

Pourquoi *La Spiranthe* ?

En empruntant le nom à cette plante locale, nous signifions notre attachement à la nature.

La forme en spirale de ses tiges et fleurs évoque la croissance, le mouvement et l'évolution qui sont au cœur des interventions que nous souhaitons mener. Aussi, nous pensons que chaque être humain est telle une fleur que nous souhaitons voir s'épanouir.

Elle est aussi une métaphore de la créativité et de l'expression artistique qui est le moyen que nous privilégions pour réaliser nos fins.

Enfin, les spiranthes sont connues pour pousser en groupe plutôt que de manière isolée. Or, nous croyons que chacun ne peut vraiment évoluer qu'au contact d'autrui.



Devenir membre

La Spiranthe comporte

trois CATÉGORIES DE MEMBRES :

- **ACTIF**
- **SYMPATHISANT**
- **ASSOCIATIF**



Pour connaître les critères d'adhésion et devenir membre cliquer sur le **code QR** ci-contre :



Tous les arts contribuent au plus grand de tous : l'art de vivre ! (B. Brecht)



Organisme sans but lucratif
Lanaudois

info@laspiranthe.org
fb La Spiranthe . 438.821.4410

POUR UN ART QUI
TRANSFORME !

La Spiranthe



Une invitation à
CRÉER pour

**PRENDRE SOIN DE
SOI, DU « NOUS » ET
DE LA NATURE !**

Qui sommes-nous ?

Notre mission en bref

Nos activités

La Spiranthé est né en 2024 en réponse aux crises actuelles :

- EXISTENTIELLE
- SOCIALE
- ENVIRONNEMENTALE

Comme remède à ces maux, nous proposons un ART :

- « par et pour » tout le monde,
- qui valorise la voix de chacun.e
- qui encourage les démarches collaboratives et collectives
- qui démystifie, sensibilise, touche et fait réfléchir.

Bref, UN ART QUI INCITE À PRENDRE SOIN DE SOI, DES AUTRES, DE LA NATURE !



L'expression soulage mais la création, la création suivie transforme ! (JP Klein)

AU BÉNÉFICE DES NORD-LANAUDOIS,
EN PARTICULIER DES PERSONNES
ISOLÉES ET/OU DÉFAVORISÉES

Par le biais d'activités ARTISTIQUES ET CRÉATRICES :

1) Contribuer à leur MIEUX-ÊTRE en offrant des ESPACES DE LIBRE EXPRESSION permettant de :

- développer leurs talents et capacités
- rehausser leur estime personnelle
- renforcer leur lien avec la nature

2) Développer leurs COMPÉTENCES LIÉES AU VIVRE ENSEMBLE à travers :

- des projets collectifs
- des formations
- une vie associative riche et dynamique

3) Sensibiliser aux enjeux environnementaux et humains actuels en mettant de l'avant :

- le caractère PRÉCIEUX DE CHAQUE PERSONNE
- le LIEN ÉTROIT qui nous unit À LA NATURE



À DES FINS NON LUCRATIVES ET CHARITABLES

- ACCESSIBLES : Gratuites ou à contribution consciente.
- DIVERSIFIÉES : Chant, musique, danse, théâtre, écriture, arts plastiques, art culinaire, etc.
- en ACCÈS LIBRE (drop in)
- ÉDUCATIVES ET THÉRAPEUTIQUES : Art thérapie, Biodanza, éduc. somatique, communication non violente, vie démocratique, etc.
- DE SENSIBILISATION : Land Art, Jardin créatif, parcours dansés en nature, etc.



DANS LES MRCs DE JOLIETTE, MONTCALM,
MATAWINIE, D'AUTRAY, LES VILLES
LIMITOPHES ET LE FUTUR LIEU DÉDIÉ



Nos valeurs

ACCESSIBILITÉ
OUVERTURE
RESPECT DE SOI, DES
AUTRES ET DE LA NATURE
RECONNAISSANCE
COLLABORATION
CRÉATIVITÉ
ENGAGEMENT
ACCOMPLISSEMENT
PLAISIR