@holisticbyjade

TON PDF INITIATIQUE

“Le Tarot : un voyage vers Soi”

à travers

Le Corps

et **les 22 arcanes majeurs**

du Tarot de Marseille

**Cet outil ne remplace pas un accompagnement thérapeutique*

@holisticbyjade

PARTIR À LA QUÊTE...

De sa véritable essence...



Énergie du MAT

Le Mat représente le grand départ, la page blanche du voyage initiatique. Contrairement aux autres arcanes, il ne porte aucun numéro : il échappe encore aux cadres et ne se confronte pas encore aux systèmes (scolaire, familial, sociétal...). Il est le voyageur éternel, celui qui débute son chemin de la vie avec ses mémoires cellulaires (transgénérationnelles, karmiques, etc.) et ses ressources.
Cette carte symbolise l'être humain au commencement d'un nouveau cycle intérieur. Le Mat marche sans savoir exactement où il va, mais quelque chose en lui sait qu'il doit avancer. Le Mat va traverser les 21 autres arcanes comme autant d'étapes d'évolution intérieure. Chaque rencontre, chaque expérience, chaque chute ou révélation devient un apprentissage.

Blocages :

Lorsque l'énergie du Mat est déséquilibrée, le besoin de liberté peut devenir une fuite permanente. La personne peut alors avoir du mal à s'ancrer, à construire ou à s'engager durablement dans une direction. Dans son ombre, cette carte peut représenter : la peur de l'engagement, la confusion intérieure, l'instabilité, la dispersion et la fuite des responsabilités.

Le Mat peut aussi symboliser quelqu'un qui avance sans conscience de ce qu'il porte encore inconsciemment dans son "bagage" intérieur et qui se laisse diriger par ses conditionnements plutôt que par son instinct.
Cette carte rappelle que voyager sans conscience peut parfois devenir une manière d'éviter de se rencontrer réellement soi-même.

Ressources :

Le Mat possède une immense énergie de vie, de mouvement et d'élan. Cette carte apporte : une grande liberté intérieure, une ouverture au changement, un esprit d'aventure et une confiance instinctive dans le mouvement de la vie.

Il enseigne que l'évolution se fait à travers l'expérience vécue. Il ne cherche pas à tout contrôler ni à tout prévoir : il apprend en marchant.
Cette énergie permet de sortir des anciens cadres, d'oser l'inconnu et de suivre un appel intérieur plus profond que les sécurités habituelles. Lorsqu'il est aligné, le Mat devient un explorateur de conscience capable d'avancer avec spontanéité, intuition et authenticité.

Conseil :

Le Mat t'invite à accepter d'être toujours en cheminement. Tu n'as pas besoin d'avoir toutes les réponses avant d'avancer. Cette carte te rappelle que certaines compréhensions ne viennent qu'à travers l'expérience directe. Avec ses réussites et ses échecs, qui ne sont finalement que des apprentissages.

Le Mat t'encourage à faire confiance au processus du chemin initiatique, même lorsqu'il semble incertain. Il rappelle aussi l'importance de voyager léger : certains attachements, croyances ou blessures doivent parfois être laissés derrière pour continuer à avancer plus librement. Ce qu'on appelle le lâcher-prise.

Journaling

- ***Quel nouveau voyage intérieur ou extérieur suis-je en train ou ai-je envie de vivre ?***
- ***Est-ce que je suis en mouvement par élan de vie et choix conscients... ou pour fuir quelque chose ?***
- ***Qu'est-ce que je transporte dans mon "bagage" émotionnel ou inconscient qui peut représenter un obstacle à mon chemin ?***
- ***Quelles ressources et forces ai-je envie de mettre en avant à ce moment précis de ma vie ?***
- ***Qu'est-ce que j'ai envie d'accomplir dans ce nouveau cycle de vie ?***

Retour au corps

"MARCHE MÉDITATIVE"

VA MARCHER EN NATURE.

Sans musique.
Sens tes pieds, le contact au sol, le balancement naturel du corps. Écoute ta respiration. Inspire l'énergie de la nature et expire les tensions nerveuses.

Mantra : "Je fais confiance au mouvement de la vie, peu importe où mon âme veut m'emmener".

