

ADHS Ratgeber



Medikamente auf Reisen

anders perfect

EINLEITUNG

Besonders wenn Kinder mit ADHS auf Medikamente angewiesen sind, gibt es einige wichtige Punkte zu beachten, um eine reibungslose und stressfreie Reise zu gewährleisten.

Nationale und internationale Arzneimittel-Bestimmungen regeln, wie Medikamente transportiert und genutzt werden dürfen. Mit der richtigen Vorbereitung kannst du sicherstellen, dass alles Notwendige dabei ist und dein Kind optimal versorgt wird – egal, wohin die Reise geht.



DÜRFEN DIE MEDIKAMENTE MITGEFÜHRT WERDEN?

Viele ADHS-Medikamente fallen unter das Betäubungsmittelgesetz und dürfen ins Ausland nur mit einer entsprechenden Bescheinigung mitgenommen werden. Diese Bescheinigung trägt den Titel „Bescheinigung für das Mitführen von Betäubungsmitteln im Rahmen einer ärztlichen Behandlung“.

DIE WICHTIGSTEN SCHRITTE DAZU:

- **Bescheinigung beantragen:** Die Bescheinigung kann von deinem behandelnden Arzt ausgestellt werden.
- **Amtliche Beglaubigung:** In manchen Ländern ist zusätzlich eine amtliche Beglaubigung notwendig, die du bei einem Notar oder einer Behörde beantragen kannst.
- **Weitere Informationen:** Alle relevanten Details und die entsprechenden Formulare kannst du auf der Website des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) unter www.bfarm.de/reisen herunterladen.

MITNAHME VON MEDIKAMENTEN

Damit die Mitnahme von Medikamenten problemlos verläuft, beachte die folgenden Punkte:

- **Angemessene Menge:** Erlaubt ist die Mitnahme einer Menge, die für die Dauer der Reise angemessen ist – in der Regel für maximal 30 Tage.
- **Abgleich mit ärztlicher Bescheinigung:** Die mitgeführte Medikamentenmenge muss den Angaben auf der ärztlichen Bescheinigung entsprechen.
- **Zusätzliches Attest:** In einigen Ländern wird ein Attest über die Erkrankung verlangt, zu deren Behandlung die Medikamente eingesetzt werden. Dieses sollte in einer Sprache verfasst sein, die im Zielland verstanden wird.

Weitere Informationen: Ausführliche Informationen und Vorlagen findest du ebenfalls auf www.bfarm.de/reisen.

ÄRZTLICHE BESCHEINIGUNG UND VERSICHERUNGSSCHUTZ

- **Aufbewahrung der Medikamente:** Medikamente sollten stets im Handgepäck mitgeführt werden, um im Falle eines Gepäckverlusts weiterhin verfügbar zu sein.
- **Schengener Abkommen:** Bei Reisen in Mitgliedstaaten des Schengener Abkommens gelten oft vereinfachte Regelungen. Dennoch ist eine Bescheinigung erforderlich.
- **Reisen außerhalb des Schengener Abkommens:** Für Reisen in andere Länder können zusätzliche Dokumente notwendig sein. Informiere dich im Vorfeld über die spezifischen Bestimmungen des Ziellandes.
- **Beglaubigung:** Die Bescheinigung muss von den zuständigen Landesgesundheitsbehörden beglaubigt werden. Bitte beachte, dass jedes Betäubungsmittel eine eigene Bescheinigung benötigt.

Wichtige Hinweise zur Bescheinigung

- Die Bescheinigungen sollten in der Sprache des Ziellandes oder zumindest auf Englisch vorliegen, um Missverständnisse an Zollkontrollen zu vermeiden.

Trage die Bescheinigungen stets zusammen mit den Medikamenten, um bei einer Kontrolle oder im Notfall schnell reagieren zu können.

KLEINES WÖRTERBUCH FÜR DIE REISE

Mein Kind hat ADHS und
benötigt
seine ADHS-Tabletten.

My child has ADHD and
needs their ADHD
medication.

Hier ist die Bescheinigung
über das Mitführen von
Betäubungsmitteln.

Here is the certificate for
carrying ADHD
medication.

Diese Medikamente
benötigt mein Kind für den
Urlaub von ein / zwei
Wochen.

These medications are
needed by my child for
a one/two-week
vacation.

KLEINES WÖRTERBUCH FÜR DIE REISE

<p>Wir bewahren die Medikamente und die Bescheinigung zusammen sicher auf.</p>	<p>We keep the medicine and the certificate together and in safe custody.</p>
<p>Ich habe die Bescheinigung über das Mitführen von Betäubungsmitteln verloren.</p>	<p>I have lost the certificate for carrying ADHD medication.</p>
<p>Ich benötige ein Rezept für die ADHS- Medikamente meines Kindes.</p>	<p>I need a prescription for my child's ADHD medication.</p>

Urheberrecht und Haftungsausschluss

© 2024 Silja | andersperfekt. Alle Rechte vorbehalten.

Dieses E-Book und alle Inhalte darin sind urheberrechtlich geschützt. Die Inhalte dieses dienen ausschließlich Informationszwecken. Jede Form der Vervielfältigung, Verbreitung, Speicherung oder Weitergabe an Dritte – ob digital oder in gedruckter Form – ist ohne ausdrückliche schriftliche Zustimmung des Autors untersagt.

Die Inhalte dieses Buches sind ausschließlich für den persönlichen Gebrauch bestimmt. Wir bitten um deinen Respekt und dein Verständnis im Schutz dieses geistigen Eigentums. Haftungsausschluss Die Informationen und Ratschläge in diesem E-Book basieren auf meinen persönlichen Erfahrungen und meinem erworbenen Wissen. Ich bin kein Arzt oder Therapeut, sondern teile hier meine Ansichten und Methoden, die sich für mich und meine Familie im Alltag bewährt haben.

Dieses Buch ersetzt keine medizinische oder therapeutische Beratung. Bitte wende dich bei gesundheitlichen Fragen oder Unsicherheiten immer an einen qualifizierten Fachmann. Hinweis zur individuellen Anwendbarkeit Jeder Mensch ist einzigartig, insbesondere im Umgang mit Themen wie ADHS und Autismus. Die in diesem E-Book beschriebenen Techniken und Ansätze sind keine Garantien für Erfolge und sollten mit Umsicht angewendet werden. Die Verwendung der Inhalte erfolgt auf eigenes Risiko. Der Autor übernimmt keine Haftung für etwaige Schäden, die direkt oder indirekt durch die Anwendung der beschriebenen Techniken entstehen.

Vielen Dank, dass du meine Arbeit respektierst und unterstützt!

Impressum Silja Milz – Andersperfekt Dengelstr. 14 33729 Bielefeld Deutschland
www.andersperfekt.de E-Mail: silja.milz@andersperfekt.de IG: @andersperfekt
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Silja Milz

ANDERS PERFECT