacité à dire non / poser des limites
- D-** Ma liberté d'être moi-même
- E-** Mon lien à mon corps et à mes émotions
- F-** Ma joie / mon plaisir au quotidien
- G-** Ma mission de vie / ce pour quoi je suis là
- H-** Mon espace sacré / mon temps pour moi



# Roue du couple

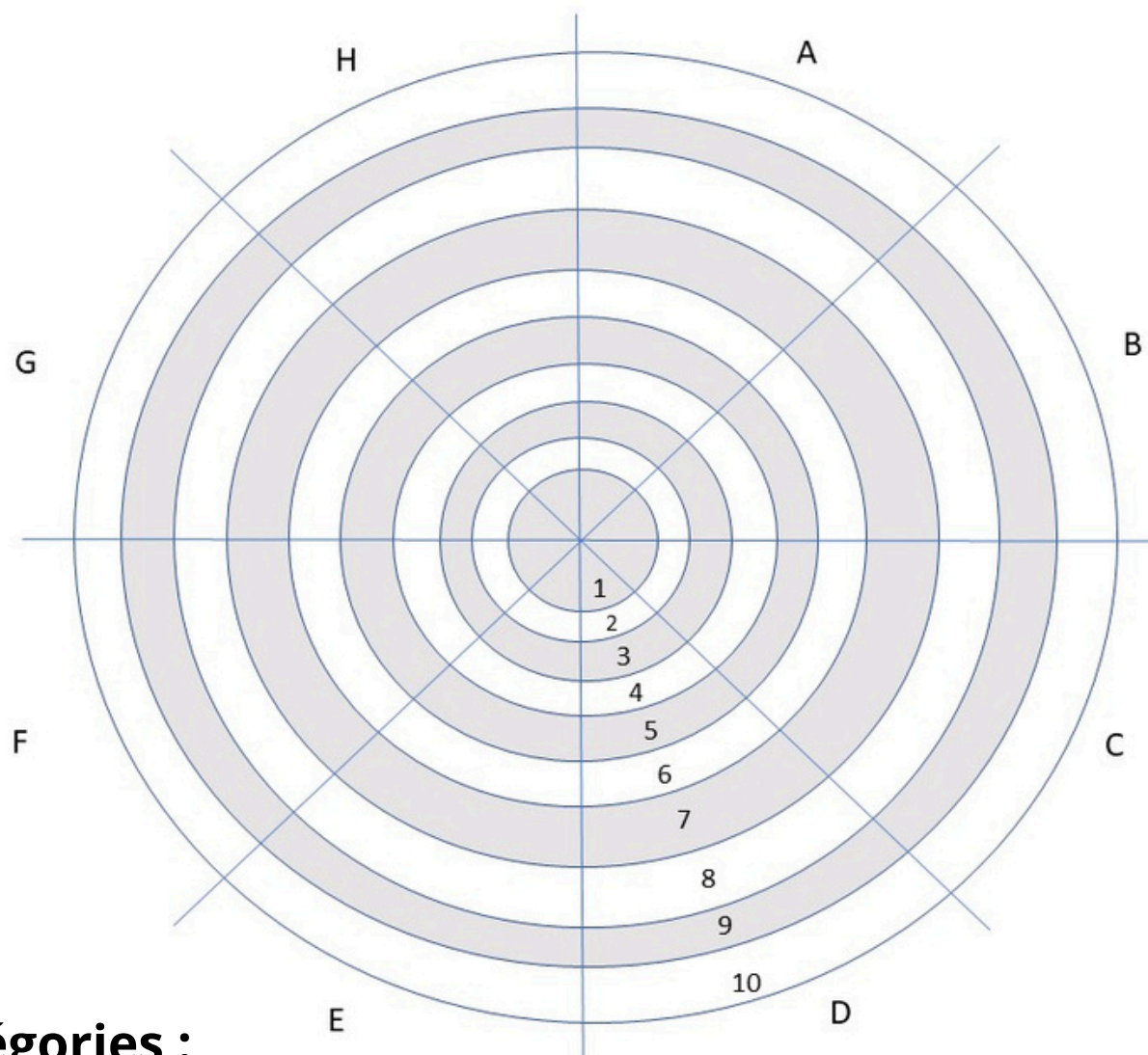


## Catégories :

- A-** Est-ce que je me sens vue / reconnue ?
- B-** Est-ce que je me sens libre d'être moi ?
- C-** Est-ce que je peux dire ce que je ressens ?
- D-** Est-ce que j'ai confiance dans le lien ?
- E-** Est-ce que je ressens du désir / de la tendresse ?
- F-** Est-ce que j'ai envie de construire avec lui ?
- G-** Est-ce qu'il me soutient quand j'ai besoin de lui ?
- H-** Est-ce que je me sens vivante dans ce couple ?



# Roue lien humain-animal au vivant



## Catégories :

**A-** Est-ce que je prends le temps d'être présente pour lui ?

**B-** Est-ce que je le comprends vraiment ?

**C-** Est-ce qu'il m'aide à avancer dans la vie ?

**D-** Est-ce que je ressens notre lien subtil ?

**E-** Est-ce que je me laisse toucher par sa sagesse ?

**F-** Est-ce que je me sens reliée à la nature grâce à lui ?

**G-** Est-ce que je prends soin de lui avec amour ?

**H-** Est-ce que je l'écoute quand il me parle autrement ?