

# Sistema Anti Berrinches

Método validado por neurociencia, terapia conductual y principios bíblicos.

MÉTODO PROBADO

RESULTADOS EN DÍAS





## La Promesa

Corta berrinches en minutos sin gritar, sin ceder y sin perder el control.



## Base Científica

Un berrinche es una **desregulación emocional** –la amígdala activada– combinada con aprendizaje conductual: **si funciona, se repite.**

- ❑ El cerebro del niño aprende que el berrinche es una herramienta eficaz. La clave está en interrumpir ese ciclo de refuerzo.

# El Error Clave

## Lo que hacemos

- Ceder ante la presión
- Negociar en pleno berrinche
- Dar atención emocional intensa

## Lo que ocurre

Cada vez que cedes, negocias o reaccionas con intensidad emocional durante el berrinche, **refuerzas la conducta**. El niño aprende que el berrinche funciona y lo repetirá con mayor intensidad.



# Las 5 Fases del Sistema

Un protocolo paso a paso diseñado para desactivar el berrinche sin reforzarlo, manteniendo la autoridad y la conexión con tu hijo.



Cada fase tiene un propósito específico. Saltarse una o reaccionar fuera del protocolo puede reiniciar el ciclo.

# Fase 1: Regulación

«Estoy aquí. Cuando te calmes, hablamos.»

Baja el tono de voz, respira lento y mantén una **presencia firme y tranquila**. Tu calma es el modelo que el niño necesita para regularse.

- Tono bajo y pausado
- Respiración visible y lenta
- Presencia física sin reactividad



## Fase 2: Corte del Refuerzo

«No voy a responder mientras gritas.»

### No negociar

Cualquier negociación durante el berrinche confirma que el método funciona.

### No explicar

Las explicaciones largas alimentan la atención que el niño busca.

### No ceder

Ceder una sola vez reinicia el ciclo y lo hace más resistente.



## Fase 3: Pico Emocional

Esta es la fase más difícil. El berrinche **puede empeorar antes de desaparecer** – es la respuesta natural del niño al comprobar que la estrategia ya no funciona.

- ❏ **Regla de oro:** No ceder en el pico. Si cedes aquí, el próximo berrinche será más intenso y duradero.

# Fase 4: Reconexión



«Ahora sí. Esto es lo que va a pasar.»

Una vez que el niño se ha calmado, se retoma el contacto con una **instrucción clara y sin negociación**. Este momento reestablece la autoridad con afecto.

- Tono cálido pero firme
- Instrucción directa y breve
- Sin repasar lo ocurrido

# Fase 5: Consecuencia

1

## Inmediata

Debe ocurrir justo después del episodio para que el niño establezca la conexión causa-efecto.

2

## Proporcional

Ajustada a la intensidad de la conducta.  
Ni excesiva ni insignificante.

3

## Consistente

Aplicada siempre, sin excepciones. La inconsistencia destruye el sistema.



# Fundamento Bíblico

“

Proverbios 22:6

«Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él.»

”

“

Hebreos 12:11

«La disciplina, de momento, no parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia.»

”

# La Regla de los 3 NO

## No negociar

Durante el berrinche, toda negociación es una recompensa.



## No explicar

Las explicaciones prolongadas son atención que refuerza la conducta.



## No ceder

Una sola excepción enseña que el berrinche funciona si es suficientemente intenso.

# Resultados con Consistencia

5

## Fases del protocolo

Un sistema completo y ordenado para cada episodio.

3

## Reglas irrompibles

No negociar, no explicar, no ceder.

0

## Gritos necesarios

El sistema funciona sin elevar la voz ni perder el control.

Con aplicación consistente, la reducción de berrinches se observa en **cuestión de días**. La clave no es el talento parental, sino la repetición del protocolo.

La Frase que lo Cambia Todo

El berrinche no es el  
problema.

El problema es que está funcionando.

Cuando dejas de ser el refuerzo, el berrinche pierde su razón de existir. El sistema no cambia al niño –cambia la dinámica que mantiene viva la conducta.



# Resumen del Sistema

01

---

## Regulación

«Estoy aquí. Cuando te calmes, hablamos.»  
Presencia firme, tono bajo.

02

---

## Corte del Refuerzo

«No voy a responder mientras gritas.» Sin negociar, sin explicar, sin ceder.

03

---

## Pico Emocional

El berrinche empeora antes de cesar. Mantén la posición sin excepción.

04

---

## Reconexión

«Ahora sí. Esto es lo que va a pasar.» Instrucción clara con afecto.

05

---

## Consecuencia

Inmediata, proporcional y consistente. Siempre.