



Des nouvelles de La Spiranthe

L'art au service du prendre soin de soi, du nous et de la nature !

Infolettre no 7 – Décembre 2024



Le 24 novembre 202 La Spiranthe prend forme !

La Spiranthe étant maintenant officiellement reconnue nous avons pu tenir notre **assemblée de fondation** (1ère assemblée des membres) qui a eu lieu à Joliette dans la très belle salle du Pavillon Gilles-Beaudry après une courte **séance d'information** permettant aux nouvelles personnes de se joindre à nous en connaissance de cause.

Sous la présidence de l'organisatrice communautaire, **Mélise Jolin-Harnois**, nous avons adopté nos règlements généraux, élu un Conseil d'administration et même recruté des membres pour les comités et équipes projets.

Et quoique nous ayons traité de questions sérieuses et souvent ennuyeuses, cette assemblée fut loin de l'être. Oh que non ! On a dansé, chanté, dégusté les bouchées savoureuses de Louise et Édith, établi de nouveaux liens prometteurs.

Faits saillants de l'Assemblée

18 personnes étaient présentes. On a adopté les règlements généraux qui seront bonifiés à la lumière des commentaires recueillis lors de la rencontre.

La Spiranthe desservira les MRCs **d'Autray, de Joliette, de Montcalm et de la Matawinie et villes limitrophes**.

Les catégories de membres « **actif, de soutien, associatif** » ont été confirmées.

Nous avons convenu de prendre nos décisions **par consentement** (si pas d'objections, la proposition est adoptée) ou, à défaut, par le vote **d'au moins 60 % des voix**.

Nous avons opté pour un **Conseil d'administration (CA)** à **5 sièges** et avons élu trois administratrices qui assureront la bonne marche de l'organisme.

Les **assemblées annuelles** se tiendront **entre le 1er avril et 31 juillet**, soit dans les 4 mois suivant la fin de l'année financière établie au 31 mars.



Le Conseil d'administration

Les trois membres élues lors de l'Assemblée de fondation se sont réparties les rôles comme suit :

Présidente : Marie-Josée Vaillancourt

Vice-présidente et secrétaire : Annie Jacques

Trésorière : Ève Montpetit

Deux postes sont vacants. N'hésitez pas à vous manifester si vous souhaitez vous joindre à nous. Notez bien que seuls les membres actifs sont éligibles à être membres du CA.



Les comités

Les comités sont **mandatés par le CA.**

Afin d'assurer une circulation d'informations optimale, chaque membre du CA est appelé à assurer le lien avec un comité de son choix. Il n'est pas nécessaire qu'il ou elle siège sur le comité. Toutefois, il ou elle doit entretenir un lien étroit avec l'organisme.

Dans une **future politique de gouvernance**, nous pourrions établir plus précisément le fonctionnement des comités et leurs relations avec le CA et les membres.

Programmation et projets de sensibilisation par l'art :

Ghyslaine Beaufort, membre
Annie Jacques, admin.
Pascale Larivière, membre
M-J Vaillancourt, admin.

Promotion et partenariat :

Geneviève Dupont, membre
Ève Montpetit, admin.
M-J Vaillancourt, admin.

Finances :

Ève Montpetit
MJ Vaillancourt, admin.

Accueil et vie associative :

Ève Montpetit, admin
Louise Hérard, membre

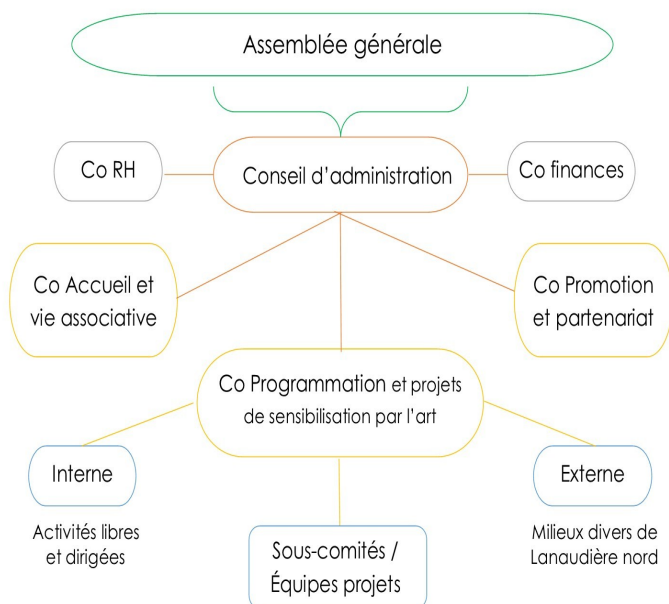
Ressources humaines

Les administratrices en assumeront la charge.

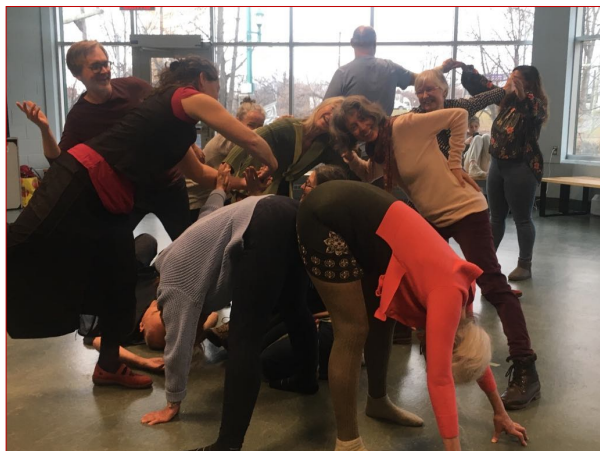
Pourquoi des comités ?

Pour alléger le CA,
offrir des
opportunités aux
membres de faire
valoir et développer
leurs talents tout en
contribuant à la
réalisation de notre
mission.

ORGANIGRAMME de La Spirante



Mise à jour : Décembre 2024



Projets en chantier pour 2025



• Cœurs à ChOEUR

Composition d'un chant, arrangement en chant choral et interprétation.
David Leblanc et Ève Montpetit, facilitateurs

• Cercles de chants

Cercles de chants harmoniques improvisés sous la guidance d'Ève Montpetit, facilitatrice avec le soutien de Louise Hérard

• Ateliers au Centre Heather

17 ateliers artistiques à visées thérapeutiques

David Leblanc et Marie-Josée Vaillancourt : Chant et percussions.

Ginette Racine et Ève Montpetit : Jeux de rôles, jeux drôles

Ariane Picher et Édith Blouin : Biodanza

Ghyslaine Beaufort et Geneviève Dupont : Arts plastiques

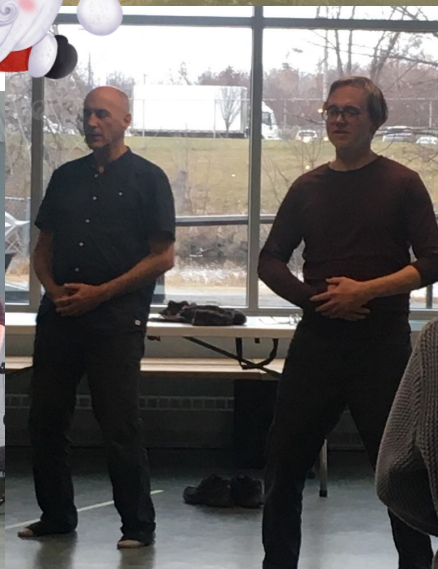
Autres soutien :

Édith Blouin, communications

François Leduc, communications web

Jennifer Marceau, soutien technique, prise de photos

Un grand MERCI aux membres du feu comité provisoire **Édith Blouin, Louise Hérard, Annie Jacques et Marie-Josée Vaillancourt** pour la préparation et l'animation de l'assemblée. Grand MERCI aux personnes qui ont animé les activités ludiques et créatives qui ont égayé la journée, soient **Ariane Picher** (sculptures vivantes), **Ève Montpetit** (improvisation vocale) et **Pascal Larivière** (danse sur création musicale participative). Grand MERCI à **Jennifer Marceau** qui a pris les photos qui se trouvent dans cette infolette. Grand MERCI, enfin, à **Mélise Gélino-Harnois**, o.c. du CISSS de Lanaudière qui a présidé notre assemblée ainsi qu'au **Service des loisirs et de la culture de Joliette** de nous avoir prêté la salle de réunion.



Depuis l'assemblée de fondation

Le **CA s'est réuni à deux reprises** pour voir aux affaires de l'organisme, se répartir les rôles, voir aux suivis de l'AGF.

On a fait une **demande de financement** dans le cadre du programme Emploi Étudiant Canada pour des parcours dansés en nature dans la MRC de Joliette et former une relève pour les années futures.

L'entente avec le Centre Heather a été reconduite pour 17 séances dont 16 sur la même unité afin de maximiser notre impact sur les résidents.

On a commencé à **se familiariser avec la plateforme Microsoft 365 premium**. Une séance d'autoformation est prévue en janvier. Une fois initiés, nous pourrions partager notre nouveau savoir avec les autres personnes qui auront accès à la plateforme.

On aura très bientôt notre nom de domaine **laspiranthe.org** et notre site web grâce à **François Leduc**, développeur de solutions web et nouveau bénévole à La Spiranthe.

Le **cercle de chant** offert par Ève Montpetit à St-Gabriel de Brandon au café Houtsiplou est **intégré aux activités de La Spiranthe**. D'autres cercles de chant se formeront dans les autres MRCs que nous desservons.

Déjà nous pouvons annoncer le démarrage d'un **nouveau cercle à Joliette** à compter de janvier. **Surveillez notre page Facebook pour les détails**.

Nous espérons, une fois les cercles formés, les réunir tous dans un événement impactant. C'est à suivre !

Des **partenaires potentiels intéressés** à certains de nos projets tels les parcours dansés en nature, les projets *Cœurs à ChOEUR* et *Poésie et nature*, seront rencontrés en début d'année 2025.

À ce stade-ci, les tâches administratives nous occupent passablement. Une rencontre de planification est prévue en janvier. Nous pourrions vous en dire davantage sur ce que nous projetons comme activités pour les prochains mois.

Visitez notre page
Facebook pour les
actualités de
La Spiranthe



PARTICIPEZ AU DÉVELOPPEMENT DE L'ORGANISME !

Bienvenue aux personnes intéressées à prendre part à l'aventure de *La Spiranthe* par vos savoirs et savoirs faire. Que ce soit au CA, sur un des comités, dans le cadre d'un projet artistique, comme soutien administratif, aux communications, etc. Toute contribution, aussi modeste soit-elle, sera grandement appréciée !



Ben quoi ?
C'est Noël !

INVITEZ VOS
AMI.E.S À
ADHÉRER !



Nous contacter : **la_spiranthe@outlook.com** en attendant
notre nouvelle adresse **xyz@laspiranthe.org**
438-821-4410 (Marie-Josée)