

Zdobądź mistrzostwo w peelingach



Poznaj zabiegi, które gwarantują
Ci wysokie zyski

mgr Agata Pankowiak

**E-BOOK TEN JEST UTWOREM OBJĘTYM PRAWAMI
AUTORSKIMI I NIE MOŻE ON ANI ŻADEN JEGO FRAGMENT
BYĆ W JAKIKOLWIEK SPOSÓB POWIELANY,
PRZETWARZANY, REPRODUKOWANY I
ROZPOWSZECZNIANY BEZ UPRZEDNIEJ ZGODY AUTORA**



DLACZEGO TEN E-BOOK UŁATWI CI PRACĘ I ŻYCIE ?

W moim poprzednim e-booku, pt. **” 370 zł za godzinę dla początkujących w zabiegach estetycznych ”** pokazałam Ci, jak wykorzystać potencjał kwasów głęboko złuszczających, aby zbudować dochodowy biznes, który nie tylko przyciągnie nowych klientów, ale także pozwoli Ci maksymalizować zyski przy minimalnych inwestycjach. Nie musisz kupować drogich urządzeń, których koszty zwracają się dopiero po kilku latach, wystarczy, że opanujesz umiejętności potrzebne do profesjonalnego wykonywania zabiegów oraz wiedzę, którą przekazuję Ci w tym e - booku, a zaczniesz zarabiać naprawdę duże kwoty na popularnych zabiegach. E-book, który teraz czytasz jest kompleksowym przewodnikiem po kwasach głęboko złuszczających. Stworzyłam go z myślą o profesjonalistach, którzy chcą wzbogacić swoją ofertę zabiegową. Przedstawia on zalety stosowania kwasów, które skutecznie poprawiają kondycję skóry, pomagając w walce z oznakami starzenia, przebarwieniami, trądzikiem, bliznami i zmarszczkami. Zawiera także szczegółowy opis procedur zabiegowych, krok po kroku, z uwzględnieniem wszystkich niezbędnych wskazówek dotyczących aplikacji preparatów, bezpieczeństwa zabiegu i pielęgnacji pozabiegowej. Dodatkowo zamieściłam w nim kartę konsultacyjną oraz bonusy w postaci darmowych dodatków do zabiegu, które podnoszą jego wartość i przyciągną Ci więcej klientów.

Contents

- 1 OD CZEGO ZACZAĆ, ABY ZOSTAĆ MISTRZEM W ZABIEGACH GŁĘBOKO ZŁUSZCZAJĄCYCH?
- 2 JAK POŁĄCZYĆ ZABIEG GŁĘBOKO ZŁUSZCZAJĄCY Z MEZOTERAPIĄ IGŁOWĄ?
- 3 ABSOLUTNY HIT PQ AGE
- 4 Z PQ AGE ZARABIASZ 340 ZŁ ZA GODZINĘ
- 5 REWELACYJNY BIOREPIL
- 6 Z BIOREPILEM ZARABIASZ 370 ZŁ ZA GODZINĘ
- 7 CO MA W SOBIE TCA LIFT?
- 8 Z TCA LIFT ZARABIASZ 305 ZŁ W 40 MINUT
- 9 ZABIEGOWA KARTA KONSULTACYJNA, KTÓREJ POTRZEBUJESZ



ZNAJDZIESZ MNIE



www.estetykaodmładzania.pl
estetykaodmładzania.pl/blog/



agata@agataekspert.pl



+48 603086704



expert_kosmetologii



mgr Agata Pankowiak-Ekspert
Kosmetologii Estetycznej



MGR AGATA PANKOWIAK

@KOSMETOLOGAGATA

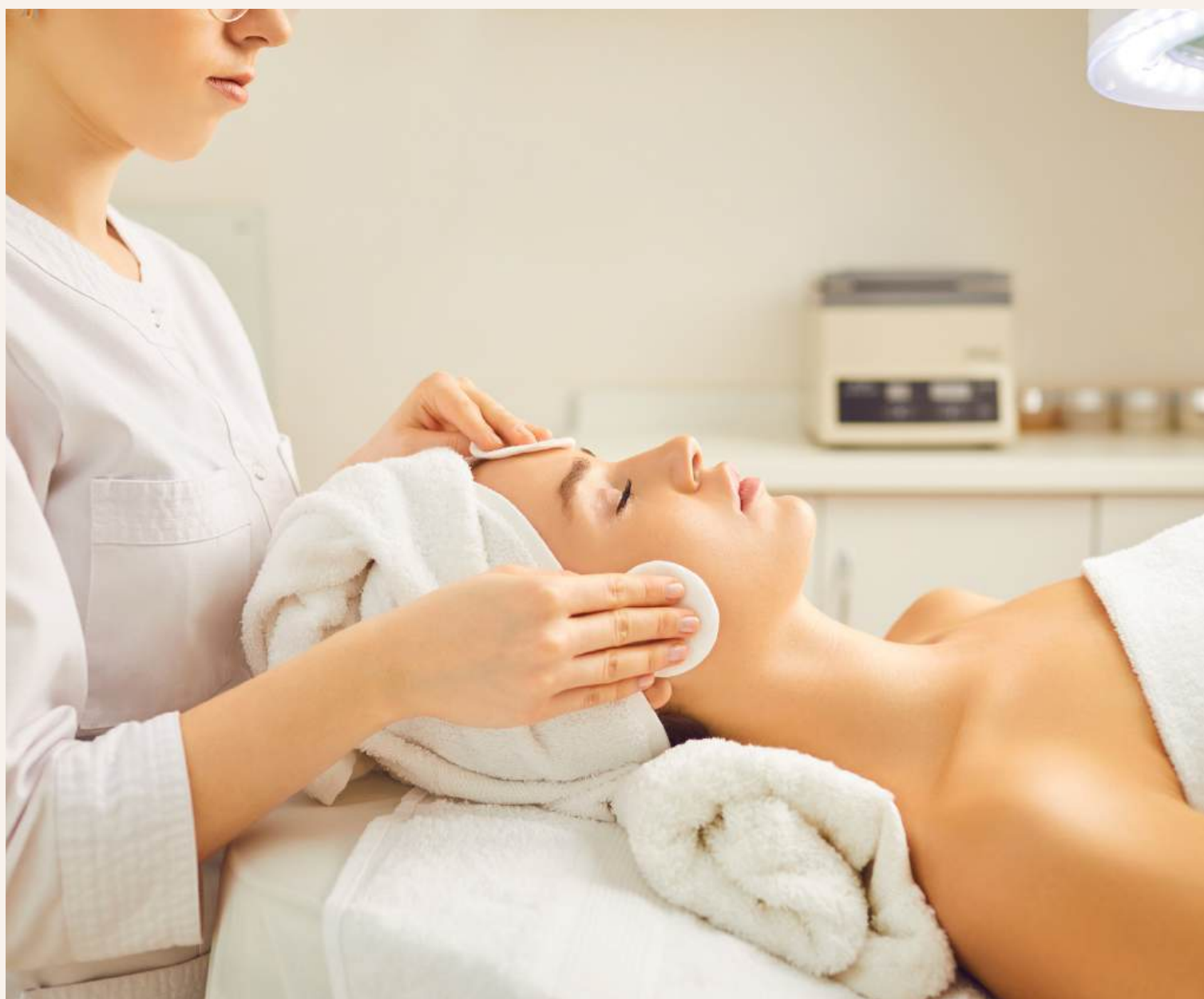
Mam na imię Agata. Jestem magistrem kosmetologii, ukończyłam również wiele specjalistycznych szkoleń z kosmetologii estetycznej w kraju i za granicą.

Prowadzę szkolenia dla kosmetologów i uczę studentów. Jestem tutaj, aby pomóc Tobie i Twojemu gabinetowi rozwijać się w tej branży, abyś osiągał wysokie zyski na zabiegach estetycznych, zdobywał coraz to więcej klientów i potrzebną Tobie wiedzę. Wspieram kosmetologów zarówno początkujących, jak i tych, którzy chcą osiągać w swoim gabinecie naprawdę wysokie zarobki. Wszystkiego, czego uczyć przetestowałam w praktyce przez ponad dwadzieścia lat! Daję Ci sprawdzone konkrety! Jestem autorką kilku e-booków o zarabianiu w kosmetologii oraz książki o odmładzaniu twarzy za pomocą zabiegów estetycznych! Moja przygoda z kosmetologią zaczęła się 25 lata temu i trwa do dziś i szczerze mówiąc, nie wyobrażam sobie, abym mogła zajmować się czymś innym. W proces doskonalenia się w kosmetologii estetycznej zainwestowałam ogrom czasu, energii, jak również środków finansowych, jednak z perspektywy czasu wiem, że było warto. Bogate doświadczenie w wykonywaniu zabiegów estetycznych wzbudziło we mnie ogromną pasję nauczania innych. Stąd narodziła się moja wizja wspierania kobiet w każdym wieku w ich rozwoju zawodowym. Nie ważne ile masz lat, kariera w zawodzie kosmetologa stoi przed Tobą otworem, a jeśli wykonujesz już zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej, możesz teraz przejść na wyższy poziom. Czytając moje książki i biorąc udział w moich szkoleniach, podniesiesz swoje kwalifikacje, zdobędziesz wiedzę i umiejętności manualne potrzebne Ci do profesjonalnego wykonywania zabiegów. Każdy z Was znajdzie dokładnie to, czego szuka. Opracowałam specjalistyczne szkolenia stacjonarne oparte na praktyce, jak również instruktażowe szkolenia on-line oraz unikatowe materiały edukacyjne w formie książki pt:

"3 Sposoby odmładzania twarzy" i wielu e-booków.

Zapraszam Cię do odwiedzania mojego bloga

www.estetykaodmładzania.pl/blog/



Rozdział 1

**OD CZEGO ZACZAĆ, ABY ZOSTAĆ
MISTRZEM W ZABIEGACH GŁĘBOKO
ZŁUSZCZAJĄCYCH?**

Aby wykonywać zabiegi z zastosowaniem kwasów głęboko złuszcających, konieczne jest ukończenie profesjonalnego szkolenia. Procedury zabiegowe i preparaty opisane w tym e-booku, są jedynie propozycjami. Nie ma gwarancji, iż zastosowane w każdym innym przypadku i przez innego specjalistę, będą skuteczne i bezpieczne.

Dlatego pragnę jeszcze raz podkreślić, iż zabiegi z zastosowaniem kwasów głęboko złuszcających wymagają zaawansowanych umiejętności manualnych oraz doświadczenia związanego z reakcją skóry na silnie działające substancje. Stąd zalecam, aby każdy specjalista, który zamierza samodzielnie wykonywać je w swoim gabinecie, zdecydował się na szkolenie stacjonarne. Gwarantuje ono zapoznanie się z prawidłowymi technikami aplikowania preparatów, ich działaniem i obserwacją reakcji skóry na żywo. Na moich szkoleniach stacjonarnych zapewniam zajęcia praktyczne, które są na tyle intensywne, że pozwalają kursantowi wyuczyć się wymaganych czynności zabiegowych, obserwować skórę po zabiegu i poczuć się pewnie, aby móc samodzielnie wykonywać zabiegi w swoim gabinecie. **Najważniejsze jest zawsze dobro i bezpieczeństwo klienta.**



Jak prawidłowo stosować kwasy złuszczące?

Bardzo ważna jest również wnikliwa znajomość anatomii i fizjologii skóry oraz jej najważniejszych elementów budulcowych. Specjalista wykonujący tego typu zabiegi powinien również posiadać wiedzę na temat tkanek twarzy, ich starzenia się oraz rozpoznawać tego symptomy na twarzy. Wszystkie te zagadnienia opisuję w przystępny sposób w mojej książce pt.

„3 Sposoby Odmładzania Twarzy”, którą serdecznie polecam. Informacje na temat książki i jej recenzje znajdziesz na mojej stronie internetowej.

Organizuję profesjonalne szkolenia stacjonarne, na których krok po kroku wprowadzę Cię w tajniki prawidłowego i bezpiecznego aplikowania nowoczesnych koktajli z zawartością kwasów głęboko złuszczących. Moje szkolenia obejmują również zastosowania technik i zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej. Na szkoleniach stacjonarnych, które opierają się głównie na praktyce, zdobędziesz niezbędną wiedzę i umiejętności manualne oraz pewność siebie w wykonywaniu zabiegów. Podczas szkoleń będziesz mieć okazję pracować na wysokiej jakości produktach. Oferuję również instruktażowe kursy on line, które pozwolą Ci zdobywać wiedzę w wygodnej formie i dogodnym dla Ciebie czasie. Możesz też skorzystać ze spersonalizowanej konsultacji, która rozwieje Twoje wątpliwości na temat szkoleń czy zabiegów. W sposób wyczerpujący odpowiem na wszystkie Twoje pytania z zakresu kosmetologii estetycznej. Skontaktuj się przez moją stronę internetową:

www.estetykaodmladzania.pl

Zastosowanie innowacyjnych preparatów na bazie kwasów głęboko złuszczących jest obecnie bardzo popularne w kosmetologii. Jest to w pełni uzasadnione, ponieważ koktajle te docierają do skóry właściwej i działają na nią silnie odbudowująco i odmładzająco. Naskórek zostaje w pełni odnowiony, a elementy strukturalne skóry właściwej, takie jak kolagen, elastyna i kwas hialuronowy pobudzone do nowej syntezy, pobudzone zostają również procesy regeneracyjne w skórze. Dodatkowym atutem preparatów jest to, iż są skomponowane w taki sposób, że poszczególne ich składniki, najczęściej jest to kwas trichlorooctowy (TCA), transportują do głębokich warstw skóry zawarte w preparacie substancje silnie regenerujące i odżywcze. Dzięki zastosowaniu tych preparatów w zabiegach odmładzających i poprawiających kondycję skóry, uzyskasz naprawdę rewelacyjne efekty.



Rozdział 2

**JAK PRAWIDŁOWO POŁĄCZYĆ ZABIEG
GŁĘBOKO ZŁUSZCZAJĄCY Z MEZOTERAPIĄ
IGŁOWĄ?**

Nowoczesne preparaty złuszczące stanowiące mieszanki wysoko stężonych kwasów z substancjami silnie regenerującymi i odbudowującymi elementy strukturalne skóry, zaleca się stosować w połączeniu z **zabiegiem mezoterapii igłowej**. Bardzo często jest to błędnie rozumiane przez specjalistów, którzy chcą stosować techniki mezoterapii igłowej, a więc nakłuwania, czy depozytowej, w celu zaaplikowania tego silnie złuszczonego preparatu do skóry właściwej. W każdym razie, u wielu osób wywołuje to dezorientację i w rezultacie nie są pewne, w jaki sposób połączyć z sobą te elementy, czyli preparat głęboko złuszczący i mezoterapię igłową. Dostaję wiele zapytań na ten temat od kosmetologów, którzy zamierzają wprowadzić zabieg z zastosowaniem kwasów głęboko złuszczących do swojej oferty. Moim zdaniem jest to bardzo dobre posunięcie i duży krok w kierunku rozwoju zawodowego i wzbogacenia oferty zabiegowej. Jednocześnie uważam, iż specjaliści, którzy chcą łączyć zabiegi głęboko złuszczące z mezoterapią igłową, powinny wziąć pod uwagę następujące informacje, które moim zdaniem są niezwykle istotne.



Jak połączyć kwasy z mezoterapią igłową ?

01

Absolutnie nie aplikujemy preparatu głęboko złuszczonego za pomocą technik mezoterapii igłowej, a więc nakłuwania i depozytowej.

02

Zabieg z zastosowaniem kwasów złuszczonego jest już nieco inwazyjny, złuszcza bowiem wszystkie warstwy naskórka, przebudowuje go i w większości przypadków preparat złuszczonego dociera do skóry właściwej. Zatem dodatkowe bodźce, jak nakłuwanie, mogą doprowadzić do uszkodzenia naskórka, a także skóry właściwej. Skutkuje to powstawaniem drobnych blizn. Nie ma potrzeby więc wprowadzać preparatu głęboko złuszczonego do skóry za pomocą iniekcji.

03

Istotą zabiegu mezoterapii igłowej jest wprowadzenie składników aktywnych do skóry za pomocą nakłuć w celu stymulowania syntezy jej najważniejszych elementów strukturalnych i pobudzenia procesów regeneracyjnych. Składniki te głęboko regenerują i odżywiają tkankę. Nie wykorzystujemy nakłuwania do wprowadzania kwasów głęboko złuszczonego, ponieważ z tym same sobie poradzą. Dodatkowo, penetrując naskórek, wprowadzają do skóry towarzyszące im w koktajlach składniki odżywcze i naprawcze.

04

Wskazane jest natomiast, aby wykonywać zabiegi naprzemiennie.

Ma to sens w przypadku odmładzania i intensywnej regeneracji skóry. Jako pierwszy stosujemy zabieg głębokiego złuszczenia kwasami, następnie po upływie co najmniej dwóch tygodni, wykonujemy zabieg mezoterapii igłowej. Dlaczego zalecam rozplanowanie zabiegów w takiej kolejności i odstępach czasowych? Ma to swoje uzasadnienie.

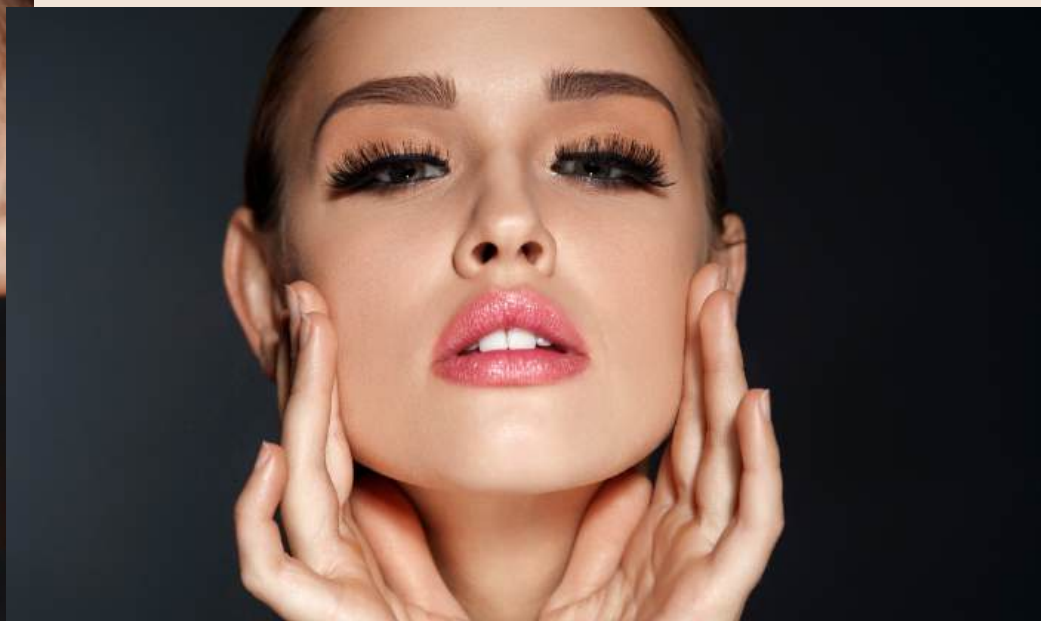
05

Dzięki zastosowaniu nowoczesnych mieszanek z zawartością kwasów głęboko złuszczonego i substancji silnie regenerujących skórę, została ona poddana procesowi odbudowy i zarazem świetnie przygotowana na zabieg mezoterapii igłowej. Należy dać jej czas na regenerację i zbalansowanie, który oscyluje w granicach dwóch tygodni. Zwiększy to bezpieczeństwo zabiegu oraz rewelacyjne efekty w postaci odmłodzonej, gładkiej, zdrowej, głęboko nawilżonej skóry pozbawionej drobnych zmarszczek.



Rozdział 3

ABSOTUTNY HIT PQ AGE?



Efekty i przeznaczenie preparatu

Już po zastosowaniu jednego zabiegu z wykorzystaniem PQ AGE uzyskujemy ujędrnienie i poprawę napięcia skóry, jej biorewitalizację nadającą efektu glow, czyli zdrowy wygląd i blask. Efektem jest też regeneracja i stymulacja procesów naprawczych w skórze, a w rezultacie znaczna poprawa jej kondycji; usunięcie niedoskonałości, wygładzenie drobnych zmarszczek, równomierny zdrowy kolor skóry bez przebarwień oraz subtelne uniesienie skóry.

Preparat przeznaczony jest dla każdego rodzaju skóry, nawet wrażliwej i delikatnej, a szczególnie dla skór dojrzałych z widocznymi oznakami starzenia. Nie powoduje łuszczenia i uczucia ściągania skóry, czyli tak zwanego efektu frost. Po zabiegu skóra na twarzy może łuszczyć się punktowo w miejscach szczególnie wrażliwych, lub takich, gdzie uległa wcześniej uszkodzeniu i jest świeżo zagojona. Jest niezwykle skuteczny przy odpowiednim zastosowaniu przez cały rok, można go stosować nawet latem. Nie powoduje nadwrażliwości na światło, przebarwień posłonecznych i uczuleń.

SKŁADNIKI PREPARATU PQ AGE



KWAS TRICHLOROOCETOWY - TCA

Wywołuje silny efekt złuszczenia naskórka, w skórze właściwej intensywnie stymuluje fibroblasty do podziałów i syntezy kolagenu. Intensywność działania kwasu zależy od stężenia, w preparacie tym, w stężeniu 34% wywołuje całkowite złuszczenie naskórka i dociera do skóry właściwej.



NADTLENEK MOCZNIKA

W preparacie utlenia TCA tuż po jego dotarciu w głąb skóry. Dzięki temu TCA nie powoduje uszkodzeń naskórka, a jedynie może dojść do złuszczenia płatowego. TCA uwalnia się dopiero na poziomie skóry właściwej i tam uaktywnia się jego funkcja denaturacyjna. W preparacie tym ma za zadanie również dostarczyć pozostałe składniki w głębokie warstwy skóry, a zwłaszcza **sinie odmładzający koenzym Q10**.



KOENZYM Q10

Jest kluczowym składnikiem w utrzymaniu dobrej kondycji skóry, jego stężenie w organizmie spada wraz z procesem starzenia. Dostarczony wgłąb skóry działa silnie odmładzająco.

SKŁADNIKI PREPARATU PQ AGE



KWAS KOJOWY

Posiada silne właściwości wybielające gdyż jest inhibitorem tyrozynazy, hamuje biosyntezę melaniny. Ma również silne właściwości przeciwutleniające (antyoksydant), przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze. Jest często łączony z substancjami złuszczącymi, ponieważ wspomaga usuwanie komórek warstwy rogowej naskórka. Wyrównuje koloryt skóry i usuwa hiperpigmentację, stymuluje również odnowę komórek skóry.



KOMPLEX GLYNE

Syntetyczny peptyd (DDB), który wpływa na zahamowanie skurczu mięśni, zapobiega więc powstawaniu zmarszczek mimicznych, co objawia się gładszą skórą po zastosowaniu preparatu.



KOENZYM Q10

Jest on tak dobroczynny dla skóry, że postanowiłam napisać o nim więcej. Jest silnym składnikiem przeciwstarzeniowym, neutralizuje wolne rodniki, stymuluje produkcję kolagenu, nawilża skórę, ochrania przed UV, redukuje zmarszczki, poprawia elastyczność skóry, wygładza ją i przyspiesza regenerację, pomaga w leczeniu blizn i przebarwień. Poprawia wygląd i kondycję skóry.

Przeciwwskazania do zastosowania preparatu PQ Age

Po tej krótkiej charakterystyce poszczególnych składników preparatu, można uznać jego skuteczność anti - aging. Wszystkie składniki działają synergicznie, sprawiając, iż jest on nie tylko skuteczny w odmładzaniu skóry, lecz również bezpieczny. Poprzez wzmożone przenikanie TCA przez błony komórkowe, szybko i precyzyjnie odnawia skórę właściwą, nie uszkadzając przy tym naskórka. Powoduje to natychmiastowy efekt zwiększenia napięcia skóry. Wysoko cenione są również właściwości wybielające preparatu oraz jego silne działanie antywirusowe i antybakteryjne.

Pomimo wymienionych zalet preparatu, jak i cech stanowiących o wysokim stopniu bezpieczeństwa w zastosowaniu go na skórę twarzy, w niektórych przypadkach istnieją przeciwwskazania do jego zastosowania:

- Liczne silne podrażnienia, świeże rany i ubytki skóry.
- Rozległe stany zapalne skóry.
- Uczulenie na którykolwiek ze składników, co jest trudne do stwierdzenia, ponieważ nie zaobserwujemy zmian na skórze, dopóki nie zaaplikujemy preparatu, tak więc koniecznie należy o to zapytać klienta podczas wywiadu.
- Ciąża i karmienie piersią, o co również powinniśmy zapytać klientkę podczas wywiadu.
- Aktywna opryszczka - podczas wywiadu powinniśmy zapytać klienta, czy ma tendencję do występowania opryszczki, ponieważ może ona być utajona, stąd może być niewidoczna podczas diagnozy skóry przed zabiegiem. W przypadku opryszczki utajonej, również nie wykonujemy zabiegu.

Opracowałam procedurę zabiegową, dzięki której zastosowanie peelingu PQ Age jest skuteczne, bezpieczne i komfortowe dla klienta. Jest to zabieg nie tylko głęboko rewitalizujący, odnawiający i odmładzający skórę, a również relaksujący. Pierwiastkiem, który zapewnia klientowi relaks i rozluźnienie oraz intensyfikuje efekt liftingu twarzy jest unikatowa technika zastosowanego masażu twarzy.



Rozdział 4

**PROCEDURA ZABIEGU Z ZASTOSOWANIEM
PQ AGE, NA KTÓRYM ZARABIASZ 340
ZŁOTYCH ZA GODZINĘ.**



Procedura zabiegu krok po kroku

SZACOWANY CZAS ZABIEGU: 60 MINUT.

Krok pierwszy - dokładnie oczyszczamy powierzchnię skóry poddawanej zabiegowi, a więc całą twarz.

- Jeżeli klientka ma nałożony kompletny makijaż, dwoma płatkami kosmetycznymi nasączonymi mleczkiem kosmetycznym lub płynem micelarnym zmywamy makijaż po obu stronach twarzy jednocześnie, rozpoczynając od linii żuchwy i kierując się do czoła. Następnie płynem do demakijażu oczu zmywamy makijaż z oczu. Pozostawiamy skórę zwilżoną.
- Nakładamy żel do mycia twarzy i delikatnie wmasowujemy go w skórę dwoma pierwszymi ruchami masażu po kolei, a więc głaskaniem i następnie rozcieraniem aż do wytworzenia się piany. Uważamy na bezpieczeństwo okolic oczu, następnie delikatnie zmywamy wodą za pomocą jednorazowej gąbeczki lub nasączonych wodą płatków kosmetycznych.
- Osuszamy twarz przykładając papierowy ręcznik po kolei z każdej strony twarzy.
- Tonizujemy skórę.

Krok drugi - aplikujemy peeling liftingujący PQ Age za pomocą odpowiednich technik masażu.

- Twarz dzielimy na następujące rejony: lewa część twarzy, prawa część twarzy, czoło, broda.
- W pierwszej kolejności aplikujemy preparat na rejon lewej części twarzy, który obejmuje okolice od połowy brody do ucha w poziomie oraz od linii żuchwy do okolicy sąsiadującej z powieką dolną w pionie. Uważamy, aby preparat nie dostał się na powiekę dolną.
- Nakładamy preparat dość obficie za pomocą strzykawki, około 0,5 ml i rozprowadzamy na całej powierzchni rejonu zabiegowego, następnie masujemy intensywnie podciągając skórę jedną dłońią od linii żuchwy pod górę aż do kości jarzmowej, przyciskając delikatnie w tym miejscu, naprzemiennie drugą dłońią od połowy brody i kąta ust do płatka ucha, kierując dłoń lekko ku górze. Przy fałdzie nosowo - wargowym delikatnie uciskamy. Uciskanie we wskazanych miejscach powoduje działanie stymulujące w obrębie więzadeł skórnych. Masujemy intensywnie naprzemiennie obiema dłońmi, aż do całkowitego wchłonięcia preparatu w skórę, aż do „tępej skóry”.
- Pozostawiamy preparat na stronie lewej i przechodzimy do strony prawej.
- Rejon prawej części twarzy obejmuje tę samą okolice, masaż wykonujemy tak samo, jak na stronie lewej.



- **Po ukończeniu masowania części prawej**, zmywamy preparat z części lewej nasączonymi wodą wacikami, przy czym ważne jest, aby zmienić waciki kilkakrotnie, następnie osuszamy skórę chusteczką. Czynność ta jest bardzo istotna przed położeniem kolejnej warstwy preparatu złuszczonego. Ponownie wmasowujemy preparat w lewą część twarzy.
- **Po zaaplikowaniu preparatu na lewą część** zmywamy go z części prawej, którą również osuszamy, po czym wmasowujemy preparat ponownie na tej stronie twarzy.
- Działamy w ten sposób - naprzemiennie aplikując preparat 3 razy na każdy rejon: prawy i lewy. Istotnym elementem jest intensywny masaż pod górę i odśrodkowo w bok całymi dłońmi, wszystkimi palcami. W przypadku bardzo delikatnej i cienkiej skóry wykonujemy mniej intensywny masaż.
- **Po wykonaniu trzykrotnej aplikacji preparatu na każdą ze stron, prawą i lewą**, dokładnie zmywamy preparat, osuszamy skórę chusteczką, po czym przechodzimy na rejon czoła.
- **Rejon czoła** obejmuje całą powierzchnię czoła wraz ze skroniami. Nakładamy obficie preparat na czoło za pomocą strzykawki, około 0,5 ml. Czoło masujemy zaczynając od jego środkowej części ku skroniom i ku górze. Kierujemy się od brwi ku górnej linii włosów, następnie ku bocznej przy skroniach. Wmasowujemy preparat na przemian obiema dłońmi, dwoma lub trzema palcami aż do „tępej skóry”. Masaż wykonujemy dość intensywnie.
- **Pozostawiamy preparat na czole i przechodzimy do brody.** Po zaaplikowaniu preparatu na brodzie zmywamy dokładnie preparat z czoła, czynność tę powtarzamy 3 razy.
- **Broda:** aplikujemy preparat obficie w środkowym punkcie brody, następnie wmasowujemy go w kierunku od linii brody pod górę do wargi dolnej, preparat nie może dostać się na samą wargę. Czynność tę powtarzamy na przemian z czołem 3 razy.
- **Ilość aplikacji preparatu jest uzależnione od rodzaju skóry**, nakładamy go trzykrotnie w przypadku skóry szorstkiej, pozbawionej jędrności i nawodnienia z widocznymi głębokimi zmarszczkami i obwisnięciami. U osób nie będących jeszcze w intensywnym procesie starzenia, gdzie jego oznaki nie są zaawansowane - około 30 - 35 roku życia można zaaplikować preparat dwukrotnie.
- **Po wmasowaniu preparatu we wszystkie rejony twarzy**, dokładnie go zmywamy płatkami kosmetycznymi nasączonymi wodą, kilkakrotnie zmieniając płatki i wodę. Bardzo ważne jest, aby resztki preparatu nie pozostały na skórze.



Krok trzeci - aplikujemy maskę algową.

- Aby wzmocnić efekt liftingu, wygładzenia, odżywienia i nawodnienia skóry, jako wykończenie zabiegu aplikujemy **maskę z alg proszkowych**. Rozrabiamy maskę algową z wodą do konsystencji jogurtu, intensywnie mieszając, aby nie powstały grudki, po czym szpatułką nakładamy ją na twarz zdecydowanymi ruchami, rozpoczynając od środka twarzy ku bokom, następnie na czoło, brodę i ku dołowi. Taka kolejność ruchów zapobiega przedwczesnemu spłynięciu maski z twarzy i pozwala na całkowite jej zastygnięcie w gumową warstwę w obrębie twarzy. Maskę algową nakładamy również na oczy i usta. Pozostawiamy ją na około 15 min. Następnie zdejmujemy w całości. Pozostałości ściągamy płatkami kosmetycznym nasączonym płynem micelarnym.
- Tonizujemy skórę tonikiem i dokładnie osuszamy przykładając jednorazową chusteczkę.
- Nakładamy dedykowany krem na okolice oczu według dwóch pierwszych ruchów masażu, a więc głaskania i rozcierania. Aplikacja powinna odbywać się następująco: **na powiece dolnej rozpoczynamy od zewnętrznych kącików i kierujemy się ku wewnętrznym, natomiast na powiece górnej od wewnętrznych kącików oczu ku zewnętrznym.**
- Aplikujemy dedykowany krem na twarz wykonując przy tym masaż twarzy, stosujemy wszystkie ruchy masażu rozpoczynając od linii żuchwy i kierując się do czoła.



Plan zabiegów PQ Age

Tak wykonany zabieg jest w pełni bezpieczny dla klienta, pomimo, iż oddziałuje na głębokich warstwach skóry. Nie wymaga rekonwalescencji i nie powoduje łuszczenia się skóry, dzięki synergicznemu działaniu składników preparatu.

Zabieg doskonale sprawdza się jako samodzielny, jest również idealny jako bankietowy, a więc na potrzebę natychmiastowego efektu liftingu, wygładzenia, napięcia skóry, nadania jej zdrowszego jednolitego kolorytu oraz efektu glow. Wskazany jest również w zmniejszaniu rozszerzonych porów, a przede wszystkim jako zabieg odmładzający.

Aby uzyskać efekt w postaci wyraźnie odmłodzonej skóry i delikatnego liftingu twarzy, należy ustalić cykl zabiegów w następujący sposób: 4 zabiegi co 2 tygodnie, następnie powtórzyć po sześciu miesiącach u klientów w przedziale wiekowym powyżej 45 lat, natomiast u klientów młodszych należy zastosować cykl raz w roku.

Zalecamy klientowi intensywne nawilżanie skóry przez kilka dni po zabiegu, stosując kremy i sera głęboko nawilżające, jak również maski do twarzy, najlepiej płatkowe, gdyż są najbardziej komfortowe w zastosowaniu domowym. Konieczne jest stosowanie preparatów z filtrami SPF 50.

Doskonałe efekty w odmładzaniu twarzy uzyskamy poprzez włączenie zabiegu mezoterapii igłowej, którą wykonujemy pomiędzy zabiegami z zastosowaniem PQ Age. W przypadku cyklu łączonego każdy zabieg stosujemy co 2 tygodnie, będą to 4 zabiegi PQ Age i 3 mezoterapii igłowej w odstępach co 2 tygodnie.

Efekt intensywnego liftingu twarzy uzyskamy stosując Nici liftingujące PDO po ok. dwóch tygodniach od ukończenia cyklu. Nie stosujemy omawianej powyżej procedury zabiegowej z zastosowaniem PQ Age po zabiegu zaaplikowania nici liftingujących PDO przez okres co najmniej 6 miesięcy, ponieważ intensywny masaż może spowodować zmniejszenie efektu liftingu uzyskanego po aplikacji nici liftingujących PDO.



Rozdział 5

REWELACYJNY BIOREPIL



Przeznaczenie preparatu

Preparat ten ma postać dwufazową, składa się z fazy hydrofilowej - wodnej oraz lipofilowej - tłuszczowej.

Faza hydrofilowa preparatu wykazuje silne działanie odżywcze oraz regenerujące naskórek i skórę właściwą, a więc intensywnie wygładzające, odmładzające i poprawiające kondycję skóry. Jednocześnie działa silnie gojąco, łagodząco, złuszczająco, dezynfekująco, ochronnie i przeciwtrądzikowo. Po tym wstępnym rozpoznaniu możemy już określić przeznaczenie preparatu, zatem jest on dedykowany zarówno dla skór dojrzałych z zaawansowanymi oznakami procesu starzenia, głębokimi zmarszczkami, rozszerzonymi porami oraz przebarwieniami, jak również dla młodszych z widocznymi oznakami starzenia i problemami trądzikowymi. Preparat ten z całą pewnością można zadedykować również osobom młodym z cerą wrażliwą i trądzikową. W tym przypadku stosujemy mniejsze ilości aplikacji preparatu podczas procedury zabiegowej, co omówię w dalszej części tego e - booka.

Faza hydrofilowa jest mieszanką następujących składników aktywnych:

SKŁADNIKI FAZY HYDROFILOWEJ



KWAS TRICHLOROOCETOWY - TCA

Głęboko złuszczący TCA w stężeniu 35%, który ma działanie złuszczące i rewitalizujące, w tym stężeniu penetruje naskórek i dociera do skóry właściwej, gdzie wywołuje denaturację białek i indukuje wzrost nowych komórek skóry oraz indukcję syntezy kolagenu.



KWAS LAKTOBIONOWY

Należy do polihydroksykwasów jest silnym składnikiem odmładzającym i przeciwstarzeniowym, doskonale nawilża skórę oraz ochrania przed fotostarzeniem i starzeniem endogennym, w skórze właściwej pobudza fibroblasty do produkcji kolagenu i kwasu hialuronowego. Ma łagodniejsze działanie niż kwasy AHA i BHA, co czyni preparat odpowiednim również dla osób o wrażliwej cerze.



BETA - HYDROKSYKWASY (BHA)

Reprezentuje je tutaj kwas salicylowy, który jest silnym keratolitem, a więc działa złuszcząco na odpowiednie białka skóry, w tym na keratynę, jednocześnie wykazuje działanie bakteriostatyczne i łagodzące, co skutecznie oczyszcza rozszerzone pory z zaciopowanego łoju, a w rezultacie zmniejsza powstawanie zmian trądzikowych i zapobiega rozwojowi trądziku.



KWAS WINOWY

Jest silnym antyoksydantem, a więc ochrania komórki skóry przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, a tym samym przed stresem oksydacyjnym. Działa rozjaśniająco i złuszcząco na naskórek, nawilża i ujędźnia skórę, niweluje zmiany trądzikowe w tym również zaskórniki.

SKŁADNIKI FAZY HYDROFILOWEJ



KWAS CYTRYNOWY I GABA

Wykazuje działanie przeciwutleniające, złuszczące i keratolityczne oraz ściągające na rozszerzone pory, wpływa na regenerację skóry. Kwas gaba - gamma - aminomasłowy - jest głównym składnikiem liftingującym preparatu, działa silnie przeciwzmarszczkowo i napina skórę.



WITAMINY

Witamina C - bez której synteza kolagenu w skórze się nie odbędzie, jest też silnym antyutleniaczem, co odmładza komórki skóry, witamina B2 nazywana Ryboflawiną aktywuje inne witaminy, jest antyoksydantem, przyspiesza wzrost i regenerację komórek skóry, jej niedobór powoduje powstawanie trądzikowych zmian skórnych.



ALFA - HYDROKSYKWASY (AHA)

Należą do nich kwas glikolowy i kwas mlekowy. Zastosowane w preparacie usuwają martwy naskórek i wygładzają skórę.



AMINOKWASY

Glicyna, prolina, hydroksyprolina - syntetyzują kolagen. Arginina natomiast nawilża i odżywia skórę, jak również syntetyzuje kolagen, elastynę i keratynę. Wspomaga angiogenezę skórną, a więc proces tworzenia się nowych naczyń krwionośnych z już istniejących, dzięki czemu przyspiesza gojenie się ran i niedoskonałości skóry. W omawianym preparacie służy również do biochemicznej modulacji kwasu TCA.

SKŁADNIKI FAZY LIPOFIŁOWEJ

FAZA LIPOFIŁOWA



Spełnia w preparacie dwie funkcje, z których główną jest ochrona składników aktywnych fazy hydrofilowej i wspomaganie ich transportu w głąb skóry, a także zapobieganie zbyt wczesnemu ulnieniu kwasu TCA. Jest też cenna dla samej skóry, gdyż dzięki swojej tłuszczowej postaci, **zmniejsza TEWL (Transepidermal Water Loss- przeznaskórkowa utrata wody)** i utrzymuje na powierzchni skóry warstwę hydrolipidową, a więc tym samym nawilża ją i zapobiega jej przesuszeniu poprzez mechanizm bezpośredni i pośredni. Jest ona kombinacją dwóch składników, cennych zarówno dla skóry, jak i samego preparatu, a są to skwalan i mirystynian izopropylu.

SKWALAN

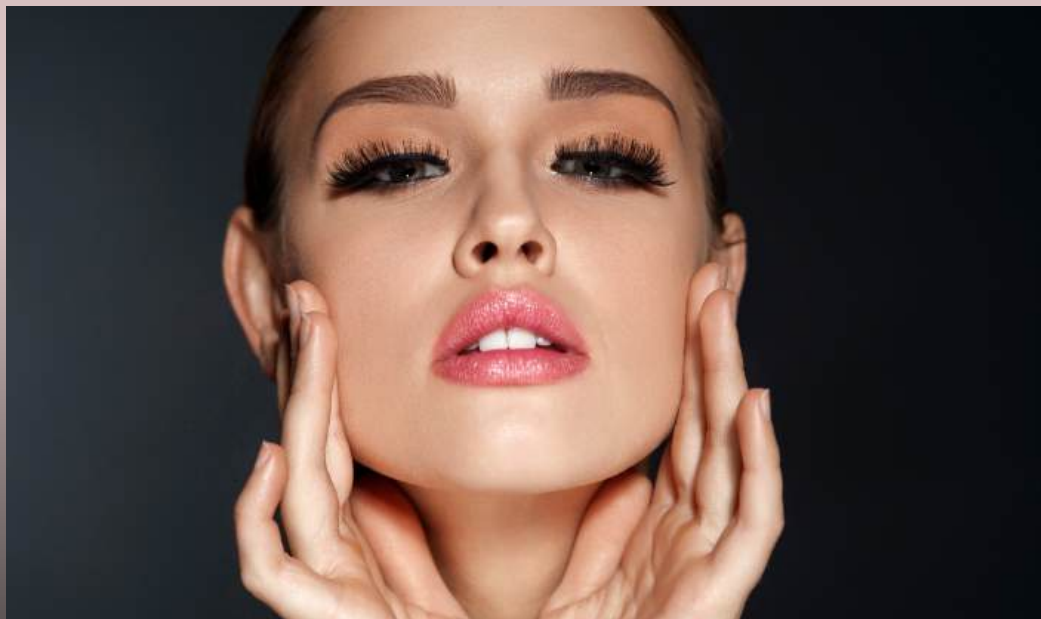


Składnik nawilżający o właściwościach emolientowych, co oznacza, że tworzy na skórze warstwę ochronną zapobiegając utracie wilgoci, jest lekki i dobrze wchłania się w skórę.

MIRYSTYNIAN IZOPROPYLU



Również jest emolientem, co oznacza że nawilża skórę, wygładza ją i poprawia elastyczność. Dodatkowo pełni rolę rozpuszczalnika dla pozostałych składników preparatu i ułatwia ich wchłanianie.



Efekty po zastosowaniu preparatu

Po analizie składników fazy hydrofilowej i lipofilowej, można uznać, iż pomimo zawartości silnie złuszczonego kwasu TCA, preparat BioRepil jest bezpieczny w zastosowaniu dla osób w każdym wieku, jak również dla cer delikatnych i trądzikowych. Dzieje się tak za sprawą długiej listy cennych dla skóry składników kondycjonujących i ochraniających ją przed uszkodzeniami. Dodatkowymi atutami preparatu są:

- nie pozostawia efektu frost, czyli po jego zastosowaniu skóra nie łuszczy się płatowo.
- jest bezbolesny i nie wywołuje uczucia szczypania i pieczenia.
- działa na wielu płaszczyznach w zależności od ilości aplikacji i czasu pozostawienia preparatu na skórze dla każdej aplikacji.
- daje natychmiastowe efekty, które widoczne są już po pierwszym zabiegu.
- nadaje skórze zdrowego, równomiernego kolorytu.
- można go stosować przez cały rok, nie powoduje przebarwień i uczuleń na światło.



Rozdział 6

**KROK PO KROKU Z BIOREPIL EM, NA
KTÓRYM ZARABIASZ 370 ZŁOTYCH ZA
GODZINĘ.**



www.estetykaodmladzania.pl

Procedura zabiegu krok po kroku

SZACOWANY CZAS ZABIEGU: 60 MINUT.

Krok pierwszy - przygotowanie preparatu.

- Biorepil jest preparatem dwufazowym: faza lipofilowa jest niebieska, a hydrofilowa żółta. Należy wstrząsać preparat aż do całkowitego połączenia tych dwóch faz, wówczas uzyska on kolor zielony. Preparat nabieramy do strzykawki, ok 1 ml każdorazowo przed aplikacją na skórę, również wstrząsamy go w strzykawce, aby mieć pewność, że fazy nie rozdzieliły się. Po kilku minutach mieszanka wraca do stanu dwufazowego, należy więc często wstrząsać preparat, gdyż działa on tylko w stanie połączenia się faz (kolor zielony).

Krok drugi - dokładnie oczyszczamy skórę klienta.

- Jeżeli klientka ma nałożony kompletny makijaż, dwoma płatkami kosmetycznymi nasączonymi mleczkiem kosmetycznym lub płynem micelarnym zmywamy makijaż jednocześnie po obu stronach twarzy, rozpoczynając od linii żuchwy i kierując się ku czołu. Następnie płynem do demakijażu oczu zmywamy makijaż z oczu. Pozostawiamy skórę zwilżoną.
- Nakładamy żel do mycia twarzy i delikatnie wmasowujemy go w skórę dwoma pierwszymi ruchami masażu, a więc głaskaniem i rozcieraniem aż do wytworzenia się piany. Uważamy na bezpieczeństwo okolic oczu, następnie dokładnie zmywamy wodą za pomocą jednorazowej gąbeczki lub mokrych płatków kosmetycznych.
- Osuszamy twarz przykładając papierowy ręcznik.
- Tonizujemy skórę odpowiednim tonikiem.

Krok trzeci - aplikujemy preparat Biorepil na twarz, powinien być wstrząśnięty a jego fazy połączone.

- Preparat aplikujemy na całą twarz, dozując go dość obficie ze strzykawki bezpośrednio po kolei na brodę, policzki, i czoło, około 1 ml. Rozpoczynamy wmasowywanie preparatu na całą twarz, rozpoczynając od linii żuchwy, następnie na policzki, aż do czoła. Na czole masujemy od brwi do górnej linii włosów kierując się na boki i obejmując skronie w kierunku bocznej linii włosów. Omijamy okolice oczu, a więc powiekę górną i dolną. Wykorzystujemy następujące ruchy masażu: głaskanie i rozcieranie. Masujemy aż do całkowitego wchłonięcia preparatu - do „tępej skóry”.
- **Pozostawiamy preparat na skórze na 10 minut**, którego absolutnie nie przekraczamy. Następnie dokładnie zmywamy płatkami kosmetycznymi nasączonymi czystą wodą.



www.estetykaodmładzania.pl

- **Preparat aplikujemy jeden raz** u osób bardzo młodych z objawami trądziku, lub u starszych o delikatnej cienkiej skórze, z aktywnymi wykwitami trądzikowymi, skłonnej do podrażnień.
- **Preparat aplikujemy dwa razy w przypadku** dużej szorstkości skóry, drobnych i głębokich zmarszczek, widocznych blizn potrądzikowych, rozszerzonych porów, przebarwień skóry. Za drugim razem preparat wmasowujemy tak samo, jak za pierwszym, pozostawiamy również na 10 minut, następnie dokładnie zmywamy.
- Dokładnie osuszamy twarz przykładając papierowy ręcznik.
- Nie stosujemy preparatu na skórę podrażnioną z wyraźnymi ubytkami, świeżymi ranami czy otarciami lub zliszowajceniem.

Krok czwarty - aplikujemy maskę algową na twarz.

- Aby wzmocnić działanie zabiegu, złagodzić efekt delikatnego podrażnienia skóry po eksfoliacji oraz przyspieszyć proces jej regeneracji, aplikujemy maskę z alg. Rozrabiamy proszkową maskę algową z wodą do konsystencji jogurtu, po czym nakładamy ją zdecydowanymi ruchami szpatuły, rozpoczynając od środka twarzy ku bokom, następnie na czole, rejonie brody i ku dołowi. Taka kolejność nakładania zapobiega przedwczesnemu spłynięciu maski z twarzy i pozwala na całkowite jej zastygnięcie w gumową postać w obrębie twarzy. Nakładamy dość grubą warstwę maski, również na oczy i usta. Pozostawiamy maskę na około 15 min. Następnie zdejmujemy ją w całości. Pozostałości ściągamy płatkim kosmetycznym nasączonym płynem micelarnym.
- Tonizujemy skórę tonikiem, po czym dokładnie ją osuszamy przykładając papierowy ręcznik.
- Nakładamy dedykowany krem na okolice oczu według dwóch pierwszych ruchów masażu, a więc głaskania, a następnie rozcierania. Aplikacja powinna odbywać się następująco: na powiece dolnej rozpoczynamy od zewnętrznych kącików oka i kierujemy się ku wewnętrznym, natomiast na powiece górnej od wewnętrznych kącików oka ku zewnętrznym.
- Aplikujemy dedykowany krem na twarz wykonując masaż twarzy, stosujemy wszystkie ruchy masażu (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja) rozpoczynając od linii żuchwy w kierunku czoła.



www.estetykaodmładzania.pl

Plan zabiegów BioRepil

Propozycja planu zabiegów głębokiego złuszczenia z zastosowaniem preparatu BioRepil:

Od 4 do 6 zabiegów co 4 tygodnie u osób powyżej 30 roku życia o delikatnej cienkiej skórze, z aktywnymi wykwitami trądzikowymi, skłonnej do podrażnień.

4 zabiegi co 4 tygodnie u osób bardzo młodych z objawami trądziku.

6 do 8 zabiegów co 4 tygodnie u osób w zaawansowanym procesie starzenia, o skórze szorstkiej, pokrytej drobnymi i głębokimi zmarszczkami, widocznymi bliznami potrądzikowymi, rozszerzonymi porami i przebarwieniami.

Zabieg ten przynosi bardzo dobre efekty w poprawie kondycji i odmłodzeniu skóry, które są widoczne już po pierwszym jego zastosowaniu, natomiast znacznie wzmacniają się i utrwalają po przeprowadzeniu ustalonego wyżej cyklu. W celu spotęgowania efektów wygładzenia, nawodnienia i odmłodzenia skóry, doradzam włączyć do cyklu mezoterapię igłową z zastosowaniem preparatów zawierających substancje silnie regenerujące i kondycjonujące skórę. W tym przypadku plan zabiegów jest następujący: jako pierwszy stosujemy zabieg z zastosowaniem kwasów, po dwóch tygodniach mezoterapię igłową, a po upływie kolejnych dwóch tygodni ponownie wykonujemy zabieg z zastosowaniem kwasów.

Zalecamy klientowi stosowanie kremów głęboko nawilżających i ochronnych, jak również preparatów z filtrami, szczególnie w okresie letnim.



Rozdział 7

CO MA W SOBIE TCA LIFT ?

Preparat jest peelingiem chemicznym przeznaczonym do silnej rewitalizacji skóry dojrzałej, o wysokim stopniu bezpieczeństwa, pod warunkiem, że zostanie odpowiednio zaaplikowany, a zabieg z jego zastosowaniem - przeprowadzony w sposób profesjonalny. W przeciwieństwie do dwóch poprzednio prezentowanych preparatów, **ten wywołuje „efekt frost”, czyli płatowe złuszczenie się skóry**. Jest ono jednak krótkotrwałe i niezbyt intensywne. Nie jest więc uciążliwe, a biorąc pod uwagę skuteczność oraz walory kondycjonujące i odmładzające preparatu, nie dyskwalifikuje go z grupy skutecznych, nowoczesnych koktajli głęboko złuszczących występujących na rynku kosmetycznym.

Po zastosowaniu preparatu widoczna jest znaczna poprawa kondycji skóry, drobne zmarszczki ulegają zanikowi a głębokie spłyceniu. Podobne efekty uzyskuje się w przypadku blizn. Preparat skutecznie wyrównuje koloryt skóry, ujędrnia ją i napina, poprawia owal twarzy, a więc jak wskazuje sama nazwa - delikatnie ją liftinguje. Ze względu na swoje działanie bakteriostatyczne i regulujące wydzielanie sebum, preparat doskonale niweluje również zmiany trądzikowe.

Preparat nie uczula na światło, dlatego może być stosowany przez cały rok. Pozostawia strefowe płatowe złuszczenie skóry, które pojawia się po kilku dniach od zabiegu i utrzymuje przez około 2 dni, co jest również uwarunkowane indywidualnymi preferencjami klienta. Nie jest ono jednak uciążliwe i nie wyłącza klienta z życia codziennego. Kobiety, które poddały się zabiegowi mogą wykonywać codzienny makijaż. Bezpośrednio po zabiegu skóra może być zaczerwieniona, co jest przejściowe i zwykle ustępuje po upływie kilku godzin.

Jak wspomniałam wcześniej, preparat jest skuteczny w korygowaniu wielu problemów skórnych, jak i oznak procesu starzenia, jednakże, zważywszy na fakt, iż wywołuje on efekt płatowego złuszczenia się skóry, konieczne jest zachowanie szczególnej ostrożności podczas jego aplikowania. Dlatego opracowałam procedurę zabiegową, która przynosi bardzo dobre efekty z zachowaniem komfortu i bezpieczeństwa klienta. **Stosowanie się do poniższych zaleceń przyczynia się do ochrony naskórka, jak również bariery ochronnej skóry przed uszkodzeniem oraz przed podrażnieniem skóry, czy wystąpieniem efektów niepożądanych.**

TCA LIFT TO NOWOCZESNA MIESZANKA O SKŁADZIE



KWAS TRICHLOROOCETOWY - TCA

W tym preparacie występuje on w mniejszym niż w poprzednich preparatach stężeniu - 20%, lecz tak samo przenika do skóry właściwej, indukując procesy naprawcze w skórze, znacznie poprawiając jej kondycję. Stymuluje proliferację fibroblastów, zwiększając produkcję kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego w skórze.



KWAS KOJOWY

Niweluje różnego rodzaju depigmentację, jest skutecznym inhibitorem tyrozynazy, indukującej wytwarzanie się barwnika skóry - melaniny. Kwas kojowy ma również działanie antyoksydacyjne, ochrania włókna kolagenowe i elastynowe w skórze przed szkodliwym działaniem wolnych rodników.



KWAS MIGDAŁOWY

Skutecznie redukuje rogowacenie okołomieszkowe, które często jest przyczyną powstawania zapalnych wykwitów trądzikowych, zmniejsza pory skóry, reguluje wydzielanie łoju na powierzchnię naskórka, działa antybakteryjnie. Znacznie poprawia stan skóry trądzikowej.



Rozdział 8

**KOMPLETNY ZABIEG Z ZASTOSOWANIEM
TCA LIFT, NA KTÓRYM W 40 MINUT
ZARABIASZ 305,00 ZŁ.**



www.estetykaodmładzania.pl

Procedura zabiegu krok po kroku

SZACOWANY CZAS ZABIEGU: 40 MINUT.

Krok pierwszy - dokładnie oczyszczamy skórę klienta.

Postępujemy tak samo, jak w poprzednich procedurach zabiegowych dla peelingu PQ Age i BioRepil, wykonując wszystkie kroki w odpowiedniej kolejności.

Krok drugi - zabezpieczamy znamiona, ubytki skórne, liszaje, świeżo zagojone rany, błony śluzowe, okolice oczu i ust, których preparat nie może pokrywać. W tym celu na powiekę górną i dolną nakładamy krem na okolice oczu, na pozostałe aplikujemy krem do twarzy lub wazelinę.

Krok trzeci - preparat nabieramy do strzykawki około 1 ml i aplikujemy cienką warstwę na poszczególne strefy twarzy wyznaczone w procedurze aplikowania peelingu PQ Age. Aplikujemy preparat na każdą strefę po kolei, aż obejmie on całą twarz. Wmasowujemy preparat w każdą ze stref osobno, do momentu uzyskania lepkiej warstwy. Pozostawiamy go na całej twarzy:

- 4 minuty przy skórze delikatnej, cienkiej i wrażliwej,
- 5 minut przy skórze normalnej z widocznymi oznakami starzenia
- 6 minut przy skórze tłustej, z widocznymi bliznami lub głębokimi zmarszczkami.

Absolutnie nie przekraczamy wskazanego czasu, preparat zmywamy bardzo dokładnie płatkami kosmetycznym nasączonym wodą. Płatki i wodę zmieniamy kilkakrotnie. Zmywanie preparatu zaczynamy od strefy, na której rozpoczęliśmy jego aplikowanie i postępujemy według odpowiedniej kolejności (patrz nakładanie PQ AGE).



www.estetykaodmładzania.pl

Krok czwarty - po upływie odpowiedniego czasu, dokładnie kilkakrotnie zmywamy preparat ze strefy pierwszej płatkami kosmetycznymi nasączonymi wodą, po czym kolejno z każdej ze stref.

Krok piąty - aplikujemy serum z kwasem hialuronowym i wmasowujemy delikatnym masażem stosując wszystkie ruchy masażu klasycznego twarzy (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, vibracja).

Krok szósty - nakładamy maskę algową w ten sam sposób, jak w poprzednich procedurach zabiegowych z preparatami PQ Age i BioRepil.

Krok siódmy - aplikujemy krem na okolice oczu w ten sam sposób, jak w poprzednich procedurach.

Krok ósmy - aplikujemy krem na twarz również w ten sam sposób, jak w poprzednich procedurach.

Aby złagodzić efekt ściągnięcia i łuszczenia się skóry zalecamy klientowi częste nawilżanie i natłuszczanie skóry, poprzez stosowanie kremów nawilżających i olejków lub oliwek do twarzy, konieczne jest stosowanie kremów z filtrami.

Wykonujemy następujący plan zabiegów: 4 zabiegi w odstępach czasowych co 6 tygodni raz w roku, wyłączając lato - w tym okresie zabiegów nie wykonujemy. Uzyskane efekty to wygładzenie, ujędrnienie i odmłodzenie skóry. W połowie okresu pomiędzy zabiegami, czyli po 3 tygodniach od zabiegu złuszczenia wskazane jest zastosowanie mezoterapii igłowej, aby spotęgować uzyskane efekty, szczególnie u osób powyżej 45 roku życia, co dodatkowo nawilży, zagęści i ujędźni skórę.



Rozdział 9

**ZABIEGOWA KARTA KONSULTACYJNA,
KTÓREJ POTRZEBUJESZ.**

Bardzo ważnym elementem zabiegów z zastosowaniem kwasów złuszcających jest przeprowadzenie wywiadu z klientem, w czym niezwykle pomocna jest Karta Konsultacyjna. Służy ona również jako dokumentacja zabiegowa.

Opracowałam następujący wzór Karty Konsultacyjnej.

Karta konsultacyjna

Imię i nazwisko.....

Data urodzenia.....

Adres.....

.....

Num telefonu.....

Adres e-mail.....

Wywiad alergiczny:

- Czy zabieg z zastosowaniem kwasów złuszcających był u Pani/Pana wcześniej przeprowadzony?.....
- Jeśli tak, to proszę podać przybliżoną datę ostatniego zabiegu.....
- Czy wystąpiła reakcja niepożądana ?.....
- Jeśli tak, to proszę opisać jaka.....
- Czy ma Pani /Pan jakiegolwiek reakcje alergiczne?
- Jeśli tak, to proszę podać jak się objawiają i czym są najczęściej wywołane/
jakie.....
- Czy ma Pani aktywną opryszczkę lub tendencje do jej występowania?.....
- Jeśli tak, to kiedy ostatnio wystąpiła?.....
- Czy efekt ostatniego zabiegu był zgodny z Pani /Pana oczekiwaniami?
- Czy zażywa Pani/Pan na stałe leki?
- Jeśli tak, to proszę podać jakie i od jakiego czasu.....
- Czy jest Pani w ciąży lub karmi piersią?.....

Oświadczenie osoby poddającej się zabiegowi:

1. Oświadczam, iż jestem zdrowa/y, czuję się dobrze i dobrowolnie poddaję się zabiegowi.
2. Zapoznałam/łam się z przeciwwskazaniami, osoba wykonująca zabieg udzieliła mi odpowiedzi na wszystkie zadane pytania dotyczące zabiegu, preparatu, dalszego postępowania po zabiegu, a także ewentualnych powikłań i zagrożeń, jakie może nieść za sobą nie stosowanie się do zaleceń po zabiegu. Odpowiedzi były dla mnie w pełni zrozumiałe i zostały udzielone w sposób wyczerpujący.
3. Zabieg przeprowadzony był w ściśle sterylnym środowisku, a podczas jego wykonywania zostały użyte jednorazowe materiały.
4. Otrzymałam/em instrukcje pozabiegowe, aby zminimalizować komplikacje pozabiegowe i zoptymalizować efekty zabiegu.
5. Zgadzam się na wykonanie zdjęć przed i po zabiegu obszaru zabiegowego.
6. Zgadzam się/nie zgadzam się na publikowanie zdjęć przed i po zabiegu.
7. Zostałam/em poinformowana/y, iż moje dane i informacje dotyczące zabiegu są ściśle chronione i objęte tajemnicą zawodową.

Data

Podpis



ZNAJDZIESZ MNIE



www.estetykaodmładzania.pl
estetykaodmładzania.pl/blog/



agata@agataekspert.pl



+48 603086704



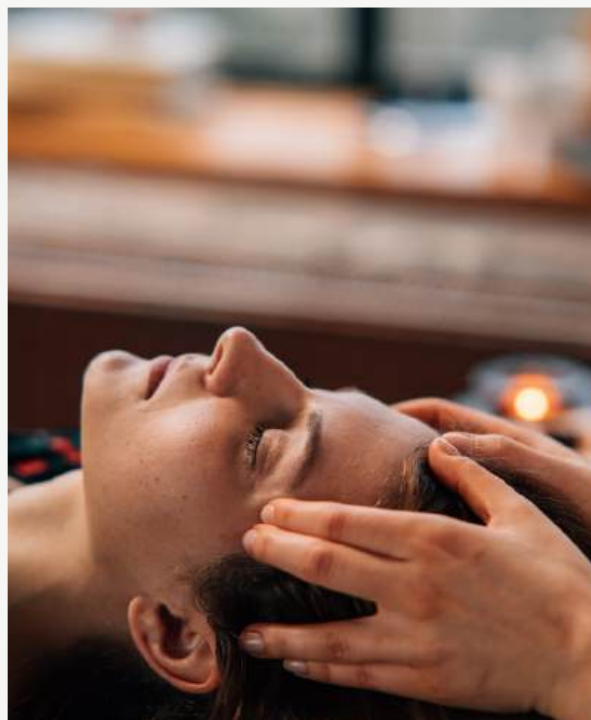
expert_kosmetologii



mgr Agata Pankowiak- Ekspert
Kosmetologii Estetycznej



mgr Agata Pankowiak
[@kosmetologagata](https://www.youtube.com/@kosmetologagata)



Jeśli jesteś w tym miejscu, to znaczy, że mój E-book okazał się dla Ciebie przydatny, pomógł Ci w rozwiązaniu nurtujących Cię problemów i ułatwił Ci pracę. Z niezwykłą radością i przyjemnością przekazałam Tobie część mojej wiedzy i doświadczenia. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na tematy dotyczące zarabiania i profesjonalnego wykonywania zabiegów w kosmetologii estetycznej, zachęcam Cię do **przeczytania moich pozostałych e - booków oraz książki pt.: "3 Sposoby odmładzania twarzy"**.

Zapraszam również do zapoznania się z ofertą moich szkoleń oraz odwiedzenia mojego bloga, na którym regularnie zamieszczam artykuły w tematyce odmładzania i zarabiania w kosmetologii. Z serdecznymi pozdrowieniami
Mgr Agata Pankowiak