

ADORA CON LA GUITARRA



CANTO SUMÉRGEME

P. JOSE ORTEGA

LETRA Y ACORDES DE SUMÉRGEME (C)

C **Em**
//Cansado del camino, sediento de tí

F **Dm**
un desierto he cruzado, sin fuerzas he quedado

G
vengo a ti.

C **Em**
luché como soldado, y a veces sufrí

F **Dm**
y aunque la lucha he ganado mi armadura

G
he desgastado vengo a tí...//

coro:

C **Em**
//sumergeme en el río de tu espíritu

F **Dm**
necesito refrescar este seco corazon

G
sediento de tí//

LETRA Y ACORDES DE SUMÉRGEME (G)

G **Bm**
//Cansado del camino, sediento de tí

C **Am**
un desierto he cruzado, sin fuerzas he quedado

D
vengo a ti.

G **Bm**
luché como soldado, y a veces sufrí

C **Am**
y aunque la lucha he ganado mi armadura

D
he desgastado vengo a tí...//

coro:

G **Bm**
//sumergeme en el río de tu espíritu

C **Am**
necesito refrescar este seco corazon

D
sediento de tí//

ADORA CON LA GUITARRA



ESTRUCTURACIÓN DE METAS A LA LUZ DE LA PALABRA

P. JOSE ORTEGA

¿Por qué tener metas?

Las metas son parte esencial del Reino de Dios sobre la humanidad. Ha sido Dios el primero en colocar metas y crearnos para razones específicas. Sin metas, el mundo sería solo producto del azar.

Primera
Creación



Segunda
Creación



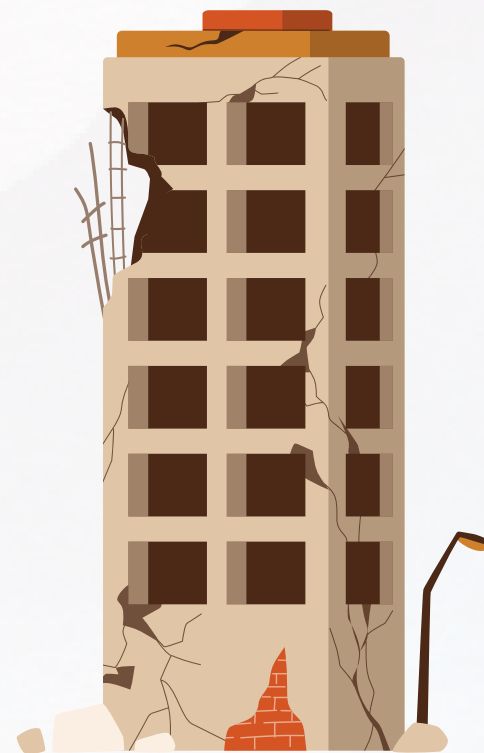
Primera Creación

Esta primera creación **representa la existencia de la realización** de la meta incluso antes de comenzar a trabajar en ella (potencialmente). Efesios 1:4 señala que Él nos escogió "desde antes de la fundación del mundo". Las metas comienzan con una primera creación.



Segunda Creación

La segunda creación **es la realización de la primera en el mundo material**. Su calidad **depende en su totalidad de la primera**. Cuando una persona no se ocupa de la primera creación, el resultado es una segunda creación debil y mediocre.



Metas y vida

Creamos la vida que queremos en papel, luego la hacemos realidad con acciones. ¿Pero si no se cumple lo que escribo? ¿Y si no llego a hacerlo? ¿De verdad esto es para mí?



Cómo plantear metas efectivas

Debemos dividir las metas en largo, mediano y corto plazo. Las metas de largo plazo deben ser frases que guíen tu vida de acuerdo con valores y principios. La de medio plazo deben ser aquellas que solo se pueden realizar después de un largo trabajo y las de corto plazo solo se realizan mes a mes y semana tras semana.

- **Largo:** Vivir con energía y salud hasta los 90 años.
- **Medio:** Correr un maratón de 20 klm antes que termine el año.
- **Corto:** Trotar 30 minutos diarios durante esta semana.

Ejemplos de metas efectivas

Largo: Construir una vida plena y feliz antes de la vejez.

Medio: Superar los 30 metros de profundidad en Apnea antes de los 35 años.

Corto: Aprender a domidar la respiración consciente esta semana.

Largo: Frenar la expansión e influencia de la Unión Soviética y del comunismo.

Medio: Lograr que el hombre pise la Luna y regrese a salvo a la Tierra antes de que termine esta década.

Corto: Proyecto Mercury (1958–1963): Sirvió para demostrar que un ser humano podía sobrevivir en el espacio y orbitar la Tierra.

Tarea para reflexionar

Escribe una meta a largo plazo que quieras cumplir en tu vida, luego saca una meta a mediano y corto plazo. Usa la prioridad como guía (qué es importante) y elimina lo que no es necesario.