



elise.badis.biz

Coach Insta pour infopreneurs

COMMENT ÉCRIRE UNE BIO QUI CONVERTIT

La méthode simple pour écrire une bio qui convertit les bonnes personnes (tes futurs clients) en abonnés.

À quoi sert ta bio au juste ?

< Notes



Ta bio Instagram n'est pas là pour être jolie. Elle est là pour faire comprendre en 3 secondes :

- qui tu aides,
- pour quel résultat,
- et pourquoi on devrait te suivre.

Si ta bio est floue, trop centrée sur toi, ou pleine de mots génériques, tu perds des abonnés avant même qu'ils regardent ton contenu.

Le but de ce guide : t'aider à écrire une bio claire, simple et qui convertit.

Alors zé parti



Les 4 erreurs qui sabotent ta bio

< Notes



- **Erreur 1 : Tu parles de toi au lieu de parler d'eux.**

Exemple : Coach certifiée • passionnée de mindset et d'entrepreneuriat.

Le problème : la personne ne sait pas ce que tu peux faire pour elle.

- **Erreur 2 : Ta bio est trop vague.**

Exemple : J'aide les femmes à se révéler.

Le problème : c'est joli, mais ça ne dit rien de concret.

- **Erreur 3 : Tu n'annonces aucun résultat.**

Exemple : Accompagnement individuel et programme en ligne.

Le problème : on voit le format, pas le bénéfice.

- **Erreur 4 : Tu n'as pas de CTA clair.**

Exemple : DM info.

Le problème : la personne ne comprend pas le bénéfice pour elle.

La structure d'une bio qui convertit

< Notes



Une bonne bio répond à 4 questions :

1. Qui tu aides
2. Quel résultat tu aides à obtenir
3. Pourquoi toi
4. Quelle action faire maintenant.

La structure simple :

Nom : [prénom] | [ton expertise]

Ligne 1 : J'aide [cible précise] à [résultat concret]

Ligne 2 : Grâce à [ta méthode / ton angle / ta spécificité]

Ligne 3 : [preuve / expérience / nombre de clients / résultat]

Ligne 4 : [appel à l'action clair] ↓

3 exemples de bios

< Notes



Exemple : niche fitness

Nom : Léa | Coach fitness

 J'aide les femmes à perdre du gras sans régime extrême

 Coaching sport + nutrition
+80 clientes accompagnées
Réserve ton bilan offert ↓

Exemple : niche business

Nom : Sophie | Coach business

 J'aide les coachs à signer plus de clientes en DM

 Sans prospection ni contenu inutile
+80 clientes accompagnées
Réserve ton audit ↓

Exemple : niche sommeil bébé

Nom : Julie | Experte sommeil bébé

 J'aide les mamans épuisées à retrouver des nuits plus sereines

 Méthode douce et concrète

 Consultante certifiée
Découvre l'accompagnement ↓

Checklist finale avant de valider ta bio

< Notes



Pose-toi ces 5 questions :

1. Est-ce qu'on comprend en 3 secondes qui j'aide ?
2. Est-ce qu'on comprend le résultat que je promets ?
3. Est-ce que ma bio parle plus de ma cible que de moi ?
4. Est-ce qu'il y a un élément de crédibilité ?
5. Est-ce que mon CTA donne envie d'agir ?

Si tu réponds non à une seule de ces questions, ta bio mérite d'être retravaillée.

Ta bio n'a pas besoin d'être parfaite. Elle doit juste être claire. Et une bio claire convertit toujours mieux qu'une bio "belle" mais floue.

On applique ça sur TON compte ?

Si tu veux pas juste garder ce guide dans un dossier et l'oublier, je te propose **un audit express de ton Instagram**, directement en DM.

En 1-2 points, je te dis :

- ce qui te bloque aujourd'hui sur Insta
- sur quoi te focus dans les prochaines semaines pour avoir tes premiers vrais résultats.



Comment le recevoir :



Va sur mon Instagram : **@elise.badis.biz**



Envoie-moi **“AUDIT”** en message privé



Je regarde ton compte et je te renvoie un vocal de 1-2 minutes avec ton plan d'attaque.

Je limite le nombre d'audits chaque semaine pour pouvoir vraiment regarder chaque compte, donc si tu en veux un, envoie ton DM maintenant, pas “plus tard” quand t'auras oublié.