

Le coaching est un merveilleux cadeau que je m'offre à moi-même!
...Je me donne l'opportunité...

1. d'un accompagnement et soutien continu dans mes engagements & objectifs, dans une atmosphère positive & motivante, favorisant le plaisir de mon évolution personnelle !
2. d'un environnement confidentiel & sécurisant afin de tourner mon énergie à l'intérieur de moi-même et répondre à MES BESOINS !
3. de découvrir et libérer mes blocages & résistances qui m'empêchent d'avancer !
4. de clarifier qui je suis, mon fonctionnement personnel et ce que je désire manifester dans ma vie!
5. de prendre en main mon plein pouvoir et le contrôle de ma vie. Je deviens alors le/la créateur/créatrice conscient(e) & délibéré(e) de ma réalité, me permettant de choisir activement chaque aspect de ma vie idéale !
6. d'un soutien pour renforcer mon attention et progresser de manière constante dans la réalisation de mes objectifs afin d'en faire une réalité concrète !
7. de l'acquisition des outils et de la maîtrise nécessaires à ma constante croissance personnelle, applicables à tous les aspects de ma vie !
8. de ne plus être seul(e) dans mon cheminement vers mes objectifs, de savoir qu'il y a quelqu'un qui me soutien positivement, m'encourage et célèbre avec moi mes succès !
9. d'INVESTIR en moi-même afin d'AMÉLIORER VÉRITABLEMENT ma qualité de vie, d'une façon rapide & efficace, m'offrant un apprentissage & savoir-faire précieux & durables !

Options de Forfaits Séances de Coaching
Marie-Eve Bisson

Forfait – LA BASE - 4 séances* : **600\$** **540\$** **Réduction de 60\$ (10%)**
 Un forfait de 4 séances est la fondation et le minimum nécessaire pour commencer à reprendre réellement le pouvoir sur ma vie! Sur une période d'environ 1,5 mois. Horaire proposé**;

SC-1 semaine 1	SC-3 semaine 4	
SC-2 semaine 2	SC-4 semaine 5	SC = Séance de Coaching

Forfait – L'ESSENTIEL - 6 séances* : **900\$** **765\$** **Réduction de 135\$ (15%)**
 Sur une période d'environ 2 mois. Horaire proposé**;

SC-1 semaine 1	SC-4 semaine 5
SC-2 semaine 2	SC-5 semaine 7
SC-3 semaine 4	SC-6 semaine 8

Forfait – LE SUPÉRIEUR - 10 séances* : **1500\$** **1200\$** **Réduction de 300\$ (20%)**
 Sur une période d'environ 4 mois. Horaire proposé**;

SC-1 semaine 1	SC-6 semaine 8
SC-2 semaine 2	SC-7 semaine 10
SC-3 semaine 3	SC-8 semaine 12
SC-4 semaine 5	SC-9 semaine 14
SC-5 semaine 7	SC-10 semaine 16

Séance suivante individuelle – SÉANCE BOOST* : 150\$

***Notez bien : Les prix et conditions peuvent être sujets à modification.**

****Les horaires proposés peuvent changer en fonction de mes besoins.**

Mon processus de coaching – Comment tout se déroule

1. Je recevrai des documents à compléter avant ma première séance. Ces documents amorcent le processus de coaching en m'aidant à clarifier ce que je souhaite dans ma vie, ce qui compte pour moi actuellement, ainsi que mes attentes vis-à-vis de cette relation de coaching. Ils permettent également à mon coach d'obtenir une vision d'ensemble afin de personnaliser mon accompagnement en fonction de mes besoins, objectifs et aspirations
2. Mes séances se dérouleront principalement par appel vidéo sur la plateforme convenue avec mon coach, que ce soit via Messenger, WhatsApp ou Zoom.
3. Chaque séance dure entre 1 h et 1 h 30. À la fin de CHACUNE d'elles, ma compréhension, ma clarté, mes émotions et mes ressentis seront AUGMENTÉS. Je serai prêt(e) à passer à l'action de manière inspirée, dans la direction de mes désirs, dans la joie et le plaisir ! Le coaching est un processus qui me met en pouvoir, et ce sentiment est une véritable source de bonheur !
4. Entre mes séances, mon coach effectuera des suivis auprès de moi selon mes besoins précisés dans l'un des documents principaux que j'aurai remplis au début de notre relation de coaching. Je ne serai jamais seul(e) dans mon cheminement : le niveau de soutien que je recevrai sera adapté à mes besoins et à ma personnalité. C'est un COACHING PRIVÉ, UNIQUE & PERSONNALISÉ que je m'offre ! 😊 Ma progression continue est LA MISSION que mon coach s'engage à rendre possible pour moi !
5. Au minimum 24 heures avant ma prochaine séance planifiée, j'enverrai à mon coach la feuille intitulée « Questions de préparation de séance ». Ces questions me permettent de faire le point sur ma situation, mes percées, mes réalisations, mes nouveaux défis, ainsi que sur ce que je souhaite aborder ou clarifier à ce moment. L'envoi du document 24 heures à l'avance permet à mon coach de se préparer de manière optimale afin de m'offrir une séance parfaitement adaptée à mes besoins actuels.
6. La fréquence des séances sera ajustée à mon cheminement et à mes besoins. L'horaire proposé pour chaque forfait vise à optimiser mes résultats et ma progression. Nous tirerons parti du momentum positif pour instaurer des changements durables et un nouveau mode d'opération qui m'apportera des bénéfices tout au long de ma vie !
7. Chaque nouvelle percée et réalisation que je fais, quelle que soit la sphère de vie sur laquelle mon coach et moi avons travaillé, apporte des bénéfices à l'ensemble de ma vie. Que ce soit grâce aux outils que je peux appliquer à d'autres domaines ou à la confiance en moi et à la compréhension de qui je suis, ces acquis me permettront de m'élever dans ma vie en général en renforçant mon sentiment de paix intérieure, de bien-être et de pouvoir sur ma vie !
8. Chaque forfait inclut un suivi de 20 à 30 minutes une semaine après la dernière séance. Ce moment permet de faire le point sur le développement des engagements pris lors de la dernière séance, de mesurer ma progression et mon expérience avec le coaching, et de discuter des prochaines étapes pour mon futur.