

Ich bin
einzigartig
und wertvoll,
genau so wie
ich bin.



anders perfekt

Meine
Gedanken
und Gefühle
sind
wichtig.



anders perfekt

Ich vertraue
mir selbst und
meinen
Fähigkeiten.



anders perfekt

Es ist okay,
nicht alles
sofort zu
können.



anders perfekt

Ich darf
Fehler machen
und aus ihnen
lernen.



anders perfect

Ich kann
alles
schaffen.



anders perfekt

Ich bin
freundlich.



anders perfekt

Ich bin
wertvoll.



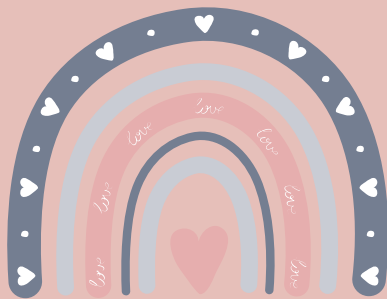
anders perfekt

Ich bin mutig
und stark.



anders perfekt

Ich bin ein
guter Freund.



anders perfect

Ich glaube
an mich.



anders perfect

Ich
akzeptiere
mich so wie
ich bin.



anders perfect

Ich werde
geliebt.



anders perfect

Ich fühle
mich sicher
und
geborgen.



anders perfect

Alle Menschen
sind
unterschiedlich
und das ist
gut so.



anders perfekt

Ich lerne
gerne
Neues.



anders perfect

Ich bin
liebenswert.



anders perfect

Ich helfe
gerne
anderen.



anders perfekt

Ich gebe mein
Bestes, und
das ist genug.



anders perfect

Ich kann
schwierige Dinge
schaffen, auch
wenn es manchmal
länger dauert.



ANDERS PERFECT

Ich bin klug
und kreativ.



anders perfect

Ich bin stolz
auf alles, was
ich schon
geschafft
habe. Ob klein
oder groß.



anders perfekt

Es ist in
Ordnung, wenn
ich Pausen
brauche.



anders perfect

Meine
Energie ist
meine
Stärke..



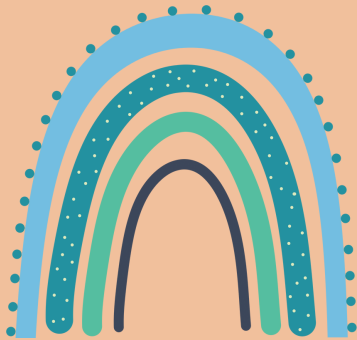
anders perfect

Meine
Anstrengungen
zählen mehr
als das
Ergebnis.



anders perfekt

Ich kann meine
Gedanken und
Gefühle mit
anderen teilen.



anders perfekt

Ich habe es
verdient,
glücklich zu
sein.



anders perfekt

Ich bin
neugierig und
lerne gern
neue Dinge.



anders perfect

Ich darf NEIN
sagen.



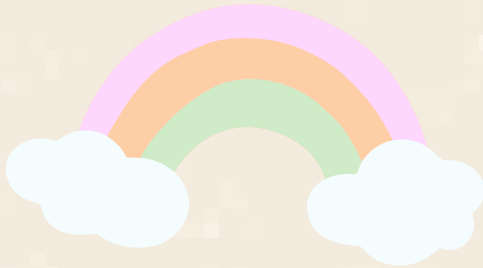
anders perfect

Ich bin
einzigartig
und schön.



anders perfekt

Ich bin
schlau.



anders perfect

Ich darf
wütend sein,
das ist okay.



anders perfekt

Ich bin
stark.



anders perfect

Ich glaube
an mich.



anders perfekt

Ich kann
immer nach
Hilfe fragen.



anders perfect

Ich darf
sagen was ich
denke.



anders perfect

Ich darf
Grenzen haben
und NEIN
sagen, wenn
ich etwas nicht
möchte.



anders perfekt

Ich achte auf
mich und
behandle mich
gut.



anders perfekt

Ich bin
dankbar für
das was ich
habe.



anders perfect

Ich gehöre
dazu.



anders perfect